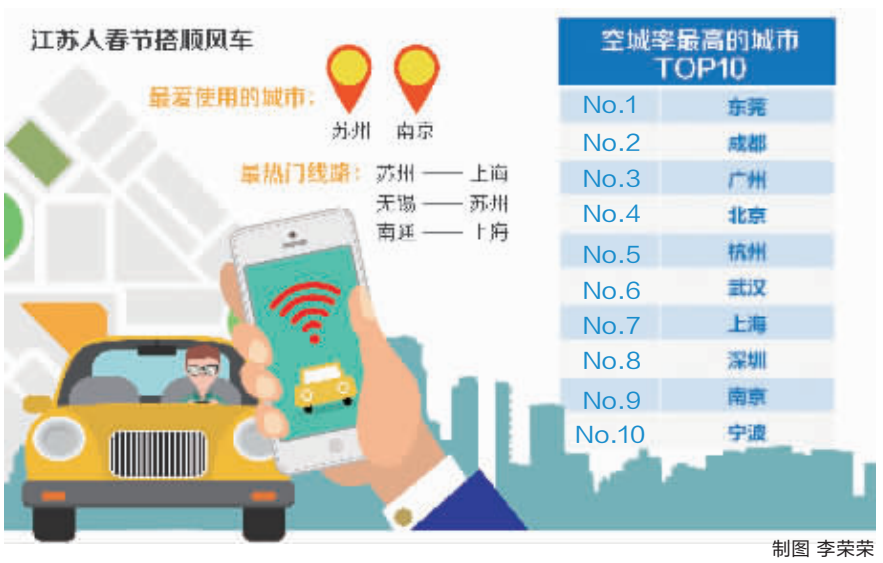
2018.1.31 星期三
责编:张旻 美编:唐龑 组版:滕爱花 现代快报

南京春节空城率全国排名第九

反向、租车、旅游……花式过年，你选哪种

订车票、灌香肠、买年货……再有半个月就过年了，如今，很多小伙伴都开启忙年模式。1月30日，现代快报记者了解到，与往年相比，越来越多的人选择反向过年、旅游过年、顺风车返乡、租车过年等。一家网站的《2018年春节“反向过年”大数据报告》(以下简称《报告》)显示，就长三角地区而言，曾经的“空城”上海人气在提升；南京方面，出门旅游过年的也不少。值得一提的是，500公里以上租车成返乡新宠。

通讯员 田飞 现代快报/ZAKER南京记者 李娜 刘伟娟



制图 李荣荣

租车过年

行程在500公里以上，租车成返乡新宠

春运期间，飞机、火车、汽车票都难买，因此，不少家庭选择租辆汽车开回老家。

王先生在南京工作，家乡在宝鸡眉县，两地相距将近1500公里。之前他和妻子回老家，一般从南京乘高铁到宝鸡，再从宝鸡到县城，随后还要坐一趟乡村公交才能到家。有了宝宝之后，母亲从老家来南京照顾孩子，如今过年回老家要带着老小倒来倒去，非常不便。

王先生给记者算了笔账，4人火车票、汽车票以及打车费至少需要6500元，再加上过年走亲访友需要打车，费用与租车价钱差不多，但后者要方便不少。

据了解，以4人同行为例，单程返乡在800公里以上，租车成本就会低于“动车族”。如果是5人出行，返乡距离在500公里以上，租车就比坐动车划算。而且单程返乡距离越长租车会越划算，但是考虑长途开车的舒适性，1000公里以内因舒适、经济兼具，更受返乡用户欢迎。现代快报记者从神州租车了解到，目前该企业返乡的用户中，过半数的单程距离在千公里内。

顺风车返乡

全国3300万人春节乘顺风车返乡

约辆顺风车出行是不少年轻人的首选。来自滴滴顺风车的数据显示，2018年，预计全国将有3300万人通过顺风车回家，占到民航预测数据的50.77%，相当于增开了18.3万架波音737客机。

大数据预测显示，2018年春节，江苏最爱使用顺风车的城市是苏州和南京，苏州人和无锡人最爱去对方的城市过大年，江苏人最爱的热门线路有苏州到上海、无锡到苏州、南通到上海等。

据介绍，今年乘顺风车返乡还将更加便捷。以前，约辆顺风车，对方可能只能送到你家乡的设区市，今年，顺风车的目的地可以精确到县及县级市，基本一站直到家门口。据预计，今年大概有超过750万人次直接抵达交通不便的县城和乡镇。

反向过年

上海不再是“空城”榜首，南京排第九

每逢春节，由于大量市民和外地务工人员返乡过年，让包括北京、上海、东莞等在内的许多城市进入“空城”模式，今年也不例外。《报告》称，2018年春运出行小高峰将出现在2月8日，即腊月二十三过“小年”的日子。同时，春节前3天，从2月13日至15日，将是返乡客流最高峰。

《报告》大数据显示，今年春节期间，全国空城率最高城市比拼中，东莞取代上海，成为排行榜上第一名，成都、广州、北京、杭州、武汉、上海、深圳、南京、宁波跻身前10名。据介绍，受益于旅游过年火热，大量游客涌入热门旅游城市，使得上海的人气有很大程度回升。

旅游过年

三亚是首选，去北方滑雪泡温泉也很热门

近年来，越来越多的人喜欢旅游过大年。那么，狗年春节，哪些城市受青睐？《报告》显示，三亚堪称热度最高的目的地。过年期间，北京、上海等国内主要出发地飞往三亚的机票还剩下很少量的全价票，而厦门、昆明、西安、珠海、成都、北京、杭州、上海、南京到三亚的机票也不多了。

现代快报记者了解到，南京小伙伴也爱旅游过年。今年春节，国际(地区)、国内航空出行将呈现“一冷一热”两大趋势。“冷”是有小伙伴喜欢去寒冷地区感受冬季特有的滑雪、温泉等旅游体验，热门方向有札幌、哈尔滨、长春等。“热”则是有小伙伴喜欢去温暖地区躲避寒冷，感受阳光美景，热门方向有广东、广西、悉尼、普吉、塞班岛、岘港等。

肿瘤资讯

南京地区肿瘤患者可免费领千元破壁灵芝孢子粉！

2017年《中国肿瘤的现状和趋势》最新报告显示，我国目前发病率居前五位的肿瘤依次为：肺部肿瘤、胃部肿瘤、肝脏肿瘤、食管肿瘤和结直肠肿瘤。肿瘤已成为中国居民的主要死亡原因，且发病率持续上升，有年轻化趋势。如何防治肿瘤，成为了市民关心的重大健康问题。国家卫生和计划生育委员会倡导，肿瘤应早发现、早诊断、早治疗，有效提高肿瘤患者生活质量。

通讯员 邓玲

肿瘤综合治疗是关键

肿瘤是一种慢性病，需要长期与之斗争，才能达到延长生命周期、提高生活质量的目的。同时，肿瘤又是一种全身性的疾病，必须考虑综合治疗，坚持以手术治疗为主，结合放疗、化疗、中医中药等多种治疗方式的综合治疗模式，努力提升肿瘤患者的治疗效果，延长肿瘤患者的生存期，并在此基础上最大限度地提高患者的生活质量，使患者得到更大的收益。

肿瘤防治要“三早”

上海华山医院中西医结合科主任陈响中教授表示：通过健康教育从整体上提高群众的自我防病意识和自我防病能力，可以预防肿瘤的发生，而早预防、早诊断、早治疗是治疗肿瘤的关键，现阶段让肿瘤患者进行正确的治疗，部分早期患者的生活质量将得到提高。

肿瘤患者帮扶计划正式实施

为了关爱南京市民健康，做好肿瘤防治工作，中国中药协会中药新技术专业委员会联合南京健康产业商会特举办“帮扶肿瘤患者——灵芝孢子粉免费体验”活动。据了解，中国中药协会中药新技术专业委员会长期致力于现代化技术与中医中药的结合与应用，以推动人类健康发展为己任。

据悉，凡南京市一年内确诊的或正在治疗期的肿瘤病友均可免费申领总价1440元的破壁灵芝孢子(100粒装)3瓶[卫食健字(1999)第133号]。需要提醒的是：每位肿瘤病友终身限领一次，不重复赠送；领取时请携带个人病历资料及身份证明(不收取任何费用)，申领热线：025-83223132。

高速

春节走高速的预计比去年更多

下周末迎来节前流量高峰

快报讯(记者 李娜)2018年春运大幕将于2月1日正式开启。1月30日，现代快报记者从省高速公路联网管理中心了解到，今年春运期间全省联网高速流量预计比去年再上升，节前的流量高峰将出现在2月9日和10日，节后的最高峰则将出现在2月21日即大年初六。

据预测，2月1日春运开始后，全省联网高速流量呈逐步增长趋势，节前流量高峰将出现在2月9日、10日，达到215万辆，10日后各天流量保持在200万辆左右，2月14日(大年二十九)流量将回归至相对正常水平。

今年春节期间，小型客车依旧免费通行。2月15日(大年三十)为7天长假第一天，各种出城车辆较集中，预计流量将达到202万辆，2月16日(大年初一)流量较少，2月17日(大年初二)起，由于短程探亲车辆较多，路网流量开始增多，2月19日(初四)开始出现返程高峰，流量开始激增，每天流量均突破240万辆，2月21日(大年初六)预计流量将突破270万辆，为2018年春运期间流量最高峰。长假过后，高速流量将会比较平稳。

春运期间节前流量以浙江、上海、苏州、无锡等中心城市向安徽、山东、苏北周边城市发散为主；节后流量以安徽、山东、苏北各地城市向中心城市集中为主。路网交通流量继续呈现“潮汐”现象，即节前由南往北过江流量大，节后由北往南过江流量较大，特别是春节假期后半段返程流量压力较大。

联网中心提醒，驾乘人员可通过江苏高速公路客服热线96777或江苏高速96777在线客服(微博、微信、e行高速APP)获取实时路况服务。

客运

春运南京长途客运人数预计再降

买不到火车票可改乘长途大巴

快报讯(记者 李娜)今年春节你在哪里过年？2018年春运从2月1日开始，至3月12日结束，共计40天。1月30日，现代快报记者从南京公路客运站务有限公司获悉，由于多种因素影响，南京长途客运今年运送旅客人数预计持续下降，春运高峰出现在节前3天。车站将实时关注铁路客流动态，及时增开班线，如果你没有买到火车票，乘坐大巴又还算方便的话，可以买长途大巴回家过年。

据介绍，今年春运南京六大汽车客运站运送人数，预计同比去年下降约12%。今年春运启动时间比去年推迟了19天，大部分高校已经放假，客流集中度不高。此外，由于铁路增加临客，并会在天窗点增班，郑州、武汉、南昌、长沙、广州和西安等超长途班线的客流将会因高铁、动车下降明显，宁高城际二期地铁S9号线开通后，南京南站的高淳班线客流与去年同比下降明显。

今年春运，节前客流方向以省内中短途班线、皖北班线、河南班线为主，郑州、武汉、南昌、西安、运城、昆明等长途班线也会启动，客流组成以务工流和探亲流为主；“黄金周”客流方向以省内及周边中短途班线为主，客流组成以探亲流和旅游流为主；节后方向主要以苏南、苏中、皖南地区为主，学生流、务工流、探亲流、旅游客流相互叠加，将形成客流高峰。春运期间，南京六大车站进站班车共计2400辆，总座位数约75000个。春运最高峰预计在节前3天。

现代快报记者了解到，南京六大汽车站今年为方便旅客购票，各站不仅实行互售互退，还能互取车票，在每个人工售票窗口，均可取其他车站的车票。所有的自助售取票设备都支持现金、支付宝、微信购票。