



马拉松“春运日”，选手不够用啦！

近千选手挑战“无锡第一楼”

春光明媚，又到了马拉松旺季。4月15日，一张马拉松“春运日”地图刷爆朋友圈，据不完全统计，4月15日当天，全国各地的马拉松比赛多达43场，超26万人一起奔跑。宜兴国际马拉松、2018无锡太湖国际女子半程马拉松暨女王跑·无锡马山站、2018国际垂直登高大奖赛无锡国金中心站也在这张马拉松“春运日”地图上。这么多马拉松赛事同天开跑，网友笑称选手都要不够用啦！

金辰 朱鲸润 季磊磊

垂直登高大奖赛比赛现场
组委会供图

挑战无锡“第一高楼”

4月15日，无锡第一高楼再次为众人聚焦。“爱在城市之巅”2018国际垂直登高大奖赛无锡国金中心站在此开赛！赛场上会聚了世界各地的选手，争相挑战这座339米高的“无锡第一高楼”。

此次比赛共有900余名选手参与，共分个人组、团体组、亲子组、情侣组、消防组五个组别。最终，经过激烈的比拼，曾文波以7分45秒的成绩获得男子组的冠军，张辉骥以9分40秒的成绩获得女子组的冠军，来自惠育路中队的杨兴昇以9分59秒的成绩夺得消防组个人赛的冠军，特勤一中队以43分56秒的成绩夺得消防组团体赛冠军，壹柒伍队以7分55秒的成绩获得团体组冠军。“我虽然年纪大了，但跟年轻人在一起心态好，带着跑鞋去旅游，跑遍全国各地是我的梦想。”女子组冠军张辉骥来自重庆，今年已经51岁，这次她专程从老家赶到无锡来比赛。

连续举办两年的国际垂直登高大奖赛，现已逐渐成为无锡的一张体育名片。在公益方面，2018国际垂直登高大奖赛每站比赛都延续着回报社会、关心社会的理念。此次赛事与“亲基金”未来教室计划合作，共邀请“亲基金”未来教室的30名孩子体验城市之美，体验无锡之爱。

赛制方面，国际垂直登高大奖赛在原有分站赛事基础上，建立积分制度，将全国独立的分站赛事通过积分的形式串联起来，形成一个系列化、全国化的赛事网。接下来的赛事，包括4月29日举办的沈阳茂业中心站；5月13日举办的上海会德丰国际广场站；5月20日举办的厦门世贸海峡大厦站和南昌绿地中心站，以及后续计划举办的6站赛事，选手的参赛成绩都将引入积分系统。

“女马”奖牌镶钻1000颗

弘阳杯2018无锡太湖国际女子半程马拉松暨女王跑·无锡马山站4月15日上午8时鸣枪开跑。赛事跑道环绕3000年太湖之畔，无锡马山七里风光堤。参赛人员涉及全国75个城市，10个国家，参赛规模8000余人。来自江苏泗洪的王俐娜和来自肯尼亚的CHELAGAT AGNES分获女王组十公里第一和半程第一的成绩。

此次赛事主办方准备了近10万元的丰厚奖金，并打造了马拉松史上最奢华的、最代表太湖特色的、镶钻1000颗的女王专属完赛奖牌。

弘阳杯无锡太湖国际女子半程马拉松俨然已成为马山体育文化的一张重要名片，不仅是一项跑步赛事，更成为全国各地广大女性跑友一年一度关爱自己、展现自信美丽的节日。

锡山农场主赴欧洲交流学习

4月15日，无锡市锡山区先锋家庭农场的农场主于永军，作为首批12位中国青年职业农民之一，飞赴欧洲进行为期两周的参观交流学习。

这12位青年职业农民是有知识、懂技术、善经营、会管理，并且主动选择农业作为职业的新型职业农民，他们具有活跃思维、现代理念、创新精神，并且正在培养起国际视野和全球眼光。

其中，最大的刚满40岁，最小的是典型的90后、从事农业不过两三年。

无锡市锡山区先锋家庭农场农场主于永军，作为苏南唯一一位入选的青年职业农民，代表苏南青年职业农民参加中欧农业交流。刚刚获得“乡土人才”头衔的农场主于永军2003年开始创业，先锋家庭农场2013年成为江苏省首家家庭农场。高艺

全国空手道高手无锡开打

2018年全国空手道锦标系列赛第一站4月13日至4月15日在无锡太湖新城举行。与往年赛制制的比赛不同，今年全国空手道锦标系列赛共设4站比赛。

据悉，锦标系列赛取消了过去对每个队伍的报名人数限制，并实施比赛积分排名制，注册参赛的运动员根据比赛成绩都有

机会获得积分，总积分排名靠前的运动员将优先考虑入选国家空手道集训队，并代表国家队参加国际比赛。不仅如此，年度系列赛积分还将与下届全运会的参赛资格挂钩。这一系列的改革调动了全国空手道队的参赛积极性，仅锦标系列赛第一站的报名人数就达到了300人。金辰 陈敏

阖闾城展出西安文物精品

阖闾城遗址博物馆自成立以来，一直积极寻求对外合作，努力为广大无锡市民呈现更加丰富多彩的文化盛宴。此次，由西安市文物保护考古研究院与无锡吴都阖闾城遗址管委会主办，无锡阖闾城遗址博物馆承办的《秦风汉韵 盛世长安——西

安新出土文物精品展》于4月13日正式揭幕。

此次展出的秦汉精品均为实物，展览中配有大量图文，方便观众从多方面接受信息。此外馆内还准备了一些互动项目，如穿汉服、照汉镜、玩古代游戏等。

丁兰兰 丁月

世界技能大赛四个项目在锡选拔

4月14日，第45届世界技能大赛江苏选拔赛网站设计与开发等四个项目在无锡技师学院举行，来自全省12城市、94名选手参加4个项目的角逐，争夺第45届世界技能大赛全国选拔赛入场券。

第45届世界技能大赛将于

2019年在俄罗斯喀山举行。江苏选拔赛将在全省10个省辖市设立赛区，争夺第45届世界技能大赛全国选拔赛入场券。其中，无锡赛区承办网站设计与开发、电子技术、机电一体化、综合机械及自动化等四个项目的比赛。陈敏

现代快报公益社区行获居民点赞：

喜欢这样接地气的活动

4月13日-14日，2018年灵山后花园·现代快报百场公益社区行第二站，走进无锡市梁溪区扬名街道芦庄二社区。现场精彩的舞蹈、歌曲、戏曲等文艺表演吸引了众多居民，义诊、农副产品等展位则给市民带来了各种便利。

“晚上出来散步看看演出真的挺好。”居民黄先生带着老伴儿来到活动现场，两人被老年大学带来的精彩文艺表演给吸引了，“服装到位、表演专业、舞台也很有档次。”有居民边看边称现代快报公益社区行文艺范儿十足。活动当天是阴天，尽管天气有点冷，但是依然挡不住热情的居民，无锡康贝佳口腔医院和东方肛肠医院展位前来测血压、免费咨询问诊的居民络绎不绝。市民早茶公司的优惠点心也吸引了不少老年顾客，“多买点包子什么的回去放冰箱，每天早晚热热就能吃。”居民钱阿婆笑道。



社区行现场义诊

据了解，此次社区行活动现场共有地方特产等农副产品展位以及康贝佳口腔医院等健康便民服务展位20余个。活动得到梁溪区扬名街道、芦庄二社区等相关部门大力支持。

现代快报百场公益社区行活动是现代快报以提高社区居民生活质量，关爱老年人生活为

主题，通过媒体+社区+服务的全新理念，为全市居民提供的一项公益活动。通过线下联结各个社区，一方面提升社区居民的精神文化生活，另一方面通过媒体整合，为居民提供实实在在的的服务。自2016年实施以来，已经开展了50多场，在锡城居民中拥有良好的口碑。朱鲸润 文/摄

脑内植入电极线治帕金森病

近日，第22个世界帕金森病日来临。无锡二院举办帕金森病友日，特邀上海长海医院胡小吾教授以及二院帕金森病专家苗增利、许著一等为广大病友进行知识讲座和义诊。

“谢谢二院神经外科的医生，终于能走能停，活动自如了！”活动现场，患者徐老伯高兴地说，这都得益于二院神经外科

团队创新性推出脑深部电刺激手术(DBS)。

据了解，该技术将两根如发丝一般粗细的电极线植入患者脑内，在其锁骨位置植入一个火柴盒大小的小型脉冲发生器，通过植入大脑中的电极，发放电脉冲至控制运动的相关神经核团，调节异常的神经电活动，从而达到控制帕金森病症状。朱鲸润

双色球一周回顾(4月8日-4月14日)

上周双色球开奖3期，全国共产生一等奖21注，单注最高奖金996万元，单注最低奖金662万元；二等奖共计515注，单注最高38.7万元，单注最低7.9万元。在此期间，江苏省共中出2注一等奖、14注二等奖。其中1

注一等奖被苏州彩民摘得，机选了一张5注10元的单式票，中得996万元；另1注一等奖被常州溧阳彩民中得，花6元自选3注单式票收获奖金662万元。

双色球2元可中1000万元。

高艺