



牛医生来了

睡觉时脑袋里有嗡嗡声,是怎么回事?

小毛病 我们帮你问

现代快报《大健康》“牛医生来了”导医台开通以来,不少现代快报粉丝发来了他们的问题,由于版面有限,本期健康专版挑选了一些具有代表性的问题,并一一请专家进行解答,有相关需求的粉丝也可以选择对应的医生,去看他们的专家门诊,做进一步治疗。如果你有更多疑问,欢迎扫码关注我们的“乐活健康族”微信公众号,我们会帮你联系相关专家解答你的问题。

通讯员 徐高峰 顾颐菲 章琛 现代快报/ZAKER南京记者 任红娟

问:痉挛性斜颈怎么治疗比较好?

南京鼓楼医院神经外科副主任医师徐武:临幊上针对痉挛性斜颈的治疗多为对症治疗,主要目的是缓解症状、减轻痛苦,提高生活治疗。治疗方法包括口服药物、肉毒素注射、外科手术等。药物治疗包括多巴胺类药、多巴胺受体激动剂、抗胆碱能制剂、GABA能药等,但长期服用可能会出现众多不良反应;用肉毒素注射痉挛受累肌肉在临幊上也有一定疗效,但不能根治。当保守治疗效果不佳时,可通过外科手术改善症状,DBS手术是目前治疗痉挛性斜颈的最新方法,可明显改善患者预后,提高劳动能力及生活质量。

专家门诊时间:周三下午、周五下午

问:我今年57岁,去年7月开始头里常有轻微的嗡嗡声,最近声音连绵不断,尤其到晚上感觉更加严重,睡眠质量不好,稍有声音就睡不着。请问我这脑袋里的嗡嗡声是怎么回事?

南京鼓楼医院耳鼻咽喉科主治医师、医学博士张小莉:患者目前描述有搏动性耳鸣症状,可以做个内听道或脑部MRI或头颅CT,以排除听神经瘤、血管畸形、耳硬化症、颈静脉球或鼓室盖缺损伴有的自发性脑膜膨出所导致的耳鸣等器质性病变,同时患者需要做一个听力检查,根据检查结果做进一步处理。

门诊时间:周二上午、周三上午

问:男,55岁,我最近体检,CT检查出主动脉及冠状动脉钙化,请专家帮我分析一下。

南京医科大学第二附属医院心脏内科副主任医师朱舒舒:随着年龄的增长,血管的动脉壁会逐渐有钙化的情况。因此,在55岁左右,男性通常会出现主动脉及冠状动脉钙化影。如果有钙化后还合并糖尿病、高血压、高脂血症、肥胖、抽烟等问题,那么最好做一个冠状动脉CT或造影,来评估血管狭窄程度和血流速度,以及血管的病变。早期发现问题,就可以早期预防不良事件的发生。

专家门诊时间:周四下午和周五上午(本部)

问:女,36岁,从去年6月开始嘴巴周围一直会发红,去医院检查说口周皮炎,用外敷药,内调吃中药,但效果不明显。现在整个嘴周围肤色就发暗发红,很难看,希望专家给些治疗建议。

南京医科大学第二附属医院皮肤科主治医师马欣欣:如果确定是口周皮炎的话,需要口服药或者是外用药一起治疗。而且要改掉舔嘴的习惯,一般口周皮炎的患者都喜欢有舔嘴这个动作。如果发现暗红色的皮疹,有可能是因为口周皮炎在修复过程中留下的色素沉着。如果确定是炎症后色沉,可以做对应的治疗。另外,在日常生活中,一定要保护皮肤,可以用一些皮肤的修复剂和保护剂,但建议用医用的,因为普通的护肤品可能会导致再一次的过敏。

专家门诊时间:周一至周五

问:女,60岁,睡觉出现脑鸣,做了一段时间高压氧治疗,但是效果不明显。请问专家,还有什么办法吗?

南京市第一医院神经内科主任医师赵红东:脑鸣的原因有多种,首先建议查头颅磁共振血管成像排除血管异常。可能是因为神经衰弱或者脑血管痉挛引起的。建议不要熬夜,戒酒,低钠低脂肪饮食,可到神经内科就诊。

专家门诊时间:周二下午

问:我母亲偏头痛接近十几年了,去年去医院做了核磁共振,头部没有肿瘤等异常情况。但最近头痛得越来越厉害,一直在吃脑清片,但是也治不了根本,不知道有什么办法可以治好我母亲的头痛?

南京市第一医院神经内科主任医师赵红东:偏头痛患者首先要明确目前头痛的诊断。既往是偏头痛不代表目前仍是偏头痛,建议到医院神经内科头痛专病门诊就诊。

专病门诊时间:周二上午



如果您有任何医疗方面的问题,欢迎扫二维码关注“乐活健康族”微信公众号,将“您的问题+联系方式”告诉我们,我们会帮您联系相关专家,为您答疑解惑。



老人三顾康贝佳终获好牙 任势雄即刻种牙震撼观众

瑞士种植体种1颗送1颗仅剩7天,拨打86980851即刻预约

“儿女都成家立业了,外孙也已经上学了,现在的我啊,是什么都不缺,就缺任博士给我种上一口好牙了!”“生活水平提高的同时,你才会发觉之前一直被忽略的缺牙问题,被逐渐放大,想吃的吃不了,浑身都不自在!”上周韩国WISE齿科院长任势雄来宁亲诊种牙,吸引了数百位市民,大家都想尽早种上一口好牙,乐享晚年生活。同时,康贝佳口腔医院推出的瑞士品牌种植体种1颗送1颗,再免费升级德国全瓷冠等活动将于月底结束,有需求的市民请拨打86980851即刻预约。

通讯员 杨琳



任势雄为患者定制种牙方案



百余缺牙市民挤爆康贝佳种植牙公开课现场

祖孙“三顾康贝佳”考察 任势雄即刻种牙“说服”众人

“我跟我爷爷是第三次来康贝佳口腔医院听任博士的讲座了,每次都有不同的收获。没想到任博士不仅种牙技术好,讲起课来也非常生动。了解了那么多的种植牙知识,我觉得现在我也算是半个‘专家’了。我爷爷是一个非常谨慎的人,经过多次‘考察’,他才最终决定在康贝佳,找任博士种牙!”

有着20多年种植牙临床经验的专家任势雄,凭借过硬的技术,先后举办了多场种植牙直播,种植颗数越来越多,但速度却越来越快,更创造过5分钟种好2颗牙的纪录,震撼了众人。“任博士种牙又快又好,并且几乎没有疼痛!”找他种过牙的患者,对他的评价都非常高。

创伤小、时间短、舒适度高 微创即刻种植备受市民青睐

“说实话,老年人都怕疼!要把那么长的牙根植入口腔内,肯定很疼!”很多没种过牙的市民都有这样的担忧。他们不知道,随着牙科技术的发展,现在种植牙创伤小、时间短、恢复快等优势,已经让越来越多的缺牙市民摘下了有异物感的活动假牙,以及会损伤邻牙的烤瓷牙,选择种上了一口健康好牙。其中,任势雄擅长的微创即刻种植牙备受青睐。

任势雄擅长的微创即刻种植牙,利用3毫米的微小切口将人工牙根即刻植入牙槽骨,摆脱了传统种植牙切开翻起牙肉、缝合、拆线等步骤,将创伤降低到了极小程度,大大减少了肿痛和出血量,大幅度缩短了种植过程所需的时间,种好一颗牙平均只需两三分钟,而且减少了感染的风险,术后也几乎不会疼痛和肿胀,舒适度也非常高,所以他每次来宁亲诊,找他种牙的市民都会排起长队。

用自己的牙齿做骨粉 康贝佳“两大项目”造福患者

为帮中老年患者解决缺牙难题,康贝佳聘请中、德、意、韩等多国种植牙专家组成了国际专家团。为保障种植牙品质,该院还同国际品牌种植牙材料厂商建立了长期合作关系,并采用厂家直供、大宗采购等方式来降低成本,让患者种牙更实惠。

为让患者早日用上“新牙”,康贝佳还引进了“牙齿银行”和“血纤维蛋白CGF”项目,可以把患者口腔内没有保留意义的牙齿经过特殊处理后研磨成骨粉,再加入从其自体血液中萃取出来的血纤维蛋白CGF,然后添加到种植区域,不仅可解决牙槽骨萎缩的问题,还能大大缩短等待周期,让骨结合更快更好。于是自体牙骨粉,不仅不会产生排异反应,还能节省费用。

优惠链接

康贝佳“牙齿银行”项目推广季

时间:即日起-4月30日(仅剩7天)

①10元拔牙(残根)

②免费存储拔出牙

③活动假牙 免费清洗,假牙换种植牙可抵500元

④种植牙:瑞士品牌种植体 做1颗送1颗,免费升级德国全瓷牙冠

牙齿矫正:金属托槽矫正 7980元起;隐形矫正 14900元起

指定品牌美牙冠、360°冷光美白、儿童窝沟封闭:5折特惠

咨询预约热线:86980851



▶ 医线快讯

35岁成了“缺牙巴”,医生高难度手术为她种植牙

快报讯(通讯员 罗鑫 记者 任红娟)小玲今年35岁,五年前怀孕期间左上第一磨牙脱落,生完孩子后没有在意缺失的牙,紧跟着其他的牙相继出现松动。由于缺牙时间长,骨吸收很厉害,直接做种植牙很难,医生建议小玲佩戴假牙,可这么年轻就佩戴假牙,小玲实在是不愿意接受。

当她来到江苏省中西医结合医院口腔科就诊时,医院副主任医师吴品林提出可以为她实施上颌窦外提升术。“这个手术又叫上颌窦开放式提升,即在上颌窦侧壁开窗,直视下将上颌窦底黏膜剥离并向向上、向内推移,增加牙槽骨高度。如果剩余骨量大于2mm,可以在进行外提升的同时植入种植体;如果剩余骨量小于2mm,则先植入骨移植材料,以增加上颌窦底至牙槽嵴顶的骨量,待9个月的成骨期完成后,再植入种植体,以保证牙种植初期稳定性。上颌窦外提升术打破了上颌后区不能种植牙的禁

忌,尤其适用于严重骨量不足的患者。”

吴品林同时告诉她,此手术创伤大,术中首先需要植入骨粉,术后可能会发生排异反应,有感染及失败的可能。再三沟通,小玲决定试一试。外提技术医生手术视野较清楚,但该项技术对医生技术要求极高,在操作过程中,还会伴有上颌窦呼吸浮动,难度较大,需要医师有丰富的临床经验和过硬的专业技术水平。4月10日上午,在科主任刘春华支持下,吴品林以及医护团队成功为小玲缺失的牙植入骨粉,再植入植体。

据了解,江苏省中西医结合医院口腔科主任刘春华2009年完成第一例种植牙手术,通过9年的发展,科室拥有高中低档植体,以满足不同人群、不同年龄层次的患者需求。目前国际公认的种牙的最大年龄是80—85岁,迄今为止,该科室种牙的最大年龄病人是84岁,是由上海九院种植科进修回来的傅振医生完成。