



牛医生来了

一到春季过敏性鼻炎就犯,怎么办?

小毛病 我们帮你问

现代快报《大健康》“牛医生来了”导医台开通以来,不少现代快报粉丝发来了他们的问题,由于版面有限,本期健康专版挑选了一些具有代表性的问题,并一一请专家进行解答,有相关需求的粉丝也可以选择对应的医生,去看他们的专家门诊,做进一步治疗。如果你有更多疑问,欢迎扫码关注“乐活健康族”微信公众号,我们会帮你联系相关专家解答你的问题。

通讯员 徐高峰 顾颖菲 许静文 现代快报/ZAKER南京记者 任红娟

问:我妈今年62岁,5年前发现小腿内侧有蚯蚓状凸起,站立时间长有酸胀感,现在静脉曲张情况越来越严重,请问微创手术能治疗吗?

南京鼓楼医院血管外科副主任医师、医学博士张明:下肢静脉曲张是一种常见的良性疾病,发展缓慢,早期下肢局部浅静脉隆起影响美观,中晚期可出现下肢肿胀酸痛,局部色素沉着,皮肤瘙痒,甚至出现经久不愈的溃疡。现在下肢静脉曲张的微创手术方式主要有点式剥脱术、腔内激光或射频闭合术、Trivex透光旋切术、局部硬化剂注射术等。每种微创手术方式都有其适应症和优点,也各具有一定局限性,有时需要两种术式相结合以取得最佳的治疗效果。所以建议患者来血管外科门诊看一下,根据具体病情制定最佳治疗方案。

专家门诊时间:周五上午

问:一到柳絮到处飞的春季,我的过敏性鼻炎就犯了,鼻涕多,还打喷嚏,还有点流鼻血,请问有没有好的办法缓解?

南京鼓楼医院耳鼻喉科主治医师、医学博士张小莉:这叫季节性变应性鼻炎。治疗主要包括:(1)避免接触过敏原,如减少外出,佩戴口罩和眼睛、鼻腔过滤器和花粉阻隔剂等。(2)药物治疗:①鼻用糖皮质激素、口服和/或鼻用二代抗组胺药、肥大细胞稳定剂;②白三烯受体拮抗剂,一线治疗药物,疗程4周以上;③鼻腔盐水冲洗。(3)特异性免疫治疗:又称脱敏治疗,在我国目前只有粉尘螨一种变应原疫苗。(4)外科手术治疗,需严格把关。变应性鼻炎目前尚无法根治,通过适当避免接触过敏原、正确规范治疗,可达到良好的症状控制,甚至不发病。

门诊时间:周二上午、周三上午

问:我孙子现在2岁4个月,上个月睡觉时出现打鼾,鼻塞,憋醒。去当地医院就诊后,发现左侧扁桃腺3度肿大,发红,按感冒治疗,结果没有明显改善。再去医院,医生怀疑是腺样体增生。请问医生,小儿腺样体肥大能不能采取保守治疗?孩子这么小可以做手术吗?

南京医科大学第二附属医院耳鼻喉科主任陈仁杰:首先要以规范的抗炎治疗20天,看是否有所改善。如果仍然出现夜里闹觉、睡眠不实的情况,可以考虑手术治疗。你孙子这个年纪是可以手术的。

专家门诊时间:周一上午、周三全天(本部)

问:我儿子今年13岁,有斑秃,在治疗,但效果不明显,最近又掉了一些头发,怎么能控制住不掉呢?

南京医科大学第二附属医院皮肤科主治医师马欣欣:斑秃是一种突然发生的局限性斑片状的脱发,影响因素第一是睡眠,睡眠不好就会加重脱发。第二是营养,比如说微量元素缺失。第三是有一些内科疾病会产生这样的现象。斑秃治疗方法很多,有时候不治疗也可以自愈。最主要的是根据病情来确定治疗方案。

专家门诊时间:周一至周五

问:女,33岁,怀孕8周,最近一段时间严重便秘,用了开塞露效果不明显,请问医生有没有办法?

解放军第四五四医院妇产科主任任文香:适度活动,做腹部顺时针按摩,多吃粗纤维食物,配合非比麸(小麦纤维素颗粒)之类的产品,应该能改善。实在有干结的大便排不出来也可以考虑温水临时灌肠。

专家门诊时间:周二下午、周四上午

问:女,38岁,最近一年我的血压一直是100和140,没有任何不舒服的症状,请问需要吃药吗?

解放军第四五四医院心内科主任医师叶科峰:不知道这位女士的血糖血脂是否正常,有无家族遗传史,晚上休息睡眠得如何?建议低盐清淡饮食,戒烟限酒,忌浓茶咖啡,控制体重,适量运动并监测血压。如果是由睡眠不好引发的血压波动,必要时可遵医嘱服用安眠药,尽量将血压控制在130/80以下。若以上生活方式干预3月后血压未达标,则需要到医院心内科启动药物干预。



乐活健康族
微信公众号

如果您有任何医疗方面的问题,欢迎扫二维码关注“乐活健康族”微信公众号,将“您的问题+联系方式”告诉我们,我们会帮您联系相关专家,为您解答疑惑。

到康贝佳见证缺牙即刻重生 任势雄亲诊再掀抢约潮

任势雄20-22日亲诊期间,100颗美国品牌种植体免费送

“现在的生活条件和以前比,那是一个天一个地。以前吃糠咽菜,现在山珍海味,天上飞的、地上跑的、水中游的,应有尽有。可到了该享福的年龄了,却没有好牙口了,太遗憾了!”早在2001年,世界卫生组织就提出“80岁的老人至少应该有20颗功能牙”,可在国内,大部分老人的牙齿情况却与此标准相差甚远。为让市民了解种植牙,康贝佳口腔医院特邀韩国 WISE 齿科院长、有20多年种植牙临床经验的专家任势雄20-22日来宁亲诊,并于20日上午举办种植牙公开课,拨打**86980851**参加活动即**送健康磁疗枕**。 通讯员 杨琳



任势雄于康贝佳千人盛典上开展种植牙公开课



康贝佳首届种植牙团购会现场人气火爆

时间短、创口小、恢复快 微创种植造福中老年缺牙人群

据悉,微创种植技术是近年来流行的齿科修复技术,具有安全快速、稳固牢靠、舒适美观、不损伤健康邻牙等优点,而且微创、几乎没有疼痛,更适合中老年人。

据任势雄介绍,“微创种植牙”利用3毫米左右的微小切口将人工牙根“种”入口腔内,摆脱了传统种植牙切开翻起牙龈、缝合、拆线等步骤,将创伤降低到极小程度,大大减少了肿痛和出血量,大幅度缩短了种植过程所需的时间,即刻就能种好一颗牙。这种种牙方法因创口小、出血少、感觉舒适、术后愈合快等特点,备受中老年缺牙人群的青睐。

将种植学和艺术美学完美融合 打造自然美观坚固耐用的好牙

据了解,任势雄精湛的种植牙技艺,是靠20多年6万多的种植量积攒造就的,尤其是他擅长的微创即刻种植牙,可以说已经达到了炉火纯青的地步。他觉得种植牙医生只有把手术做精、做细,追求种植牙的自然美观与坚固耐用,才能将种植牙的功能和形态完善到极致。

为减轻多牙缺失患者的经济负担,任势雄还会为他们量身定制“缺多种少”方案,让患者省钱种好牙。比如一个全口无牙的患者,他的基本诉求就是能吃饭,但又没有足够的经济能力来做全口种植,他就会给出既能解决吃饭问题,患者经济上也能承受的方案。正因为此,找他种牙的患者越来越多。

种植牙对医院和医生的要求都很高 不能只看单价而忽略其技术含量

很多老人由于对种植牙不了解,认为种植牙就像“挖坑栽树”一样简单,因而只看价格而忽略了其技术含量,盲目选择小

诊所、小医院种牙,导致后续问题频出。

任势雄提醒:“种植牙不同于传统假牙,是安装到人体内的精密生物植体,合适的才是最好的。只有技术过硬、经验丰富的医生,才能根据患者的不同情况,量身定制省钱、高效的种牙方案,并为其选择合适的、科技含量高的种植体系统,确保种植牙的使用效果及寿命。同时,种植牙对设备、材料、消毒等要求也非常高,患者选择时一定要擦亮眼睛。”

■活动链接

韩式微创即刻种植牙公开课

时间:4月20日上午9:00

主讲:任势雄(韩国 WISE 齿科院长)

报名参加活动即可**免费领取健康磁疗枕一件**,并可预约凭报纸提前到院免费做口腔全景片检查。**4月20-22日,美国品牌种植体免费送!**限量100颗送完为止!

■优惠链接

康贝佳“牙齿银行”项目推广季

时间:即日起-4月30日

①**10元拔牙**(残根)

②**免费存储拔牙**

③**活动假牙免费清洗,假牙换种植牙可抵500元**

④**种植牙:瑞士品牌种植体做1颗送1颗,免费升级德国全瓷牙冠**

牙齿矫正:金属托槽矫正**7980元起**;隐形矫正**14900元起**

指定品牌美牙冠、360°冷光美白、儿童窝沟封闭**5折特惠**

咨询预约热线:86980851



医线快讯

灾难来临怎么办,不妨听听这首歌

本报讯(通讯员 吴倪娜 实习生 梅书华 记者 刘峻)地震发生时,应该躲在哪里,龙卷风来临时,应该如何自救?这些危险和灾难发生后,我们应该怎么做好自救互救呢?不妨来听听科普歌曲《灾难来临》。

4月14日上午,《灾难来临》医学科普歌曲MV首映仪式在南京科技馆举行,该歌曲由江苏省人民医院急诊医学中心陈彦和泌尿外科秦超两位医学大咖再次携手创作。

“每当灾难来临该怎么办?奔跑不一定是勇敢,等待也不是坐以待毙,临危不乱智者生存,听完这首歌再增加一线生机!”这首以时下流行的说唱方式呈现。旋律动感、制作精良的科普大片《灾难来临》播出后,受到了全场观众的热切欢迎。

秦超表示,此前完成了心肺复苏和气

道异物急救的科普歌曲之后,想着把地震、水灾、火灾、风灾、踩踏伤、车祸、外伤等内容都包含进去。

正在参加江苏援疆工作的江苏省人民医院急诊中心陈彦主任医师告诉记者,工作中,他发现,往往突发事件发生时,比如车祸伤事件,在没有救援人员到达情况下,很多民众的现场自救互救意识比较薄弱,对止血包扎固定转运等急救技术不了解,“这也是我们这首歌亟需传达的内容。”

回忆起2008年汶川救援时的情景,陈彦表示,当年参加汶川救援的印象非常深刻,今年也是汶川十周年纪念,刊发这首歌曲,也是一种别样的纪念,希望有地震等自然灾害频发地区的人们看到这首歌,能掌握一些应急救援的技巧,提高救援和生存概率。

