

外国专家开诊，主动握手暖了患者心

耐心解答每个疑问，直到患者没有问题为止

花300元挂号费，就能见到江苏首位全职坐诊的外国专家。昨天下午2点，世界著名心脏专家麦克·卡麦克教授，正式开始了他的门诊工作，现代快报记者也全程跟着上门诊。外国专家看病有条不紊，令人印象深刻的是，严谨回答患者所有的疑问，直到患者没有问题为止。而且与每位患者握手告别，让病人觉得很有亲和力。

实习生 梅书华 现代快报/ZAKER南京记者 任红娟 文/摄



卡麦克教授在给患者看病

医生主动为患者跑腿

昨天下午1点50分，记者来到了南京市第一医院门诊二楼的高级专家门诊，下午两点，卡麦克教授准时到了22号诊室，南京市第一医院心胸血管外科主治医师、博士秦卫为其助手，负责翻译，副院长陈鑫的研究生莫维什全程跟着卡麦克教授上门诊。

44岁的王女士是卡麦克教授的第一位患者，CT显示她肺部有后纵膈肿瘤，当地医院推荐到南京市第一医院就诊。卡麦克教授听完翻译的转述后，仔仔细细看了片子，然后用听诊器详细做了检查。卡麦克教授表示，要请放射科的专家会诊一下，他让莫维什

亲自把片子拿到放射科请放射科的专业医生详细解读。

不到半个小时，莫维什就把放射科专家的意见带了回来，并且和卡麦克教授进行了沟通，卡麦克教授建议王女士做一个增强CT，如果CT显示没有问题，那么只要3个月复查一次就可以。

最后卡麦克教授还和王女士握手告别，让她别担心。“外国专家非常有亲和力，主动和我握手，最感动的是以前看病我都是自己拿着片子到处找医生，没想到今天是医生为我跑腿。”王女士说。

严谨客观解答每个疑问

第二位患者是73岁的朱师傅，他抱怨晚上睡觉感觉气短胸

闷，吃了药感觉也不管用。卡麦克教授用听诊器检查后，认为老大爷应该去心内科住院，做造影检查，看看到底是不是因为冠状动脉引发的房颤。朱师傅忙问手术能不能缓解胸闷。卡麦克教授很严肃地说，还是要先找到原因，才能谈下一步的治疗。朱师傅想再开点药。卡麦克教授说，他现在吃的药是可以缓解心脏不舒服的，不需要另外开。

在整个诊疗过程中，卡麦克教授始终不急不忙，直到朱师傅没有问题为止。



扫码观看视频

妈，明天过节 我给你买礼物，做饭给你吃呀？

明天是3月8日，妇女节。想着要给老妈一些礼物，但无论是包包还是化妆品，她都拒绝了。“平平安安就好啦。”一时的语言塞过后，心里也就释然了，母亲和孩子之间，想那么多干嘛，无私的付出与感恩，物质上的东西，有就好，不强求。



虽然卫岗1928年就成了南京人的标配，但直到上小学之前，我喝的还是奶糕。奶糕只有鼓楼的百货商店有，老妈中午休息时就坐着电公交，一路从南湖开到鼓楼，累了就坐在公交中间的连接处，那里可以吹到一点风。回来后把米糕泡上，等娃喝完再匆匆抓一点苋菜，就着开水泡饭吃了。我偶尔也会偷偷吃上一点妈妈煮的苋菜，虽然只撒了点盐，但鲜味非常足，难怪南京人这么喜欢苋菜，

只是不知那时的老妈，是否真有时间去体验苋菜

“王府园苋菜，与虾米炒熟食之，口味绝佳”的美味。

上小学时，家从南湖搬到了市区，离家最近的馆子，就是中山北路上的马祥兴。那时家人一个月工资都不过百，在马祥兴吃顿松鼠鱼就见底了。可这牙祭一个月总要打上一回，怎么办呢？老妈就去买点长江刀鱼回来做了汤，再叫老爸从马祥兴买一份鱼香肉丝，两“鱼”一凑，算是一顿大餐。上世纪90年代时，长江刀鱼的价格还没有大涨，不像现在几万一条，你说有多好吃倒还真觉得。刀鱼颈部

刺多，老妈每次做汤的时候，都会尽量煮的时间长一点，尽量不加豆腐、木耳这样的配菜，免得孩子卡喉咙。这样煮出来的汤有种奇怪的软糯感，口味上真不好说，但一家人坐在餐桌前，一菜一汤，吃得倒也舒服。

2000年左右，长江刀鱼已经成为稀罕物，马祥兴也搬到了云南路。这时，家里的餐桌上又有了变化，原本清汤寡水的鱼汤不见了踪影，鱼香肉丝则变成了紫燕百味鸡、苏果的猪头肉，还有附近熟食店里的板鸭。没办法，老妈和老爸都越来越忙，没时间做饭了。当然，家里一直这样吃也不行，实在没办法，周末老妈就会想办法请同事带一些清淡的菜做调剂。其中最好吃的大概就是安乐园的狮子头和绿柳居的什锦菜，安乐园的狮子头（其实是牛肉圆），表面颜色和肉质都非常均匀，和面团一样；吃到嘴里口感也非常嫩滑，和豆腐一样。绿柳居的什锦菜没有一点酸味，清爽脆口。这两道菜老妈都尝试还原过（嫌买的贵），无奈直到现在老妈的肉圆还是歪七扭八的一大坨，最后实在学不来，就干脆把肉剁烂包团，然后直接放到炖锅里和白菜一起煮，至于煮出来的具体是个什么样子，她就不管了。至于什锦菜……不提也罢。

吃着熟食和老店里的现成菜，一晃又是七八年。现在的老

妈，真的成了老妈，腿脚不再灵便，眼神也不好使了，当年想要仿制狮子头和什锦菜的那个女强人，如今把更多的时间泡在菜场和板鸭店之间，桌上重油带辣的熟食也被青菜香菇、盐水鸭和菊花脑蛋汤取代，美其名曰养生去油，实际上她和老爸都有了糖尿病，重盐重糖的东西都不能多碰。我每天跟着他们一起吃这些清淡的菜，倒不是说在敷衍他们，而是老妈做的蔬菜确实很好吃，对原料也越来越讲究，像青菜就要去白云亭买，鸭子就要选章云（章云那会儿还在评事街），熟食最好去BHG（大概觉得苏果的熟食卖相不行吧），老妈甚至弄了一个小本本，把散步时看到的菜场、店门记下来，有空还去和卖菜的师傅聊一聊，看看有什么新菜可以研发。

这么多年，老妈的菜已经成了生活的一部分。说了这么多，其实过节该送老妈什么，心里还是没数。要不……今晚就别光等着吃老妈的菜了，自己做一顿大餐给她吧！



四代接力办私人图书馆 已免费开放20多年



快报讯（记者 蔡梦莹）“喂，你好，我是樊振，刚才在开会，一会儿回去把扫描版发你。”2月28日，刚开完会的樊振就接到了书友电话，需要他传送一份资料。等他开车回到位于连云港的樊氏图书馆，已经有十几个小学生坐在书桌前，津津有味地看着故事书。馆内7万余册图书免费借阅，随时随地提供文献传递服务，办这个不以营利为目的的图书馆，他坚持了20多年。今年2月，中共江苏省委宣传部、江苏省文明办授予樊振江苏“最美志愿者”荣誉称号。

樊氏图书馆位于东海县牛山街道湖西村，这个由普通的农家小楼打造而成的图书馆，是当地樊氏家族集四代人的努力创办，最早能追溯到清末。1996年，樊振和妻子一起重新恢复了“樊家书屋”，后更名为“樊氏图书馆”。2015年，樊振觉得，县城里已经有一个公办图书馆了，农村的老人孩子更需

要一个看书的地方。当年他和家人商量，把“樊氏图书馆”从县城迁回了现在的湖西村。来这里读书、借阅，既不需要办理证件、支付押金，也需要办理借阅手续，看好哪一本书，都可以直接拿走，看完了再送回来。“零门槛”的运营方式吸引了不少读者。现代快报记者了解到，目前馆藏图书大概在7万册，平均每天30人左右，高峰期有200多人。为了保证读者能读到书，平日里住在隔壁的樊振父母要做义工，“有的孩子天一亮就来了，中午不睡午觉，等孩子们都走完了，我们再关门。”

最受益的还是村里的湖西小学。东海县牛山街道湖西小学校长张强告诉记者，“樊氏图书馆是孩子们的流动书屋，这里面的图书和我们湖西小学共享，周一到周五，我们派老师和同学到樊氏图书馆借阅图书，放到班级里的图书角。周六周日，孩子们集中到图书馆读书。”

至今，樊氏图书馆已经走过了22个春秋。樊振觉得，还要为孩子们做些事。他粗略统计了一下，还要增加适合小学生的读物，儿童玩具、拼图也要补充一些。