



# 南京市红十字医院妇产科 借力三甲医院,打造“最强妇产科”

说到惠民医院,一般人心中想到的就是“看病便宜”或是“免费看病”,南京有一家惠民医院南京市红十字医院,它们不仅做到了让老百姓享受看病容易、看病便宜的实惠,还做到了让患者享受到优质的医疗技术和水平。现代快报记者了解到,该院的妇产科是市级医学重点专科,2015年9月与卫生部内窥镜培训基地——南京医科大学第二附属医院妇产科建立了医联体,致力于共同打造南京地区最强妇产科。

通讯员 支晓丽  
现代快报/ZAKER南京记者 任红娟



陆乐团队与二附院专家一起做腹腔镜手术 医院供图

## 妇科微创技术突出, 自然获得患者信赖

南京市红十字医院妇产科自2009年以来一直被评为“南京市医学重点专科”,自2015年9月起,成立了南京医科大学第二附属医院·南京市红十字医院妇产科医联体。

南京市红十字医院妇产科主任陆乐告诉记者,成立医联体对我们影响很大,以前妇产科只能开展全子宫切除术,经过2年多的发展,三、四级手术的开展能力明显提升,现在已经形成以微创为主体的妇科手术治疗体系,可以开展各类腹腔镜、宫腔镜、阴道镜等镜下微创手术,进行腹腔镜下附件手术、全子宫切除术、卵巢癌减灭术、宫颈癌根治术等,开展各类型盆底修复类手术。“98%的手术都能采用腹腔镜技术。仅今年3月份,妇产科成功完成腹腔镜及宫腔镜手术51台。”

陆乐说,之所以能做这么多例手术,技术是一方面,另一方面也是患者对我们的信任,然后口口相传来的,前不久有一位重度子宫内膜异位症的女士,就是听朋友介绍过来的,“你真心为患者,并且帮助患者治好了病,

服务态度好,自然就有患者围着你转。”

## 病人少花钱,也能享 受到优质医疗技术

“作为惠民医院,绝不仅仅是‘看病便宜’或是‘免费看病’,那么简单,我们更要把我们的医疗技术和医疗水平提高到三级医院的层次,让患者享受惠民的同时,更能享受到三甲医院的技术和水平。”陆乐介绍说,与二附院妇产科建立医联体之后,二附院的一名妇科专家和一名医生长期驻扎在红十字医院临床一线工作,“一些疑难的妇科手术,我们还能得到二附院顶尖妇科专家的支持。”

在刚过去的3月份,医院妇产科就完成了好几例疑难手术:3月中旬,南医大二附院的应小燕院长与红十字医院妇产科医护人员同台共技,为一个子宫脱垂III度,阴道壁前后膨出II度的惠民病人陈奶奶实施了阴式全子宫切除+阴道前后壁修补+生物补片植入术。3月末,陆乐与南医大二附院的妇科专家丁杰和陈红霞共同配合,成功为1名宫颈癌Ib1期患者实施了腹腔镜下广泛全子宫切除术+双附件切除

术+盆腔淋巴结清扫+腹主动脉淋巴结活检术+输卵管双J管置入术。

## 不断发展,未来将尝 试单孔腹腔镜技术

随着手术的开展,以及自己不断的学习,“我们的视野也越来越大,不断尝试新的技术,比如癌症的淋巴清扫方面,3月份开始,我们在手术前就与放射科合作,为病人做3D血管重建,通过准确判断患者的血管情况,为后期手术的成功做了有效的保证。”陆乐告诉记者,从下个月将开始尝试单孔腹腔镜手术。

传统腹腔镜通常是在腹壁上做3—4个穿刺孔进行手术操作,而所谓单孔就不需要做那么多的穿刺孔,只需要肚脐处做一个切口,手术后此处的疤痕隐藏在肚脐内,以后腹壁上就不会留下手术疤痕,美观是此类手术较传统腹腔镜手术最大的优点。陆乐说,“目前南京开展单孔腹腔镜技术的医院还不是很多,这项技术本身对医生的挑战比较大,但考虑到病人能有更多的好处,我们还是愿意去尝试,先从简单的手术开展起来,比如对于宫外孕的病人,这将是她们的福音。”

## 解决基层中医服务能力不足 社区医院中医馆直接由大医院运行

快讯 (通讯员 李珊 记者 刘峻)社区发展中医,但面临人才不足、技术不强的尴尬,怎么破?昨天,南京市中医院和宁海路社区卫生服务中心中医诊疗服务合作战略全面展开,目前主要是针灸、推拿由该院高年资医生团队全面为社区展开服务,宁海路社区卫生服务中心的中医馆全面交由市中医院运行,以期更好满足患者基层中医就诊的需求。

鼓楼区宁海路一带老旧小区多,居民年龄较大,慢性病高发,对中医需求巨大,而医疗资源丰富的鼓楼区,恰恰中医是弱项。“目前鼓楼区60岁以上的老年人占比已达23.2%,进入深度老龄化阶段,老年人群的很多慢性病靠西医、西药并不能有效解决,一些疼痛性疾病、中风后遗症的康复等,需要传统中医诊疗技术的‘介

入’。”鼓楼区卫计局局长王宗源表示,该区对中医资源的迫切需求,促成了与市中医院合作的“落地”,接下来宁海路社区卫生服务中心的中医馆就交由市中医院运行,市中医院每天派出针灸、推拿科室的高年资医生到社区坐诊。与此同时,该院还将与鼓楼区推进设立大型检查的绿色通道,即该院的CT、磁共振等大型检查项目的收费全部下放到社区,病人直接在社区交费、预约,免去到三级医院再次去排队、挂号、交费等麻烦。

宁海路社区卫生服务中心主任贾晓宁告诉记者,以往针灸科只有一名老医生,谈不上科室发展。2017年9月起,市中医院针灸科率先尝试派专家前来坐诊,该中心诊疗项目明显拓展、针灸诊疗也更加规范化,老百姓的认可度越来越高。“之前一上午10个病

人不到,合作后一个上午门诊量已达到30号左右,针灸推拿床位已由5张增至10张。”

三级医院全面托管社区医院的中医馆,宁海路社区卫生服务中心并不是第一家。南京市中医院党委书记虞鹤鸣告诉记者,该院全面托管雨花台区岱山社区卫生服务中心中医馆后,其馆内每日就诊量与大医院的中医科基本相当。“让资源与技术‘多跑’,让病人少跑,将有效化解老百姓长期诟病的就医难题。”

宁海路一带的百姓除了看中医更方便之外,就诊成本也明显降低。虞鹤鸣介绍,目前市中医院的主任医师挂号费为38元,医保支付12元,病人需要自己掏26元。医联体合作后,这些大专家到社区后挂号费只有10元,其中医保支付9元,病人自己只要掏1块钱。

## ▶ 关注痛风

### 10个成年人就有1个高尿酸血症 “420”“540”“310”这三组数字要留意

快报讯 (通讯员 李娜 记者 刘峻)4·20是全民关注痛风日,明基医院举行大型义诊。统计显示,大约10个成年人里就有1个高尿酸血症患者,高尿酸血症是导致痛风的发病基础。南京明基医院院长、肾脏内科专家季大奎介绍,血尿酸水平越高,未来5年发生痛风的可能性越大。

如今高尿酸血症的患病率并不低,中国成人患病率在10%—15%,保守估计我国已有1.2亿高尿酸血症患者。季大奎介绍,我们要关注3个数字,分别是“420”“540”和“310”。首先是“420”,当空腹血尿酸水平男性高于 $420 \mu\text{mol/L}$ ,女性高于 $360 \mu\text{mol/L}$ ,即称为高尿酸血症。“540”指的是当一个人血尿酸水平超过540个单位,那么就必须治疗。“310”则是病人经过治疗后,血尿酸指标达到310个单位,才能算达

标合格。

季大奎说,目前,多个流行病学研究证实,血尿酸是高血压发病的独立危险因素,血尿酸水平每增高 $59.5 \mu\text{mol/L}$ ,高血压发病相对危险增高25%。临床研究发现,原发性高血压患者90%合并高尿酸血症。

痛风人群总的饮食原则是“一限三低”,即限制嘌呤、低热量、低脂肪、低蛋白质饮食。具体从生活方式上,要注意一下10点:1. 限制饮酒;2. 减少高嘌呤食物的摄入,比如生猛海鲜、大鱼大肉、动物内脏;3. 防止剧烈运动或突然受凉;4. 减少富含果糖饮料的摄入;5. 大量饮水(每天2000毫升以上);6. 控制体重,减少脂肪堆积,改善代谢功能;7. 增加新鲜蔬菜的摄入;8. 规律饮食和作息;9. 规律运动,选择健走、慢跑等中等强度运动;10. 禁止吸烟。

## ▶ 健康讲堂

### 脑梗幕后“元凶”竟然是房颤 65岁以上的老人容易中招

快报讯 (实习生 梅书华 记者 刘峻)对于公众来说,很难将脑子上的疾病和心脏问题联系到一起去,而事实上,“房颤”就是引起“脑梗塞”的最大元凶之一。4月20日,江苏省人民医院开展房颤知识大讲堂,江苏省人民医院心脏大血管外科主任邵永丰为大家介绍了外科房颤治疗新技术——胸腔镜下房颤微创手术,可以从根本上减少房颤治疗术后血栓栓塞几率。

邵永丰介绍,房颤最容易盯上高血压、冠心病、糖尿病、心衰的患者,尤其是65以上的老年人,需要定期体检。这类人群在出现胸闷、气短、眩晕的症状时,可通过数脉搏进行

初步判断,每分钟60—100是正常的,如果发现自己脉搏不整齐,持续时间较长,就要及时去医院做心电图检查。

房颤患者,心房的颤动频率每分钟可达到300—600次。会导致心房尤其是左心耳产生血栓。脱落的血栓有90%会流动到大脑引起脑梗塞,即人们常说的脑中风,病死率高达24%。此次活动上介绍的胸腔镜下房颤微创手术,就是治疗房颤的最新技术。邵永丰告诉记者:“这项新技术最大的优势,就是能够将患者的左心耳切除,因为房颤患者有90%都是左心耳血栓;左心耳切除了,脑中风发生的几率,就会降低至少90%。”

## ▶ 远程医疗

### 南京远程影像诊断系统全面启用 覆盖南京都市圈100多家医院

快报讯 (实习生 梅书华 记者 刘峻)4月20日,“南京市远程影像诊断中心成立暨鼓楼区影像专科联盟学术论坛”在南京鼓楼医院召开,标志着南京市远程影像诊断系统正式开始运行。

省卫计委副主任兰青指出,远程影像诊断系统的启用,将使社区居民拍的影像片得到鼓楼医院等三甲医院专家的集中诊断、远程会诊、远程指导,实现“基层检查、鼓

医诊断”的模式,一方面可以促进、提高基层医疗机构的业务水平,另一方面可以让市民在家门口就享受到大城市专家的服务。

据悉,南京市远程医学会展中心、南京市远程影像诊断中心的主业务中心都设在鼓楼医院,目前已覆盖了南京都市圈(宁镇扬)范围内主要三甲、二甲和社区医院100余家,覆盖了鼓楼医院的32家医联体和10家集团医院。