



牛医生来了

膝关节骨关节炎,该怎么治疗?

小毛病 我们帮你问

现代快报《大健康》“牛医生来了”导医台开通以来,不少现代快报粉丝发来了他们的问题,由于版面有限,本期健康专版挑选了一些具有代表性的问题,并一一请专家进行解答,有相关需求的粉丝也可以选择对应的医生,去看他们的专家门诊,做进一步治疗。如果你有更多疑问,欢迎扫码关注“乐活健康族”微信公众号,我们会帮你联系相关专家解答你的问题。

通讯员 徐高峰 顾颖菲 史张丹 现代快报/ZAKER南京记者 任红娟

问:请问病毒性疱疹又名蛇胆疮引起的神经痛好医治吗?本人已有两个多月,现伴有神经痛症状,时有刺痛感。

南京鼓楼医院疼痛科主任、硕士生导师陆丽娟:带状疱疹后遗痛治疗目前还是世界难题,按你目前的症状,已经发展到带状疱疹后遗痛阶段,需及早就医。目前临床针对带状疱疹后遗痛需要包括药物治疗、神经阻滞、神经介入治疗等在内的综合治疗手段。

专家门诊时间:周一全天、周四上午

问:我母亲77岁,去年年底在医院检查显示,双膝关节退行性骨关节炎。双膝关节在位,关节间隙内侧狭窄,关节诸骨结构完整,皮质连接,髌间嵴变尖,骨缘可见骨质增生,周围软组织未见明显异常。听说鼓楼医院有换关节手术机器人,请问我家人这个是什么病?怎样治疗?是不是要换膝关节?

南京鼓楼医院关节外科副主任医师,博士后、副教授、硕导王渭君:家属提供了患者的基本信息和双侧膝关节X线片的影像学描述和诊断。根据这些资料我们可以初步推断患者存在膝关节骨关节炎。该疾病根据严重程度可以采用物理治疗、药物治疗和手术等分阶段的治疗方案。

对于重度的膝关节炎,通常会造成员患者膝关节活动后疼痛、活动受限和畸形,患者行走功能下降,甚至低于500米,生活受到严重的困扰。这种情况下可以采用膝关节置换来缓解患者的疼痛、改善膝关节功能和生活质量。鼓楼医院关节外科引进了目前最精确的MAKO机器人,目前国内仅有3台,分布在北京、上海和南京鼓楼医院。该机器人能够精确地辅助髌、膝关节置换手术,极大地提高手术的精准性。

专家门诊时间:周二上午、周三下午

问:我脸上有雀斑,晒后会更加明显,请问有什么办法可以把斑去掉吗?去掉后还会长吗?

南京医科大学第二附属医院皮肤科主治医师马欣欣:雀斑,发生于面部皮肤上的黄褐色点状色素沉着斑,日晒可诱发和加重皮损。治疗雀斑,目前最常用的是激光治疗。虽然雀斑可以治疗,但由于日晒是雀斑生成的必要因素,所以只要日晒就有可能使雀斑复发或加重。

专家门诊时间:周一至周五

问:我儿子3岁,腺样体肥大,现在的症状是咳嗽,睡觉打呼噜鼻子不透气,想咨询除了手术,还有没有别的治疗方法?

南京医科大学第二附属医院耳鼻喉科主任陈仁杰:首先要以规范的抗炎治疗20天,看是否有所改善。如果仍然出现夜里闹觉、睡眠不实的情况,可以考虑手术治疗。这个年纪是可以手术的。

专家门诊时间:周一上午、周三全天(本部)

问:骨性地包天,曾做过矫正,效果不好,现牙齿不齐,牙根倾斜,牙齿咬合错乱较严重;牙根吸收,有几颗牙根较短;牙周有炎症。请问专家,该怎么治疗?

南京大学医学院附属口腔医院口腔正畸科副主任医师郝静:建议到口腔正畸科检查、拍片,医生会根据拍片结果考虑正畸治疗,也有可能需要正畸-正颌联合治疗。牙周有炎症看牙周病科。

专家门诊:周一、四全天

问:医生你好,我的舌头有齿痕,有一小块碰着会疼,然后白斑块有两三片,表层有点黄,吃辣椒舌头会疼,会加重。这样的情况有半年了,是否需要治疗?

南京大学医学院附属口腔医院口腔黏膜病科主任、副主任医师蒋红柳:建议前往口腔黏膜病科门诊检查,排除白斑、灼口综合征等疾病,建议平时清淡饮食,减少刺激。

门诊时间:周三全天、周四下午



乐活健康族
微信公众号

如果您有任何医疗方面的问题,欢迎扫二维码关注“乐活健康族”微信公众号,将“您的问题+联系方式”告诉我们,我们会帮您联系相关专家,为您解答。

缺牙当天就能“重生”? “陈劳斯”邀您现场见证

任势雄18-20日康贝佳亲诊,每天15颗韩国种植体免费送

为让更多市民了解种植牙,康贝佳口腔医院特邀相声大师、国家一级演员陈峰宁,于5月18日现场对话韩国WISE齿科院长任势雄、康贝佳集团种植牙技术总监胡华分,为您揭开微创即刻种植牙的秘密。当天种牙即有机会砸金蛋赢取种植牙现金券,还有机会随机抽取55英寸液晶彩电、美的电饭煲、精品旅行箱等幸运大奖,市民可拨打**86980851**免费预约,提前到院领取入场券。

通讯员 杨琳



缺牙老伯当天“找回”口福 康贝佳让“众口”不再“难调”

“我特别喜欢品尝各种美食,可自从几年前缺牙后,感觉吃什么都没味道了,太煎熬了。后来我在报纸上了解到康贝佳有国际种植牙专家团,针对多类缺牙问题都能轻松解决,我就去了。那天刚好赶上韩国WISE齿科院长任势雄博士的讲座,我了解到微创即刻种植牙。经检查,任博士帮我量身定制了种牙方案,半个小时不到,就帮我种好了一口牙,当天我就戴上牙冠吃东西了。”不久前找任势雄种上好牙的张叔叔说道。

后来电话回访时,叔叔表示现在不仅能想吃就吃,而且吃什么都有味道了,酸、甜、苦、辣都能感觉到,特别开心。

快、准、精、微、稳? “陈劳斯”现场揭秘微创种植牙

任势雄擅长的微创即刻种植牙,有以下五大特征:快:即拔即种,在拔牙同时植入人工牙根,整个过程用时很短。准:精确把握人工牙根植入位置、角度、深度,避免传统拔牙首种弊端。精:精准植入牙根后,再结合上下牙咬合、牙龈、舌侧、口腔黏膜等,进行精微调试,使种植牙的外观和功能更接近真牙。微:利用新鲜的拔牙创口或是在牙龈上环切出3毫米左右的创口,就可植入人工牙根,出血少,恢复快,将创伤降低到极小程度。稳:稳定牢靠,只要后期维护得当,甚至可终身使用。

那么任势雄究竟是如何做到即刻就能种好一颗牙的呢?5月18日,康贝佳特邀相声大师、国家一级演员陈峰宁,现场对话韩国WISE齿科院长任势雄、康贝佳集团种植牙技术总监胡华分,为您揭开微创即刻种植牙的秘密。

医线快讯

跑完6公里,喝罐碳酸饮料全白费

快报讯(通讯员 杨伶俐 记者 刘峻)5月11日,江苏省人民医院减重代谢外科举行义诊,宣传科学减肥知识。该院普外科主任梁辉告诉记者,如果是肥胖人士,那么减肥非常困难,统计显示,1年之内平均只能减少0.6公斤。

梁辉告诉记者,很多人不把肥胖当做一种疾病来看待,从而导致不少错误的观

康贝佳专业品质、先进设备 让牙齿种植事半功倍

作为市医保定点单位,省、市“敬老文明号”指定服务窗口、“三信三优”诚信医院等,康贝佳口腔医院秉承“尊老爱牙”的服务宗旨,不仅成立了由中、德、意、韩等国种植牙专家组成国际专家团,同时其完善的诊疗设备、高标准无菌要求、高品质的种植牙材料、舒适的诊疗环境和贴心的维护服务等,更能保障种植牙美观、坚固、持久、耐用。

为缩短种牙周期,康贝佳还引进了“牙齿银行”和“血纤维蛋白CGF技术”,可以将患者无功能的牙齿研磨成骨粉后,再加入从患者血液中萃取出来的浓缩生长因子CGF,然后添加到种植区域,不仅可解决牙槽骨萎缩的问题,还能加速创口愈合,让骨结合更快更好。

精准种牙 笑口常开 陈峰宁邀您探秘微创种植牙

时间:5月18日上午8:30

①相声大师、国家一级演员陈峰宁,现场对话韩国WISE齿科院长任势雄、康贝佳集团种植牙技术总监胡华分,带您探秘微创种植牙;

②报名参加活动可于当天领取爱牙礼包一份(需提前到院领取入场券);

③**1000颗韩国奥齿泰种植体免费送(6月30日前,每天15颗,不限年龄,送完为止,详情咨询院内);**

④种牙最高**送国际游大礼;**

⑤当天种牙砸金蛋赢取种植牙现金券;

⑥随机抽取**55英寸液晶彩电、美的电饭煲、精品旅行箱**等幸运大奖。

咨询预约热线: **86980851**

