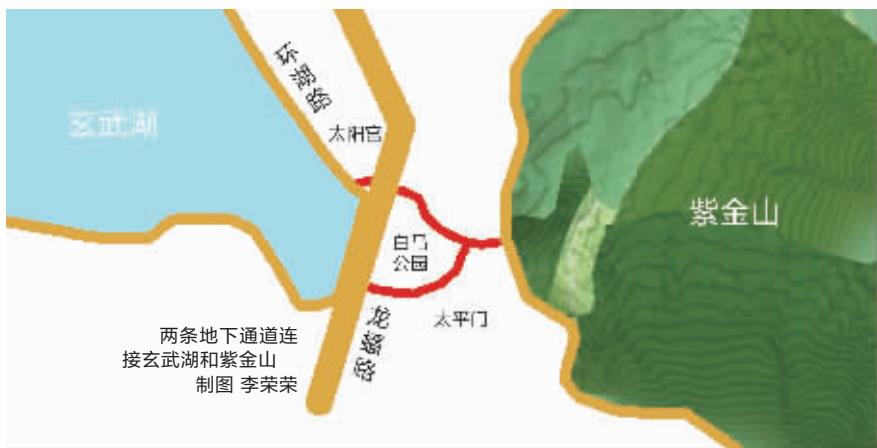


紫金山玄武湖规划双环观光线 两条地下通道 让“山湖”牵手

山水城林一直是南京特色,玄武湖和紫金山自古相连,只是之后被城墙以及现在的龙蟠路给分离了。如何让“山湖”牵手?近日,南京市规划局对《钟山风景名胜景区总体规划(2017-2035)》进行公示,现代快报记者发现,玄武湖和紫金山要形成“双环”(环山、环湖)游览交通体系,两者还要通过地下通道“牵手”。

现代快报/ZAKER南京记者 赵丹丹



规划“双环”慢行游览交通体系

整个钟山风景名胜景区包括了玄武湖和紫金山。此次规划,首次提出把紫金山划分成4大景区,包括山南景区、陵园景区、山岳景区和山北景区。

现代快报记者发现,规划提出要形成“双环”(环山、环湖)游览交通体系。“玄武湖已经是环湖体系,紫金山要形成环山观光线,就要打通整条环山线路。”江苏省城市规划设计研究院副总工程师刘小钊介绍,目前,紫金山的山南、陵园景区交通路网已经比较发达,但尚需梳理形成明晰的游览线路,山北景区游览道路也没有贯通。在规划中,山北景区将打造南京抗日航空烈士纪念馆游览区、蒋王庙游览区、白马一竹海游览区、黄马游览区。

他介绍,目前,山北蒋王庙到王家湾一段已建成游览道路——樱花路,今后该道路将往西延伸到白马公园。蒋王庙游览区将建设蒋王台、山北民俗文化风情街区等文化景点,景区内形成连接其他游览区的环紫金山游览道路及慢行绿道。此外,东侧依托黄马水库,打造黄马游览区,适度配套休闲游览设施,并修建环紫金山游览道路及慢行绿道。

未来,山北、山南的游览道路及慢行绿道将有机衔接,形成一个完整、闭合的环紫金山游览交通环。此外,陵园、山南景区,传统景点很多,有中山陵、灵谷寺、明孝陵、梅花山、植物园等,要形成陵园、山南景区的游览环线。

两条地下通道让“山湖”牵手

此次规划最大的亮点,就是提出要沟通“山、湖”游览线,让紫金山和玄武湖牵手。

其实,让“山、湖”牵手的方案,南京已经研究了多年。刘小钊介绍,此次规划还是考虑通过地下通道的方式来连接山和湖。在太岗路地下通道的南侧、太平门的北侧,也就是大约在白马公园门前广场的位置,规划预控另一条地下通道。这条通道从地下穿越龙蟠路,西侧到达玄武湖环湖路,东侧连接紫金山。和太岗路地下通道一样,两侧人行道,中间走游览观光车。“这两条地下通道未来都会

经白马公园连接到紫金山环山观光线,游客可以从玄武湖一路游览到紫金山。”刘小钊说。

记者了解到,太阳宫广场北侧是一块空地,目前作为非机动车的临时停放点。这块空地未来将建旅游服务基地,包括旅游服务、商业配套等,地下还计划建大型公共停车场。

刘小钊说,太阳宫旅游服务基地将建设成为一个重要的接驳换乘点,这里是玄武湖和紫金山的连接处,同时地铁4号线也在此设有岗子村站,大量游客都可以从这里乘坐游览观光车或步行到紫金山或是玄武湖。

太岗路通道连接白马一竹海景区

2014年就已贯通的太岗路地下通道,作为连接紫金山和玄武湖的重要通道,下穿龙蟠路,宽近20米,长200多米,一端连着太阳宫,一端连着白马公园,但至今一直闲置。

近日,记者探访发现,从太阳宫一端步行进入地下通道,通往对面山上的道路还是被隔板封堵着。不过从通道人行道两侧的楼梯上去,已经能直接通到白马公园的北门。

这条通道目前的功能仅仅是过街

通道。很多人好奇,太岗路地下通道未来究竟通往哪?刘小钊表示,按照规划,这个通道未来通往新打造的白马一竹海游览区。“白马一竹海游览区是新打造的一个游览区,通过架设一座景观桥来沟通白马公园和竹海,这座桥可以满足游览观光车通行。”他表示,这个景区也会开辟环山绿道,是整个紫金山环线上的一段,这样游览观光车未来就可以通过这个通道到达紫金山了。

善用中医,谨防肿瘤复发转移

20~21日,国内著名中西医结合肿瘤专家一对一把脉咨询

复发、转移是恶性肿瘤区别于良性肿瘤的重要特征之一。调查显示,相当多的一部分癌症患者死于肿瘤的复发或转移。而春季肿瘤的复发转移率又比其他季节都高,那么,春季应如何有效控制肿瘤的复发和转移呢?4月20日,由江苏省健康产业研究会肿瘤防治专业委员会特别举办的肿瘤名医义诊活动将来到南京。天津医大第三医院原内科主任医师王淑芳将来到南京,为肿瘤患者免费提供咨询服务,答疑解惑,咨询热线83223132。

通讯员 邓玲



西医的手术、放化疗之所以死亡率高、复发率高,从中医角度讲正是因为无法照顾到患者的正气,反而加剧了患者正气的损伤。在院内治疗后,如不加以合理的配合治疗手段,其肿瘤细胞转移、扩散的概率将大大高于其他肿瘤患者。恶性肿瘤应坚持“综合治疗”,在院内以西医疗为主的,还应在治疗及康复的全程运用中医,扶正固本,提高人体免疫力。为关爱肿瘤患者健康,在第24届肿瘤防治宣传周期间,肿瘤防治专业委员会特邀天津医大第三医院原内科主任医师王淑芳来宁,为肿瘤患者进行一对一的详细咨询,制定有计划、个性化的康复方案。

王淑芳主任

天津医大第三医院原内科主任医师,从事肿瘤医学临床工作四十余年,擅长呼吸系统、消化系统及乳腺癌的诊断和术后康复治疗,对重症晚期患者的综合治疗有丰富的经验。

王主任表示,很多患者手术、放化疗结束后以为“高枕无忧”,没有采取继续治疗措施,结果出现转移复发。因此,提高机体免疫功能是防止复发转移的关键,尤其是在春季,万物生长,肿瘤细胞活跃,更需谨防复发。即使手术很成功,也千万不能麻痹大意,应把握住早期康复的有效时机,增强抵抗能力,尤其是利用中药巩固治疗,扶正祛邪不伤身,非常必要。

活动提醒

报名电话:83223132
咨询时间:4月20日~21日 9:00~17:00
友情提醒:

- 1.公益活动,可免费报名参加;
- 2.如需康复指导,请提前预约,携带详细病理资料;
- 3.本期报名还可获赠《肿瘤康复与药膳》。

“最荒凉地铁站”真的荒凉? 停了这么多车,人气不算差



网传的南京最荒凉地铁站
网络截图



地铁4号线灵山站附近停放了不少车
现代快报/ZAKER南京记者 吕洁 摄

快报讯(记者 吕洁)最近,“南京最荒凉地铁站”上了热搜,引发不少网友议论:这里到底有多荒凉?会不会不安全?地铁工作人员怎么解决吃饭问题?4月17日,现代快报记者来到南京地铁4号线灵山站,实地探访了这个“荒凉”的站点。

4月17日上午,记者坐地铁在灵山站下车,发现这里的确实有不少待开发的荒地,但并没有网友想象中那般“荒凉恐怖”。

从地铁站2号口出来,旁边就是地铁灵山控制中心大厦,大厦前一直有保安值守。地铁站附近密密麻麻停满了电动车、摩托车,大概有几百辆。而在不远处的窄路两边,也停放了长长两排私家车。负责灵山地铁站电梯维保的何先生告诉记者,这条路是目前唯一一条可以通往附近小区的道路,附近小区的上班族都倾向于骑车或者开车到这里换乘地铁。

“从去年下半年开始,周围停放的车辆越来越多,上下班高峰期,这条窄路还会出现拥堵的情况。”一位女士表示,她家住在东郊小镇那边,每天来这里坐地铁要先开车跑个五六公里,“交通还是不方便,但这也是目前最合适的选择了。”

何先生告诉记者,根据他的经验,白天站点附近的行人还是较多的,晚上9点之后人明显减少,如果遇到问题,可以求助地铁灵山控制中心大厦门口的安保人员。

对于网友好奇的地铁工作人员怎么吃饭的问题,地铁灵山站安检员告诉记者,地铁灵山控制中心大厦有员工食堂,如果想换口味,他们也会点外卖,大概半小时就能送到。

未来灵山站会是什么样子呢?记者从南京栖霞区了解到,灵山站周边发展规划正在制定中,预计今年年底会发布公告。