



牛医生来了

过敏性鼻炎多年，平常需要注意什么呢？

小毛病 我们帮你问

现代快报《大健康》“牛医生来了”导医台开通以来，不少现代快报粉丝发来了他们的问题，由于版面有限，本期健康专版挑选了一些具有代表性的问题，并一一请专家进行解答，有相关需求的粉丝也可以选择对应的医生，去看他们的专家门诊，做进一步治疗。如果你有更多疑问，也可以跟我们联系，我们会邀请相关专家解答你的问题。

通讯员 徐高峰 顾颐菲 崔婧 现代快报/ZAKER南京记者 任红娟

问：女，65岁，平常对很多东西过敏，去年9月份出现哮喘，现在每天都要用药。1个月前开始出现抽筋、肌肉疼等症状，在医院做了检查，骨密度0.3187，T值-4.32，请问我骨质疏松跟用激素有关系吗？该怎么办？

南京鼓楼医院骨科主任医师，硕士生导师、博士后王银河：从病史看，可以诊断为长期应用激素继发性骨质疏松症，需要正规抗骨质疏松治疗。

专家门诊时间：周一至周五

问：我患有过敏性鼻炎多年了，一直反复，如果没有办法根治，请问平时需要注意什么，该如何控制在比较好的状况呢？

南京鼓楼医院耳鼻咽喉科主治医师张小莉：治疗过敏性鼻炎主要包括：（1）避免接触过敏原，如保持室内清洁、空气流通、勤晒被褥、空调过滤网定期清洗、远离毛绒玩具、不用地毯、避免接触花粉、季节交替时橱柜内的衣物应晾晒后再穿着等。（2）药物治疗。（3）特异性免疫治疗：又称脱敏治疗，是目前唯一针对过敏性鼻炎和哮喘病因的治疗方法。现已发现，舌下含服变应原疫苗的给药途径不仅疗效可靠，且使安全性大大提高。（4）外科手术治疗，辅助治疗方法，适应症的选择需严格把关。过敏性鼻炎目前尚无法根治，但通过适当避免接触过敏原、正确规范的治疗，可达到良好的症状控制，甚至不发病。

专家门诊时间：周二上午、周三上午

问：女，60岁，有银屑病，一到下雨天，病情都会加重，一直这样反复。请问这是什么情况？有没有好的办法呢？

南京医科大学第二附属医院皮肤科主治医师马欣欣：银屑病的病因和发病机制至今仍不清晰，但总体发现，该疾病和遗传因素、免疫因素、感染因素、内分泌因素、生活习惯、药物因素、环境因素等多种因素相关。如果银屑病遇到下雨天加重，有可能因为此银屑病的加重因素是外界环境，或若有免疫相关问题也可能发生此情况。针对此情况，可以在天气变化，环境变化前预见性用一些银屑病药物或中医调理。

专家门诊时间：周一至周五（东院）

问：我儿子20岁，上个月在学校打篮球跟腱受伤，没有管，等放假了到医院就医才发现是跟腱完全断裂，这样的情况怎么办？还能做手术吗？

南京医科大学第二附属医院骨科副主任医师何斌：像你儿子这样的情况，需要到医院做核磁共振检查，确定伤情的具体情况。然后，可以通过修补手术来进行治疗，手术后也要继续做康复训练。

专家门诊时间：周四下午（本部）

问：我体重有100公斤，身高171厘米，一直在减肥，但不是很成功，听说有一种减重手术，请问医生我可以做吗？

解放军第八一医院烧伤整形与乳腺外科主任张茂红：根据你的描述，可以进行手术，通过缩小胃部容积以减少食物的摄入，但是前后期需要较顽强的毅力。由于我院当前未开展这一手术，建议至其他医院进行减重手术。

专家门诊时间：周一、周三上午

问：男，76岁，耳聋很严重，戴助听器效果也不好，有什么办法能补救？

解放军第八一医院耳鼻喉科主任罗伟：可以做一个听力系统的评估看是不是受其他因素的影响，也可以找专门的助听器公司定制一个助听器，如果对听力的要求较高可以进行电子耳蜗植入手术，但是费用较昂贵。建议最好至医院咨询医生，选择合适的解决方式。

专家门诊时间：周三全天

乐活健康族
微信公众号

如果您有任何医疗方面的问题，欢迎扫二维码关注“乐活健康族”微信公众号，将“您的问题+联系方式”告诉我们，我们会帮您联系相关专家，为您答疑解惑。

年夜饭令婆媳矛盾升级 预约任势雄微创种植牙缓解

任势雄3月1-4日康贝佳亲诊，品牌种植牙4980元/颗仅剩2天

“新的一年，我一定要旺旺旺！”相信这是很多市民的心声。可随着年龄的增长，牙齿逐渐松动脱落，不仅连一日三餐都吃不好，还影响了身体健康。即便是过年，因为吃不动、嚼不烂，也感受不到一丝的年味。因而，一过完年，就有不少缺牙患者赶到康贝佳口腔医院种牙了。为让更多市民早日种上好牙，康贝佳再次邀请韩国WISE齿科院长任势雄3月1-4日来宁亲诊，同时该院推出的品牌种植牙4980元/颗、恢复半口牙仅18800元等特惠仅剩2天，市民可抓紧时间拨打13327822501咨询预约。

通讯员 杨琳

年夜饭“挑起”婆媳矛盾 婆婆儿媳竟各有苦衷？

“这顿年夜饭你是成心不想让我吃！”“大过年的，一家老小都在，我多做几道菜有错么？”……除夕夜，家住仙林的李阿姨和儿媳刘女士的争吵打破了新年团圆的氛围。原来李阿姨缺牙多年，平时儿媳做饭都得拿着捏着，做些容易咀嚼的饭菜。年夜饭，一家团圆，因为多做了几个“硬菜”，竟惹得婆婆当场就发飙。

“明知道我缺牙，她还做这么多我不能吃的，太气人了！”“平时迁就一点也就算了，可是过年了，总得做些大家都喜欢吃的饭菜，热闹热闹！”……面对婆媳各自说出的苦衷，家里人也表示很无奈。

预约种牙缓和婆媳关系 任势雄微创即刻种牙技术受追捧

为缓和婆媳关系，家人决定帮阿姨种牙，一劳永逸地解决问题。经过多方打听，得知康贝佳不仅拥有技术精湛的国际专家团，同时备受市民信赖和欢迎、拥有20多年临床经验、5分钟就能微创种好2颗牙的韩国WISE齿科院长任势雄还将在年后来宁亲诊，于是就赶紧打电话预约了。

“周围很多缺牙的亲友都是在康贝佳种的牙，听说康贝佳不仅专业技术实力雄厚、设施先进，合作的厂商也都是国内外知名品牌，该院新引进的‘牙齿银行’，还可以将患者没有功能的牙齿研磨成骨粉，再配合从患者自体血液中萃取出来的血纤维蛋白CGF，然后植入牙骨不足的种植区域，可以很好地促进软硬组织愈合、提高成骨质量、缩短成骨时间，不仅‘变废为宝’，还能节省费用，对我们工薪阶层来说非常实惠。”阿姨的儿子表示。

年后康贝佳迎来种牙热潮 中外专家强强联合鼎力助阵

“年后预约种牙的市民非常多，大多数是因为缺牙少齿，亲友聚餐时面对满桌子美味却不知道筷子该往哪里伸，别人大鱼大肉，他们却只能吃稀饭烂面。为了在新的一年里有好的口福，年一过完他们就赶紧



任势雄为患者量身定制种牙方案
来种牙了！”康贝佳集团种植牙技术总监胡华分表示。

为满足各层次人群的不同需求，康贝佳引进了各档次的种植体，并成立了以韩国专家任势雄、德国专家艾斯纳、意大利专家法布里奇奥、种植科主任胡华分、种植科主任医师邢元龙等为首的国际种植牙专家团，确保在质量有保障的前提下，让不同经济条件的市民都能选择适合自己的种牙方案，能够省钱种好牙。

活动链接

康贝佳“种好牙 庆元宵”喜乐会

时间：3月2日上午9:00

主讲：任势雄（韩国WISE齿科院长）

报名参加活动可领爱牙礼包一份，并可预约凭报纸提前到院做免费口腔全景片检查，现场领取新春种牙大红包，还可猜灯谜赢取高档羊毛被、折叠购物车等大奖。

优惠链接

三维精准“即刻用”种植牙推广月

时间：即日起至2月28日（仅剩2天）

品牌种植牙4980元/颗

恢复半口牙仅18800元

“假牙”换“真牙”（做种植牙）再减500元（凭活动假牙，每人限换一次），特价不参与活动。

咨询预约热线：

13327822501



医线快讯

全国首家 全面人工智能联合创新中心 落户省人民医院

快报讯（通讯员 吴倪娜 记者 刘峻）近日，全国首家“人工智能医学联合创新中心”揭牌仪式暨江苏省人民医院与腾讯“智慧医院”战略合作签约仪式在江苏省人民医院举行。这是一项全面的人工智能联合创新合作，双方将在医学人工智能、智慧医院全流程等方面开展深入合作与研究。与此同时，通过对医疗大数据的结构化处理、深度分析，也将促成医院信息化建设迭代升级和医院精细化运营管理，将江苏省人民医院打造为综合智慧医院的标杆范例。

据江苏省人民医院院长唐金海介绍，“人工智能医学联合创新中心”成立后，将有效地发挥双方资源优势、人才优势和技术优势，共同推动互联网、大数据、人工智能等创新技术在医疗行业的深入研究，实现医疗

服务线上线下有机结合，推进互联网人工智能技术与医疗产业的融合发展，为广大群众提供更加优质、丰富、便捷的医疗服务。

江苏省人民医院副院长刘云介绍，在智慧医院建设中，智能诊疗是一个重要的功能。智能诊疗是指将人工智能技术用于辅助诊疗中，通过医疗大数据平台让计算机“学习”专家医生的医疗知识，模拟医生的思维和诊断推理，从而给出可靠诊断和治疗方案。

此外，通过人工智能健康管理模式，未来医院还拟将人工智能技术应用到健康管理的具体场景中，实现对健康人群的患病风险识别、虚拟护士、精神健康、在线问诊、健康干预以及基于精准医学的健康管理等功能。