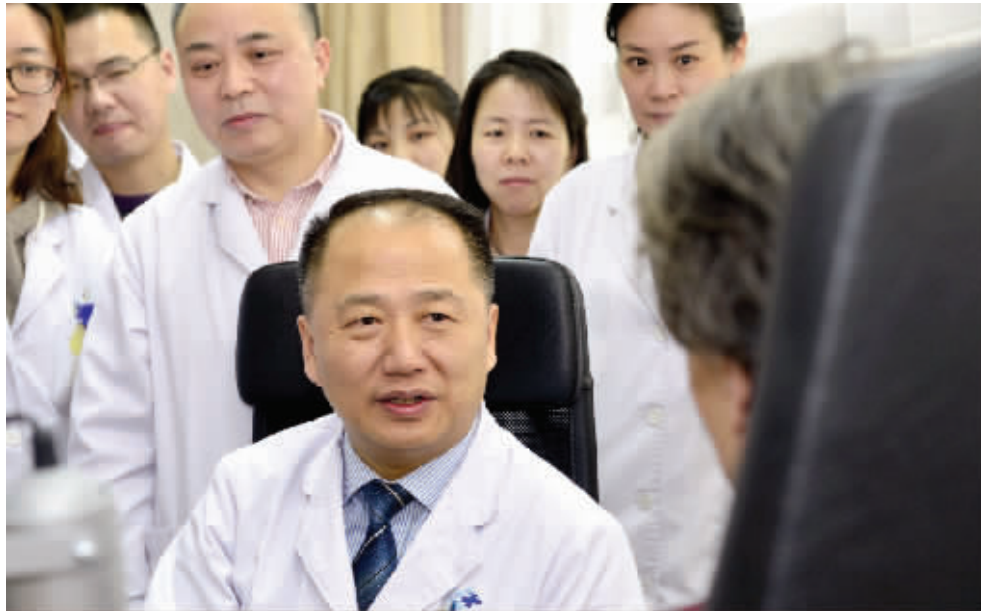


# 他的舞台很小,在直径仅24毫米的眼球上雕琢;他的双手很暖,将中国医生大爱的种子带出国界 光明使者姚勇:心中有光眼中点亮



行医30年,他让数以万计患者重见光明;从圭亚那到柬埔寨,他是国际医疗援助的“民间大使”;从治病到防病,他建设立体化综合防治系统,让百姓少生病。这位患者心目中的光明使者,就是全国卫生系统先进工作者、江苏省有突出贡献中青年专家、无锡市医学杰出人才、无锡市眼科首席医师、无锡市名医、无锡市人民医院眼科教授、博士生导师姚勇。

现代快报/ZAKER南京记者 朱涓涓/文 吉星/摄



姚勇正给病患看诊

## 耗费心血 从治病到防病 让百姓少生病

治病过程中,姚勇发现很多患者因糖尿病引起眼疾,而无锡地区由于饮食习惯的问题,似乎糖尿病患者较多。为了让大家更好地认识到这个问题,找出科学依据,2009年,姚勇带领团队用两年时间首次对遍布无锡30多个社区的6000多名50岁以上中老年人进行眼科抽样调查,完成了眼病流行病学调查,建立了本地区唯一的眼病信息资料库和生物样本库。利用数据库,他们针对本地区的高致盲眼病开展深入的临床和基础研究,从中研究如何更好地防治老年患者的眼疾。流调结果和数据被2014年《糖尿病视网膜病变专家共识》引用。

2013年,姚勇带领眼科联合内分泌科、心内科、营养科,与社区医务人员联动,加强对社区居民尤其是糖尿病患者,进行糖尿病视网膜病变的知识普及和防治教育,率先在本地区开展多学科联合的糖尿病视网膜病变综合防治。

2017年,姚勇团队在思考如何关口前移防病,结合紧密型专科医联体、物联网、人工智能等,探索建立立体化综合防治系统。开展社区医生糖尿病视网膜病变防治的规范化培训,指导社区医生建立糖尿病患者的健康档案,并对患者进行合理的就医指导。

从医30年,姚勇始终坚持为老百姓服务,做一个好医生,带一个好团队,为更多的患者带来光明。他的舞台看似很小,在直径仅24毫米的眼球上精雕细琢;他的舞台其实很大,院内院外,国内国际都留下他的美誉。他是患者口中的“光明使者”,他是同行眼中的“完美主义”,而姚勇自己却说:“我就是一名眼科医生。”

## 大爱无疆 他开启受援国“复明工程”

援圭、援桑、援柬,南美洲、非洲、东南亚都留下了他的足迹;医疗队长、专家团团长、筹备组领队,每一次远行他都带了中国医生大爱的种子带出国界,飞越海峡。

2004-2006年,姚勇作为中国第六期援圭医疗队队长兼书记,带领15名队员赴圭亚那开展医疗援助。两年间他克服艰苦条件,在圭亚那开展了6项眼科新技术,完成各类复杂眼科手术3000余台,并协助当地政府成功开展了复明工程,被受援国总统和卫生部部长两次授予“圭亚那成就证书”。

2005年3月,姚勇率队在Wakenaam小岛开展中国援圭史上首次具有官方性质的义诊,并施行圭亚那首例超声乳化白内障手术,在当地引起轰动。恶劣的卫生条件、巨大的工作压力,姚勇不幸感染当地的恶性疟疾,所幸及时救治,病情被控制住了。病愈不久,姚勇坚决重返岗位,再次投入到援外工作。

在受援医院,姚勇大规模开展复明手术,平均每半天就能完成20多台白内障手术。圭亚那总统称赞他是“加勒比海的骄傲”,并邀请他参加内阁会议,这在医疗队历史上是前所未有的。此后,圭亚那开始在全国开展“复明工程”。

援外的脚步没有就此止住。2016年12月,受江苏省卫计委委派,姚勇率江苏省专家团一行6人赴桑给巴尔岛开展为期10天的医疗工作,在当地医院开展讲学、带教示范手术和门诊。2017年8月,无锡市人民医院受

无锡市卫计委委托,参与柬埔寨西哈努克港特区社区卫生服务中心的筹建工作。中柬西港特区位于印度洋和太平洋的交界处,是“一带一路”上的标志性项目。在姚勇的主持下,完成诊所的设计指导和流程优化,以及援柬设备、药品、人员的统筹安排。

随后,姚勇带队医院中柬西港社区卫生服务中心项目筹建组赴柬埔寨西哈努克港,实地指导卫生服务中心的建设工作,安装设备、调试远程会诊系统,调整就医流程和诊室布置,考察医疗队的住宿、餐饮等生活设施,为特区社区卫生服务中心开诊打下良好的基础。2017年9月,姚勇把医院派遣的首批医疗队送到机场。目前,医疗队正在柬埔寨顺利工作。

## 妙手仁术 为了患者他练就一身绝活

对眼疾患者来说,光明无疑他们内心最深处的渴望。姚勇每年都为低保、失独、孤寡等困难群众进行免费白内障手术治疗,让他们重见光明。

自2010年起,姚勇就带领无锡市人民医院眼科团队为当地的残障居民开展免费白内障手术。7年来,为近千名残障居民成功进行白内障手术治疗。2017年12月,无锡市生命关怀协会找到姚勇,问他是否愿意为失独老人做白内障手术。尽管姚勇工作繁忙,但他当即就答应了,“只要病人需要我,我永远有时间。”在他的协调下,首批9位失独老人住进无锡市人民医院,由姚勇主刀进行免费手术。

曾有业内同行称姚勇做手术是“左右开弓、前后通吃”,因为他有两个绝活儿:左右手都能开刀,各种复杂眼前后段手术都

能做。姚勇告诉现代快报记者,左右手都能手术不是天生就会,而是后期苦练而成。因为在临床手术中,他注意到白内障手术中角膜切口造成的术后散光会影响患者的视觉质量,并在数年前就开始关注白内障手术患者术前的角膜散光度数和轴位,而有的患者轴位需要医生用左手开刀。

功夫不负有心人,通过反复练习和模拟手术,左右开弓的技术真被他练成了。根据患者轴位选择左右手自如手术,能有效地矫正散光,提高术后视觉质量,让患者“既看得清晰又看得舒服”。而且手术时间大大缩短,平均一台白内障手术只要5分钟,最快的仅3分钟。

姚勇还率先在苏南地区开展儿童先天性白内障的综合化治疗,用超微创的方法为患儿进

行手术,为有效降低术后后发性白内障的发生,术中预防性地进行了后囊膜的切开和前端玻璃体切除。术后,他指导患儿进行严格随访和弱视训练。针对不同的病因病情,他为患者制定个性化的治疗方案。姚勇说,病例之间有共性也有个性,如果都采用“一刀切”的方式,手术结果只能是“完成”而不是“完美”。近5年来,医院先天性白内障手术的患儿后发性白内障患病率显著低于全国平均水平,患儿视功能得到显著提高,全国各地的先天性白内障患儿都慕名来就诊。



姚勇与团队医生讨论病例



姚勇在受援国开展手术



姚勇被授予圭亚那成就证书

### 推荐身边的感动赢取好礼

他们或诚实守信、或自强不息、或孝老爱亲、或爱岗敬业……他们,就在您身边。欢迎您将他们的故事告诉我们,推荐线索一经采用,您将获得价值500元的“推荐好礼”。

互动方式:

热线:拨打感动热线96060,告诉我们您身边的感动人物或故事。

微信:关注“现代快报”微信公众号,将您想要推荐的人员基本情况及主要事迹发送给我们,并留下您的联系方式。



电子邮件:您可以写下他们的故事,发送邮件至gandongjiang-su2017@126.com,并留下联系方式。

ZAKER南京:下载“ZAKER”手机APP,订阅“快快南京”频道,关注人物故事及活动进展。评选开始后,您还可以为心中最温暖的TA点赞投票。

