

# 无锡 万人徒步环太湖

快报讯(记者 金辰 陈敏)5月12日,在“情暖江苏E起来”暨2018年无锡市网公益体育大会、“无锡农商银行杯”环太湖徒步大会上,江苏省委常委、无锡市委书记李小敏,省委宣传部副部长、省委网信办主任徐缨为十佳网络公益项目、十佳网络公益达人颁发奖牌、证书。

无锡市新吴区阳光志愿者协会组织的盲人无障碍电影传播项目,首创为盲人讲电影的公益形式,为盲人了解世界打开窗口,获得“十佳”网络公益项目荣誉。来自二泉网志愿队的陈刚,从2005年起开始了志愿之行,带领二泉网络志愿团队从几十人成长为450余名队员的公益队伍,获得“十佳”网络公益达人称号。

当天的徒步活动中,1.5万名无锡网民从无锡太湖新城出发,阔步向前、行进在初夏美景



1.5万名无锡市民行走中感受太湖美景 黄唯一 摄

中,欢声笑语相连,累积爱心里程,传递公益正能量。马先生告诉记者,从网上走到线下,从室内到室外,他和同事们用脚步感受无锡城市发展,在运动中领略无锡高质量发展的生态之美,这是一种健康的生活方式,是一次

正能量的活动。“网络也需要正能量,鲜活力!”90后小王已经连续多年参加万人徒步活动。她说,在线下做个爱运动、爱生活的健康美少女,在网上做一个讲文明且传播正能量的网民。

# 常州 一袋牛奶的暴走

快报讯(记者 刘国庆)“一袋牛奶的暴走,我爱常州,为爱暴走,加油!”5月12日上午,2018“情暖江苏E起来”暨常州市2018“一袋牛奶的暴走”活动在常州市紫荆公园启动,3万多“奶粉”穿城暴走35公里,为困难儿童筹集一年的牛奶费。据介绍,今年的暴走活动,筹集到善款近76万元,预计将捐助2000名困难儿童。

不少贫困家庭子女的营养结构非常不合理,他们甚至喝不起一袋牛奶。为了帮助这些孩子们增加营养,从2014年起,常州的热心公益人士便发起了这个名为“一袋牛奶的暴走”公益活动。通过市民参与徒步暴走行动,募集善款,践行慈善。2014年至2017年,“一袋牛奶的暴走”活动已经成功举办四届,参与总人数达7万多人,筹集善款累计达200多万元,共为5000多名孩子提供了一年的牛奶费用,并支持了多个领域的青少年公益项目。

5月12日上午8点多,暴走活动正式启动,参与的市民从起点出发。根据安排,活动有两个起点站,即紫荆公园和路劲城市万象,终点站为江南环球港,走



1.5万人报名参加穿越常州城暴走 活动主办方供图

完全程是35公里。主办方还在“爱常州”的大主题下,加入了龙城以及非遗的元素,宣传常州文化。全程沿途共设13个“加油站”,站点有志愿者在现场进行服务,参与的市民途经这些“加油站”时,可以在这些站点打卡,领取水、点心。

暴走活动报名15000余人,主要通过报名费募集善款近76万元,加上志愿者、工作人员,全部参与人员3万人左右。预计将捐助困难儿童2000人。一袋牛奶的暴走活动已经成为常州参与人数最多,路程最长,影响力

最广的公益活动,成为展示常州市民崇德向善精神风貌的名片。

一些市民是全家都来了,有的以单位组团参加。匡先生带着上小学的儿子一起来参加。匡先生说,这是他们第一次参加活动,一方面锻炼身体,另一方面在培养孩子毅力的同时,让孩子从小树立热心公益的理念。

据介绍,2018“情暖江苏E起来”暨常州市2018“一袋牛奶的暴走”活动,由江苏省委网信办指导,常州市美德基金会、常州市义工联以及常州广播电视台联合举办。

# 护士小发明派上大用场

快报讯(实习生 梅书华 通讯员 冯瑶 记者 安莹)一贴“恒温式发热止痛贴”让术后的肛周患者舒服多了,一款“暖贴式中的文胸”让产后妈妈们免去了乳腺炎的风险……5月12日,在江苏省中医院举行的首届中医护理创新创意大赛上,护士们脑洞大开的创新发明小创造集中亮相,这些来自临床中的发明在日常的护理工作中起到很大作用。

一款看似普通的牙刷其实蕴藏了玄机。发明人是血液科的护士严玲玲,她告诉记者,大多

数血小板病人会有牙龈出血的症状,刷牙更会加重这种出血,害怕刷牙,拒绝刷牙。会用漱口水代替,但不能清洁到牙齿缝隙间的细菌。会引起细菌感染、口腔破溃、出血,营养不良,严重的甚至会出现败血症。严玲玲从2011年工作开始就和牙刷进行“死磕”,她介绍,这款牙刷十分柔软,可以契合牙齿的轮廓。刷头的白色部分是医用海绵,用于治疗,黄色部分是明胶海绵,用于止血。两种海绵双螺旋缠绕,达到360度清洁作用。2016年,这款牙刷发明出来后,受到患者

的欢迎,科室上一直在使用。白衣天使们的许多发明确实脑洞大开,如为减轻肛周病患者手术后的疼痛,护理人员研制出“恒温式发热止痛贴”;为了缓解眼科病人术后体位的不适,眼科护士们研制了“晴彩枕”;针对年轻妈妈产后乳腺炎增多现象,乳腺科的护士们研制“暖贴式中的文胸”既能促进血液循环,利于恢复,又不影响美观。

该院护理部主任段培蓓表示,希望这些小发明、小创意,能够服务于更多的病人,服务于社会。

## 中国—东盟媒体合作论坛开幕

快报讯(记者 金辰 高艺)5月12日,由中国—东盟中心、中国外文局、江苏省政府新闻办公室主办的“首届中国—东盟媒体合作论坛”在太湖湖畔无锡正式开幕。

2018年是中国—东盟建立战略伙伴关系15周年,中国—东盟创新年,也是中国改革开放40周年和提出“一带一路”倡议5周年。在这一重要时间节点上,中国将进一步密切与东盟国家主流媒体的合作交流。本次论坛以“创新新闻媒体合作 构建命运共同体”为主题,以“中国—东盟媒体发展趋势”和“构建中国—东盟命运共同体的媒体角色”两个议题为分论坛。

东盟副秘书长穆赫坦,中国—东盟中心秘书长杨秀萍,中国国务院新闻办公室国际联络局局长张焯,中国外文局副局长陆彩荣,外交部亚洲司参赞杨沐,江苏省政府新闻办

室副主任杨力群,无锡市委常委、宣传部长袁飞,红豆集团董事长兼CEO周海江等出席开幕式并致辞。

“首届中国—东盟媒体合作论坛”的举办,是进一步落实2017年中国—东盟新闻部长会议的共识成果,旨在积极推动构建中国与东盟新闻媒体交流的机制化平台,便于新闻媒体更加快捷地分享信息,更加深入地开展务实合作,相互借力助力,增信释疑、凝聚共识,为打造更高层次的战略伙伴关系,为构建更为紧密的中国—东盟命运共同体履行媒体使命。

论坛举办前夕,由中国—东盟中心、中国外文局主办,中国报道杂志社第四次承办了“中国—东盟共建21世纪海上丝绸之路联合采访活动”,组织了来自东盟十国的25位记者,前往上海、浙江、江苏三地实地考察,实地了解中国经济社会发展文化发展情况。

## 南京举办创新创业型企业招聘会

快报讯(记者 项风华 谢毓灵)5月12日,南京市人社局和市委科委举办“宁聚计划——创新创业型企业人才专场招聘会”,175家创新创业型企业拿出675个岗位,提供岗位675个,需求人数2501人。招聘单位行业排名前三名依次为:计算机服务业(12.6%)、制造业(10.4%)、医药制造业(10.2%);岗位需求排名前三名依次为:IT/计算通讯/电子(26.6%)、销售/客服/技术支持(16.6%)、人事/行政/管理(10.8%),算下来,这三类人才需求总量为54%。

记者在南京人才大厦看到,来招聘的企业不少是软件、科技类公司。南京市人才服务中心市场发展部部长杨本荪介绍,走访创新创业型企业时,他们发现这类企业常常遇到人才缺乏的难题,“企业对专业性人才有需求,但却没有针对这方面专项型的招聘会。”

杨本荪表示,本场招聘会

共来了175家单位,其中包括南京市级大学生创业园的48家企业、各区创新创业型企业58家,市科委也组织了69家科技创业型企业来到现场。

本次招聘会提供岗位675个,需求人数2501人。招聘单位行业排名前三名依次为:计算机服务业(12.6%)、制造业(10.4%)、医药制造业(10.2%);岗位需求排名前三名依次为:IT/计算通讯/电子(26.6%)、销售/客服/技术支持(16.6%)、人事/行政/管理(10.8%),算下来,这三类人才需求总量为54%。

## 淳化街道开展社区消防培训

快报讯(通讯员 寿伟林)近日,江宁淳化街道永宁社区邀请安居防火教育培训中心副主任在辖区宇鑫物流园开展消防安全知识培训,切实提高辖区内企业预防火灾、火场逃生自救能力和灭火器材的使用技能。

主讲人通过真实案例视频讲解了火灾发生的严重后果及

发生火灾后的安全疏散与逃生知识,敲响消防安全的警钟。提醒大家要关注企业日常工作中存在的安全隐患,特别是电线老化漏电、食堂煤气泄漏、充电器潜在隐患等,详细讲解事前如何预防,灾难发生时如何自救的常识,最后还传授了灭火器械的正确使用方法。

### 天天出彩

福彩15选5(2018125期)			体彩超级大乐透(18054期)		
中奖号码:1 3 4 6 11	每注奖额	0元	中奖号码:09 10 12 20 30+ 01 07	本期中奖情况	
奖等 中奖注数	每注奖额	0元	奖级 中奖注数	每注奖额	
特别奖 0注	0元		一等奖 13注	6617083元	
一等奖 62注	3383元		追加 13注	1162790元	
福彩3D游戏(2018125期)			体彩排列3(18125期)		
中奖号码:8 3 2	每注奖额	1040元	中奖号码:3 2 8	投注方式	本地中奖注数 每注奖金
奖等 江苏中奖注数	每注奖额	1040元	直选 954注	1040元	
单选 804注	1040元		组选3 0注	346元	
组选3 0注	346元		组选6 1740注	173元	
组选6 1773注	173元				
福彩“东方6+1”(2018054期)			体彩排列5(18125期)		
中奖号码:0 7 6 3 1 6	每注奖额	0元	中奖号码:3 2 8 5 7	每注奖金	10000元
生肖码:牛	每注奖额	0元	奖级 中奖注数	每注奖金	
一等奖 0注	0元		一等奖 92注	10000元	

### 体彩鸡毛信

体彩7位数今晚奖池6686万元!

5月11日,体彩7位数迎来第18071期开奖,当期特等奖无人中出,一等奖中出5注。今

晚开奖前,体彩7位数奖池达6686万元,敬请关注。

苏彩