

女子灸 子宫国灸 暖宫宝

五花八门迷人眼 “卵巢保养”有用吗

专家:无医学根据,卵巢无需特别保养

为了留住青春,保持美丽,女人总是愿意花大价钱保养自己,“卵巢保养”就是当下时髦的保健概念,几乎每个美容院和养生会所都会推出相关保养项目。保养的方式也被说得越来越神,现代快报记者调查发现,在南京,卵巢保养五花八门,精油、药油按摩、艾熏和针灸等,花费也从数千到数万不等。我们的卵巢真的需要保养吗?有关专家表示,卵巢保养纯属心理安慰,真正的保养是注意生活方式,不熬夜,少喝酒。

现代快报/ZAKER南京记者 任红娟 安莹

探访

项目五花八门:女子灸、子宫国灸,各种搞不清

一些网络电商上,有大量的卵巢保养产品出售。比如,一款火热售卖的产品,号称由生姜和艾叶组成,功效包括卵巢保养、肩颈理疗、腰肾理疗、提臀美腿等12种分类,每瓶售价48元,是专供美容院批发的美容套盒。类似的按摩油在网上用“卵巢保养精油套盒”等关键词搜索,可以搜出上千种。

记者咨询南京宝丽来SPA美容会

所,接待的工作人员介绍,目前会所有“女子灸”和“暖宫宝”两个项目是针对女性卵巢、子宫调理的。“女子灸”主要是艾灸的手法,“暖宫宝”根据体质用含有生姜的基础油进行搭配,并且辅助仪器在腹部进行按摩。每一次的价格在200—400元之间。这家美容会所的工作人员介绍,主要通过调理女性生殖系统,改善不规则经期,延缓人体

衰老。

2月27日,记者在新街口萨布俐娜产后恢复中心了解到了一种名为“子宫国灸”保养方法,可以保养卵巢和子宫。店员介绍,产品都是含有黄芪和人参的,可以补气血,含有红外线的国灸仪进行穴位按摩,同时辅以艾饼进行热疗。一个疗程10次,根据药油浓度不一样,价格分为3580元和2580元两种。

价格雾里看花:导医手写价格

2月26日,现代快报记者通过南京华韩奇致美容医院的官方网站咨询在线客服人员,“有卵巢保养的项目吗?”对方没有直接回复,只是说,“可以的,咱们医院主要是针灸、艾熏等。”很快,客服人员就帮记者预约了当天下午的门诊时间。

当天下午,记者来到位于南京市汉中门大街123号的医院,在该院一楼的前台简单地登记了基本信息之后,就

被服务人员带到了二楼的中医馆。中医馆的导医随即给记者找到一位姓宋医生做咨询。

记者想做妇科、卵巢方面保养,宋医生介绍,她们可以通过针灸、按摩、生物电疗等方式来调节女性的内分泌。“腹部,可以通过艾灸、针灸等方法来调节月经不调、痛经等,或者是多囊卵巢综合征等。”根据每个人的身体情况,一个疗程需要8—10次,如果确实想

治疗的话,我们可以给你把脉,制定一个治疗方案,根据所做的项目来收费,一般在3000元到5000元。

记者想看一下每个项目的具体单价时,导医拿来一张只有项目没有价格的单子,现场手写了每个价格。导医告诉记者,来这里进行卵巢保养的顾客不少。“现代人工作压力大,你在做卵巢保养的同时,如果你失眠了,我们也可以给你进行调理。”

权威声音

专家说法:卵巢保养纯属心理安慰

在采访中,现代快报记者也发现,所谓的卵巢保养,方法无非是两种,一种是艾灸的手法,通过热能传导和穴位按摩,对子宫和卵巢进行“调理”,另外一种就是用所谓的植物提炼精油或者药油涂抹在女性小腹上,通过仪器或者手法进行按摩,使得精油通过皮肤渗入体内,达到护肤、安神、调节内分泌等效果。

有专家也指出,不少女性发现自己

皮肤干燥,头发枯黄,例假也不准,为了留住青春和美丽,会急病乱投医,选择到美容院或者养生馆,花数万元做皮肤美容与卵巢保养,希望现状能有所改观,其实这只是一心理安慰。

用于卵巢保养的精油、药油鱼龙混杂,不规范地使用轻则可能对皮肤产生刺激,重则会对身体造成损害。有些女性误把雌激素当成重返青春的灵丹

妙药,很多美容机构迎合消费者的心理,在精油里私自添加雌激素,对消费者宣称可以延迟更年期或缓解卵巢不适症状,这是很危险的。

如果一位女性已经患有乳腺疾病、子宫肌瘤、子宫内膜异位、盆腔炎,使用含激素的精油进行按摩就会增加身体雌激素水平,导致内分泌失调甚至病情恶化。

真相

卵巢、子宫需要保养吗?

这些方法能保养卵巢和子宫吗?南京市妇幼保健院妇科副主任医师张慧林表示,缺乏医学依据。

张慧林介绍,卵巢是腹腔内深部器官,就是一个椭圆形的“小核”,隔着很厚的腹壁,可以说是“深藏不露”,医生在检查卵巢的时候,需要依靠腹部B超,病人需要先喝足了水,使膀胱充盈,这样医生才能看到卵巢。靠着按摩手法和热传导,根本就接触不到卵巢,更谈不上保养了。

张慧林表示,卵巢是女性生殖内分泌腺,卵巢皮质内有许多发育不同阶段的卵泡,在女性出生时卵巢内含有的数以万计的始基卵泡,在青春后期开始发育,但女人一生中仅有400—500个卵泡发育成熟,余者发育到不同阶段自行退化。

在女性一生中,卵泡数量代表着卵巢的储备功能,一旦卵泡数量减少即代表着卵巢储备功能降低,女性进入更年期,开始衰老。也就是说卵巢衰老是不可逆的,目前没有任何一款西药能够使得卵巢功能的时间延长。

建议

不熬夜、生活规律是最好的“卵巢保养”

女性到底应该如何保养卵巢?张慧林说,卵巢是“昼夜节律性器官”,没有特别的保养方法。“我们平时叮嘱病人,会要求有良好的生活饮食规律,避免熬夜、过度减肥和烟酒。定期检查性激素、乳腺和子宫内膜。”专家建议,中年女性要注意控制体重,目前已经证实,肥胖是许多慢性疾病和死亡的独立风险因素。吸烟对于女性的伤害也是比较大的,烟草燃烧时可以生成并释放大量有毒物质,对女性生殖功能影响很大,可造成卵巢功能及雌激素水平低下。现代办公室女性长期久坐不动,导致血液循环障碍、痛经,所以加强运动很重要。目前对运动的一般建议是,每周运动5次,每次30分钟。



如果你在寻医问药过程中,有什么不明白的事、有什么不愉快的体验,甚至遭遇了欺诈,请跟我们韶一韶。可以拨打现代快报大健康投诉热线96060,也可以扫码关注“乐活健康族”微信公众号。