

南京消防“公开课” 千名萌娃体验“小小消防员”

消防队里藏了哪些“秘密”?遇到火灾如何逃生自救?搜救犬都是什么样的狗狗?2月7日上午,南京开展“千名萌娃进消防”活动,来自全市1000多名中小学生家长和小朋友通过报名的形式,走进南京市富贵山中队、侯家营中队等11个消防中队,零距离参观消防救援设施、试穿消防战斗服并现场演练火场逃生,现代快报记者也参与其中,上了一场生动的消防安全教育课。

通讯员 南消宣
现代快报/ZAKER南京记者 王瑞 王玉秋晨



现代快报小记者现场试穿消防服

现代快报/ZAKER南京记者 施向辉 摄

看到“大家伙”亮相 小朋友现场“100问”

“这个消防车里面都装了什么?这个工具是用来干吗的?救火的水从哪里来的?”7日上午,在富贵山消防中队,看到院子里一字排开的三辆消防车,参加活动的现代快报记者们好奇不已,大家争先恐后跟这些“大玩具”合影留念。

打开消防车的车厢,水带、电锯、破拆装置……各式各样的设备都让小朋友们大开眼界,原来消防车里装了这么多东西!

“这个电锯是用来干吗的?”

“那个是氧气瓶吗?”“这叫空气呼吸器,是我们进火场救援

的时候背在身上用来呼吸的。”

“叔叔,这个能让我背一下试试吗?”“可以,你可以试着先拎一下,这套装备有30斤重。”

在富贵山中队,面对小朋友层出不穷的疑问,中队官兵一边讲解一边示范,详细介绍了各种消防器材装备的性能、用途及操作方法等,耐心细致地回答了小朋友们提出的各类问题,学生们还在官兵的指导下现场进行了尝试。

现场试穿消防服 30秒完成“不可能”

“有谁知道消防员从接到报

警到出车要多长时间?”面对疑

问,小朋友们的答案各异,有说5

分钟的,还有说10分钟的。“我们从听到警铃声,到车辆出门必须在1分钟之内出门,这期间,要迅速穿好战斗服。”听到这个答案,现场的小朋友都大吃一惊,“那不是不能赖床了?我每天赖床至少要10分钟。”

“那我们一起数数,消防员穿上战斗服要多长时间?”“一、二、三……哇,只要15秒就完成了,简直太厉害了。”消防员现场演示,只用这么短的时间就穿好战斗服,让小朋友们惊叹不已。

遇到突发火灾怎么办? 现场演练如何逃生

“有个房间失火了,楼道里全是浓烟,大家知道怎么逃生

吗?”在活动现场,富贵山中队的消防队员不仅给孩子讲解了很多消防知识,还为孩子们精心准备了一场模拟逃生演练,让大家在实际行动中轻松掌握知识点。

正在孩子们参观的同时,消防队员在二楼模拟了失火的场景,楼道内全是浓烟。得知“失火”了,小朋友们并没有惊慌,而是根据之前学习的逃生知识,迅速利用身边可用的围巾、手绢等,浸水后捂住口鼻,然后依次弯腰沿着楼梯墙壁迅速往楼下跑去,短短两分钟时间,参与活动的30名小朋友全部逃生成功。

整个活动,消防官兵用浅显易懂的语言为孩子们讲述了消防常识,即日常预防火灾、火场逃生自救知识、正确报火警等基础知识。“今天的活动,不仅让孩子们从小就培养了良好的消防安全意识,而且让我们家长也进一步提高了家庭防火意识,一起做到远离火灾隐患,我觉得活动非常有意义。”一位家长对记者说。活动最后,每位小朋友还获得了由江苏省公安消防总队宣传教育中心和南京市公安消防局宣传教育培训中心颁发的专属纪念证书。据了解,南京市公安消防局将定期组织消防站开放日等活动,期待更多萌娃加入!



鼓楼实验小学一(5)班



小西湖小学五(1)班



南京市琅琊路小学一(4)班



扫一扫

了解更多活动资讯

2018年的第一场雪

南京市三牌楼小学四(8)班 张宸贺 指导老师:王芝霞

2018年第一场雪,比以往时候来得更早一些。

一大早,我还在做着美梦,就被妈妈的惊呼声吵醒了,哦,原来是下雪啦!

我一骨碌从床上爬起来,穿好衣服就往阳台跑。我迫不及待地打开窗户,哇!一个银装素裹的世界跳入我的眼帘。

只见窗外飘着鹅毛大雪,片片雪花像一个个精灵,在空中愉快地跳着美丽的华尔兹。我伸手接住了一片雪花,她像个害羞的姑娘,瞬间藏进了我的手掌里,不见了踪影。

正当我沉浸在这美丽的雪景中不可自拔时,突然,一阵清香扑鼻而来,我寻香而去,只见一棵腊梅树在雪中傲然挺立,一朵朵黄色的花瓣毫不吝啬地散发着阵阵香气,仿佛在告诉人们:“冬天到,雪花飘,腊梅花儿开放了。”

这就是2018年的第一场雪,就这么悄无声息的来了!

睡觉

江苏省扬中高级中学高三(9)班 季钰程 指导老师:何平

重回那公鸡打鸣的远古时期,人们往往可以一觉睡至自然醒,一睁眼天或蒙蒙亮,或一碧如洗,那时的睡觉是无任何外在物质诱惑的独立活动,更符合人向往自然的天性,在梦中,人可以自由驰骋于天蓝蓝海蓝蓝的世界中,可以遨游于平时无法体会到的神奇曼妙的变化中,人的很多灵感也往往源于梦中,眯一小会儿,人生旨趣无穷。苏东坡从不睡懒觉,每天五更起床后,他并不急于投入工作学习中,而是梳洗穿戴一番,再找张干净的榻睡个回笼觉,苏东坡乐于此事,并深得其妙,称“数刻之味,其美无涯;通夕之味,殆非可比”。所以,睡觉对于古人不仅是一种放松的方式,还是一种人生的学问。

早在先秦时,古人就已总结出了一套“睡觉原理”。托名黄帝所作的《黄帝内经·素问篇》,可以说是古人睡觉的“指导性文件”,

里面阐释了睡觉的重要性,特别是重点谈了睡法,其中的《四气调神大论》指出,上床睡觉的时间不是一成不变的,要因时而动:春夏两季,应“夜卧早起”,秋季则要“早卧早起”,冬季宜“早卧晚起”。这一“睡觉原理”,即使在生活节奏很快的现代,也不失参考价值。

上述典籍告诉我们,古人早就开始潜心研究睡觉的学问了,也十分重视睡觉对人类社会发展的重要性,此外,人们对睡觉的态度也变得越发虔诚。据说苏东坡睡觉有个怪癖,他在正式准备睡觉时,先要“瞑目听息”,“不可少有蠕动”,他说这样做是“务在定心胜之”,然后才渐入佳境,最后进入冥冥之中。

但时过境迁,人们往往违背向往自由的天性,无闹钟便无法安然入睡。安全感缺失及对自己的不自信,常常驱使人们将闹钟的音量设置到极端。人们过分依

赖于现代技术,却淡化了往昔对自然的尊崇与喜爱,并逐渐演变为不可调和的矛盾。王开岭曾感慨:“再也没有纯正的黑夜。”的确,告别了白日紧张的工作节奏,人们习惯于在晚间沉浸于灯红酒绿之中,睡眠也沦为了生活的点缀品,人们对之爱理不理。

此外,随着科技的迅猛发展,手机电脑等媒介十分普遍,相应的是所剩不多的睡眠就更加可怜了,人均睡眠时间愈减愈短,随之衍生的是全球睡眼日的出现,专家不断呼吁睡满八小时才符合人的新陈代谢规律,口号虽然慷慨激昂,却并未深入人心,反响平平,难怪乎当今亚健康者越来越多。

我想,一个真正懂得放松的国家才能真正繁荣昌盛。人们应适时放下充满欲望的心,不要过多为外物所束缚,好好睡一觉,方不磨灭人享乐之天性。

追求

南京市凤凰花园城小学四(5)班 宋清扬

指导老师:朱海蓉

小兔菲丽和贝蒂是在舞蹈培训班认识的好朋友。菲丽热爱学习,喜欢思考,是班级里出名的“多面手”;贝蒂则在富裕的家庭里长大,条件优越,爸爸妈妈无论到哪里,都想着这个可爱的女儿。

星期天,菲丽和贝蒂在舞蹈培训班又见面了。一见面,贝蒂就迫不及待地拉着菲丽的手,欣喜地说:“菲丽,你看你看,这是我爸爸从美国给我买的限量版包包,好看吧!”菲丽笑着点点头,“好看!”“你发现我的衣服有什么不一样吗?”贝蒂饱含着期待的眼神望着菲丽。不待菲丽回答,贝蒂就急迫地揭开了谜底,“看出来了吗,这条裙子漂亮

吧,是我妈妈从英国给我买的!”菲丽看着分享快乐的好朋友,微笑着说:“贝蒂,其实,我也有样东西,想和你分享。”“什么好东西啊,是进口的吗?”贝蒂问。“不是,它是我用自己的努力换来的”,菲丽边说边从身后拿出了刚刚拿到的“未来杯”英语竞赛奖状。

看着菲丽手中通红的奖状,贝蒂的脸也映得有些红,她突然感到有些不好意思,限量版的包包、英国的裙子,竟一瞬间失去了光彩!是啊,物质上的攀比是肤浅的,比起光鲜的外表,努力学习有用的知识,才是我们应该追求的!

美丽的莫愁湖

南京市琅琊路小学五年级 高钰洋 指导老师:丁元林

我的家乡就在南京。南京的莫愁湖就像是祖国以南最娇柔的花瓣,有“江南第一湖”的美称。那里凉风习习,生机勃勃。有寺庙、回廊等各种古色古香的建筑。可最引人注目的,还是那里一年四季的花。

春天,莫愁湖的海棠花开了。这些海棠形态各异,散发出阵阵芳香,引来了一只只蜜蜂。这些花朵在阳光的照耀下变得更加美丽,有的舒展花瓣,一朵朵抱在一起;有的白里透粉,含苞待放;还有的只展开了几片花瓣,迫不及待地向外面张望着……这些海棠婀娜多姿,像一个个楚楚动人的小姑娘,热情地

欢迎宾客的到来。

这里不仅有楚楚动人的海棠,更引人注目的还是那诗情画意的荷花池了。在酷热的夏季,一朵朵荷花悄悄探出头来,大口呼吸新鲜的空气。它们有的迎风招展,翩翩起舞;有的面带羞涩,拘束地站在那儿;有的枝干弯曲,轻轻贴着水面,好像在跟水中的鱼儿絮絮谈心;还有的昂首挺胸,迎着朝阳飒飒地歌唱……而那些碧绿的荷叶,就像一个个潇洒的王子,风雨无阻地守护着娇柔的荷花公主,把她们映衬得更加美丽。让我情不自禁地想起了“接天莲叶无穷碧,映日荷花别样红”的诗句。人们纷纷拿起

相机抓拍着这美丽的瞬间。

沿着一条蜿蜒曲折的回廊向前走去,在水池中央,有一座莫愁女的塑像静静地矗立在那里。她侧身站着,怀抱花篮,忧郁地看着湖水泛起的圈圈涟漪,仿佛深情地讲述着她那动人的故事。而她此时悲愤交加的心情又有几个人能懂呢?

莫愁湖秋天的桂花、菊花,还有冬天的腊梅也毫不逊色,争先恐后地在属于自己的季节里绽放出独特的魅力。作为土生土长的南京人,我最喜欢去的地方就是美丽动人的莫愁湖公园。那里的每一处景,每一棵草,每一只花都给我留下了美好的回忆。