



牛医生来了

甲亢眼突,有办法治疗吗?

# 小毛病 我们帮你问

现代快报《大健康》“牛医生来了”导医台开通以来,不少现代快报粉丝发来了他们的问题,由于版面有限,本期健康专版挑选了一些具有代表性的问题,并一一请专家进行解答,有相关需求的粉丝也可以选择对应的医生,去看他们的专家门诊,做进一步治疗。如果你有更多疑问,也可以跟我们联系,我们会邀请相关专家解答你的问题。

通讯员 徐高峰 杨炎 许静文 现代快报/ZAKER南京记者 任红娟

问:女,28岁,去年8月份确诊为甲亢并突眼,现在一直在服药,甲亢已经控制住了,但是眼睛突出得有点严重,症状还是有异物感和怕光,请问该如何改善这种情况?

南京鼓楼医院内分泌科主任医师,博士、副教授,硕士生导师冯文焕:据该患者病情,可能是甲亢中Graves病导致的甲状腺相关眼病,突眼可在甲亢发生前、发生时及治疗期间出现或加重。

甲状腺相关眼病应眼科检查排除眼科相关疾病,评估突眼度,建议行眼眶磁共振排除皮质激素眶内占位,评估眼外肌水肿程度。甲状腺相关眼病应评估严重程度,是否进行皮质激素治疗应行活动度CAS评分:①眼球或球后疼痛或压迫感;②眼球转动时疼痛;③眼睑充血;④眼结膜弥漫性充血;⑤球结膜水肿;⑥眼阜水肿;⑦眼睑水肿。也叫两痛、两红、三水肿,每一项算1分,如果评分在3分以上,可以考虑皮质激素静脉冲击治疗,但是给予皮质激素前要注意评判患者的肝功能等排除结核、病毒性肝炎等。

吸烟明显增加突眼可能性,并加重突眼病情,戒烟后改善,如患者嗜烟应戒烟,避免二手烟;过度用眼、劳累、情绪波动也会导致突眼并加重突眼病情,应注意避免;维持甲状腺功能在正常水平有助于防止突眼加重;外出戴眼镜,避免强光刺激,清淡低碘饮食,休息时适当高枕卧位。积极治疗甲状腺相关眼病,避免发展为角膜溃疡、视神经受压、失明。

专家门诊时间:周三上午、周五下午

问:我是去年9月份剖腹产的,现在经常便秘,基本上5天左右一次,目前没有用过药物,但是实在是很难受,请问专家,像我这样的情况,目前还在哺乳期,可以用什么药物吗?该怎么缓解这种情况?

南京鼓楼医院妇产科副主任医师王慧焱:饮食上要增加蔬菜水果及富含膳食纤维的食物,多运动。必要时用开塞露或口服乳果糖口服液都可以。如果仍无改善,建议及时就诊。

专家门诊时间:周五下午

问:男,34岁,平常看电脑比较多,也喜欢看手机,今年1月底,出现眼睛痒的症状,我去医院看过,医生说可能是过敏体质,但也检验出过敏原。现在遵医嘱也没有吃辛辣刺激等食物,但是感觉眼角膜还是痒,请问我的眼睛是过敏还是因为看手机引起?应该检查什么项目?

南医大二附院眼科张晓俊主任:看电脑、看手机过多是不会引起发痒的,一般会导致疲劳、视力下降,眼睛发痒可能是存在某种疾病,可能是过敏,也可能是慢性炎症,建议到专业的医院让医生做全面的检查确诊后对症治疗。

专家门诊时间:周二、五上午

问:我孙子今年8岁,经常流鼻涕,最近在当地医院诊断为分泌性中耳炎,过敏性鼻炎,用药3天,情况好转。想请医生给出专业的治疗建议,如采取保守治疗,效果如何?如采用手术,对8岁的孩子以后有无影响?

南医大二附院耳鼻喉科主任医师程颐清:首先要判断中耳炎和鼻炎的严重程度,建议到医院拍鼻咽侧位片,耳朵也要做相关专业检查,根据严重程度决定是保守治疗还是手术治疗。如果严重需要手术治疗,建议手术,中耳炎长期拖延可能造成难以挽回的后遗症,建议带孩子到正规专业的医院进行详细的检查并及早对症治疗。

专家门诊时间:周二上午、周四下午(本部),周五上午(东院)

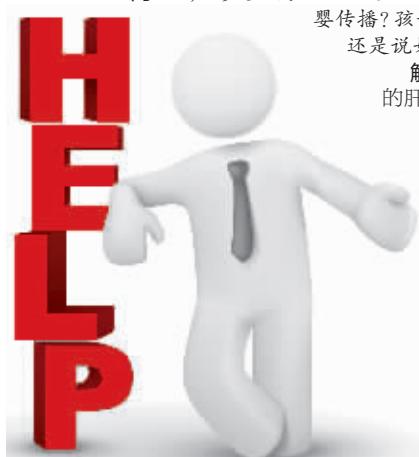
问:女,32岁。我从小就是乙肝小三阳,目前怀孕34周,我想知道如何可以减少母婴传播?孩子出生后我能够母乳喂养吗?需要做什么测试确定?还是说奶粉喂养比较安全?麻烦专家给点建议,非常感谢!

解放军第四五四医院妇产科主任骆文香:这位妈妈的肝功能如何?乙肝病毒-DNA定量检查过吗?如果以上两项都是好的,孩子出生后双重免疫,医院会做的,也可以母乳喂养,只是乳头如果破了就停止喂哺。

专家门诊时间:周二下午、周四上午



如果您有任何医疗方面的问题,欢迎扫二维码关注“乐活健康族”微信公众号,将“您的问题+联系方式”告诉我们,我们会帮您联系相关专家,为您答疑解惑。



## 医线快讯

### 儿童抗流感,试试中药浸泡足部穴位

快报讯 (通讯员 朱晓琳 记者 任红娟)春天气候多变,是儿童流感易发的时期,现代快报记者从江苏省第二中医院了解到,医院的儿科使用中药浸泡足部穴位、熏蒸空气香方为儿童抗流感,让孩子们伴随着清幽的药香减少病痛。

中药浸泡足部穴位、熏蒸空气香方疗法是将多种芳香温散化湿的中药按一定比例和工艺配制煎煮成药液,用于浸泡足部穴位和熏蒸空气以减少流感等疾病的一种外治疗法。

江苏省第二中医院儿科施益农主任中医师指出,此疗法选用的中药具有温散风邪、化湿解表等作用,含有较多的挥发性物质,通过加热药液形成蒸汽及温和刺激足部丰富的穴位,可在人体周围形成一定浓度的微环境,对人体的黏膜、皮肤和穴位孔窍产生作用,并被皮肤黏膜吸收,能够兴奋神经免疫系统,促进抗体的生成,对多种病

毒和病菌有抑制作用;可未病先防、扶正治病。本疗法简便易行,一次备药可较长期使用,对先天禀赋不足、后天护养失调的体弱儿有良好的预防保健作用。适用于较易感冒、过敏性鼻炎者。

用法:

1. 中药浸泡足部穴位法:使用时在较小的环境中进行,将香方药液与温热开水按1:4的分量在大小适合的盆中混合,总量与岁数成正比,设法保持混合液的浓度和热度20分钟左右,每天1—2次,应连用7天以上。

2. 中药熏蒸空气法:使用时在室内进行,将香方药液加入洗净的家用空气加湿器中通电熏蒸,药量和时间可据加湿器型号和房间大小而定,每天1—2次,应连用7天以上。

需注意的是,以上两法最好同时使用。已开包的药液限当日用完。

### 宠物可做核磁能血透 这家医院专看疑难杂症



这家宠物医院连核磁共振仪器都有

现代快报/ZAKER南京记者 刘峻 摄

快报讯(记者 刘峻)越来越多的人开始养宠物,但宠物一旦生病,不少人也跟着操心它们的健康。近日,现代快报记者从建邺区动物卫生监督所获悉,华东地区单体面积最大、设备最全的动物医院日前通过验收落户建邺。据介绍,该宠物医院也是华东地区顶级的现代化宠物医院,宠物甚至可以做核磁共振,如果有肾脏病,还能做血透。

心理学专家认为,宠物对许多人特别是老人的身心健康有积极的影响。有资料显示,目前保守估计南京家养宠物数量有15万只,而宠物诊疗机构只有72家,其中宠物医院只有28家,有资质的宠物医师仅300人左右。建邺区动物卫生监督所工作人员告诉记者,宠物医院诊疗水平也参差不齐,这给监管带来了很大挑战。该区结合动物诊疗整体发展布局,推动动物医院转型升级,规范动物诊疗行为,为市民提供优质的诊疗服务。据

悉,新验收通过的这家医院,占地2000多平方米。

目前,医院开设的专科有:内科、影像科、骨关节科、微创外科、心脏科、皮肤科、肿瘤科、眼科、牙科和异宠专科等。现场专家告诉记者,这家医院专看疑难杂症,所以设备配套也齐全,MRI(核磁共振)、CT、血液透析仪、腹腔镜、关节镜、大型多普勒超声工作站、高压氧舱等一应俱全,甚至手术室也是百级层流手术室。

AMC中心宠物医院院长董颖波博士告诉记者,和人一样,到了尿毒症阶段,如果不血透,那么很快就会失去生命,所以有不少猫狗都需要血透治疗。因为是顶级医院,所以,所收的宠物多为外地或者其他宠物医院转运过来的,多为疑难病例,在他们医院,可以进行关节置换术、脑部肿瘤介入术等高难度手术。为此,医院设有24小时急诊中心。

### 不明原因低热咳嗽,小心是肺结核

快报讯 (通讯员 李雅君 记者 任红娟)3月24日是“世界结核病日”,今年活动主题为“开展终结结核行动,共建共享健康中国”,为了让更多患者了解结核病、预防结核病,南京市第二医院(汤山分院)于3月23日举行了义诊活动,多学科专家联袂参加,现场还发放了免费的科普资料。

南京市第二医院(汤山分院)结核科主任医师曾谊介绍,不少患者对结核病重视程度不够,往往发病很长时间后才发现,以致延误病情,长期病程会对患者肺功能产生损伤,轻者影响生活质量,重者甚至可能危及生命。所以,早期的诊断和治疗尤为关键。

那如何做到早期发现呢?曾谊说,因为

结核病的症状与有些呼吸道疾病的症状很相似,比如都会咳嗽,但如果你咳嗽、咳痰两周以上,痰中带血,出现了低热、盗汗、胸痛、食欲差、疲乏和消瘦,那就不要当成呼吸道疾病治了,应尽快到专科医院做专项检查,主要包括痰涂片和X线胸片检查,确诊后要进行有针对性的治疗。

曾谊介绍,现在结核病的发病呈现出一些新的特征,就是在免疫力低下的人群中高发,比如老年人、糖尿病病人等,一旦出现低热、不明原因消瘦、咳嗽、气短等可疑症状时,应主动去医院检查,千万不可延误时机。“对于正常人来说,也不要过于紧张,只要注重健康的生活方式,少到人群密集的地方,在空气密闭的环境最好戴上口罩就可以了。”