

寻找最中医

花式治愈让你涨姿势

# 南中医的“秘密花园”藏着千种中草药

你知道吗,板蓝根的叶子也可以用来涂眉毛;男朋友送的“玫瑰花”其实是月季;有毒的植物也能治病。4月18日上午,“寻找最中医”进行了第6场直播——“治愈圣地,这里的植物都能治病”,现代快报记者走进了南京中医药大学的药用植物园,这里藏着千种中草药植物,该校药学院的老师邹立思带着我们认识了许多鲜为人知的中草药,让人大开眼界。

实习生 梅书华  
现代快报/ZAKER南京记者 安莹



邹立思老师教大家认药、种药、用药  
现代快报/ZAKER南京记者 施向辉 摄

如果你在寻医问药过程中,有什么不明白的事、有什么不愉快的体验,甚至遭遇了欺诈,请跟我们韶一韶。可以拨打现代快报大健康投诉热线96060,也可以扫码关注“乐活健康族”微信公众号。



扫码看直播回放



乐活健康族微信公号

探秘

## 南中医藏着千种药用植物

在南京中医药大学的药用植物园(简称“药苑”)的入口处,伫立着李时珍雕像,还有一面刻有本草纲目序言的矮墙。邹立思一直负责药用植物园的建设与管理,他告诉现代快报记者,药苑是对外开放的,所以不设遮拦,且有多个入口,近千种的中草药植物就藏在这70亩的药苑里,药苑以引种华东地区适宜生长的药用植物为主,间或引培全国常用道地药材和珍稀濒危药用物种和药用观赏花卉,比如明党参、太子参、芡实、银杏、半夏、杭薄荷、夏枯草、凌霄花、连钱草、桔梗、土牛膝、白首乌等。

走进药苑,这里的药用植物都是按区域划分种植的,主要有江苏地道地产药材区、水生植物区、阴生植物区、中药功效区、有毒中药区等。江苏地道产区收集了省内的特色资源及有大面积栽培的中药种质资源。在日常生活中,牙膏、洗发水、做菜、治疗风热炎症都会用到薄荷这一味药材,江苏的薄荷叫做苏薄荷,最早产于南通,是最道地的药材。邹立思指着一株采摘下来的薄荷说:“你们看,薄荷除了气味芬芳外,还有一个很特别的地方,就是它的茎秆是四方形的,叶子也是呈十字状生长。”

## 板蓝根叶子可以涂眉毛

板蓝根作为一款“国民”中药,大家都知道可以治疗感冒,它还有一个很文艺的名字叫做菘蓝。现场,邹立思告诉记者,板蓝根还是一种天然化妆品,在新疆地区,它的叶子更受年轻女性的欢迎。邹立思摘下一片叶子,边将其揉碎边说:“菘蓝的叶子也叫大青叶,把它捣成汁涂在眉毛上,可以让眉毛看起来更加浓密美观。市场上有眉笔就是以它为原料做成的。”

## 草药虽好不要乱采 自己种更有意思

探索了药苑里几种最有特色的药用植物后,为大家讲解的邹立思指着每块花圃旁树立的牌子说:“药苑里的植物种类繁多,所以我们制作了很多介绍牌,插在路边或者挂在植物上,方便游客进一步了解它们。这儿是个学习的好地方,除了本校学生外,外校人员我们也是欢迎的,但也希望大家能够文明观赏,不要进行挖掘和采摘。”

除此之外,邹立思还推荐了两种



可常年开花,还比玫瑰更好看。”为了不让傻傻分不清楚的大家能够区分两者,邹立思特意蹲在玫瑰旁的药用月季边,轻拉着两种花的叶子细细说道:“其实这两种植物还是很好区分的,玫瑰枝干上的刺密密麻麻,叶子表面也是皱巴巴的;月季虽然也有刺,但是比玫瑰少得多,而且叶子十分光滑。”

动不动就发火?一肚子的气无处发泄?爱生气的你,这款植物适合你!邹立思介绍,玫瑰和药用月季不仅美丽,还可以帮忙理气解郁,对女性的月经不调也有一定的功效。不过它们的药用价值主要是藏在含苞欲放的花蕾之中,“自己种植的话,可以将摘下的花蕾晒干保存,平日里拿来泡茶喝还可以美容养颜。已经盛开的花朵也是可以用来制作鲜花饼,云南的玫瑰花饼大多就是用月季的花瓣制作而成。”

## 有毒的植物也能治病

介绍完赏心悦目的中草药,邹立思带领大家穿过长廊,揭开了最后一位重量级嘉宾的神秘面纱——有毒的雷公藤。来到这一丛植物面前,邹立思拨开茂盛的枝叶,指着枝干上挂着的资料牌介绍:“这一丛雷公藤已经长了五六十年了,虽然它具有一定的毒性,但是只要不食用,平常观赏触摸是不会有的事的。”

邹立思还介绍了雷公藤的传奇身世。民间传说,神农尝百草,最终死于断肠草,但断肠草究竟为何物,却没有定论,各地的说法也不一样,雷公藤便是其中一种。雷公藤的入药部位是根皮,但皮部毒性太大,常会刮掉只留根的木质部。虽然它具有一定的毒性,但是它更可以降低肾病患者的蛋白、潜血等指标,所以也是治疗肾病的良药。倘若服用雷公藤,需要严格遵守医嘱,密切监测血常规及肝功能。除此之外,雷公藤外敷也可以治疗湿疹、银屑病、麻风病、疥疮、顽癣等皮肤病。

