

最新癌症筛查指南, 这些人群要注意!



上海细胞治疗工程技术研究中心推荐

编者按

2018年4月28日,国家食品药品监督管理总局(CFDA)正式批准了九价HPV疫苗的上市,它可用于预防HPV引起的宫颈癌等癌前病变或不典型病变,能预防92.1%的宫颈癌。一经批准就引起了广泛的关注,不少女性朋友争相接种,甚至一度导致香港疫苗的全面断货。可见大家对于癌症预防的意识有多么强烈。虽然癌症的发病率正在逐年上升,但如果能做到早期筛查,早期预防,将癌症的种子消灭在摇篮里,那么将很大程度上减少癌症的死亡率。

癌症	筛查人群	筛查手段	建议
乳腺癌	四十岁以上女性 一级亲属内患有乳腺癌 已知或可能携带乳腺癌突变基因 患有其他罕见高风险遗传病 曾接受过霍奇金病胸部放射治疗	乳房X线检查	40岁以上女性应每年进行年度筛查 45岁以上女性应定期加做乳房X线检查 55岁以上女性可过渡至2年一次的筛查或1年一次
宫颈癌	21-65岁女性	巴氏试验 Pap试验 HPVDNA试验	21-29岁的女性, 应每3年进行一次常规或液体巴氏试验 30-65岁的女性, 应每5年进行一次HPVDNA检测和pap检测(首选), 或者每隔3年单独做一次pap检测。 【不建议筛查人群】 做过全子宫切除术的女性 年龄大于65岁以上女性, 在过去10年内连续出现3次以上PAP试验阴性或连续2次以上HPV和PAP试验阴性且最近一次筛查发生在5年内的女性
结直肠癌	45-75岁男性及女性 有肠息肉病史者 结直肠癌切除病史者; 一级亲属诊断为结直肠癌或有结直肠癌家族史的人 有明显炎症性肠病史者; 有腹部或盆腔放射史者	粪便检查 肠镜检查 CT造影	45岁及以上的成年人应定期接受检查, 进行高灵敏度粪便测试。作为筛查过程的一部分, 所有非结肠镜检查的阳性结果都应及时进行结肠镜检查。预期寿命大于10年的健康成年人应继续筛查至75岁。 85岁以上的人群不建议进行结直肠癌筛查
肺癌	55岁以上人群 目前或曾经吸烟人群 胸部或背部有金属植入物者	肺部CT (LDCT)	
前列腺癌	50岁及以上男性	前列腺特异性抗原试验 (PSA)	



美国癌症协会(ACS)每年都会公布最新的癌症筛查指南,其内容涵盖癌症筛查的最新数据,早期癌症筛查的相关建议和指导,帮助人们正确地防癌、抗癌。此次的2018年ACS癌症筛查指南则重点介绍了乳腺癌、子宫颈癌、结直肠癌和前列腺癌的相关问题,更对无症状的成人提出了早期发现癌症的建议。

乳腺癌

是女性中最常见的癌症,在前期发布的《最新公布! 全球癌症 TOP 10!》中JAMA公布的2016年癌症发病率来看,乳腺癌位于所有癌症的第三位,光2016年就新增170万例的病例其中更有54万人死于乳腺癌,乳腺癌成为了女性癌症的第一大死因。

ACS乳腺癌筛查指南强调从40岁到54岁的年龄段的筛查, 因为有证据表明, 与55岁以上妇女筛查相比, 绝经前妇女的年度乳房X线检查大大降低了被诊断为晚期乳腺癌的风险。因此40-54岁期间的人群是乳腺癌筛查高危人群。

根据随机临床试验和现代服务筛查的观察性研究数据显示, 在所有研究中, 常规护理相比, 接受乳房X线检查都能有效降低乳腺癌的死亡率, 根据年龄等因素的不同, 由X线检查带来的死亡率可降低15%-54%。

●新型筛查技术

乳腺合成乳腺成像筛查试验(TMIST): 采用一种新技术: 数字乳房切除(DBT), 同时生成乳腺的2D和3D图像结合乳腺平面图。有助于消除重叠乳腺组织对观察的影响。

乳腺MRI和数字乳腺合成乳腺摄影筛查(AB-MRI试验): 重点研究乳腺密度较大的女性, 与完整的核磁共振成像相

比, 检测所需的时间更短(3分钟vs 17分钟), 翻译所需的时间更短(2.8秒vs 28秒), 而且可以较低的成本完成。

子宫颈癌

得益癌症疫苗和早期筛查手段, 宫颈癌的发病率和死亡率自20世纪中叶开始一直处于下降状态。从2006年至2014年期间, 宫颈癌发病以每年0.3%的速度下降, 而死亡率则以每年0.8%的速度下降。

在2012年, ACS、美国阴道镜和宫颈病理学会以及美国临床病理学会的联合指南就指出, 根据妇女的年龄、筛查史和筛选测试的选择, 建议宫颈癌筛查应从21岁开始, 不应对21岁以下的妇女进行筛查, 无论其他危险因素如何。

一份欧洲RCT的后续报告显示, 与单纯细胞学相比, 基于HPV的筛查对浸润性宫颈癌的保护作用提高了60%至70%。

北加利福尼亚的凯撒永久公司(Krnc)对超过100万名女性的随访数据表明: 3年和5年的联合检测明显优于单独每3年进行一次的Pap检测。

●HPV疫苗接种

HPV疫苗可降低90%的宫颈癌发生率 ACS建议所有11岁至12岁期间的儿童都应接受疫苗接种, 防止由HPV导致的几种癌症和癌前病变, 最早疫苗可从9岁开始接种。

结直肠癌

结直肠癌是胃肠道中常见的恶性肿瘤, 多发生在中年以上的男性, 以40~70岁最为多见。在过去的20年来, 由于早期筛查和预防, 50岁及以上人群结直肠癌的死亡率和发病率一直处于下降趋势。

与以往的筛选指南相比, 2018年的癌症筛查指南更新了对结直肠癌的筛查指标, 建议45岁以上人群开始筛查, 有数据显示, 50岁以下人群的结直肠癌发病率和死亡率正在增加。同时指南强烈建议50岁及

以上者应进行定期的检查。

此外, 在45岁以下但符合以上其他条件的人群应该进行更加频繁、更早的检查。在很多情况下, 拥有结直肠癌家族史的患者只有在被确诊后才意识到, 从而错过了早期发现早期预防的机会。

指南建议正对结直肠癌的筛查手段应为: 粪便免疫化学试验(FIT)每年一次; 高灵敏度肠道隐血试验 (HSgFOBT), 多靶点粪便DNA检测(mt-sDNA)每3年一次; 结肠镜检查每10年一次; CT结肠镜每5年一次; 柔性乙状结肠镜(FS)每5年一次。

肺癌

肺癌是女性中最常见的癌症, 也是癌症死亡的主要原因。

目前已证明使用LDCT筛查可大大降低肺癌死亡的风险。但可惜的是, LDCT不能早期发现所有类型的肺癌, 并非所有由LDCT检测出的肺癌患者都能避免死于肺癌。同时, 很有可能出现假阳性结果, 这将需要额外的定期检查, 在某些情况下, 还需要进行侵入性检查, 以确定异常是否为肺癌或与肺无关的偶然发现。

无论如何, 与未筛查的人群相比, 肺癌筛查能很大程度的降低肺癌的发生率, 但并不能100%的预防肺癌。杜绝肺癌的最好手段仍然是戒烟。

前列腺癌

据统计, 在美国, 前列腺癌是除皮肤癌外美国男性中最常见的癌症, 预计2018年将新增病例164,690例, 死亡29,430例。

指南建议, 对于一般健康人群, 应从50岁开始进行筛查。而对于家族内有其他成员患有前列腺癌的人群, 应将筛查年龄提前至45岁。若多个家族成员都患有前列腺癌, 应从40岁就开始筛查。

欧洲前列腺癌筛查随机研究, 观察到前列腺癌的死亡率与前列腺癌筛查有关。

儿童安全

钓鱼台小学开展儿童安全公益活动 孩子在互动游戏中 学会了交通安全知识

快报讯(记者 刘峻)汽车作为最主要的交通工具, 为日常出行带来速度、便捷和舒适的同时, 交通事故也逐渐成为威胁儿童生命安全的主要因素之一。6月15日, 中国儿童少年基金会与滴滴出行共同推出“关注儿童安全出行”全国大型公益活动在南京市钓鱼台小学启动。通过交通安全互动课与交通安全绘本相结合的形式强化儿童安全出行意识, 从而让孩子们感受全社会对儿童安全出行的关注。

活动现场, 学生们参与了场景式交通安全体验课, 在互动游戏中学习交通安全知识, 强化交通安全意识。活动现场还为学生们发放了由滴滴出行编写的《超级轮滑“小旋风”》。希望通过简单的图画和文字从思想上让家长和孩子认识到交通安全的必要性, 从而减少儿童外出时的交通风险。此次滴滴与中国儿童少年基金会共同推出交通安全出行教育活动, 不仅是让孩子们学会基本的安全出行知识, 更是让孩子强化交通规范意识, 最大程度保证自己的交通出行安全, 同时也让更多家长重视儿童的交通出行安全, 最终让保障儿童出行安全成为全社会的共识。

新生儿健康

江苏启动出生缺陷综合防治民生实事项目

新生儿疾病筛查 今年预计完成70万人

快报讯(通讯员 李昆 记者 刘峻)最近几年, 江苏每年出生的新生儿约有90万, 但其中有各种各样出生缺陷的占到5%左右。为了让每个家庭都能拥有健康的宝宝, 6月21日, 全省出生缺陷省政府实事工程项目启动会召开, 全省预计今年完成产前筛查70万人以上, 新生儿疾病筛查80万以上。

据悉, 筛查项目包括产前筛查基本项目; 新生儿疾病筛查基本项目; 有条件的地区可扩大免费产前筛查和新生儿疾病筛查项目范围、免费为诊断出怀有严重致残致愚胎儿的孕产妇施行终止妊娠等服务。

专家表示, 2017年我国新生儿出生缺陷前三位分别是先天性心脏病、多指和唇腭裂。省卫生计生委发布的最新数据显示, 随着全面两孩政策的实施, 35岁以上高龄孕妇明显增多, 江苏出生缺陷发生率较前几年有所抬头。

南京市妇幼保健院副院长许争锋说, 唐氏综合征在高龄孕妇里面发生率更高, 35岁以上孕妇发生率是1/270, 正常孕龄女性平均发生率是1/1000。先天性心脏病, 35岁以上的高龄孕妇发生率要高三倍以上。

根据规划, 江苏省今年将投入5000万元, 对全省所有孕产妇及新生儿进行免费的中孕期血清学二联筛查、新生儿苯丙酮尿症、先天性甲减和听力障碍的筛查。同时鼓励有条件的地区扩大免费产前筛查和新生儿疾病筛查的项目范围。专家提醒, 出生缺陷的主要原因有遗传因素、环境因素等, 预防出生缺陷, 越早发现越早治疗越好。

南京鼓楼医院产科主任李洁说, 防治应该不是阻止这些孩子的出生, “我们如果能更早地知道有这样出生缺陷的孩子, 可以早一些有应对策略, 在第一时间让生命得到很好的救治。”