



牛医生来了

脑外伤后,现在每晚失眠该怎么办?

小毛病 我们帮你问

现代快报《大健康》“牛医生来了”导医台开通以来,不少现代快报粉丝发来了他们的问题,由于版面有限,本期健康专版挑选了一些具有代表性的问题,并一一请专家进行解答,有相关需求的粉丝也可以选择对应的医生,去看他们的专家门诊,做进一步治疗。如果你有更多疑问,欢迎加入快报大健康粉丝微信群,我们会帮你联系相关专家解答你的问题。

通讯员 徐高峰 顾颖菲 李雅君 现代快报/ZAKER南京记者 任红娟

问:一个月前因脑部外伤致大脑前纵裂少许蛛网膜下腔出血。现在每晚失眠,需服安眠药才能睡觉。请问有什么办法治疗?

南京鼓楼医院神经外科副主任医师,副教授、硕导金伟:脑外伤造成颅内蛛网膜下腔出血,出血本身对脑细胞会带来损伤,你经过一个月的治疗,出血应该已经吸收,但目前失眠应该是脑细胞损伤所导致,还需要一定时间恢复。目前只需对症治疗即可,失眠严重可以服用安眠药,注意休息,生活规律,加强营养。

专家门诊时间:周三下午、周五上午

问:我妈妈今年65岁,有高血压,左膝盖骨质增生,有骨刺,疼得不能走路,现在在吃药,手术治疗好吗?不能手术的话,怎么办?

南京鼓楼医院骨科主任医师,硕士生导师、博士后王银河:骨质增生是常见问题,是否需要手术,不是因为有骨刺就考虑的。病人的症状与检查结果结合起来,综合考虑后才能作出具体治疗方案。大部分人用药物保守治疗效果还可以。

专家门诊时间:周一至周五

问:我儿子25岁,他从小就有中耳炎,每年都会复发几次,去医院检查说鼓膜已经穿孔,炎症消退后做了鼓膜修复术。可术后十多天了,他还是感觉痛,咽口水、喝水都痛,还流出少量带血液体,请问医生这正常吗?

南京医科大学第二附属医院耳鼻喉科主任医师程颖清:鼓膜修复术后耳内有填塞物,需要慢慢吸收,所以可能会有轻微的耳痛,但是如果疼痛厉害,有流水,应该去手术医院检查,以防感染。

专家门诊时间:周二上午(本部)、周四上午(东院)

问:男,60岁,有慢性支气管炎,前几天受凉后咳嗽有痰,请问医生慢性支气管炎发作期咳嗽该怎样治疗?用什么药好?平常需要注意什么?

南京医科大学第二附属医院呼吸科主任医师冯肝珠:如果老慢支发作,咳嗽有痰,还是需要到院来检查,让医生根据你当时的病情评估后再确定治疗方案,切勿自行用药。因为每个时期的炎症状况不一样,还要看是否有发烧或基础病等因素来综合评估用药。平常生活要戒烟戒酒,远离空气环境差的地方,家里要经常通风换气,保持一定的湿度和温度。

专家门诊时间:周二上午(本部)

问:我最近检查出有乙肝,还有肝囊肿,但是肝功能正常,我这种情况会不会传染给家人?尤其是在帮女儿照看8个月的孩子,会传染给孩子吗?会传染的话家里人需要怎么预防?

南京市第二医院肝病科主任医师俞海英:要查HBVDNA定量,如果阴性不传染,如果阳性就传染;孩子可能已经打过乙肝疫苗了,孩子要查乙肝抗体,如果孩子有抗体阳性了,就不会被传染,家中其他人要查乙肝两对半,如果没有抗体要打乙肝疫苗来预防。另外,肝囊肿要定期检查B超。

专家门诊时间是:每周一上午

问:2年前我被猫抓过,当时也没管没去打针,最近一个朋友被抓了,打了针,现在有点担心,我的健康有没有隐患?

南京市第二医院急诊科副主任医师张建:温血类哺乳动物可以传播狂犬病,以一年内发病占大多数,目前科学证实潜伏期一般不会超过六年。建议被猫狗等损伤后立即规范冲洗伤口,正规处置。具体到这个病例,如伤人动物这两年一直存活,无异常表现,可暂不考虑注射狂犬疫苗。如还有疑问,请至南京市第二医院急诊科咨询处理。南京市第二医院急诊每天24小时为动物咬伤以及各种传染病患者服务(急诊24小时挂号)

如果您有任何医疗方面的问题,欢迎扫二维码关注“乐活健康族”微信公众号,将您的问题+联系方式告诉我们,我们会帮您联系相关专家,为您解答疑惑。



乐活健康族
微信公众号



资料图片

电视里的场景变为现实 病人做开颅手术还能和医生聊天

一些热门的医疗题材美剧里会看到这样的场景:患者躺在手术台上开着颅,手里还能抱着小吉他弹着小曲儿,一曲结束,还能和主刀医生开个玩笑逗个乐。很多人觉得匪夷所思,一边大喊:这怎么可能!

这样的事情就在身边发生了!1月25日,现代快报记者从鼓楼医院获悉,专家在一位脑肿瘤患者的开颅手术中途,停用麻醉药物,把他唤醒,和他聊聊天说说话,让他动动手指脚趾……在确认他的运动神经没有受到影响的前提下,医生准确彻底地切除脑部肿瘤。

通讯员 王娟 现代快报/ZAKER南京记者 刘峻

大脑开刀,进退两难

这位患者是一名35岁男性,近一个月来,四肢抽搐已经多次发作,每次发作时意识不清。医院检查头颅CT和功能MRI发现,他的大脑右侧额叶功能区有一个占位,而且周围有水肿。医生考虑,一旦手术,患者偏瘫的风险大,建议转到鼓楼医院救治。入院后,患者被诊断为右侧额叶功能区占位,胶质瘤可能性大,住院用药期间,患者仍发作癫痫。

神经外科主任杭春华教授组织专家讨论,最终决定采用手术唤醒这种方式,最大程度避免患者出现偏瘫的可能性。

切病变,患者是清醒状态

手术切除脑功能区病变一直是神经外科医生面临的挑战,易造成神经功能损伤,术后易出现偏瘫、失语等并发症。术中唤醒麻醉、神经导航、神经电生理监测技术、术中MRI、荧光引导显微手术及B超影像等新技术的应用,有助于安全、最大范围地切除肿瘤。

术中发现,此患者病变紧邻上肢运

动功能区。专家保留皮层静脉,在其前方绕过静脉向后下方切除病变。切除肿瘤过程中,停用麻醉药,成功唤醒患者后,在清醒状态下观察患者肢体运动之后,在导航引导下完全切除病变,并保留肢体运动功能完好。术后患者肢体运动、语言功能正常,MRI检查提示肿瘤全切。

为什么要“术中唤醒”

鼓楼医院倪红斌主任医师介绍,唤醒状态下最大限度地切除脑功能区的肿瘤是当前国内外神经外科领域的热点。术中唤醒麻醉技术主要适用于位于感觉、语言及运动等相关脑功能区的肿瘤、动静脉畸形及其他病变的治疗。术中唤醒下大脑皮质的直接电刺激也成为定位脑功能区的重要手段。随着现代医学由生物医学向生物-心理-社会医学模式的转变,术后患者功能的保留和恢复成为临床工作的重要目标。通过运用术中唤醒麻醉、术中导航、术中电生理监测、术中荧光等技术,能最大限度地安全地切除颅内病变、最大程度地保留患者的功能。

医疗界“阿尔法狗”筛查早期癌变 江苏首家人工智能医学联合实验室落户中大医院

医生在人工助手的帮助下,对单张食管图片良恶性识别时间不超过4秒,能辅助提高检查效率,提升活检部位准确率,减少内窥镜操作时间,最终提高早期食管癌的检出率……1月31日上午,东南大学附属中大医院与腾讯公司共建“智慧医院”签约揭牌仪式在南京举行,江苏省首家人工智能医学联合实验室同时成立。

通讯员 程守勤 钱钰玲 现代快报/ZAKER南京记者 安莹

中大医院院长滕皋军教授指出,近年来,大数据和人工智能在国内外的热度不断提升,图像识别、深度学习、神经网络等关键技术的突破带来了人工智能技术新一轮的发展,大大推动了以数据密集、知识密集、脑力劳动密集为特征的医疗产业与人工智能的深度融合。中大医院也在该领域进行了相关研究、应用与推广。

滕皋军说,在大数据应用方面,中大医院已构建了全国最大的肝癌介入大数据库和急性缺血性脑卒中大数据库。在人工智能领域,中大医院早在2013年就开展相关研究,致力于缺血性脑卒中、神经精神疾病、肿瘤等疾病的影像组学和人工智能的研究,建立疾病智能化诊断云平台,快速精准指导疾病的个体化诊疗,相关的人工智能研究成果还获得了2016年度国家科技进步二等奖。

中大医院院长助理、医学影像部主任李澄介绍,中大医院将与腾讯公司联合开展人工智能技术在医学领域的应用

研究,联合开展人工智能技术在辅助诊疗方面的研究,联合成立“腾讯互联网+医疗大数据研究示范基地”,双方一起利用大数据挖掘处理技术,开展相关大数据方面研究项目,如“腾讯觅影”系列人工智能系统、腾讯辅助诊断系统、诊断风险监控系统等,利用人工智能技术结合医学影像,在更多的病种中进行早期癌症的筛查诊断工作,如肺结节筛查、食管癌及乳腺癌的诊断等。以肺结节为例,随着医学影像技术的发展,肺结节的检出率大大提高,但是大多数肺结节并非恶性。

如何更好地开展肺结节的鉴别诊断,需要医学影像技术与人工智能的深入合作。做CT的薄层扫描,一个患者可能要几百张图像,一个医生一天要看很多片子,有漏诊的可能。而运用计算机软件筛查,提取相关影像特征,可以自动识别出疑似不好的肺结节,最后由医生评判肺结节的性质,人工智能可以快捷高效地作出诊断提示。

HELP

