

新年流感悄然“转型”

甲型H1N1来势汹汹,五类人群尤其要当心

2月26日上午,省疾控中心发布消息,近期江苏流感监测结果显示:从1月下旬开始,冬季流感主要流行型别由B型Yamagata系悄然转变为甲型H1N1,且来势汹汹。得了感冒,千万别大意。专家特别提醒,五类人群尤其需重点防范。



疾控专家称疫苗是最可靠的流感预防办法 视觉中国 供图

现代快报/ZAKER南京记者 刘峻

流感 绝大多数人可自愈

2月10日朋友圈曾流传热文——《流感下的北京中年》。文章记录了家人因受凉“感冒”发展为肺炎,辗转多家医院治疗,花费巨大,不足一月离世的经过,一度引发了一波焦虑和恐慌。进一步的信息显示,中日友好医院对该患者的主要诊断为:甲型流感病毒肺炎;急性呼吸窘迫综合征(ARDS);乙型肝炎病毒携带;肝功能损害。该老年男性患者系感染甲型流感发展为ARDS及多器官功能衰竭而死亡。

江苏省疾控中心专家认为,流感是否致命因人而异。绝大多数的人感染流感不会引起重症,大多1周左右自愈,咳嗽等可持续1-2周。没必要恐慌!老年人、慢性病患者、婴幼儿、孕产妇是重症流感病例的危险人群,应注意早发现、早就医、早隔离!

提醒 五类人群要警惕

江苏省疾控中心专家提醒,下列人群感染流感病毒,较易发展为重症病例,应高度重视。

1.年龄<5岁的儿童(年龄<2岁更易发生严重并发症);2.年龄≥65岁的老年人;3.伴有疾病或状况者:慢性呼吸系统疾病、心血管系统疾病(高血压除外)、肾病、肝病、血液系统疾病、神经系统及神经肌肉疾病、代谢及内分泌系统疾病、免疫功能抑制(包括应用免疫抑制剂或HIV感染等致免疫功能低下);4.肥胖者(体重指数大于30);5.妊娠期妇女。

肺炎 最常见的并发症

专家认为,肺炎是流感最常见的并发症,还有神经系统损伤、心脏损害、肌炎、横

纹肌溶解综合征和脓毒性休克等。

出现以下情况之一者为重症病例:1.持续高热>3天,伴有剧烈咳嗽,咳脓痰、血痰,或胸痛;2.呼吸频率快,呼吸困难,口唇紫绀;3.神志改变:反应迟钝、嗜睡、躁动、惊厥等;4.严重呕吐、腹泻,出现脱水表现;5.合并肺炎;6.原有基础疾病明显加重。

《流感下的北京中年》中的患者出现“白肺”,俨然重症肺炎,后来又众多并发症齐上,足以击垮一个平时看似健壮的中老年人。

专家 预防流感看这两招

对于流感,省疾控中心专家给出了两条预防措施。第一、所有预防疾病手段中,疫苗是最可靠的。接种流感疫苗可以显著降低接种者罹患流感和发生严重并发症的风险。推荐老年人、儿童、孕妇、慢性病患者和医务人员等流感高危人群,应该每年优先接种流感疫苗。第二、保持良好的个人卫生习惯是预防流感等呼吸道传染病的重要手段。勤洗手、保持环境清洁和通风、尽量减少到人群密集场所活动、避免接触患者;咳嗽或打喷嚏时,用纸巾、毛巾等遮住口鼻,咳嗽或打喷嚏后洗手,尽量避免触摸眼睛、鼻或口;出现呼吸道感染症状应居家休息,及早就医。

专家认为对临床诊断病例和确诊病例应尽早隔离治疗。重症流感高危人群及重症患者,应尽早(发病48小时内)给予抗流感病毒治疗(奥司他韦、扎那米韦等),不必等待病毒检测结果;如果发病时间超过48小时,症状无改善或呈恶化倾向时也应进行抗流感病毒治疗。无重症流感高危因素的患者,发病时间不足48小时,为缩短病程、减少并发症也可以抗病毒治疗。

轻信高利诱惑,卖了三套房,最终落得血本无归

无锡“宝粉”现身说法揭钱宝骗局

为了获取高额回报,无锡女子刘某卖了三套房投入钱宝网,最终落得血本无归。本是受害者的她,却不愿接受现实,组织人员到某学校南门广场拉横幅、喊口号,并拍摄视频上网传播,结果因涉嫌寻衅滋事犯罪,于2月26日被省公安厅直属公安局取保候审。在铁的事实面前,她终于幡然醒悟,流下了悔恨的泪水,并现身说法,唤醒更多仍在执迷不悟的“宝粉”。

通讯员 苏宫新 现代快报/ZAKER南京记者 陶维洲



扫码观看刘某“现身说法”

刘某说,她是2013年上半年通过一个朋友介绍加入钱宝平台的,可以说是资深宝粉。高利诱惑是张小雷吸引宝粉投资最重要的手段。据刘某说,把钱投到钱宝网,年化收益40%—60%,没有人不为之心动。此外,张小雷还特别善于用小恩小惠聚拢人心。比方说他会根据投资金额,向宝粉赠送一定比例的宝券,这些宝券可以在钱宝平台上购买柴米油盐等生活用品。

很多“宝粉”开始都担心张小雷有一天会卷钱跑路。刘某说,为了打消宝粉们的疑虑,张小雷经常带着高管们一起为宝粉们勾画公司的美好发展前景,比如“公司在哪里又新开了一家工厂、在哪里又新买了一块地、在哪里又投入了一个新项目”等等,让宝

粉们相信,钱宝网绝对不会出现资金链断裂之类的事情。

张小雷善于打情感牌。他经常请宝粉吃饭,被称为“雷的盛宴”,觥筹交错中,他会和宝粉们交心,并将宝粉们定位为“合伙人”。

“因为相信张小雷,我开始往钱宝里投几千,后来到几万,又到几十万,最后卖了3套住房,还四处贷款、借债往里投,等于把自己的身家性命和钱宝紧紧绑在了一起,到后来,却得知这是一个骗局,真不敢相信这个残酷的现实。”说到这里,刘某流下了眼泪。刘某表示,她要通过自己的经历提醒广大群众,不要梦想着不劳而获、一夜暴富,只有通过自己的双手打拼的,才是真正属于自己的。

南京地区50周岁以上市民 灵芝胶囊免费领!

随着我国人民生活水平的提高,高血压、脂肪肝、恶性肿瘤等慢性病已经成为困扰和威胁我们健康的头号杀手。而且人口老龄化进程加快、环境污染加剧、亚健康状态的蔓延等,我国慢性病发病人数呈快速上升,且呈现年轻化的趋势。国家卫生和计划生育委员会倡导,加强疾病预防的健康理念,可有效控制慢性病的发生和发展。

通讯员 邓玲

积极预防的健康理念深入人心

中医讲究“上工治未病,中工治欲病,下工治已病”。可见疾病预防在健康中的重要性。然而在社会经济发达的今天,生活节奏越来越快,医疗水平越来越高,人们似乎渐渐忘记了预防为主、防治结合的健康理念,致使高血压、糖尿病、恶性肿瘤等各类慢性病的发病率也越来越高。

上海市华山医院中西医结合科陈响中主任强调,中医辨证论治对疾病的各种复杂因素和具体机理,西医辨病对慢性病的普遍性中的个性规律,中西医结合能够达到早防、早治、共性与个性统一防治效果。

保健养生需尽早

衰老是以肾脏为中心的肝、心、脾、肺等脏器的自然衰变,据专家介绍,大多数人大约在40岁左右开始老化,这段时期是人体健康程度、衰老速度的关键时期,要更加注重健康。

陈主任指出,保健养生要尽早开始,人们平时要注意饮食平衡,多吃绿色蔬菜食品,增加适当的运动,陶冶情操,调节情志,另外随着年龄的增长,也可以适当服用灵芝、人参等中药或保健品进行调理。

健康计划正式实施

近日,南京健康产业商会开展了“关爱健康——灵芝胶囊免费赠送”的活动。活动期间,凡南京地区50周岁以上的市民,凭有效证件可免费领取灵芝胶囊2瓶。

南京健康产业商会长期致力于南京全民健康的发展,以推广高科技健康产品为己任。

本次向肿瘤患者赠送的中科牌灵芝胶囊是经国家卫生部门批准的正规产品。[卫食健字(2000)第0651号]

市民可拨打电话025-86897650了解活动详情及领取资格,领取者凭本人身份证到指定地点领取,且终身限领一次,不可重复领取。

徐州“女硕士遭拒录”最新通报: 7人被处理,两单位赔礼道歉

备受关注的女硕士纪元报考事业编岗位因“专业不符”被拒录事件,又有最新处理结果。2月23日,法院一审判决,认定纪元不符合招录条件;徐州市人社局“取消纪元聘用资格”,属程序违法,实体上并无不当。2月26日,徐州市政府新闻办通报了事件调查处理情况,对徐州市城乡建设局及其下属单位房屋征收办、徐州市人社局7名涉事人员作出处理,同时责成徐州城建局和人社局向纪元赔礼道歉。

现代快报/ZAKER南京记者 李伟豪

通报称,纪元同志被取消拟聘资格一事引起社会关注。徐州市委、市政府高度重视,立即责成相关部门成立调查组,开展深入调查,并依据《中华人民共和国行政监察法》等法规,及时对相关责任部门和责任人员作出严肃处理。

经调查认定,招聘单位徐州市城市房屋征收办公室(以下简称“市房屋征收办”)及其主管部门徐州市城乡建设局在资格初审和复审阶段把关不严,对纪元同志所学专业未能严格履行资格审核职责,导致纪元在专业不符合《江苏省事业单位公开招聘人员办法》和《2016上半年徐州市市区属事业单位公开招聘工作人员公告》要求的情况下参加了笔试和面试;徐州市人力资源和社会保障局(以下简称“市人社局”)指导、监督和查纠不及时、不到位,履行纠错职责滞后,未履行告知义务。上述部门(单位)及相关工作人员存在工作失职行为。

通报显示,根据责任认定,徐州市已于2017年6月作出处理:

一、责令徐州市城乡建设局、市人社局向徐州市委、市政府作出深刻书面检查。

二、对负有责任的7名工作人员分别给予相应处理,对徐州市城乡建设局分管房屋征收办工作的副调研员、市外国专家局局长兼市人社局事业单位人事管理处处长等两

名副处级干部进行诫勉谈话;给予徐州市城乡建设局人教处处长行政记过处分,人教处具体负责资格审核工作的科员行政记大过处分并调离人事工作岗位;给予徐州市房屋征收办党支部书记、副主任(主持工作)行政记过处分,党政科科长行政记过处分并免去其职务;给予徐州市人社局事业单位人事管理处具体负责监督审核工作的主任科员行政记过处分。

三、责成徐州市城乡建设局、市人社局向纪元同志赔礼道歉。

通报还提到,2018年2月23日,徐州铁路运输法院对纪元同志诉市人社局人事招录行政决定一案作出了一审判决。徐州市政府支持人民法院依法独立公正行使审判权,按照依法行政、执政为民的理念,本着依法依规、实事求是、客观公正的原则办事。同时,督促相关部门认真吸取教训,提高行政水平,加强对招聘工作的全程监管,避免此类问题再次发生。对纪元同志的其他诉求,将依法依规处理。

比较文学与世界文学专业硕士毕业生纪元,2016年报考徐州市城市房屋征收办事业编岗位招聘,笔试、面试获总分第一,但因专业名称不符被取消聘用资格,一度引发社会关注。当事人纪元向当地多个部门交涉无果后,依法向当地法院提起诉讼。