



牛医生来了

深受腹泻折磨多年,该怎么治疗?

小毛小病 我们帮你问

现代快报《大健康》“牛医生来了”导医台开通以来,不少现代快报粉丝发来了他们的问题,由于版面有限,本期健康专版挑选了一些具有代表性的问题,并一一请专家进行解答,有相关需求的粉丝也可以选择对应的医生,去看他们的专家门诊,做进一步治疗。如果你有更多疑问,也可以跟我们联系,我们会邀请相关专家解答你的问题。

通讯员 徐高峰 顾颖菲 朱晓琳 现代快报/ZAKER南京记者 任红娟

问:女,60岁,最近体检,空腹血糖为9.3,有轻度高血压(90/140)、脂肪肝、胆结石,请问我是得了糖尿病吗?糖尿病如何确诊?生活要注意什么?

南京鼓楼医院内分泌科主任医师,副教授,博士、硕士生导师冯文煊:患者空腹血糖>7.0mmol/L,如果没有口干、多饮、多尿、消瘦,仅凭一次血糖升高不能直接诊断糖尿病,但是患糖尿病可能性很大,建议近期来医院挂内分泌科做一个有针对性的检查。通过检查明确是否存在糖尿病及糖尿病分型,必要时还要检测胰岛自身抗体,患者患糖尿病可能性大同时合并脂肪肝及胆结石,需糖尿病低脂饮食,暂不进甜食,每天适度增加饮水量,选择适合自己的运动方式,每日三餐餐后半小时适当运动。

专家门诊时间:周三上午、周五下午

问:女,73岁,有高血压很多年了,吃药控制得还不错,但是最近经常感到头昏,自己在家用艾灸,稍微有点效果,请问有没有其他好办法缓解头昏症状?

南京鼓楼医院心血管内科主治医师陈鑫:建议进一步完善24小时动态血压监测,明确头晕与血压的相关性。如果的确是高血压引起的头晕,需要进一步控制血压。如果跟血压不相关,应该至神经内科就诊,排除神经系统疾病所致的头晕。

专家门诊时间:周四全天

问:我父亲今年67岁,最近几年一直深受腹泻的痛苦。到医院做了两次检查,第一次做肠镜检查有息肉,去除息肉后再次检查,没有任何问题。医生开的药物有易蒙停、整肠生、参苓白术丸等。现在为了防止腹泻,他经常吃易蒙停,请问这个药物能长期服用吗?有何副作用?

南京鼓楼医院消化科副主任医师张晓琦:易蒙停不建议长期吃。对于腹泻,如果一天大便只是2-3次,没必要吃止泻药的,倒是需要检查,尽量明确腹泻的原因,除了肠镜外,还应做一些其他检查,比如腹部CT、大便化验等。另外,也要考虑病人是否有什么慢性疾,有没有用其他的药物治疗。

专家门诊时间:周二上午

问:女,60岁,我的左眼白内障青光术后5年。最近一年发现哭过后眼睛就像变形一样,两眼之间的外观差异太大。而且每次用眼过度就会发红,但是没有测过眼压。请问我的情况能坐飞机和游泳吗?会导致眼压升高吗?

南京医科大学第二附属医院眼科张晓俊主任:如果害怕眼压高,建议还是到医院测下眼压。用眼过度疲劳熬夜,眼睛红是正常的,哭过,眼皮会肿,外观会有变化。如果是看东西变形,建议到眼科查下眼底。只有经过检查,确定没有问题才可以做其他运动。

专家门诊时间:周一、周四上午(东院)

问:我孙子九个多月了,腹泻四天了,精神状态、胃口都好的,就是吃一次奶拉一次,请问我孙子是否需要去医院就医?

南京医科大学第二附属医院儿童医学中心甘卫华主任:婴儿的腹泻原因有很多种,最主要看你家宝宝一天拉几次,每次拉的大便是什么性状的,是否有其他症状。可以到医院进行验血和验大便,以确定肠道是否有病毒或者细菌感染。

专家门诊时间:周二上午、周四全天、周五全天(东院)

问:男,46岁,患有慢性胆囊炎和胆结石一年了,过年前因为吃了一点过于油腻的饭菜,之后腹部疼痛,消化不良,现在越来越不舒服,请问医生该怎么治疗?

江苏省第二中医院脾胃病科王媛媛副主任中医师:建议患者来医院查一下血常规和腹部彩超,明确是否为胆囊炎发作,如果是则需要抗炎治疗。结石不大可以中药排石,如果结石比较大而且经常发炎建议择期手术治疗,如果不是胆囊炎,则需胃镜检查排除胃炎、溃疡等。

专家门诊时间:周二上午,周五周六全天

乐活健康族
微信公众号

如果您有任何医疗方面的问题,欢迎扫二维码关注“乐活健康族”微信公众号,将您的问题+联系方式告诉我们,我们会帮您联系相关专家,为您解答。

自体牙+CGF成“黄金搭档” 让种植牙骨结合更快更好

到康贝佳种牙可领“相声大会”门票,瑞士植体种1颗送1颗

元宵节当天,为让更多缺牙老人早日种上好牙享口福。康贝佳口腔医院举办了一场欢乐祥和的“种好牙 庆元宵”喜乐会。近百位老人欢聚一堂,听韩国WISE齿科院长任势雄讲解种植牙专业知识、包汤圆、猜灯谜……在欢声笑语中度过一个愉快的节日。为让更多市民轻松种好牙,康贝佳推出了“瑞士品牌种植体种1颗送1颗,免费升级德国全瓷牙冠”等特惠。此外,本报联合康贝佳举办的“2018贺岁相声大会”将于3月10日在南京人民大会堂举办,即日起,前50位到康贝佳种牙的市民可免费领取入场券,详情可拨打13327822501咨询。 通讯员 杨琳

微创种植牙通过春节大考验 阿姨开心地陪老伴找任势雄种牙

今年2月初,擅长微创即刻种植牙的任势雄就到南京进行了一次亲诊并举办了种植牙知识讲座,王阿姨和老伴周叔叔都缺了很多牙,便一起参加了活动。讲座结束后,二老决定先让阿姨种牙,看看种牙的效果后再决定叔叔要不要种。不一会,任势雄就帮阿姨把5颗缺牙种好了。见一向怕疼的老伴都一点没叫疼,叔叔就像吃了颗定心丸。本来还担心种牙后不能吃饭的阿姨在经历了大吃大喝的春节后,对种植牙的效果和品质也更加信赖,所以得知任势雄再次来宁亲诊的消息后,她立马就为老伴预约了专家号,希望老伴也有一口好牙享口福!

针对叔叔的情况,任势雄采用微创即刻种植牙技术,很快就帮他种好了8颗牙,并且创口微小,几乎没有疼痛,当天叔叔就吃上了久违的排骨,开心得不得了!

自体牙+CGF成种牙“黄金搭档” 减少排异反应更能加快骨结合

不少人由于缺牙后一拖再拖,导致牙槽骨萎缩严重,等到想种牙时往往需要先植骨才能种牙。康贝佳“自体牙研磨骨粉技术”可将患者没有保留价值的牙齿拔掉,进行专业处理后研磨成骨粉,再添加到牙骨不足的种植区域,因为不添加外来物质,不仅不会产生排异反应还更容易被吸收,可谓一举两得。

除自体牙研磨骨粉外,康贝佳还引进了“血纤维蛋白CGF技术”,该技术通过萃取患者自体血液中的血纤维蛋白CGF,它是一种自愈性生物材料,被称为促进骨结合的“神奇胶水”。因为其中富含红细胞、血小板以及铁、钙和其他基本元素,如同一种营养剂,能为创口提供丰富营养。可增进骨细胞附着,加速创口愈合,提高成骨质量,缩短成骨时间,让患者早日用“新牙”。

康贝佳“牙齿银行”项目推广季 牙齿免费存,种牙享多重优惠

为让市民在新的一年里有一口好牙乐享口福,康贝佳“牙齿银行”项目推广季,在推广新技术的同时也推出了惠民举措:10



康贝佳“元宵种牙喜乐会”现场座无虚席

元拔牙残根,免费存储。种牙时可以取出来制作成骨粉,安全又省钱;瑞士品牌种植体种1颗送1颗,免费升级德国全瓷牙冠;戴活动假牙不仅可免费来院清洗,做种植牙还可再抵500元。除了线下优惠,为贺新春,康贝佳也推出了“新春送红包”活动,扫码关注“南京康贝佳口腔医院”公众号,发送文字“红包”即可领取现金券,享双重优惠!数量有限,有需求的市民可要抓紧了!

新春送红包
来就送!

扫一扫 领红包

■优惠活动

康贝佳“牙齿银行”项目推广季

时间:即日起-4月30日

①10元拔牙(残根)

②免费存储拔牙

③活动假牙免费清洗,假牙换种植
牙可抵500元④种植牙:瑞士品牌种植体做1颗
送1颗,免费升级德国全瓷牙冠

牙齿矫正:金属托槽矫正7980元

起;隐形矫正14900元起

指定品牌美牙冠,360°冷光美白、

儿童窝沟封闭:5折特惠

咨询预约热线:

13327822501



医线快讯

怀孕前,全面口腔检查不可少

快报讯(通讯员 周炳荣 史张丹 记者 任红娟)李女士怀孕两个月了,最近几天吃不好睡不着,原来是她的智齿发炎了,半边脸都肿了,张嘴也困难,考虑在孕期,不能随随便用药,也不好拔掉,只能忍着了。南京大学医学院附属口腔医院牙周病科李厚轩主任介绍,在门诊中经常会碰到孕妈妈因为口腔问题来就诊,这是因为怀孕后女性激素等内分泌的变化以及饮食习惯的改变,增加了口腔疾病的发生率,这不仅会增加孕妇的痛苦,还可能会影响胎儿的发育和健康。

李主任表示,女性在孕期,雌激素会迅速增加,免疫力低,牙龈中的血管会发生增生,血管的通透性增强,牙周组织变得更加敏感。孕前就患有牙龈炎或牙周炎的女性,

其牙龈炎症可能会明显加重,牙龈会出现增生、肿胀,出血显著,所以,备孕女性在计划怀孕前的6个月,最好到正规的口腔医院对牙周病、龋齿、智齿等做全面检查,发现问题及时治疗。孕期中出现像李女士这样的问题,也应该及时到医院就诊,医生会根据患者的实际情况做相应的处理,自己忍着任其发展是不可取的。

有研究表明孕妇的口腔健康直接影响婴幼儿的健康。患有严重牙周病的孕妇发生流产、早产或低出生体重儿的几率为口腔健康良好者的7倍。其原因是牙周病主要是厌氧菌感染,细菌本身或其代谢产物,在发炎时可释放出大量的炎症因子,影响胎盘的功效所致。因此,建议“治好牙病再怀孕”。