

18岁本该是无忧无虑、朝气蓬勃的年纪,可正值芳华的小海却偏偏在这样的年纪染上了一种时而抽动、全身僵硬的怪病,一病便是好多年。年迈的父母带着唯一的女儿跑遍了北京、上海大大小小的医院,怎么也查不出真正的病因。最后在省人民医院确诊为帕金森,专家说,目前接诊的患者中,超过一成的人年龄在50岁以下,帕金森不仅仅是老人病。

通讯员 曹胜武 吴倪娜 现代快报/ZAKER南京记者 刘峻

18岁女孩走路总跌倒,没想到是帕金森

帕金森病患者中约有15%年龄在50岁以下



18岁患上帕金森,坚强女孩战胜病魔

2001年,刚刚参加完高考的小海(化名)18岁,她发现自己走路时总是跌倒,医生诊断为多巴胺减少的肌张力缺失。通过补充多巴胺药物,小海的病看似有所缓解,但是随着年龄的增加,小海抖动情况越来越严重。“当时非常焦虑,感觉生命没有了意义。于是我自学了心理学,还考了心理咨询师的证书,从事这方面的工作,慢慢地看到自己能够帮助别人,我的心情好许多了,但是病情却在不断的发展。”

小海告诉记者,2016年病情已经非常重,她总是全身无力、僵硬地躺在病榻上,甚至连最基本的独立漱口刷牙、穿衣穿袜都做不到。

2017年夏天,小海在妈妈的陪同下来到江苏省人民医院神经内科就医。通过一段时间的治疗和基因检测,该院神经内科张克忠

主任明确地告诉小海,她所患的疾病应该是帕金森病,而不是原先的疾病。“那一刻,我和家人的心里反而放松了,因为我们终于明确知道是什么疾病了。”在江苏省人民医院神经外科赵春生主任医师、神经内科张克忠主任医师等多学科专家的共同商议下,小海和家人决定接受脑深部电刺激治疗(脑起搏器)。

在药物和脑起搏器的帮助下,小海不再是那个全身震颤、身体无法动弹,需要父母时时刻刻陪伴在身边照顾的孩子,她现在可以独自生活,服药的剂量也较之前有所减少。前一阵子,她回到医院复诊,遇上另一位前来问诊的病人,见病人痛苦沮丧,她反而以自己的亲身经历鼓励素不相识的患者:“痛苦的病症,曲折的治疗经历,不是我们生活的全部。我们需要时刻保有对抗疾病的信心!”

帕金森病,并不是老年人的专利

张克忠介绍,据流行病学统计,我国65岁以上老年人帕金森病的发病率为1.7%。据此推算,目前国内帕金森病患者已经超过300万,而江苏省帕金森病患者预计已超20万。

值得重视的是,近年来帕金森发病年龄有年轻化的趋势。“在门诊上经常能见到四五十岁的中年帕金森病患者,甚至是像小海这样年轻的患者,这部分患者大约占到15%左右的比例。”目前帕金森病年轻化趋势的主要原因有遗传因素、环境因素、年龄因素等。小海的爷爷和外婆家族中也曾有类似帕金森病的情况,在小海的基因检测中我们也发现了她确实携带致病基因,因此遗传因素往往是年轻患者致病的主要因素。除此以外

环境因素也是非常重要的触发因素,门诊中我们还曾遇到多例,如年轻的油漆工、经常使用除草剂的务农人员等。”

专家提醒,帕金森病的早期诊断目前依然比较困难,该病没有特异性的检查手段一般是由医生结合患者的临床表现进行综合判断。如果出现嗅觉丧失、经常做恶梦、运动迟缓,便秘等情况应尽早就医。

帕金森病人中约有30%-40%的患者,早期并没有手抖、震颤等明显表现。常常表现为特殊姿势如头前倾、身体多处关节轻度弯曲;起床、翻身、步行和变换方向时动作迟缓,手脚不灵活或者面部无表情,如常双眼凝视、呈面具脸;手指精细动作如扣纽扣、系鞋带等困难,书写时字越写越小等。

管住你的睡眠 1000个免费体验名额赶紧抢



3月21日,“南京互联网+基层医疗机构失眠防治管理联盟”成立仪式在南京小行医院举行,全市三个社区医院,将有1000个睡眠管理体验的免费名额提供给市民。公众可就近去赛虹桥社区卫生服务中心、中央门社区卫生服务中心、南湖社区卫生服务中心以及东山社区卫生服务中心预约。

现代快报/ZAKER南京记者 刘峻

2015年8月,南京全面启动智慧医疗建设。根据《南京市智慧医疗项目建设实施方案》,将建城市、区两级卫生信息平台及智慧医疗相关专业信息系统。提供面向普通百姓的医疗诊治、社区卫生服务、健康管理、基于大数据分析的医疗管理和健康保障增值服务,两年多过去了,这场“智慧医疗”的南京探索,在世界睡眠日到来之际又向南京市民发出了福利。

一台比纽扣稍大的心肺耦合(CPC)智能睡眠检测仪、一台电脑或手机,失眠患者足不出户,就能将睡眠信息实时传递给

指定专家,获得“一对一”的防治方案。据悉,管理联盟结合这种新科技,推出互联网+失眠防治专家管理平台,首批1000位居民还将享受到免费服务,为南京失眠患者提供更加便捷的防治医疗新模式。

据专家介绍,近几年,中国人睡眠状况不容乐观。其中,约2亿人打鼾,近3亿人失眠,5000万人在睡眠中发生过呼吸暂停。外在或内在因素导致的睡眠疾病达90余种。慢病常伴随睡眠障碍,睡眠障碍常导致慢病难以控制,而目前人们普遍对睡眠不够重视!对睡眠障碍危害的知晓

率、治疗率和控制率均处于较低水平,而社区医疗机构在其早发现早防控方面发挥举足轻重的作用。

南京小行医院神经科主治医师杭跃跃表示,近几年,中国人睡眠状况不容乐观。其中,约2亿人打鼾,近3亿人失眠,5000万人在睡眠中发生过呼吸暂停,外在或内在因素导致的睡眠疾病达90余种。

睡眠是有规律的,有些人很晚才睡,又睡到很晚,这样看似睡眠长度有了,但却不符合人体的规律,身体是需要自我修复的,长此以往的缺觉,会造成身

体的失调,心理上的焦虑。失眠问题的起因也各不相同,所以治疗方法也会有所不同。有些人失眠是由于脑梗,心脏等问题,它是可治疗的;还有一些是来源于心理上的问题,如心烦等,这就需要广大市民朋友放松心情,去听听音乐,看看书籍来进行调整,特别严重的可以寻求心理医生的帮助;还有一些人的失眠就源于长期的生活规律的不正常,这个就需要我们尽量去回归正常作息,最好是在每天晚上10点之前入睡,最晚也不要超过11点,11点到3点这个时间段是最佳的睡眠时间。

脑起搏器植入治疗可缓解症状

张克忠提醒道,目前仍没有根治帕金森病的方法,但是通过采取内科药物、外科手术及其他辅助康复相结合的治疗方法,可以大大缓解症状,让患者能够独立生活,且保持较好的生活质量。

赵春生介绍,脑起搏器植入治疗又称脑深部电刺激,英文缩写DBS,是通过植人大脑中的细微电极发射电脉冲刺激脑内核团,进而达到控制患者症状的目的,也是国际上最先进的神经调控技术之一。许多研究报告也证明其疗效显著,手术后大多数患者的服药量可明显减少,且活动能力显著提高。

脑起搏器植入治疗可以明显地改善帕金森病患者所产生的动作迟缓、肌肉僵直及(或)震颤的症状,也可明显降低服用药物所产生的副作用。当帕金森疾病进展到四年左右,伴随药物疗效的明显下降、药物副作用增大、或有严重的异动症状出现时,是进行脑起搏器手术治疗帕金森的最佳时机。

目前脑起搏器技术非常成熟,已经在临床使用超过30年,已累计造福世界上超过15万的患者。江苏省人民医院是国内最早开展脑起搏器手术的医院之一,自2003年在全省率先采用脑起搏器植入手术治疗帕金森患者以来,目前已经成功开展近二百例手术。

活动预告

经常发热会是什么病?

周四来听听这个讲座

快报讯(记者 刘峻)3月29日(本周四)上午9点到10点,454医院血液科将举行健康讲座,主题是《经常发热可没想的那么简单》,地点在四五四医院门诊九楼血液科会议室。主讲人是血液科主任廖辉。

发热是医学术语,又称为发烧,引起发热的原因很多,最常见的是感染,发热对人体有利也有害。发热时人体免疫功能明显增强,这有利于清除病原体和促进疾病的痊愈。而且发热也是疾病的一个标志。

经常发热你会怎么办,自行吃药退热还是寻求医生的帮助?解放军第454医院血液科廖辉主任将给你仔细讲解关于发热的问题。血液科将给每位血液病患者建立健康档案,听课且登记的患者,每听课5次将提供免费血常规检查1次。