

# 仙林半马4月21日开跑 百名台港澳学生参加

第二届仙林半程马拉松将于4月21日鸣枪开跑。现代快报记者从南京栖霞区台办了解到,今年迎来一支由台港澳学生参与的百人跑团。据了解,这些学生分别来自仙林大学城的三所高校——南京大学、南京师范大学和南京中医药大学。目前他们在积极进行赛前热身,期待春暖花开的季节一起畅跑仙林大学城!

通讯员 陶骏 现代快报/ZAKER南京记者 余乐

## 120名台港澳学生组成特殊跑友团

2018年的南京仙林半程马拉松,以“活力仙林”为主题,将用最美丽的景、最好的路、最优的服务,呈现一场视觉文化盛宴,充分展示仙林的人文之美、生态之美。

据了解,开跑时间定在4月21日上午8点,起跑点位于仙林羊山公园。分半程马拉松、半程情侣接力马拉松、迷你马拉松三个项目。

现代快报记者了解到,今年栖霞区驻区高校中来自台湾、香港、澳门的学生120人,共同组成了一支跑友团,参加迷你马拉松项目。

## 他们热爱仙林,喜欢和同学结伴跑步

22岁的杨家仪,来自台湾桃园地区。目前就读于南京中医药大学本科三年级。“我喜欢跑步,尤其喜欢和同学们一起在仙林跑步。”杨家仪告诉记者,在仙林生活的这三年,她对这片土地产生了很深的感情。她特别享受上完自习,和同学结伴在操场上慢跑的感觉。

“心情放松,还有同学陪伴。”她说,报名迷你马拉松,也是几个同学一拍即合的决定。听说起点设在羊山公园,杨家仪特别开心。“那里真的很美。下雪天可以去滑雪,春天还能赏花、钓鱼,我们经

常去。”她说,迷你马拉松只有4.2公里,跑下来应该不成问题。

1988年出生的游士贤是一名来自台湾宜兰的大学生,他在仙林已经生活4年了。他告诉记者,平时喜欢和同学们一起跑步、打球。在网上看到仙马报名的消息,大家决定一起参加。游士贤告诉记者,他还专门和同学一起试跑了仙马赛道,“赛道好美啊!和熟悉的人一起跑步,也很舒服。”他说,仙林道路宽阔,周围的风景也很美,他希望毕业后能留在这里就业。

来自南京中医药大学的关春

樱,是一名本科五年级的学生。她告诉记者,为了参加仙马,她和同学已经跑步半个多月了。一开始先练习疾走10公里,后来慢慢跑1.2公里、2公里……逐次往上增加公里数。

听说马拉松容易出现突发状况,关春樱还和同学复习了一下关于急诊医学的常识。

“如果有跑友扭伤,我会立马停下,和现场志愿者一起将伤员扶到安全的环境,尽量为伤员进行针灸。”她说,一旦遇到有跑友昏厥或休克的现象,要第一时间拨打120,然后尽快做心肺复苏。

# 蒙曼仙林讲唐诗 笑言跑马拉松肯定倒数第一

快报讯(记者 余乐)身穿中式上衣,干练的短发,诙谐的谈吐……3月31日上午,中央民族大学教授蒙曼作客南京仙林文化大讲堂。她对唐诗的信手拈来,评判历史时的妙语连珠,不时掀起现场氛围的高潮。

“仙林这个名字真好听。仙是仙风道骨,林是茂林修竹。”蒙曼的开场白让人耳目一新。她说,南京是“诗都”,到南京来讲述唐诗的人文精神,“实在是一件很唐突很冒昧的事情。”蒙曼形容自己眼中的南京——这是一个拥有好气象、好风景、好季节、好朋友和美好发展的城市。

蒙曼说,南京气象辉煌时,有谢朓的诗词为证——“江南佳丽地,金陵帝王州”;好风景则是“三山半落青天外,二水中分白鹭洲”;“千里莺啼绿映红,水村山郭酒旗风”能形容此时的南京;与南京好友间的情谊则可以用“金陵子弟来相送,欲行不行各尽觞”来表达。如果用一句诗形容南京的发展,蒙曼认为,“虎踞龙盘今胜昔”再好不过。

蒙曼告诉现代快报记者,她研究古代史,多年前就来过南京,最早是参观博物馆,后来经常到南京大学等高校访学。“看文物、读历史,领略古都之美。”她说,南京是座美好的城市,南京人爱南京,不能仅停留在现在的层面,更



蒙曼作客仙林文化大讲堂 仙林大学城管委会供图

要弄清楚过去的山山水水。拥有广阔的历史人文背景,才能促进城市更好发展。

演讲结束后,不少读者追着蒙曼签名新书。蒙曼介绍,新书《四时之美》选取了32首唐诗,与一年四季的节气和传统节日相契合。她认为,现代人与自然的关系变淡了,而唐诗中恰恰能体会到古代的自然节奏和韵律,具有天人合一的理念与情怀。针对一些家长的提问,蒙曼也细心作答。她认为,儿童背诗本身就是促进理解的过程,随着经验和年龄的推进,对唐诗的理解会越来越深厚。

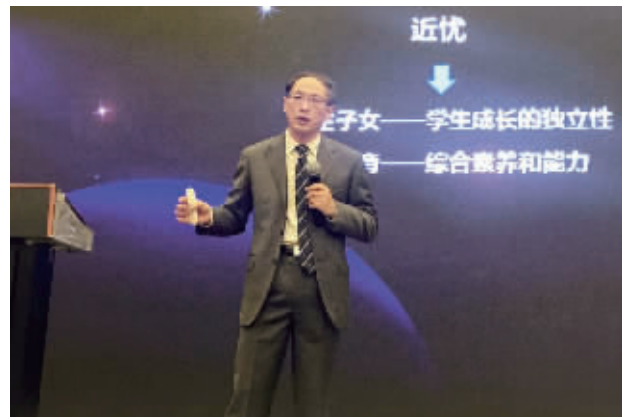
蒙曼对仙林马拉松也很感兴趣。她笑谈,仙林的师生参加马拉松,是件文武双全的好事。“古代讲究六艺——礼乐射御书数,其中强调人体技能方面的锻炼。只有精神和身体都健康,才算全面发展。”讲完,她还幽默地来了句:“我要是来跑马拉松,肯定能得倒数第一!”

记者了解到,自“仙林文化大讲堂”开讲以来,已成功举办了8场讲座。前后邀请到郑强、郦波、纪连海、王立群、康震等名家教授,影响力日益扩大,深受南京市民的好评。

南师附中树人学校原校长张建波,因为在家长群里人气旺,被昵称为“波波校长”。不过自从“波波校长”辞职,筹办明道中学后,他和家长们已经“失联”18个月了。3月31日,张建波举办了一场明道中学的开校说明会,现场就像一场粉丝见面会。

现代快报/ZAKER南京记者 黄艳 文/摄

## “波波校长”现身 开校说明会成粉丝见面会



张建波现场演讲

### 选学生还要选家长,上明道不容易

张建波在现场透露,学校预计在4月9日之后开始收材料,而且之前盛传的高额学费并不存在,学校只申报了每学期1.5万元的学费,而且会给优秀学生奖励。这也意味着,有更多的家庭有条件来报名这所学校。

不过,上明道并不容易,学校今年只招2-4个班初一新生,每个班30人。招生是采取面谈形式,不仅学生需要面谈,家长也要面谈。张建波说:“将一一和交材料的家长面谈,欢迎来找我喝茶。我可以跟你谈3个小时、5个小时,看我们的教育理念是否一致。首先是你们选择明道,然后就是看我是不是选择你们。”他还表示,学生交的材料,校内校外的都会看重。

### 顶级名师加盟,学校采取寄宿制

招生条件开得如此“任性”,那这所新校又能给学生什么?

张建波透露,师资方面,目前明确公布的是语文教师有俞

玉萍,她是江苏省中学语文特级教师、中国“百合班”缔造者、全国知名班主任。英语学科有姜晓华,他是海门东洲国际学校教育集团原总校长、东洲国际学校校长,现担任明道中学副校长。

此外,张建波表示,有“南京名校、名班老师”加盟,但现在还没到公布的时候。

这所学校采取寄宿制。张建波表示,这不是因为学校路途远,而是生活课程本身就是明道中学课程的重要组成部分。他说,现在的孩子普遍娇惯,有意无意之间就失去了很多独立锻炼的机会。他表示:“来明道中学,培养孩子的独立性,让孩子感受同伴教育,更早感受社会角色。3年后,看我们给你们一个怎样的少年。”

张建波表示,学校要为未来世界培育英才,但英才不代表不需要应试。英才教育是什么?他认为核心和灵魂是对学生进行精神教育,使学生能够应付当前应试的挑战,也能应对未来的各项挑战。应试是必需的,学习本来就要承担一定压力。

据了解,学校的核心课程是“阅读+”,鼓励学生们阅读。传统文化课程方面,将包括经典、药草、书法、诗歌、武术等。

## “中国最美村镇”评选启动

快报讯(记者 谢毓灵 张瑜)3月31日,中国最美村镇评选活动在南京谷里拉开序幕。现代快报记者了解到,今年的评选将设置乡村振兴荣誉奖、乡村振兴年度奖、乡村振兴特别奖、精准扶贫特别奖四大类别奖项,最终榜单将于2018年10月揭晓。据了解,2017年的评选中,江苏有包括南京不老村等在内的六个村镇上榜中国最美村镇50强。

怎样的村镇才能算得上是最美村镇?“最美村镇绝不仅仅要外表美,内在产业也要美。”南京市农委农业服务业处处长郭双庆表示,最美村镇需要发掘村镇特色产业,做到“一

村一品”,而不是“千村一面”。怎样才能让村镇独具特色呢?郭双庆认为,村镇建设要做最有特色的自己。他举例说,“比如现在,一提到薰衣草,就能想到南京江宁谷里的薰衣草花海,这已经成为谷里的一个特色。还有江宁横溪的西瓜,几乎成了一个地理标志。”郭双庆认为,南京近几年出现的这些新业态,可以作为范例进行推广。

记者了解到,在2017年中国最美村镇50强里,南京浦口不老村等江苏六个村镇上榜。此外,南京江宁区张溪社区、丹阳市云阳街道迈村等还获得宜居奖等重要奖项。