



牛医生来了

痛风5年,该如何控制病情?

小毛小病 我们帮你问

现代快报《大健康》“牛医生来了”导医台开通以来,不少现代快报粉丝发来了他们的问题,由于版面有限,本期健康专版挑选了一些具有代表性的问题,并一一请专家进行解答,有相关需求的粉丝也可以选择对应的医生,去看他们的专家门诊,做进一步治疗。如果你有更多疑问,也可以跟我们联系,我们会邀请相关专家解答你的问题。

通讯员 徐高峰 杨炎 章琛 现代快报/ZAKER南京记者 任红娟

问:我老伴今年62岁,有高血压,患有颈椎病多年,经常会头疼头晕,最近半年开始手脚麻木、大腿麻木、心慌,多次检查,医院诊断为脑供血不足,主要通过输液和理疗推拿、针灸等方法来治疗,但是效果不明显,请问医生,可否手术治疗?

南京鼓楼医院神经内科副主任医师、博士罗云:颈椎病可以导致头晕和手脚麻木等,主要看压迫的组织范围,如果后循环的供血受到影响,可以表现为头晕,如果系神经压迫,可以有手部的麻木感,如果更进一步压迫脊髓了,可以导致肢体活动受影响甚至瘫痪,通常所说的脑供血不足是一个笼统的概念,实际上很不规范,现在基本上已经弃用了,对于这样一些多种症状共存的患者,需要看具体表现再判断。

专家门诊时间:周四下午、周五下午

南京鼓楼医院心血管内科主治医师陈鑫:手脚麻木,大腿麻木,可能跟颈椎病神经压迫有关系。应该征询神经内科医生的意见。如果心慌明显,可以完善24小时动态心电图进一步明确心律失常的性质。同时监测血压,进一步控制血压达标。

门诊时间:周四全天。

问:我今年34岁,有肺结核,吃药治疗一年多了,肠胃一直不好,最近查出来血糖偏高,第一次空腹6.95,次日糖化血红蛋白5.4%,糖耐量12.1。家族没有糖尿病史,请问我血糖偏高是服药引起的吗?需要治疗吗?

南医大二附院内分泌科主治医师丁大法:针对他的情况,可以到医院内分泌科门诊就诊,做一个OGTT实验,判断空腹血糖、胰岛功能及餐后血糖、胰岛功能,看看是否有糖尿病或者糖尿病前期状态。根据血糖情况,决定是否用药,还是饮食控制加运动。一般抗结核药物不会引起血糖升高。

门诊时间:本部周一上午、周三下午

问:女,36岁。胃痛了10天左右,初步检查是溃疡,现吃药一周多有所缓解,但是稍微吃点辣的就疼,我还需要连续服药多久?是否需要做进一步的检查?

南医大二附院消化医学中心主治医师李全朋:胃溃疡临床上要求常规服抑酸药4到6周,期间避免辛辣刺激饮食,进一步检查等停药之后一个月再复查胃镜。

门诊时间:本部周一上午

问:我孙子今年5岁,4岁时有一次高烧抽搐了,在医院住院观察了几天,也做了脑电图,没有发现问题,但最近发现偶尔孩子目光呆滞,不过时间很短,这是不是癫痫早期症状,如何检查?

南医大二附院儿童医学中心主任陈永香:首先要看孩子有没有变化,发呆时可以碰一下眼睛,看孩子会不会躲避,判断是失神发作,还是本身的发愣。最好是到医院做一系列的检查和动作检查一一排除可能性。

门诊时间:东院周三下午、周五下午

问:女,32岁,二胎妈妈,都是顺产,现在发现有点轻微的子宫脱垂,请问,通过盆底康复治疗能复位吗?

南京市第一医院产科主任医师徐友娣:子宫轻度脱垂可以做盆底康复训练进行调整、改善症状,但是严重的话需要做复位治疗。治疗期间需要注意休息,减少运动,避免劳累,保持大便通畅,避免从事增加腹压的活动,禁止性生活。多喝水,多吃蔬菜水果。

专家门诊时间:周二上午

问:女,56岁,5年前查出患有痛风,急性痛时服用药物。1年会痛2-3次,每次都是大脚趾或脚裸痛。近两年病情加剧,膝盖上方肿胀积液,有时持续近一个月,因为胃痛,现在无法继续服用药物。虽然平常饮食严格,大量饮水,病情还是会反复。希望医生指导该怎样控制病情,非常感谢!

南京市第一医院风湿免疫科主任医师陈兴国:建议行泌尿系B超检查了解有无肾结石。降尿酸药物需结合系统的检查结果,在医生指导下小心应用,并应定期监测尿酸变化情况及可能出现的不良反应,痛风患者应戒酒,并尽量避免高嘌呤饮食,如海鲜、内脏、牛肉、老火汤等。

专家门诊时间:周三上午



乐活健康族
微信公众号

如果您有任何医疗方面的问题,欢迎扫二维码关注“乐活健康族”微信公众号,将“您的问题+联系方式”告诉我们,我们会帮您联系相关专家,为您解答疑惑。

家长们请注意! 春季小儿呼吸道疾病来袭

春季,万物复苏,许多细菌、病毒也在这个季节活跃起来,加上“过山车”的天气,导致孩子的呼吸道疾病频发。近日,现代快报记者从南京市妇幼保健院了解到,该院儿科因呼吸道疾病就诊的患儿数量明显上升,达到每日门诊量的30%左右,很多时候一天能有70余例。

通讯员 史月 现代快报/ZAKER南京记者 安莹

●●● 门诊现象

春季,小儿呼吸道疾病频发

南京市妇幼保健院儿科副主任医师晏路标介绍,上门诊时常听家长抱怨:“天气一变化,小孩就容易感冒,咳嗽反复不好,鼻涕流个不停。”晏路标表示,由于幼儿呼吸系统发育不成熟,环境适应能力差,呼吸道感染是小儿春季常见病。

另外,春季是过敏高发季节,这段时间过敏体质患儿也易出现反复咳嗽、流涕等症状。呼吸道疾病的传播主要通过飞沫、空气传播。孩子患病后有流涕、流泪、低热和轻咳等常见症状,家长们应密切观察,及时就医以免病情加重。



●●● 预防和建议

适当预防和多运动增强免疫力

专家表示,春季小儿之所以易患呼吸系统疾病,与其免疫功能低下不无关系。因此根据小儿年龄及自身体质特点进行适宜的预防,将有益于增强免疫力,抵御呼吸道感染的人侵。

1.按时接种疫苗

有一些传染病如流行性腮腺炎、结核、麻疹、百日咳等都是呼吸系统传染病,这些病若及时做好免疫接种可避免发病。若不按时接种,一旦发病常继发呼吸道感染,治疗较麻烦。

2.注意室内通风、勤洗手

注意房间的通风换气,保持室内空气新鲜、干燥。每天至少开窗2次,每次通风20到40分钟。从户外归来及时换外套、鞋子,注意手卫生,以避免将细菌、病毒传染给宝宝。如果家人感冒,最好戴口罩,在接触宝宝前洗手。宝宝也要勤洗手。

3.过敏性体质患儿提前预防

如果知道过敏原的话,注意时刻让孩子远离过敏原。春季空气中的花粉、灰尘以及食物等都会引起过敏性体质患儿的各种症状。家长应督促孩子生活有规律,睡眠充足。注意饮食清淡,营养合理。

4.适时增减衣物

合理穿衣是预防呼吸道疾病的重要环节。要根据环境的温度变化,及时增减衣服,让小儿有个适应的过程。也要注意清洗、更换床上用品。

5.注意食品卫生、饮食均衡

尽量不要给宝宝吃隔日剩下的食品或外卖的熟食。多补充新鲜蔬果,富含维生素C的蔬果如柑橘、苹果、西红柿、萝卜、大枣,以及钙含量较多的食物如芝麻、黄花菜、海带、芥菜、虾皮、田螺、胡萝卜。吃些粗粮、杂粮,如玉米、荞麦、糯米、绿豆和黄豆等。食物的多样化对促进食欲、增强孩子的消化吸收能力很有帮助。另外,多喝水保护呼吸道。

6.坚持带宝宝去户外活动

户外活动是提高呼吸道黏膜抗病能力的最有效手段。多加户外活动,让宝宝接触新鲜空气和阳光。但要注意不要经常带孩子到人员聚集的地方,比如商场、电影院等场所,最好多带宝宝去公园、野外活动,有利于改善孩子的肺功能、增强孩子的体质,减少患病的概率。尤其是当地发生流行性感冒等疾病时,更要小心。

医线快讯

南京市设立“遗体器官捐献者纪念日”

快报讯(通讯员 江笑笑 实习生 谢伊雯 记者 刘峻)为了大力弘扬遗体器官捐献者们高尚的人道奉献精神,在市人大代表建议下,经市政府研究决定:从2018年开始,将每年的3月31日确定为“南京市遗体器官捐献者纪念日”,市红十字会每年在该纪念日举行公祭活动。今年的3月31日是南京市第一个“遗体器官捐献者纪念日”,上午10时,公祭仪式在“南京市遗体器官捐献者纪念馆”举行。

近年来,在南京市委、市政府的领导下,在市人大政协的关心支持下,在江苏省红十字会的直接指导下,南京市在遗体器官捐献领域做了许多开创性的探索,出台了《南京市遗体器官捐献条例》,建成了“南京市遗体器官捐献者纪念馆”(该林是目前全国面积最

大、建设水平最高、影响最广的纪念馆,成为我市捐献者的理想归宿、捐献者家属缅怀亲人寄托情感的最佳场所),今年又专门设立“南京市遗体器官捐献者纪念日”,并举行隆重的纪念活动。这些举措有力地推动了南京市遗体器官捐献事业的健康发展,并在全国发挥了积极的引领示范作用。

南京现有注册捐献遗体器官志愿者9000多人(2016年登记680人,2017年登记974人)。截至目前,已实现遗体器官捐献1900多人(其中2016年实现捐献162人;2017年实现捐献190人),包括器官捐献164人(其中2106年实现捐献24人;2017年实现捐献43人),捐献器官440个、眼角膜1000多片,为祖国医学事业发展、挽救器官衰竭患者、使盲人重见光明作出了巨大的贡献。