



怎样与青春期的孩子相处?

这些沟通技巧你需要掌握



(3)

尊重孩子的独立性，让孩子自主成长

周卓行说，青春期是儿童从生长发育到成年的过渡时期，初中和高中的孩子正属于这一年龄段。一方面，身体的快速发育让孩子自主意识增强，渴望成为独立的个体；另一方面，孩子在生活各方面都还需要依赖家长，心理发育与身体发育的速度往往也不匹配，再加上繁重的学业任务和日渐复杂的人际交往，使青涩的孩子们容易产生一些心理和行为问题。而家长们普遍对青少年的心理状态认识不足，缺乏与孩子相处的技巧，这成为无法与孩子有效沟通的主要障碍之一。

“首先，家长要认识到，成长中的青少年是独立、有思想、有灵魂的个体，而家长则扮演了引领者、协助者和参与者的角色。父母赋予孩子生命，但无法代替他走完人生。”周卓行认为，尊重孩子的独立性，信任孩子自主成长的能力，是家长首先应树立的意识，也是帮助孩子成长为健康公民的关键。

学会三大沟通技巧：尊重、倾听、正向关怀

1. 尊重

很多家长抱怨：孩子不尊重我！殊不知，尊重从来都是相互的。当家长用带有指挥、命令、警告、威胁、责备、谩骂、拒绝等态度说话时，对孩子会造成不可估量的伤害，长此以往，孩子将感到麻木和厌恶。一些孩子会模仿家长的语言与人对话，而一些孩子会拼命压抑自己的愤怒，同时也压抑了成长的动力。“请尊重你的孩子吧，让他感受到自己的重要性，让他知道自己是值得被尊重的个体。爱，不是居高临下、盛气凌人；爱，是平等的交流和互敬互爱。”周卓行呼吁：家长要懂得尊重孩子。

2. 倾听

所谓交流，是思想的交换和

小妮的妈妈非常苦恼，成绩一向不错的小妮，最近居然考了班级倒数第三名，而且平时性格温和的女儿竟公然顶撞自己，这让她感到措手不及。

家有正处于青春期的孩子，很多家长们经常反映，孩子情绪不稳定，家中常常爆发“战争”，究竟该如何与孩子交流？常州市未成年人成长指导中心（中小学生心理健康服务中心）特聘咨询师周卓行表示，与青春期的孩子相处，家长需要掌握一些沟通技巧。

张敏

键。这意味着家长能用平等的姿态与孩子交流，能保护孩子的自尊心，尊重孩子的基本隐私，不过分干涉孩子的决策，不包办代替，允许孩子偶尔犯错误，让孩子逐渐成长为一个行为能力人。

3. 正向关怀

此外家长们还要对孩子的言语或行为的光明面或长处多加注意，并表达出来。“我们要客观分析孩子的优缺点，看到孩子全面的表现，并选择其中的长处进行表扬。我们常常关注孩子的短板，却忽略了孩子的进步。当孩子忐忑地拿着一份不太理想的成绩单给你看时，你可以表扬他的努力和进步的学科，安慰他失落的心情，而不是不停地数落他，毕竟孩子展示成绩单是想得到肯定和关怀的。”周卓行建议家长们，一定要给处于青春期的孩子正向关怀。



清明小长假，恐龙园景区人气满满 景区供图

踏青、赏花、扫墓、郊游、探亲等多股客流汇聚
7家景区吸引游客54.18万人次

元，同比增长30.47%。

另外，各类旅游体验丰富多彩，休闲度假类产品倍受游客青睐。清明时节正值春光明媚，常州既有江南水乡的清秀婉约，又有花团锦簇的热烈活泼，常州旅游市场精心准备了“春到江南赏花踏青”、“春到江南健康悦动”、“春到江南休闲度假”、“春到江南味蕾萌动”四大旅游产品，以花为主题的系列活动、国际恐龙节复活侏罗纪地球霸主、东方盐湖城盐系生活体验、逛特色小镇，体验农家乐，享受山间竹林温泉之暖等活动让众多来常游客感到不虚此行。国家5A级景区天目湖旅游度假区自然风景秀美，3天假期共接待游客16.74万人次，实现营业收入2088.76万元。

张敏



家乡人立碑纪念钱立三

清明前，为纪念湖熟文化发现者钱立三所做出的贡献，句容历史文化协会与赤山湖管委会联合为其立碑、祭奠。

据介绍，钱立三出生于赤山湖畔的赤岸村，因其研究与发现，湖熟文化尘封千年的面纱才得以揭开、展现于世人面前。钱立三被史学界认定为“湖熟文化”的首发人。

黄文燕 林清智 文/摄

分类广告

刊登热线：常州：13585343318(微信同号) TEL:0519-67892138
镇江：13585343318(微信同号) TEL:0519-67892138

友情提醒：本刊仅为信息提供和使用的双方搭桥，所有信息均为所刊登者自行提供，客户交易前请查验相关文件和手续，本广告不作为承担法律责任的依据。

常州益体商贸有限公司遗失组织机构代码证副本，代码：79332365-0，声明作废。

常州佳豪大型土石方工程有限公司遗失苏D 73897(黄色)证号为常01381888的道路运输证，声明作废。

上海豫昕商业保理有限公司，从事商业保理业务，开展以下业务：1、进出口保理业务；2、国内及离岸保理业务；3、与商业保理相关的咨询服务。电话：13585343318

注销公告

常州金坛鼎丰电力器材有限公司于2018年3月29日股东决定解散公司，统一社会信用代码91320413331166857J，并成立了公司清算组。请公司债权人于本公告发布之日起45日内，向本公司清算组申报债权。

联系人：史彩君 联系电话：15851902992

常州金坛鼎丰电力器材有限公司清算组
2018年4月08日

众实名车二手车：2012年7月奔驰SL350 Grand版，一手车，实表5w公里，全程4s店保养，3.0L最高配，一键启动，导航倒车影像，定速巡航等。新车上路150w，现价48.88w，首付14w即可开走，详询0519-67892135

减资公告

常州凌丰扬成自动化科技有限公司经股东会决议，拟将公司注册资本从人民币200万元整减少至人民币80万元整，请债权人自本公告见报之日起45日内要求本公司清偿债务或提供担保，逾期不提出的视作放弃。

特此公告。

常州凌丰扬成自动化科技有限公司
2018年4月08日

营业执照、登记证、银行开户许可证、公司印章、组织机构代码证（IC卡）、就业证、建筑师证、导游证、安全员证等个人证件、注销公告、减资公告、清算公告、变更公告、股权转让公告、债权转让公告、拍卖公告、招标公告、合并公告等各类启事公告。电话：0519-67892138

租赁信息招商平台

本公司从事各类房源出租，房源真实，流程规范，信息全面，服务专业，业务范围包括厂房、写字楼、整幢/整层楼、不良资产等大宗资产的租赁、买卖，如有需求，请及时联系我们，提出您的要求和想法，其余的交给我们来办。

为了满足广大群众的需求，本公司诚招相关代理商，无论您是想买房，还是想租房，或者需要卖房，我们都将满足您的需求，只需一个电话：0519-67892138，我们将解决您的困扰！

本公司专业制作各类数控刀具，铣刀杆，铣刀盘，刀柄以及依照客户需要制作的刀具，为了提供给您更优质的产品，请您提前预定。

电话：13585343318，刘经理