2018.6.4 星期一
责编:葛青凤 美编:江佳锑 组版:丁亚平 现代快报

90后先心病妈妈 两次开胸手术勇敢生下宝宝

对于健康的女性来说,怀孕生子也许不算什么,但是对患有先天性心脏病的郑女士来说,却是一个“壮举”!近日,在南京医科大学第二附属医院,有个90后妈妈在怀孕三个月时进行开胸的心脏手术后,并在医护人员全力保驾护航下足月顺利产下宝宝。“这样的孕妇生小孩有很大风险,一定要在专科医生的指导下,加强孕期监护,安全度过围产期,保证婴儿安全。孕期、分娩期稍有疏忽,就可能危及两条生命!”主诊的产科主任郑江丽说。

通讯员 张国强
现代快报/ZKAER南京记者 任红娟

►90后妈妈顺利生下宝宝 医院供图

怀孕后才知患有先心病

以前,郑女士并不知道自己患有先天性心脏病,两年前她结婚并怀孕了。怀孕70天,在社区进行孕期体检的时候,医生告诉她,她的心脏有杂音,要到三甲医院进行检查。当时郑女士觉得没有什么不舒服的,也就没有跟家里人说。

有一天郑女士胸闷难受,晕倒在家,家人将她送到了南京医科大学第二附属医院的心血管中心,经过检查原来是郑女士有先天性的主动脉瓣狭窄。郑女士怀孕增加了心脏的负荷,呼吸困难和心绞痛很明显,医生建议必须要手术。家人考虑她当时还年轻,同意了让她终止妊娠。医生为她进行了主动脉置换手术,手术很顺利。出院后的郑女士每天坚持抗凝药物的口服治疗,情况一直很稳定。

为生宝宝不惜冒生命危险

去年,郑女士又怀孕了。当拿到报告时,她决定这一次要生下宝宝。可就在怀孕三个多月的时候,突然有一天郑女士出现了胸痛的症状,家人带她再次来到了南京医科大学第二附属医院的心血管中心。接诊的医生通过彩超检查发现,原来是一个血栓卡在了上次置换的人工瓣膜上了,当时最好的办法就是取出血栓,万一血栓脱落和长时间的瓣膜卡顿都会引起生命危险。可是手术意味着风险,何况是妊娠中的郑女士还要面临着开胸取栓的重大手术。

“医生说我怀孕到现在是一个奇迹,谁也无法保证能顺利生下孩子,都劝我放弃。但我想的是,即使拿大人的命换小孩的命,也要把小孩生下来。”郑女士坚持要留下孩子。心血管中心的医护人员在和妇产科紧急会诊后,决定紧急手术,取出卡在主动脉瓣上的血栓。手术很成功,郑女士恢复得也很好,肚中的小孩也保住了。

全力救治,顺利生下女儿

在心血管中心医生精心的药物调整下,在妇产科医生的严密监测下,郑女士很快怀孕足月。临近预产期的郑女士提前住进了南医大二附院产科。经过和心血管科联合会诊后,医生们根据郑女士每天的凝血报告结果,调整肝素剂量,将检验值在正常范围内,通过剖腹产分娩出小孩,然后在严密的临床检测后,使用抗凝药物,确保产妇和小孩的安全。

整个手术的过程非常紧张,稍有不慎,将会有两条生命的危险。产科主任郑江丽介绍说,通常产妇分娩时的出血和血压波动等,对于郑女士来说都是致命的,整个手术过程中,产科、心血管科、血液科、麻醉科、新生儿科的医护人员都是神经紧绷,唯恐郑女士和孩子出现意外。

在多学科的全力保驾下,郑女士经过剖腹产顺利地分娩出一个女婴。由于整个孕期长时间的使用药物,她的抵抗力低下,婴儿出现了凝血功能异常、发热和感染等问题,经过产科和新生儿科医护人员一周的全力救治,如今郑女士和女儿都平安出院了。

南京医科大学第二附属医院妇产科主任应小燕表示,郑女士这样的重症产妇在医院的产妇危急重症的救治中心是越来越多了。此次病例是一个集多学科全力保驾下的一个成功案例,产科克服了出血关,心血管科克服了血栓关,新生儿科克服了感染关,最终换来了母婴的平安,这和医院有产科和新生儿科危急重症救治中心的能力是分不开的。

这个门诊可“修脚”,还能手术预防糖足

6月6日,南京454医院将推出糖尿病足预防门诊,在这里,不仅仅可以“修脚”,而且可以通过手术预防糖尿病足的发生,在全国也是第一次有医院开设这样很有特色的专科门诊。该院糖尿病足中心主任王爱萍告诉记者,糖尿病足如果不经过专业护理、治疗,很容易发生截肢等严重后果。

通讯员 许静文 现代快报/ZAKER南京记者 刘峻

为糖尿病患者开“修脚门诊”

从哈佛大学医学院进修半年回国后,南京454医院内分泌科主任王爱萍从2016年4月1日起,做了一个惊人之举:开“修脚门诊”,为糖尿病患者修脚。

“给糖尿病患者修脚是有讲究的,一旦弄破,很容易感染,甚至诱发溃疡、截肢,这些临床上都发生过。”王爱萍说,居家修脚或去街头洗脚,由于不了解病情,很容易弄巧成拙。修脚不仅需要医学知识,也是一个力气活。从检查到修剪完成,一般整个过程用时15分钟,有的患者甚至需要30分钟才能安全结束。

王爱萍说,中国有超过一亿糖尿病患者,之前却没有一个修脚门诊,没有医生为患者修脚,而在美国,足病临床医师60%–70%的门诊时间是在给患者“修脚”,严重糖尿病足的发生率很低。

大量病人需要专业护理

除了修剪趾甲、老茧、鸡眼,治疗脚气、甲沟炎、足部囊肿、足跟皲裂等,王爱萍还会根据患者足部定制鞋垫,配以相应鞋具。“就一个目的,让糖尿病患者的脚不受伤害”。王爱萍告诉记者,调查发现,四个人就有一个血糖异常。目前,中国有约3000万的糖尿病足患者,其中约有500万在院治疗,2500万属于高危人群,而这部分高危人群如果不注重对脚部的保护,后果将不堪设想。糖尿病超过5年就会合并神经病变,成为足溃疡的元凶之一,糖尿病患者截肢率高达14%,其中7%以上是大截肢,也就是说,有一半的人从脚踝及以上部位截肢。所以,大量的病人需要专业的护理和治疗,而不卫生、不专业的操作都会给糖尿病患者带来很大的健康安全隐患。很多糖尿病患者自己不会修剪,或者年纪大看不见,不恰当的修剪可能会造成脚部的小伤口,从而导致溃疡的发生,最后有的可能需要截肢。

手术可以预防糖尿病足

王爱萍说,这次推出的糖尿病足病预防门诊相当于是一个升级版,针对糖尿病患者可能出现的脚部问题,逐一攻破!采取内科和外科医生强强联合的模式,在原有内科医生预防工作的基础上,外科医生针对踇外翻、神经病变等长期困扰糖尿病患者的问题,利用药物或矫形手术提前进行干预。该院糖尿病足中心主任医师陈约东说,有踇外翻、跖骨头突出、锤状趾、踝关节背屈等足部畸形的糖尿病患者要特别注意,因为足部骨组织异常均会造成患者足底压力增高,长时间的行走摩擦后容易形成鸡眼、老茧,甚至发生溃疡。如果手术提前介入,将可以大大降低今后糖尿病足的发生率。

糖尿病患者如果发现任何脚部问题,千万不要自行处理。专家建议,参照国际预防频率,每三个月来门诊修剪一次。适合人群包括所有糖尿病患者,尤其是60岁以上者。

一组数据

去年急救出车一成涉及儿童

快报讯(通讯员 国立生 记者 刘峻) 近日,根据南京市急救中心公布的一组数据显示,2017年,南京市急救中心共出救派车超过14万次,其中,涉及儿童的就有1万次左右,占总出车数的近10%。主要以溺水、触电、车祸、中毒、创伤、烧烫伤和异物卡喉等为主。

2018年6月1日是第69个“六一儿童节”,5月31日上午,南京市急救中心联合雨花外国语小学花神庙分校,开展了一场针对儿童的急救知识普及培训活动。“学生是意外事故、突发事件的高发人群,所以我们以六一儿童节为契机,特意与学校取得了联系。主要是想通过培训让老师们掌握更多的急救知识和技能,让学生从小培养急救意识,让急救培训从娃娃抓起,形成潜移默化的作用。”南京市急救中心急救专家吴俊贤说。

儿童是意外事故、突发事件高发群体,也是最易受到伤害的群体。曾有调查显示:中国未成年人的急救知识匮乏,仅有不到5%的未成年人接受过急救方面的教育培训,绝大部分孩子连伤口都不会处理。据不完全统计,欧美发达国家的公众急救普及率达到了30%以上,而我国受过训练具有急救能力的第一目击者仅有1%,南京地区急救普及率更不容乐观,儿童学习急救知识、掌握急救本领的更是少之又少。据人民日报2015年报道,我国每年因意外伤害而死亡的儿童超过20万,平均每天有540多个儿童意外死亡,意外伤害死亡占儿童死亡数量的1/3,这还只是2015年的数据,说明这与我国在对未成年人的急救知识宣传教育上的缺失有很大关系。吴俊贤表示,急救措施得当,很多意外伤害死亡都可以避免;孩子身边的人如果掌握心肺复苏等急救技能,一大批溺水、心脏骤停儿童完全可以救回。