

为了寻找好药材,他们深入田间地头、深山老林、戈壁沙漠 省中的道地药材种在了全国18个省份



“寻找道地药材,我在中药材产地源头等你。”2013年开始,江苏省中医院为了提升中药饮片质量,让病人用到安全、有效、绿色的中药饮片,率先在全国实行中药饮片质量把关前移,开始在道地产区种植中药材。而有这么一群人,他们是中药质量鉴定师,为了寻找、确定中药的产地和基原,防止种植过程中的误种、错种,他们的足迹踏访全国20多个省份,深入田间地头、深山老林、戈壁沙漠,开始对中药材基原、产地、生长环境等进行深入的考察、分析和研究,通过从源头上的控制实现中药材品质的全程跟踪和把控。

通讯员 冯瑶 现代快报/ZAKER南京记者 安莹



省中的专家在田间地头,为中药材质量把关 医院供图

不同的基原,药材质量差别很大

什么是中药基原?标准答案是,中药基原指的是科属,有同科同属,有同科不同属。江苏省中医院的药学专家介绍,《中国药典》规定了每个中药的基原,通俗一点就是中药的“来源”,不同的来源遗传基因不同,会导致该中药性状、有效成分有差异。

江苏省中医院主任中医师朱育凤介绍,中药有一些是多基原的,质量差异也比较大,所以需要专业的中医师到地头去选择最好的品种。还有一些情况是,农民种植的中药品种不对,不是药典所规定的品种,这就需要药师们到地头去定种。“目前我们对种植的中药,都会深入地头,对产地的品种进行鉴定,只有种对了,符合药典的要求,质量才有保障,才能在临床上达到好的治疗效果。”朱育凤说,除此之外,有些寄生植物的寄主选择也非常重要,“比如,一种名为菟丝子的中药,在内蒙古和宁夏交界处有大面积的种植,这种植物是寄生在黄豆上的,有意思的是‘寄主’黄豆的生长期必须达到120天,生长期短的黄豆品种就不能作为菟丝子的寄主。这就需要中医师到当地手把手地教农民去选对黄豆。”

寻找基原:眼见为实,看到原植物才放心

寻找基原,一定要眼见为实,看到原植物才能放心。从2015年开始,朱育凤带着她的团

队走访了全国20多个省市,常常为了确定一种中药的基原跑四五个省。以甘草为例,朱育凤介绍,目前江苏省中医院使用的甘草品种为乌拉尔甘草,这是他们在内蒙古库布齐沙漠腹地找到的。“甘草是多来源品种,有乌拉尔甘草、光果甘草、胀果甘草等,好的甘草皮红,带有一点淡淡的苦味,我们为了找到质量最好的甘草,跑遍了内蒙、宁夏、甘肃和新疆的甘草种植地,把各地的甘草样品带回来进行鉴定和检测,根据检验结果,最终我们认定内蒙古库布齐沙漠的甘草种植地有一万多亩,这是在甘草原生区域通过飞机播种方式,让甘草在一种野生状态下生长的。在这种缺水的环境下,甘草扎根很深,质量上乘。”

定种:90多个品种分布全国18个省份

截止到目前,江苏省中医院已完成中药基原90多个品种的确定。几乎每一次“定种”的背后都是中药鉴定师们努力地付出。朱育凤以最常见的枸杞为例,宁夏、青海、新疆、内蒙、甘肃、河北都种植枸杞,市场也鱼龙混杂,需要有一定的专业水平才能鉴定出枸杞的产地及品种。那么如果确定种植基地呢?专家们首先根据药典排除了河北种植的枸杞,再到地头考察比较不同产地枸杞的品质。正宗的宁夏枸杞,果肉相对薄一些,并带有枸杞所特有淡淡的苦味,而新疆、内蒙、

甘肃、青海所产枸杞,含糖量高,口感相对来说比较甜。在临床上,宁夏枸杞的质量和疗效是为大家所公认的,在经过几个产地的实地调研比较后,江苏省中医院决定将枸杞的种植基地设在宁夏。

目前,江苏省中医院的种植基地已经广泛分布于全国的18个省份,医院分别和贵州信邦集团合作成立了同德中药材种植有限公司和同德中药饮片厂,和安徽井泉集团合作成立了安徽源泉中药材种植有限公司和马鞍山井泉中药饮片厂,从中药材的种植、收购、生产到使用实行全过程质量控制,让绿色的道地药材为老百姓的健康服务。

寻源之路:辛苦并收获着,累并快乐着

回顾三年多的“寻源”路程,道不尽的是艰辛经历,整个团队常年奔走在田间地头、深山老林、戈壁荒漠。朱育凤回忆,印象深刻的一次经历是在浙江磐安基地,中医师们到的时候产地已经下了几天雨,河水暴涨,肆意冲刷。当时大家心里很急,想着怎么才能去看看基地的白术和白芍的生长情况。这时雨停了,大家决定徒步上山,此时河水水流湍急,每个人都为安全捏了把汗,稍有闪失就会被水流冲倒受伤,每过一条河都是手牵手互相搀扶着过河,上山的路上有5条河,往返就要过10条河。“中草药常常种在山里,我们走的路经常脚底是悬崖峭壁,头顶有滚石,有时还会遭遇发水、车子爆胎、滑坡、泥石流……在野外的感觉是‘辛苦并收获着,累并快乐着’。”朱育凤感叹。

“名医健康行”邀请市中医院专家聊聊换季养生

谷雨时节,4款药膳帮你补肝肾祛湿气



不知不觉,春季已经进入最后一个节气——谷雨,这个时节该如何顺势养生呢?中国光大银行南京分行和现代快报·ZAKER南京共同举办的“名医健康行”讲座,4月20日在湖北路支行、22日在江北支行分别邀请了南京市中医院心血管科主任顾宁和针灸科主任中医师阮志忠,为现场的百名粉丝带来了“谷雨话养生”活动。

实习生 梅书华 现代快报/ZAKER南京记者 安莹 文/摄

市民大老远赶来听讲座,满载而归

4月20日,顾宁主任主讲的活动现场,有一位特意从江宁区赶到鼓楼区来参加活动的陈阿姨,讲座还没结束就记了满满一面的要点,她告诉记者,自己高血压,睡眠一直不好,吃中药调理有一段时间了,觉得睡眠改善了不少,现在不知道这药是停呢还是继续吃?顾宁对此给出

了自己的建议,笑着表示“这药啊,不能停”。活动结束后,提问的患者一个接一个,顾宁耐心地回答每一个问题。

阮志忠主任在讲座中提醒,谷雨过后,季节的转换和气候的变化,极易引起体弱老人旧病复发。春天肝阳亢盛,最容易导致血压增高,也会使得原有精神分

裂症、躁狂症患者症状加重,此类人群应增甘少酸,多吃大枣、山药等性味平和之品,少吃口味比较酸的水果或酸味食品。

顾宁则提醒,由于谷雨节气后降雨增多、湿度加大,是神经痛的发病期。此外,过敏体质的人应防止花粉症及过敏性鼻炎、过敏性哮喘等。

补肝肾祛湿气,专家推荐4款药膳

谷雨后空气中的湿度加大,湿邪容易侵入人体为患,造成胃口不佳、身体困重不爽、头重如裹等情况。现场,顾宁和阮志忠分别推荐了2款养肝补肾、2款祛风除湿的养生药膳。

■养肝补肾
兔肝鸡蛋汤
用料:兔肝1—2个,鸡蛋1—2个,盐等调味品适量。
做法:将兔肝切片,用生粉、盐、姜、酱油腌一下;锅内水烧开后放入腌好的兔肝,再打入鸡蛋搅匀,煮开几分钟,加入适量调味品即可食用。
功效:兔肝可养肝清肝以明目,最适宜肝热所致目花、目赤

肿痛之人。
鱼鳔炖肉汤
用料:鱼鳔20克,龟肉100克,盐等调味品适量。
做法:将龟肉切成块,与鱼鳔同煮汤,加入调味品,待龟肉熟后,即可食用。
功效:补肾止遗,适用于肾虚之夜尿多、遗尿、慢性肾衰者。(注意:龟肉不宜与苋菜、猪肉同食)
■祛风除湿
三色汤
材料:黄豆芽2两,姜丝20克,红大椒1个,植物油、白醋、淀粉、鸡汤、食盐、麻油、味精各适量。
做法:将油锅烧热,下黄豆芽

出汤备用;将锅内放入鸡汤、姜丝,烧开后把红大椒入锅再次滚开后,将黄豆芽、盐入锅,再用湿淀粉勾芡,淋上麻油出锅即成。
功效:祛风除湿,活血通络。
土茯苓扁豆猪脊骨汤
材料:鲜土茯苓刮去外皮、洗净,切块状;扁豆稍浸泡,洗净;猪脊骨洗净,用刀背敲裂
做法:将各汤料与生姜一起放进瓦煲内,加入清水3000毫升,武火煲沸后,改为文火煲2个半小时,调入适量的食盐。
功效:土茯苓气味鲜美清润,扁豆可祛脚气水湿,猪脊骨增液补髓,三者一起熬汤,有健脾益气、清热祛湿之功。



市中医院心血管科主任顾宁



市中医院针灸科主任中医师阮志忠