

紧急! 刚出生的娃肠子扭转了三圈

危急时刻,医院及时手术挽救了孩子的生命

刚出生4小时就便血、呕吐,新生儿朵朵(化名)肚子鼓胀,精神萎靡,这可把家里人吓坏了。日前,南京市儿童医院新生儿医疗中心转运来一名刚出生一天就便血、呕吐的新生儿,接诊医生诊断发现朵朵的肠子整整扭转了三圈,非常危险。危急时刻,医院上演一场生死接力赛,及时为朵朵手术,最终挽救了孩子的性命。

通讯员 张艾萱 吴叶青
现代快报/ZAKER南京记者 任红娟

新生儿医疗中心的护士在悉心照料术后的朵朵 医院供图



呕吐又便血,原是肠子整整扭转了三圈

朵朵家住六合,刚出生4小时便先后出现了十余次吃奶后呕吐的症状,不久后又出现了两次大量的鲜血便,肚子鼓胀,精神萎靡。当地医院紧急联系南京市儿童医院新生儿医疗中心请求援助,该科接到电话后立即安排转运车辆接朵朵入院。

入院后,新生儿医疗中心副主任医师曹兆兰给朵朵进行了查体,腹部按压似有疼痛感,肛门指检也有较多血便,凭借丰富的临床经验判断“肠扭转”的可能性大,紧急安排了全腹部CT,结果发现:肠腔扩张,部分肠管积气积液,肠系膜似见漩涡症。

时间就是生命!新生儿医疗中心立即请新生儿外科会诊,新生儿外科主治医师路长贵查看了朵朵的临床情况以及腹部CT结果后,紧急安排手术。

路长贵介绍说:“剖腹探查证实,先天性肠旋转不良伴中肠扭转,扭转度数高达1080°!打开腹部后,整个小肠和部分结肠都已发黑!”路长贵细心、轻柔地逆时针复位肠管,并用温水帮助肠道的恢复,大约半小时后,肠管颜色便有了明显好转,最终完整地保住了肠子。术后,朵朵在新生儿医疗中心和新生儿外科医护人员的共同救治和照料下,很快开始吃奶,目前已康复出院。

肠旋转不良伴肠扭转,及早诊断最重要

肠旋转不良是一种较为常见的消化道畸形,多发于新生儿期,简单来说就是肠子顺时针旋转后无法正常回转,而导致肠管受压、梗阻,最终导致肠道坏死。虽然这种疾病并不罕见,但却不易被及时发现、诊断。

路长贵告诉记者,肠旋转不良伴肠扭转是新生儿期常见的急腹症,但因难于早期、及时诊断。

临床中有部分肠旋转不良伴肠扭转的孩子就没这么幸运了。有些病例在剖腹探查后,发现大面积肠管坏死、发黑,只能手术切除肠管;或者即使术中复位,发黑的肠道颜色虽稍有好转,但是仍弹性差,最终部分肠道仍保不住,只能切除。上述两种情况,命虽然保住了,但后期的肠道功能仍需密切观察和调节。

新生儿医疗中心主治医师沈仙提醒,如果孩子出生后几天内出现了血便、腹胀,一天多次呕吐,肤色呈苍白、苍灰,对外界的反应差,吃奶不好等,就一定要警惕肠旋转不良,及时就诊。“这个病只要能早期发现,早期诊断,早期手术复位,避免切除肠道,尽早恢复肠道功能,不会影响正常的生长发育。”

内外科联动,为重危新生儿保驾护航

据了解,南京市儿童医院新生儿医疗中心是江苏省新生儿

危重症救治指导中心、江苏省新生儿急救中心、江苏省低出生体重儿干预中心、江苏省新生儿疾病诊疗中心、江苏省新生儿科医疗质量控制中心。是江苏省第一批临床重点专科,开放病床数、收治病人数、收治病种全省最多,专业技术实力强、亚专业设置合理,专科设备配备齐全,开展新生儿转运、辐射范围广,在危重症新生儿救治方面有着丰富的临床经验。

新生儿医疗中心主任程锐介绍:“内外科联动是我们科室的最大特点,先天性肠道畸形和急腹症是新生儿的特色病种,早期诊断和及时治疗是保障宝宝今后肠道功能的法宝,内外科一体,共同诊治,为危重新生儿救治提供了坚强后盾。此外,我院新生儿医疗中心24小时开展省内外危重新生儿转运,目前转运范围已辐射江苏、安徽、浙江等地,为省内及周边地区广大新生儿的健康保驾护航。”

罕见! 一只眼球上 同时做三台手术

快报讯(通讯员 春兴 子青 记者 安莹)“每天早上起来能清楚地看到这个世界是多么幸福的一件事!”住在眼科病房的张大爷逢人就说。近日,南京市第一医院接诊一名双眼角膜内皮营养不良晚期患者,经过专家反复论证,最终在他的一只眼球上同时进行了三台手术,手术非常顺利。目前,张大爷已康复出院。

张大爷今年75岁,是个科研工作者,每天查阅大量科技文献。近段时间看东西模糊不清,还出现了明显的疼痛感。这眼睛不好使,对于平时酷爱读书的张大爷,可真是个大问题。万般无奈下,只好四处求医,后经人介绍找到了南京市第一医院眼科王林农主任。

王林农接诊后,经详细检查,最终确诊其为双眼角膜内皮营养不良,还患有白内障。这疾病在临床不多见,为确保手术顺利进行,王林农经过术前讨论,最终决定行飞秒激光角膜内皮移植术+白内障超声乳化摘出术+人工晶体植入术,又称“新三联手术”。该手术在小小的眼球上同时进行三种手术操作,由于眼球血管非常丰富,操作要求零误差,刀刀“精准”,对术者的技术要求极高。

王林农介绍,南京市第一医院是南京市红十字眼库,有合适的角膜供体可供选择,完全可以进行角膜内皮移植。角膜内皮营养不良极易误诊,既往该病发展到晚期,会出现明显疼痛、视线模糊。以往只能行穿透性角膜移植术,术后排斥率高,角膜散光大。近年来开展的角膜内皮移植技术,将病变的角膜内皮替换成健康的角膜内皮,对角膜损伤小,视力恢复快,且排斥率明显降低。

泰康仙林鼓楼医院 与南京大学医院 结成医联体

快报讯(通讯员 李妙然 记者 任红娟)1月18日,泰康仙林鼓楼医院与南京大学医院正式签署医联体合作协议。这是继2016年4月泰康仙林鼓楼医院成为南京大学医学院附属医院后,双方在医、教、研各领域加深合作的重要里程碑。

签约后,泰康仙林鼓楼医院将与南京大学医院建立起全方位医联体合作模式,包括对口帮扶制度、双向转诊制度、资源共享机制等。泰康仙林鼓楼医院依托优质的医疗资源为南京大学医院提供免费专业培训,帮助南京大学医院建立重点专科,定期派驻专家坐诊,为南京大学医院开通危急重症患者转诊绿色通道,实时守护南京大学师生健康。同时,泰康仙林鼓楼医院还将与南京大学医院建立起远程会诊、预约诊疗机制,针对南京大学医院不能开展的检查项目,提供相关检查服务,搭建检查结果查询便捷通道。

一年之中,1月份死亡率最高?

专家表示,心脑血管、呼吸系统疾病高发是主因

一年之中,冬季的死亡率最高。据2015年南京市死因监测数据显示,在1月份死亡的人数最多,因此1月是南京人常说的“死亡之月”。专家表示,这与气温、环境都有关系。进入“三九四九冰上走”的极寒天气里,心脑血管、呼吸系统等疾病高发,很多熬不过去的心脑血管疾病患者就会面临死亡。如何把疾病风险降到最低,来听听专家的建议吧。

通讯员 罗鑫 现代快报/ZAKER南京记者 任红娟

国内外数据显示:1月份死亡率最高

南京市疾控中心相关统计数据,每年的12月份和1月份死亡的南京人最多。2015年南京市死因监测数据显示,春冬季节的死亡人数要明显高于夏秋季节。其中1月、12月份死亡人数最多,达到3907人、3666人,占全年死亡构成的9.86%和9.25%。6月份和9月份死亡人数最少,分别为2944人和2818人,占全年总死亡数的7.43%和7.11%。

不仅南京的情况如此,国外也有相应的统计数据显示,1月份是死亡最高的月份。据英国公共卫生局公布的数据显示,在2015年1月,死亡率达到了近十年来1月死亡率的最高点,超过过去10年1月平均死亡率

30%以上,同时也高于同年其他月份。

美国科罗拉多大学科学家于2013年公布的研究结果也显示,1月是心脏病患者死亡的高发期。

心脑血管、呼吸系统疾病高发是主因

江苏省中西医结合医院心血管科主任中医师阎芹分析道,为什么严寒冬天更容易夺命?其实这与气温、环境都有关系。整体来看,1月份气温低,心脑血管、呼吸系统等疾病高发,很多熬不过去的心脑血管疾病患者就会面临死亡。

王先生今年60岁,患有高血压、糖尿病、肾炎,平常各项指标控制得都不错,但是进入冬天以后,血压一直在160/90

mmhg,怎么也降不下来,每天头昏昏沉沉的,去医院调了降压药也不见效果。前些日子南京下雪,更是感觉雪上加霜,后来只能到江苏省中西医结合医院住院治疗。阎芹说:“像王先生本身就患有心脑血管疾病,寒冷天气还可能诱发血管壁斑块破裂形成血栓,非常危险。”

江苏省中西医结合医院呼吸科主任中医师朱启勇介绍,每年1月份,医院呼吸科的病房都住得满满的,“冬天天气寒冷,空气干燥,容易出现口干舌燥、流鼻血等,导致人体呼吸道防御能力下降,诱发咳嗽、流感、哮喘等呼吸道疾病。如果是肺炎延误了病情,可能引发肺炎合并心力衰竭、肺炎合并脑炎等,甚至造成肺脓肿或死亡。”

如何远离“危险” 来听专家的建议

适度运动:有研究显示,适度运动预防脑血管病的效果甚至超过了一些药物治疗的效果。目前国际推荐的运动是每周三次以上,每次30分钟以上的有氧运动,如快走和慢跑。

合理饮食:不少人有冬季进补羊肉的习惯,但频繁过量的油脂、盐的摄入可能会导致血脂和血压的升高,进而导致脑血管疾病的发生,应尽量注意清淡饮食,少饮酒,多喝水。

定期检查:如果患有高血压、糖尿病或高脂血症等疾病要及时就诊,遵医嘱进行医学营养治疗或药物治疗,定期进行复诊和监测,减少脑血管病的发生。

服用膏方:冬季进补膏方,可养脏补气,起到固本培元、延年益寿的作用。