

数学考前冲刺



## ■名师档案

**薛安定**  
中学高级教师  
南京市中华中学高三数学备课组长

## 这两天下午 适当做题练手感

高中三年,每位考生在知识储备、方法技能等方面早已胸有成竹。那么最后几天的冲刺如何安排,下面给出三点建议。

首先,考生要有良好的状态与合理的定位。良好的状态就是吃得下,睡得着,坐得住,学得进;而合理的定位就是把会做的题做好就行了,在考试中能稳定发挥就行了,不奢求超常发挥。最后几天的复习,一方面是知识、能力、应试等方面的准备,更重要的是心态的调整。这是未来几天,包括高考三天中,至关重要的事。不要过高期望,过高的期望值不仅会使自己在考前复习中,由于未能达到预期的进步速度和效果而焦虑,而且会在正式考试时出现原本正常的小的不如意或者失误时,产生懊悔、自责、失望等负面情绪,影响自己的正常发挥。相反,适当降低目标值,可以使自己在复习和考试过程中,不断在一个个小的成功中增加自信,积聚力量,最后走向胜利。

其次,参加高考数学科目的考试,要清楚考什么,简单说就是七个字,三基五能两意识。所谓的三基就是数学基础知识、基本技能、基本思想方法。五种能力就是空间想象、抽象概括、推理论证、运算求解、数据处理。两意识即数学的应用意识和创新意识。高中数学必做题部分的知识点共71个,其中了解层次的25个,理解层次的38个,掌握层次的8个。每一次考试的时候,不可能把这71个知识点逐一考查,都是从中抽取一部分进行考试,重点知识还是要重点考查的,高考也是如此。在最后几天的复习整理中,尤其要关注以下的知识点:两角和(差)的正弦、余弦及正切,平面向量的数量积,等差数列,等比数列,基本不等式,一

元二次不等式,直线方程,圆的标准方程与一般方程。挑选有代表性的习题演练一遍,体会如何运用基础知识解决问题,提炼具有普遍性的解题方法,以不变应万变最重要。掌握数学思想方法可从两方面入手:一是归纳重要的数学思想方法;二是归纳重要题型的解题方法。还要注意典型方法的适用范围和使用条件,防止形式套用时导致错误。

最后,要顺应时间安排,每天坚持做适当练习保持手感。数学考试安排在下午,因而考生近期复习数学的时间也尽量安排在每天15:00到17:00时段,把生物钟和思维的兴奋点调整到位。这个时间段,最好是做题,而不是看,保持做题的感觉、思维的连续性、手感的熟悉度。

小题做一做,大题想一想。做做填空题(不要太难)保持手感;想想解答题(常考的题型与解法以及常用的数学思想方法)保持思维的灵活度和流畅性。数学是一门思维性学科,学生学数学主要是通过“解题”来实现的,这就是数学学科的特性,基于以上特性,建议这两天做两套完整的试卷,目的是保持对考试策略的熟悉度,调节考试心理,而不是看分数。

最后几天的数学复习,一定记得不贪多,不贪难,对照知识点的考查要求,回归课本,踏踏实实考前复习,轻轻松松迎接高考。

南京市中华中学 薛安定

2018年第20届

## 「百慕」南京珠宝展 暨茶文化、工艺礼品及红木家具展

2018年6月8-11日

南京新庄国展中心

(龙蟠路59号地铁3号线新庄站2号出口)

礼品类展品:工艺品、陶瓷、木雕手工艺品、书画、寿山石、收藏品、古典家具、家居装饰品、红木雕刻等

珠宝类展品:翡翠玉石、和田玉、珍珠、琥珀、珊瑚、蓝宝石、红宝石、祖母绿、水晶、碧玺、沉香等

茶类展品:六大茶类:绿茶、白茶、青茶、红茶、乌龙茶(青茶)、黑茶(普洱茶);再生茶类、茶具产品、茶叶包装、泡茶水及茶叶衍生品

权威专家

现场咨询

本届看点:中国台湾「得宝传家」等珠宝展团倾情加盟,多国特色展商助力

主办单位:江苏省黄金珠宝业商会

南京市国际商会

承办单位:南京百慕展览有限公司 南京中纺展览有限公司

## 英语高分妙招



## ■名师档案

**李霞**  
南京市中华中学高三骨干教师

## 漏听要学会放弃 完形填空要寻“道”

所谓英语高考,不过就是一场天南地北的聊天:话题宽泛,有听读写,最后以简练文字对某些话题“说”出有层次、合逻辑、三观正的观点。下面,我从考试题型、学生视角跟大家分享我的看法。

听力。材料同全国卷,不难,只是速度快些。从拿到试卷,扫视20题题干,尤其是第一部分只读一遍的材料题干,给自己“吃颗定心丸”。听力过程中,若不小心漏听重要信息,学会“放弃芝麻”,尽快调整,不要影响心态。临考前,可以做前3-5年的听力题,感受速度和难度,热耳。

单项填空。大致分为语境中语法的考查和语境中语义的迁移传达。建议每天花10分钟过一下语法类错题,再现常规语法解题步骤在不同题干中的灵活运用;关于迁移类难题,一定细读题干,“撬开语境一条缝”,作为解题有力支撑。错题回顾时,特别要重视此类解题的“心路历程”。

完形填空。以下三点助于解题:一,完形无赘述,存在即是合理的,几乎每句话都是为了佐证某个填空或者某个观点,无头绪时可“上下求索”;二,找到文章的“道”,并知晓其贯穿全文,或反复阐述,或烘托反衬;三,运用生活代入感,若有类似经历,可

代入并感知。如果考查议论文,重论述方法、文本结构、严密逻辑;如果考查夹叙夹议,记住“端着鸡汤”(解道),找“配菜”(解文)。

阅读理解。选材关注社会热点现象,多角度展示政治、经济、科技、文化和生活等各个方面。难点往往在科普文章和文学作品阅读。同学们要储备些科技文的小技巧:科普类主旨往往是“针对某研究对象的报告结果”,“专家说”常见考点是细节比对和支撑或反对某一派的研究,但之后才是“真意”;文学作品要关注一语双关的key words,情感态度要有动作或话语的支撑来体现,文章跌宕起伏的发展路径也是常见的考题。

任务型阅读。任务在文本中的“定位”至关重要。建议第一步先浏览图表,大致根据“纲”来确定文本段落切块;第二步按照“块状短语”迅速定位到句子,比对原文和任务,确定转换目标,进行相应的词性、词形、词义的变化。临考前的复习求短平快,就第二步进行错题再思考,并做个有心人,储备一些常见的转换,如,读到“at the cost of sb.'s interest”或者“sacrifice sb.”时,自然而然想到的转换有“harm sb.'s interest”或者“sb. is at a disadvantage”等。

书面表达。考查点主要有:能归纳短文主要信息;能陈述立场;能论证自己的观点。归纳部分抓重点的“人和事”附带因果,注意句子的简练达意和关系衔接词(递进、转折或因果)的清晰呈现;立场或观点一定要在第二段开端明确呈现,尽量避开骑墙态度;观点论述要有层次感和思维深度,总体要弘扬青年朝气和社会正气。要确保卷面整洁,结构完整。

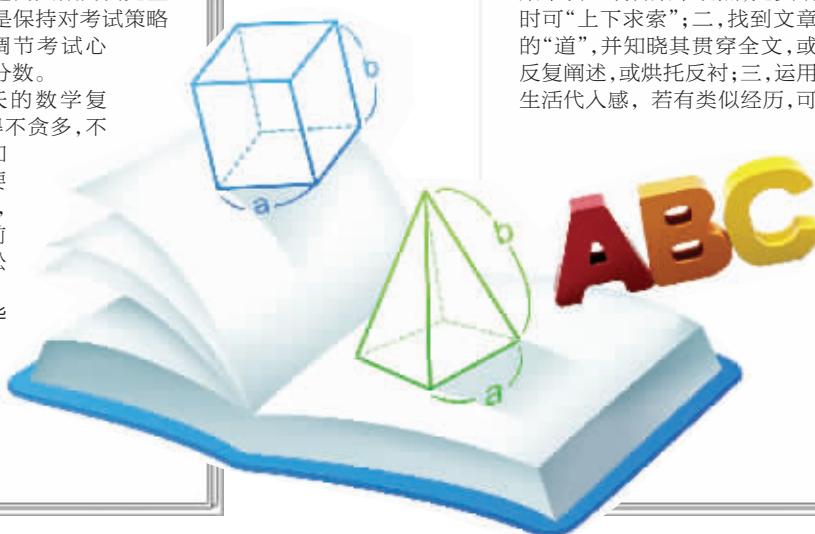
南京市中华中学 李霞

678·录取吧



更多内容  
请扫码查看

本版组稿:现代快报  
/ZAKER南京记者 黄艳






# 「百慕」南京珠宝展

暨茶文化、工艺礼品及红木家具展



**2018年6月8-11日**

**南京新庄国展中心**  
(龙蟠路59号地铁3号线新庄站2号出口)

**本届看点:**中国台湾「得宝传家」等珠宝展团倾情加盟,多国特色展商助力

权威专家
现场咨询

主办单位:江苏省黄金珠宝业商会
南京市国际商会
承办单位:南京百慕展览有限公司 南京中纺展览有限公司