

孕妇肠梗阻 多科室专家联合抢救

手术时机不早不晚刚刚好 母子均安好

上个月,无锡三院妇产科、儿科、消化外科、手术室等多科室医护人员成功为一名肠梗阻怀孕妇女行剖宫产术,并同时行乙状结肠切除、结造口术,手术及时且恰当,选择了保护胎儿和孕妇的最安全公约数时间,目前母子平安。

木石

►三院多科室专家正在为张某联合手术 院方供图



患者本人行乙状结肠切除、结造口术,手术及时且恰当。消化科顾问杨敦林主任判断,若晚手术6小时就有可能出现肠穿孔、腹膜炎的并发症,危害母子的生命。2月7日产妇围手术期治疗结束,身体基本康复,择日将拆线出院。早产儿全程接受儿科监护,目前状况同样良好。

吕国强介绍,临床上引发肠梗阻的原因有很多,比如便秘、大肠肿瘤、有手术史、消化道其他疾病、部分药物等等,诊断其病因比较困难,因而也给后续的治疗带来难题:究竟是保守治疗还是手术?如果手术,时机该如何选择?“肠梗阻的诊断和治疗,特别考验一个外科医生的水平和团队的实

力。”吕国强总结道。

据介绍,三院消化科累积了四十余年的经验,2012年被评为“国家中管局重点专科”,2014年被评为“江苏省中管局重点临床学科”。近年来充分发扬三院中西医结合的优势,肠梗阻成为该科的优势病种。在三院创立的“一体化诊疗模式”下,中医、外科、内科的专家一起讨论,在此基础上更强调中医的参与,能为患者提供更全面和精准的健康服务。吕国强建议市民,生活中尽量养成良好的饮食和排便习惯,40岁以上的人群做一次肠镜检查,排除肠道肿瘤,如果一切正常,3—5年再复查。有过手术史的人群要尤其注意消化道的体检和复诊。

导医君有话说



海英导医台,无锡专业导医平台,导医范围覆盖全无锡、上海的综合医院,目前香港导医平台也已建立,只为把更优质、更人性化的医疗资源带给爱健康的你。每周四,导医君会与大家一起分享新鲜实用的健康知识(因为春节调休,本期专刊调到星期三出版),欢迎大家与我们互动,给我们提供新闻线索,一经采用,我们会安排记者采访并支付一定的报料费。

想了解更多的健康知识,请找我们!

有健康导医方面的疑惑,请找我们!

有健康方面的新闻报料,也请联系我们!

新闻热线:82823977

邮箱:haiyingdaoyi@163.com



欢迎扫码关注

健康顾问

习惯性崴脚可不是一件小事

高二女生陶陶近期总是隔三岔五崴到脚,她妈妈从开始的心疼到后来的怀疑:“你不会是学习压力大,故意自己崴脚想在家休息吧!”小姑娘一脸的委屈,大喊“我冤枉!”最终还是无锡市九院足踝外科的田建医生帮她洗刷了“冤屈”。

“大多数人认为崴脚是小问题,只要没骨折,养几天就好了。其实,崴脚后治疗不及时的话,很容易导致习惯性崴脚,医学上称为‘慢性踝关节不稳定’,任其发展,可能会造成踝关节炎,严重影响生活和健康。”田建说,陶陶就是因为一年前扭伤了脚踝,没有经过系统的康复,导致受伤部位的韧带愈合不良,韧带和关节周围的肌肉仍然较弱,踝关节不稳而反复崴脚。

“踝关节是人体承重最多的大关节,但关节外侧的稳定装置相对比内侧弱,一旦扭伤很容易导致外侧的韧带的撕裂或者断裂。”田建说,即使经过正规的康复治疗,也会有接近20%的踝关节扭伤会发展成为

慢性外侧踝关节不稳。

“慢性踝关节不稳定的治疗有非手术和手术治疗的方法。”田建说,非手术疗法一般有抗炎镇痛药物治疗和理疗康复训练,主要是加强踝关节外侧肌力的训练和增强关节本体感觉的训练。如果保守治疗效果有限,就需要进行手术治疗。手术主要是关节镜的微创治疗,通过2—3个5mm的小孔对关节内的滑膜及水肿的组织进行清理,并修复紧缩韧带。对于病史较长、体重较重及运动要求较高的可能需要进行开放修复或者重建。术后石膏固定2周,2周后患者可佩戴护踝或者行走靴负重行走,6周后即可进行康复训练,恢复正常的功能。

“预防习惯性崴脚可以穿戴护踝、穿高帮的鞋子,同时加强腓骨肌的力量训练和本体感觉训练。”田建建议,对于反复扭伤的,已经影响日常生活或者影响体育运动,必要的时候就需要行手术治疗。否则,随着时间推移,会导致踝关节退变,最终变成踝关节炎。 雪峰

专家观点

感冒就用抗生素? 大多数没效果

抗生素的发明使人类的平均寿命至少增加了10岁,被英国首相丘吉尔誉为“二战时最伟大的发明”。然而,随着生活生产需求,全球普遍存在滥用和过量使用抗生素的现象,尤其是中国,被认为是“极有可能成为最先陷入超级细菌频生,最终无抗生素可用的国家之一”。

张骏



赵弘卿主任在义诊 院方供图

抗生素的速度,远超人类的想象!如果抗生素继续滥用下去,总有一天会出现“超级细菌”,人类将面临无抗生素可用的境地。

中国抗生素滥用的困局在于:人们不仅对主动服用抗生素缺乏认知,在无意识中仍有相当数量的抗生素被动地进入人体。据2015年中国科学院广州地球化学研究所发布的一项研究结果表明:2013年中国一年使用16.2万吨抗生素,约占世界用量的一半。即便人们主动减少用药方面的摄入,抗生素同样可能通过食物链进入人体,更何况在就医过程中,仍会出现不可控制使用抗生素的情况。

尴尬 社区医院不限制“挂水”

2015年江苏省卫生计生委转发《关于进一步加强抗菌药物临床应用管理工作的通知》,再次对“抗生素重拳出击”:2016年7月1日起,江苏全省二级以上医院(除儿童医院外,下同)全面停止门诊患者静脉输注抗菌药物;到2016年

底前,全省二级以上医院全面停止门诊患者静脉输液。然而对于成人,社区医院并不在此次限制范围之内。

在采访过程中,导医君观察到赵主任门诊时有这样一位患者:接连在社区医院挂了10天水后找到了赵主任就诊,赵主任问及为何要选择输液进行治疗,患者一脸茫然:“社区医院就让这么做的啊。”

赵主任提醒,抗生素本身并不具备危害性,危害人类健康的是其滥用后导致的细菌变异。全新的抗生素从研发到上市,临床前要经过药物靶点的确认、化合物的合成、活性化合物的筛选、ADME、制剂的开发,临床研究也要通过三期,其间需要花上数年的时间。任何一步反馈得到的结果不好,都有可能让新药胎死腹中。过去40年里只有两类新型抗生素上市,然而细菌的突变却没有这么多限制,以大肠杆菌为例,在合适的生长条件下12.5—20分钟便可繁殖一代。专家呼吁:人类与细菌赛跑本就处于劣势,请勿再因为无知让细菌变得更强大。

观点

抗生素并不是万能的

近期锡城爆发的两场流感,让不少市民选择服用抗生素进行干预,然而效果并不大,咽喉炎症依旧疼痛难忍。对此,无锡市第二人民医院呼吸科主任赵弘卿解释道:“抗生素对流感根本不起作用,“抗生素是抑制或杀灭病原微生物、防治感染性疾病的药物,而流行性感是流感病毒引起的急性呼吸道感染。抗生素并不能治愈流感”,部分市民对于抗生素没有明确的认知,试图通过增量服用抗生素,或者直接前往医院要求挂水加速身体康复,这些都造成了抗生素的滥用。

担忧

未来或许没抗生素可用

哈佛大学为研究细菌在抗生素中的进化过程做过一场实验,在培养皿中铺上不同浓度梯度抗生素,短短11天,大肠杆菌就获得1000倍浓度的耐药性。细菌适应

春运路上 送你一份健康指南

今天是农历十二月二十九,不少人还在回家的路上。假期后,又将遇上返程高峰,舟车劳顿,再加上在密封的空间里空气不畅通,难免会有各种不适。专家提醒,春运途中要警惕各种健康隐患。

晕车提前做准备

经常晕车的人出发前的头天晚上应保证充足睡眠,别吃得太过饱,别吃油腻食物,可吃一些易消化的食物。在必要的前提下,提前半小时服用防晕车药或者切片生姜贴在肚脐眼上,也可以闻橘子皮或服用新鲜姜汁。乘车时尽量减少头部活动,避免看窗外移动的景物。

旅途谨防流感腹泻

在车上要多喝水,也可佩戴口罩,尽量避免用手接触眼、鼻、口等。旅途中可以带上感冒药,如出发前出现了感冒等不适症状,应推迟出行不要强行

出门。另外,还要注意饮食卫生,在列车上吃饭前也应洗手,或者使用消毒湿纸巾,尽量使用一次性杯子和碗筷。

特殊人群要当心

原则上孕妇如果没有孕期并发症的话,是可以乘坐飞机、火车等公共交通工具的,但是应该提前进行身体检查,并咨询产科医生的意见。带小宝宝出门时,一定要准备充足的衣服,防止气温上差异。对于心脑血管疾病患者,专家建议在春运期间应尽量避免出行,如不得不外出,则要学会自救,如用药物控制血糖、血压升高;当出现头晕乏力、心悸时要开窗通风透气,应向就近的亲友求救,随身携带急救药品。长途旅行时还应多喝水,加快血液循环和新陈代谢,避免血液过于黏稠形成血栓。

稿件来源:公共卫生与预防医学(请作者联系我们,领取稿费)