

65岁及以上人口占比首次超过14%

南京已进入“深度老龄化”社会

4月13日,南京市民政局召开新闻发布会,发布《2017年南京市老年人口信息和老龄事业发展状况报告》(以下简称“白皮书”)。南京市老龄委副主任、市民政局副局长赵军在会上发布一个重要信息,那就是南京去年已经进入深度老龄化社会。同时,首次提及常住人口抚养负担变动情况,抚养比创新高。

现代快报/ZAKER南京记者 项风华

65岁及以上人口占比首超14%

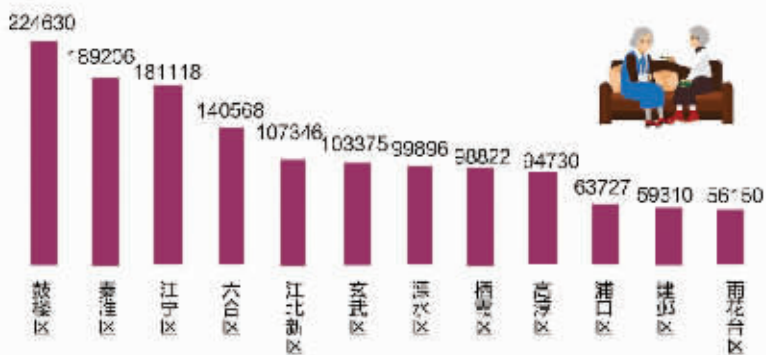
● 2017年南京市户籍老年人口构成



● 南京市60岁及以上户籍老年人口占比变化



● 2017年南京市户籍60岁及以上老年人人数



制图 俞晓翔

2017年末南京市户籍人口为680.67万人,比2016年末增加17.88万人,增长2.70%。户籍人口增长速度重新加快,主要原因是净迁入人口增加较快。虽然迁入人口总量大,但这并没有降低老年人口的比重,60岁及以上户籍老年人口已达141.89万人,占总人口的20.85%。也就是说,不到5个人就有1个是老人。

2013~2017年,60岁及以上户籍老年人口分别为1207588人、1255072人、1309392人、1342714人与1418878人,60岁及以上老年人口占总人口比例分别为18.78%、

19.35%、20.04%、20.26%与20.85%,呈现出快速增长的态势。

赵军介绍,按照联合国定义,当一个国家或地区65岁及以上老年人口数量占总人口比例超过7%时,就意味着这个国家或地区进入了老龄化;比例达到14%即进入深度老龄化;20%则进入超老龄化。从2016年末至2017年末,南京65岁及以上户籍老年人口增加69319人,增长7.81%,占户籍总人口比例从13.40%增至14.07%,第一次突破14%,意味着南京进入深度老龄化。而未来15年,南京市老年人口增长趋势依然强劲。

百岁老寿星297人,227人是女性

2017年末,南京市户籍人口中百岁老年人共计297人,比上年增加了21人。百岁老年人中,男性70人,女性227人,分别比上年增加了7人和14人。每10万户籍人口中百岁老年人人数从2016年底的4.16人增长到

4.36人。各区中,百岁老年人人数排在前三位的依次是秦淮区、鼓楼区和玄武区,分别为58人、57人和44人。每10万户籍人口中百岁老年人人数排在前三位的是玄武区、秦淮区和鼓楼区,分别为9.47人、7.98人和6.18人。

抚养比呈增加趋势,“上有老下有小”压力增大

现代快报记者了解到,白皮书首次提及常住人口抚养负担变动情况。2013~2017年南京市常住人口中,少儿抚养比分别为12.92%、13.36%、13.80%、14.48%与15.34%,老年抚养比分别为20.35%、21.56%、22.58%、23.53%与24.74%,总抚养比分别为33.27%、34.92%、36.38%、38.01%与40.08%,均呈增加趋势。

据白皮书分析预计,2050年前南京市常住人口中老年人口抚养比与总抚养比呈现出直线上升的趋势,南京市常住人口老年抚养负担不断加重。赵军表示,这意味着,南京人“上有老,下有小”的压力在增大,这也提醒各级部门,今后在制定各类政策时,要注重抚养比的变化。

南京有8万多名空巢老人、3万多独居老人

此次白皮书对南京市特殊老年人口进行重新定义并分类,特殊老年人口为“空巢老人、独居老人、困难独居老人”三类老年人群。2017年末,南京市有82473名空巢老人,

占60岁及以上老年人口总数的5.81%,秦淮区、鼓楼区与玄武区的户籍空巢老人最多。户籍独居老人33671人,户籍困难独居老人8286人。

举措

哪家养老院口碑好可检索查询

针对日益严峻的养老形势,白皮书公布了一些应对举措。比如在普及完善基本养老保险的基础上,推出发放尊老金、办理老人优待证等普惠型老人社会福利,对特殊老人发放养老补贴,在各区设立各种各样的养老服务网点,为老人提供多层次、多元化的养老服务等。

此外,白皮书在附录部分详细介绍了南京市2017年度重点养老机构、市AAA以上等级社区居家养老服务中心评定等情况,便于居民检索查询。比如,南京有225家重点养老机构,其中有73家医养型养老机构,有人住需求的老人可以多方比较,然后选择适合自己的养老院。

产自油茶之乡——江西新余 扫码价 298 元 / 瓶

月都硒坊亚麻籽油 团购 190 元买 10 瓶

“少吃油,吃好油”居民健康用油大型团购活动,团购热线:025-68890010

做菜就用亚麻籽油

就是给家人多一份的健康

家里每天炒菜做饭都要用到食用油,现在在很多家庭很流行用亚麻籽油,因为亚麻籽油属于不饱和脂肪酸,常年食用有益健康,非常适合中老年朋友吃。

亚麻籽油还含有丰富的亚麻酸,亚麻酸是人体不能自身合成的必需脂肪酸,所以需要通过在日常饮食中摄取。

源自油茶之乡——江西新余

冷榨工艺,纯度高吸收好

亚麻籽油又称胡麻油,产量低,价格高。这款亚麻籽调和油产自江西省新余市,新余市毗邻著名的“中国油茶之乡”,“中国长寿之乡”——江西宜春,原料产地正宗,才能压榨出营养更丰富的亚麻籽油。

三道工序精选饱满亚麻籽,温控、时控、量控的现代冷却榨法,低温下,利用机器巨大的压力榨取,没有传统的高温炒或蒸的过程,亚麻籽固有营养成分得以最大程度保留。分离过滤,物理提纯,提升口感。氮气保鲜,小量瓶装,保证每瓶都吃到完都新鲜。

“以前家里都吃葵花籽油菜籽油啥的,现在是该换一换健康又营养的亚麻籽油了,各类油换着吃,营养才均衡”。

亚麻籽油吃法多多,营养味道双升级

好油吃法更多!低温炒菜:健康美味。靓汤调味:粥、汤中加入亚麻籽油,增色又调鲜。调凉菜、拌沙拉、拌酸奶,美味升级。烘焙蛋糕,代替奶油,清香怡人。调制酱料、馄饨饺子馅,美味可口。

月都硒坊亚麻籽调和油,除了亚麻籽以外,成分还有菜籽油和山茶油,几种不饱和脂肪酸黄金搭配,营养更均衡。

普及市民健康用油

1折团购力度确实大!

去超市随便买一瓶花生油都要好几十块,外国人流行的橄榄油那就更贵了,这次团购活动扫码价 298 元每瓶亚麻籽油,买 10 瓶才 190 元,确实很划算!

为普及我省居民的健康用油习惯,特开展本次团购活动,扫码价 298 元每瓶,团购十瓶,每瓶仅需 19 元。活动期间每个家庭限购 10 瓶,截止 4 月 16 日前!

咨询热线:025-68890010 免费送货

亚麻籽调和油



产品规格:500ml/瓶