

# 肿瘤潜伏肾脏 超声引导精准“铲除”

近日，无锡二院泌尿外科专家在超声导航指引下，铲除了“窝藏”在一位老人肾脏深处的恶性肿瘤，并完美保存了正常肾组织，使其转危为安。

半年前，70多岁的沈老伯体检时发现左肾内有一个直径约1cm的恶性肿瘤，肿瘤位置极其刁钻，完全隐藏在肾脏的实质轮廓之内，在肾脏表面没有丝毫隆起或凸出，就好比埋在地里的“地雷”，在地表通过肉眼根本无法发现，更无从下手将其安全挖除，一旦肿瘤转移扩散，后果将不堪设想。患者辗转多家医院，得到的回答都是“肿瘤位置深且定位困难，建议切除一侧肾脏”。

虽说切除一侧肾脏在短期内不会影响患者肾功能，但体内毒素排出的负担均压在另一侧肾脏上，久而久之，好的一侧肾脏不堪重负或因为其他疾病对肾脏的影响，会缩短肾脏的使用寿命，最终

导致肾功能不全，甚至衰竭。况且沈老伯本身就有高血压和糖尿病史多年，肾功能已经有了轻度的异常表现，因此家属对治疗方案的选择犹豫不决，不愿意接受切除一侧肾脏所带来的后果。

转眼半年过去，肿瘤直径已达到3cm，然而复查CT，仍无法在肾脏表面发现任何蛛丝马迹，肿瘤向深部发展已经靠近肾脏的“喉咙”——肾蒂大血管。这时候治疗方案的选择进入了左右两难的境地：常规手术切除左肾将很有可能导致术后肾功能不全甚至需要血透治疗，生活质量大大降低，甚至缩短患者寿命；而如果选择保守治疗，肿瘤继续发展可能进一步转移扩散，危及患者生命。

二院泌尿外科专家冯宁翰教授与他的团队在接诊后，仔细研究沈老伯病情资料，明确肿瘤位置及其周围重要结构，决定为患者实施“术中超声引导腹腔镜下

肾部分切除术”，以达到彻底切除肿瘤的同时保留左侧正常肾组织的目的。为清楚分辨肿瘤位置和边界，术中使用腔镜下超声探头作为探雷针，顺藤摸瓜，精准找到了“潜伏”于肾脏内部的肿瘤，并完全切除，且避免损伤肾脏的大血管，保存了正常肾组织。

“针对此类完全肾内型肾癌，一般采用肾切除术。”冯宁翰教授说，这次采用的超声引导腹腔镜下肾部分切除术是目前国际上公认的难度较大的泌尿外科手术。无锡二院自2017年9月完成市内首例高难度完全肾内型肾癌的保肾手术后，至今已完成此类手术近十余台。冯教授也借此提醒中老年市民：“在常规体检时，做下泌尿系统B超检查并配合相关肿瘤标记物筛查，就能够提高肾癌的早期诊断率，尽早地手术干预往往可以达到保留肾脏的临床治疗目的。”

木石



## 图片新闻

5月19日，“中国旅游日”无锡主题活动暨城市休闲惠民旅游月启动仪式在南禅寺广场隆重举行。为了体现旅游人的价值，表达对旅游人的尊重，“海英导医台”联合江南大学附属医院(无锡市第四人民医院)为参加活动现场的市民及旅游人提供义诊和导医咨询服务。

木石/文 邵丹丹/摄

# 皮肤问题不请自来 怎么办？

## 五院专家支招四类夏季皮肤病防治

每逢夏季来临，强烈的日晒或多或少都会带来一些皮肤问题，有些皮肤症状持续时间还很长，久治不愈，让女性朋友无奈成为了“粉红女郎”。那么在夏日有哪些常见的皮肤问题呢？本期导医君特别咨询了无锡市第五人民医院皮肤科主任俞莺。

张骏

### 过敏性皮炎最为常见

过敏性皮炎是最常见的皮肤问题，按形成原因的不同，大多可以分为吸人型过敏、接触性过敏、药物过敏以及食物过敏这四种。

一场好雨下来，纷飞的花叶、漫天的柳絮甚是好看。然而漫步在室外，您可得留心，不要把这些过敏源吸入体内。用于防晒保湿的化妆品，并不是所有人都适宜涂抹。对过敏体质的人来说，化妆品接触皮肤后同样会引起过敏。

药物过敏虽然不局限于夏季，但夏季呼吸道疾病多发，间接提高了夏季药物过敏的可能性。菠菜、芹菜、莴苣等光敏性食物被摄入后，经过阳光照射，容易导致光敏性物质代谢障碍，诱发皮炎。

俞莺建议，如果出现了过敏性皮炎，要先找到过敏源并将其移出日常生活范围，也可服用氯雷他定、依巴斯汀等抗过敏的药物，或在炎症表面外涂一些含激素的药膏来缓解症状。清理时，用

温水或冷水清洁患处，禁忌接触烫水。可以使用医用护肤品进行物理性隔离，减少对皮肤的刺激。

### “全副武装”防日光性皮炎

即便是涂抹了防晒的化妆品，夏日也不宜长时间停留在室外。紫外线中的UVA、UVB波段均可达到肌肤，UVA波段甚至可以直达肌肤的真皮层，破坏弹性纤维和胶原纤维。

夏季长时间的日光照射可诱发皮肤红斑、丘疹、水疱，严重者更将导致皮肤癌。因此，敏感体质的市民外出可打遮阳伞、戴遮阳帽避免阳光直接照射。理论上讲，不考虑温度问题，戴上口罩、身穿长袖长裤能有效减少日光性皮炎，不过这样的全副武装成本太大，量力而行即可。

### 保持室内清洁，防荨麻疹

夏季湿热的环境也助长了蚊虫的滋生。沙发、凉席等家居用品若无定期清理，也会滋生小昆虫，叮咬后就会出现丘疹性荨麻疹。

预防丘疹性荨麻疹相对简单，保证室内干净整洁，时常清洗沙发、凉席等与身体直接接触的家居用品。如果已出现丘疹性荨麻疹，可以适当地涂抹药膏，如果症状严重，可在医生的指导下服用抗过敏的药物。

### 室外工作者谨防夏季皮炎

夏季皮炎是室外工作者常见的炎症性皮肤病。主要表现为下肢大片鲜红色斑，在红斑基础上有针头至粟粒大小的丘疹、丘疱疹。夏季温度高，室外工作者人体体温调节功能出现失调，使皮肤表面出现剧痒，搔抓后可出现抓痕、血痴，久之皮肤粗糙增厚。夏季皮炎与温度密切相关，天气转凉后可自行减轻或消退。

夏季皮炎是人体温度调节功能的失调，俞主任建议室外工作者注意防暑降温。身体出现瘙痒时不抓挠，不用烫水清洗，不接触肥皂沐浴露，用湿毛巾冷敷并转移至阴凉区域，能有效缓解症状。

## 导医君有话说



海英导医台  
健康热线：82823977



欢迎扫码关注我们

海英导医台，无锡专业导医平台，导医范围覆盖无锡、上海的综合医院，目前香港导医平台也已建立，只为把更优质、更人性化的医疗资源带给爱健康的你。每周四，导医君会与大家一起分享新鲜实用的健康知识，欢迎快报读者与我们互动，给我们提供新闻线索，一经采用，我们会安排记者采访并支付一定的报料费。

想了解更多的健康知识，请找我们！  
有健康导医方面的疑惑，请找我们！  
有健康方面的新闻报料，也请联系我们！  
新闻热线：82823977  
邮箱：haiyingdaoyi@163.com

## 就医指南

### 反复感冒发热 千万别忽视脑部检查

30岁的小陈从去年11月开始经常感冒、发热，每天要喝四五壶水，夜里频频如厕让她苦不堪言，并且肠胃也出现了问题，吃什么都会呕吐，月经也出现了紊乱，短短几个月的时间，体重减轻了30多斤，整个人都显得萎靡不振。家人带着她在消化科、风湿科、妇科、中医科、肿瘤科、呼吸科门诊转了个遍，钱花了不少，可一直查不出病症。直到最后到了脑科，才发现问题所在。

核磁共振扫描显示小陈垂体旁长了一个花生米大小的异物，经过二院脑科中心专家团会诊，确诊为垂体脓肿。由于小陈病情严重，整个垂体功能都低下，不能耐受手术，专家团队决定给她先挂激素调整垂体功能，病情稳定后为其实施神经内镜下垂体脓肿清除术。

手术很成功，吸出一毫升左右的脓液。目前，小陈的不适症状基本消失，已经康复出院。

二院神经外科副主任王清介绍，垂体脓肿是一种少见的鞍内感染性疾病，严重影响患者内分泌功能，这种疾病很少见，发病率占垂体病变的1%左右。垂体脓肿临幕上误诊率比较高，很容易被误诊为垂体腺瘤。小陈这次发病很有可能跟之前呼吸道感染有关，病原菌可通过血液循环到达垂体，发生垂体脓肿。或是局部病灶直接蔓延侵入垂体组织，形成垂体脓肿，目前确切病因还不能完全肯定。

王清提醒，这种疾病隐蔽性很强，如若出现反复感冒发热且伴随尿崩的情况，不要一味地当呼吸道、胃肠道疾病看，一定要做个脑部CT。 王雪峰

## 信息速递

### 江大附院博士组团进社区“讲科普”



今年首场“蠡湖街道名医大讲堂”邀请江南大学附属医院呼吸科的张晓枫博士现场为居民科普“吸烟与肺部健康的关系”，江南大学附属医院还派出由呼吸内科、体检科、影像科、胸外科等多个科室的博士组成实力科普小分队来到现场，会后为市民现场答疑，解读检查报告和影像资料，得到了居民的一致好评。 郁建岗

## 信息速递

### 江大附院博士组团进社区“讲科普”



5月18日下午，蠡湖街道美湖社区服务中心会议室里座无虚席，街道居民和市民代表150余人参加了今年首场“蠡湖街道名医大讲堂”活动，来自民生银行的金融讲师以及江大附院的博士团队为现场观众带来了事关“钱袋子”与“身架子”的科普。 5月31日是“世界无烟日”，为了契合这个健康主题，