

比惊动警察的“爱马仕炒饭”还好吃?《桂子的美食课堂》第十期来啦! 酸酸甜甜的菠萝炒饭,跟桂子学起来

你吃过最好吃的炒饭是在哪里?是名扬四海的扬州炒饭?还是南京数百人排队还惊动警察的“爱马仕炒饭”?吃过桂子大厨的菠萝炒饭后,其他一切都是浮云啦。1月18日,现代快报第十期《桂子的美食课堂》上线,给大家带来了一道酸酸甜甜的菠萝炒饭,颜值超高、味道特好,还营养丰富。如果正巧前一天晚上锅里还有剩饭,倒了怪可惜的,那就做道美味的炒饭吧!



现代快报/ZAKER南京记者 刘伟娟 张瑜

扫码看视频

►挖空的菠萝正好可以当碗用
现代快报/ZAKER南京记者 马晶晶 摄



大厨桂子是个“颜控”

谈起菠萝炒饭,很多人吃过,但基本上都是在餐馆吃的。自己在家做菠萝炒饭的并不多,尤其是想到扎手的菠萝刺,很多人就打起退堂鼓。然而,这对桂子大厨来说,根本不在话下。

做这道炒饭,除了菠萝,还需要虾仁、胡萝卜、玉米、豌豆、鸡蛋、米饭等食材。光看着桌上这些五颜六色的食材,就感觉好有食欲的样子了。

第一道工序,切菠萝。这只菠萝还蛮大的,桂子妈妈担心女儿劈不开,就帮忙用大刀将菠萝一劈两半,然后给桂子继续操作。桂子用刀在劈开的菠萝上横竖各划几刀,然后用勺子将菠萝肉掏出

来放小碗备用,剩下的菠萝皮正好做盛饭的容器。

桂子大厨其实是个“颜控”,她会小心地把熟虾仁头部切掉,说为了让虾仁看起来更美观!在胡萝卜切丁后,与豌豆、玉米粒一起下锅焯水。“蔬菜们的颜色都变得鲜亮好看时,就可以捞出来备用了。”

而在准备食材之前,桂子就已经将米饭煲好了。她说:“炒饭最好是用香米,因为香米炒出来味道会特别香,而且每一粒米粒都是长长的,也很漂亮。”

最关键的是“不停翻炒”

做这道炒饭最关键的是什么?桂子说:“一直不停翻炒。”桂子先打两只鸡蛋,搅拌均匀后倒

进锅里翻炒,在鸡蛋炒至黄色后,再把焯水过的胡萝卜丁、玉米粒、豌豆粒,以及虾仁放进去炒制,翻炒几下后,再放上菠萝继续翻炒。直到最后一步,才是放米饭。

别看这道菠萝炒饭步骤并不复杂,可翻炒起来还是蛮费力气的。很快,香甜的味道从厨房飘出来,桂子说,差不多就可以出锅了。

摆盘也还是要讲究一下的,桂子小心地将炒饭装满半只掏空的菠萝,每一粒米都亮晶晶,虾仁、豌豆、胡萝卜、鸡蛋、玉米的颜色也很漂亮,闻起来更是充满菠萝的香气。摄制组小伙伴们拿勺子尝了一小口后,来不及说“好吃”两个字,勺子就停不下来了!

每月学道“妈妈的味道”

这道炒饭是从哪学来的?桂子说,也就是看看菜谱书,自己学的。

桂子妈妈说,桂子已经给自己的2018年定下了“小目标”,那就是做十二道“妈妈的味道”。每个月找身边同学或者朋友的妈妈学习做一道拿手菜,这样一年下来,就能学到不少独门新菜式啦!

马上快到春节啦,是不是想过年回家也露一手呢?欢迎继续关注现代快报倾力打造的美食视频节目《桂子的美食课堂》,跟着10岁的大厨学做菜。该节目每周四在现代快报·ZAKER南京准时开课,并同步登陆秒拍、腾讯、优酷等各大平台。

天天出彩

体彩超级大乐透第18008期		
开奖结果:09 15 17 20 22+10 11		
本期中奖情况		
等级	中奖注数	每注奖额
一等奖基本	3注	9822295元
追加	3注	5893377元
体彩排列3(18017期)		
中奖号码:9 9 0		
投注方式	本地中奖注数	每注奖额
直选	677注	1040元
组选3	605注	346元
组选6	0注	173元
体彩排列5(18017期)		
中奖号码:9 9 0 4 7		
等级	中奖注数	每注奖额
一等奖	27注	100000元
福彩3D游戏(2018017期)		
中奖号码:6 5 9		
等级	江苏中奖注数	每注奖额
单选	671注	1040元
组选3	0注	346元
组选6	1735注	173元
福彩15选5(2018017期)		
中奖号码:4 5 6 12 15		
等级	中奖注数	每注奖额
特别奖	0注	0元
福彩七乐彩(2018008期)		
中奖号码:3 9 18 24 26 28 29		
特别号码:21		
等级	中奖注数	每注奖额
一等奖	0注	0元
福彩6+1(2018008期)		
中奖号码:5 7 5 1 6 9		
生肖码:鸡		
等级	中奖注数	每注奖额
一等奖	0注	0元

体彩鸡毛信

骑摩托车
江苏体彩送您iPad

新年伊始,江苏体彩给爱骑摩托车的朋友们送去惊喜。2018年1月22日07:00-19:00,骑摩托车,您将有机会赢取江苏体彩送出的iPad、200元京东卡等好礼,详询江苏体彩网。 苏彩

百名父母齐聚妈妈团 为单身儿女婚事出力

春节就快到了,孩子还是没找到对象?那就来妈妈相亲团看看吧!汇聚百名工作体面,条件出众的优质单身,本周日,免费为南京的爸爸妈妈们开放! 咨询热线: 87799520



图说:父母们在台下自由攀亲

孩子到了适婚的年龄,家长们就容易天天耳提面命地催促着儿女快点成家,结果却往往适得其反。结婚过日子是一辈子的事情,想帮孩子找对象自然也得知根知底更靠谱。这周日,百名爸妈亲自出马攀亲家,家有单身儿女的父母可不要错过了!

1月请假5次参加婚礼 找对象却没时间

“前两天,孩子和我抱怨说年底了钱都留不住,这个月请假加上随的份子钱就用了大半个月的工资,后来我半开玩笑地让他赶紧找对象把份子钱拿回来,结果他就支支吾吾地说没时间。”提起儿子的婚事,李阿姨说道,要不是自己认识的人不多,早就

给孩子介绍了。

在南京,像李阿姨一样的关心着孩子婚事的父母不在少数。儿女忙于工作没时间,生活圈子窄没机会,作父母的一心想为孩子的婚事帮点忙,但托朋友给孩子介绍的相亲总是不成功,想亲自出力,却没有门路。

帮孩子物色结婚人选 妈妈团获一致好评

这一次,妈妈相亲团的开放,为南京的爸妈们带来了攀亲的机会。“我们做父母的直接交流好啊,互相也容易知根知底。”“孩子知道我要报名这次活动后举双手赞成。”“自己能亲自来看看也更放心。”……家长们在报名现场对这次的相亲团活动

称赞连连。

据主办方介绍,这次参加活动的儿女信息主要为80、90后单身,都有大专以上的学历和稳定的工作,有车有房的更是不在少数。随着活动时间的不断临近,主办方提醒,各位家长需要了解好儿女的基本信息和择偶要求,在活动中才能更有方向地帮孩子找对象。家有单身儿女的父母们,快来拨打电话87799520或是扫码报名活动吧!

【活动时间】1月21日(本周日) 10:00-12:00

【活动地点】秦淮区太平南路305号江苏饭店5楼会议厅

【邀约对象】替单身子女相亲的父母

【报名方式】
1、拨打热线电话:025-87799520进行报名;
2、编辑姓名、性别、年龄、职业、身高、学历发短信到18020182660进行报名;
3、报名地址:南京市秦淮区太平南路305号江苏饭店3层(我主良缘)。

扫描二维码 免费报名妈妈团



揭秘

微信交友圈 很多做到的单身都脱单了

微信交友圈自推出以来,一直都是牵手成功率很高的网络社交平台。如何帮助单身脱单,微信交友圈有它的“过人之处”。

► 1.交友圈网罗各界优质单身,开创安全、靠谱的线上社交。

此时你需要:把握机会、主动扫码加入;

► 2.交友圈开设单身相册板块,可按兴趣、职业、性格、年龄、同区找对象。

此时你应该:给自己制造机会,喜欢什么样的人就去对应板块;

► 3.交友圈新增线上相亲会、恋爱咨询、精准配对服务。

此时你必须:做好邂逅爱情的准备,充分展示自己。

工作忙碌没时间,不能成为单身的理由!正如昵称为“水吉老师”的微友留言:不要总是宅在家里抱怨世上的好男人都抢光了,毕竟别人家的爱情也不是从天而降的!这位微友还透露她加入交友圈一个月就找到了对象。现在扫码就能加入交友圈!

扫码进交友圈 在线找对象

