

抗生素+酒=致命？有谱但不完全对

医师解释:只有极少数的抗生素与酒会产生反应,但保险起见请遵医嘱

快过年了,各种聚餐宴请开始多了起来。最近,微博和朋友圈中类似这样的提醒让大家疯狂转发:“血的教训!服用了头孢之类感冒药千万别再喝酒,会致命!”真的这么严重?导医君咨询了无锡市第二人民医院药剂科副主任药师王晓丹。

邵丹丹

抗生素+酒会产生双硫仑样反应

“这里所说的其实是部分抗生素和酒会产生反应,引起双硫仑样反应。”王晓丹解释说,老百姓平时俗称的青霉素、头孢、先锋等,都属于抗生素,还有诺氟沙星、氧氟沙星等也是,“和酒服用会产生严重反应的只局限于极少数的几种抗生素。”王晓丹特地强调。从这个角度来说,网友的提醒虽有一定的道理,但也不全对。

双硫仑样反应,是服用头孢类药物后饮用含有酒精的饮品或接触酒精导致的体内“乙醛蓄积”的中毒反应,类似醉酒症状。患者会发生面部潮红、眼结膜充血、视觉模糊、头颈部血管剧烈搏动或搏动性头痛、头晕,恶心、呕吐、出汗、口干、胸痛、心肌梗塞、急性心衰、呼吸困难、急性肝损伤、惊厥乃至死亡等症状。

与酒会产生双硫仑样反应的

抗生素包括头孢菌素类药物,如头孢哌酮、头孢哌酮舒巴坦、头孢曲松、头孢唑林(先锋V号)、头孢美唑、头孢米诺、拉氧头孢、头孢甲肟、头孢孟多等;还有硝咪唑类药物,如甲硝唑(灭滴灵)、替硝唑、奥硝唑、塞克硝唑。以及一些其他抗菌药,如呋喃唑酮(痢特灵)、氯霉素、酮康唑、灰黄霉素等。

需要注意的是,以上药物多属于处方药,通常医生都会额外叮嘱一句“最近别喝酒”,如果你在就医过程中医生有这么提醒,记得放在心上。如果执意不听劝,或者因意外状况饮酒的,要是出现脸红等症状,请不要耽误,赶快就医。

用药后多久恢复饮酒

对于一些实在憋不住的“酒鬼”来说,更关心的是用了这些药物后多久才能恢复饮酒。王晓丹说,由于每个人的代谢速度不一



用药后能不能饮酒?听听医生怎么说 视觉中国 供图

样,临幊上没有一个标准的“药—酒”间隔时间。通常口服或者滴注都有疗程,首先在服药期间,是绝对不能碰酒的;服药后,根据个人的代谢速度,过段时间才可“把酒言欢”,短则几天,长则半月,听医嘱为佳。

需要提醒广大市民的是,无锡人冬季喜吃的酒酿(醪糟)虽然不是酒,但也含有微量酒精,是否会发生双硫仑样反应因人而异。保险起见,建议也是忌口为佳。同样含有酒精的食物还包括:酒心

巧克力、漱口水、蛋黄派等。

酒精类药物也是同样的道理。比如夏季常用的藿香正气水中含有酒精,如果症状不缓解,在医院就诊时被诊断为细菌性疾病,医生可能会给你开头孢类药物,请千万记得和医生说明服用情况。

当然,也有很多非抗生素的药物和酒也有相互作用,王晓丹建议市民,服药前仔细阅读药物说明书或者咨询专业医生和药师,避免服药误区。

导医君有话说



海英导医台
健康热线:82823977



欢迎扫码关注我们

海英导医台,无锡专业导医平台,导医范围覆盖全无锡、上海的综合医院,目前香港导医平台也已建立,只为把更优质、更人性化的医疗资源带给爱健康的你。每周四,导医君会与大家一起分享新鲜实用的健康知识,欢迎快报读者与我们互动,给我们提供新闻线索,一经采用,我们会安排记者采访并支付一定的报料费。

想了解更多的健康知识,请找我们!

有健康导医方面的疑惑,请找我们!

有健康方面的新闻报料,也请联系我们!

新闻热线:82823977
邮箱:haiyingdaoyi@163.com

健康顾问



长时间“跳一跳”,小心这几种病在等你

你是不是喜欢玩微信小游戏“跳一跳”?小心!长时间“跳一跳”一些手部疾病会威胁你的健康。会有哪些影响?导医君咨询了无锡市第九人民医院、无锡市骨科医院副院长糜菁熠。

腱鞘炎

长时间使用手机时,大拇指通常会在某一位置重复大量、高频的操作,长此以往将大大增加患上腱鞘炎的可能。糜菁熠说,与拇指相关的腱鞘炎有两处,最常见的是屈肌腱狭窄性腱鞘炎,可能发生弹响,拇指活动受限,或者

拇指关节部位的疼痛。其次是桡骨茎突狭窄性腱鞘炎,主要表现为桡骨茎突部隆起、疼痛,腕和拇指活动时疼痛加重,局部压痛。

检测是否患有腱鞘炎,自己把拇指紧握在其他四指内,并向腕的内侧做屈腕活动。检测时如果感到剧痛,则初步诊断为桡骨茎突狭窄性腱鞘炎。

腕管综合征

腕管综合征是常见的周围神经卡压性疾病,常见表现为拇指、食、中指及无名指半侧感觉麻木。

当用户长时间操作手机时,

屈肌腱的频繁活动极有可能导致手部腕管内腱周滑膜增生和纤维化,从而引起食指、中指疼痛、麻木和拇指肌肉无力感等症状。自我检测,将双手屈曲腕关节90度保持1分钟,如出现刺痛或烧灼感,则可能就有“腕管综合征”。

肱骨外上髁炎

即便躺在床上不玩游戏只看视频,糜菁熠提示,长此以往有患上肱骨外上髁炎的风险。

躺在床上需要支起前臂握取手机,这时前臂伸肌肌腱出现收缩、紧张,如果长时间地握取手

机,会造成这些肌肉起点的肌腱变性、退化和撕裂,体现在手部,会出现抓取物体时肘关节外侧发生疼痛和压痛等症状。如果端起一满杯水杯时,肘部外侧有不适或疼痛的话,那么有可能已经患上“肱骨外上髁炎”了。

不少人将玩游戏作为一种全新的放松方式。然而,长时间高频率地使用手机,反而会让身体产生很大的负荷。导医君友情提示,手机应用虽方便,但切勿过度使用引发疲劳。若出现手指疼痛等现象,必要时应前往医院骨科检查,及时治疗。 张骏

抗流感 国家卫计委给你推荐药物

13个中成药和饮片进入名单

近期流感肆虐,国家卫计委时隔七年首次更新流感诊疗方案,发布《流行性感冒诊疗方案(2018年版)》。新《方案》不仅明确了流感的定义、症状、潜伏期等,在推荐药物方面也更加明确。包括奥司他韦在内的3种抗流感病毒西药,进入国家卫计委推荐用药名单。

13个中成药能抗流感

对于流感治疗,卫计委推荐了抗病毒药物、中成药和中药饮片。中医治疗的方案,分为“轻症辨证治疗方案”“重症辨证治疗方案”和“恢复期辨证治疗方案”。推荐了13个中成药和饮片。

轻症辨证治疗方案——风热犯卫,常用中成药有:疏风解表、清热解毒类,如金花清感颗粒、连

花清瘟胶囊、清开灵颗粒(口服液)、疏风解毒胶囊、银翘解毒类、桑菊感冒类等。儿童可选儿童抗感颗粒、小儿豉翘清热颗粒等。

热毒袭肺,常用中成药有:清热解毒、宣肺止咳类,如莲花清瘟胶囊、银黄类制剂、莲花清热类制剂等。儿童可选小儿肺热咳喘颗粒(口服液)、小儿咳喘灵颗粒(口服液)、羚羊角粉冲服。

不得不说,这次卫计委推荐的药品历经市场考验,疗效公认可靠。

3种西药已封“神”

《方案》里表示,神经氨酸酶抑制剂(NAI)对甲型、乙型流感均有效,并给出3种药物的使用建议。经过这次的流感爆发季,这三个药获得一致认可,有成为抗

流感“神药”的趋势。

奥司他韦,成人剂量每次75mg,每日2次,疗程5天,重症病例剂量可加倍,疗程可延长。肾功能不全者要根据肾功能调整剂量。1岁及以上年龄的儿童应根据体重给药(体重不足15Kg者,予30mg每日2次;体重15~23Kg者,予45mg每日2次;体重23~40Kg者,予60mg每日2次;体重大于40Kg者,予75mg每日2次)。对于吞咽胶囊有困难的儿童,可选用奥司他韦颗粒剂。对用药过程中无效或病情加重的患者,要注意是否出现耐药。

扎那米韦,适用于成人及7岁以上青少年,用法:每日2次,间隔12小时;每次10mg(分两次吸入)。但吸入剂不建议用于重症或有并发症的患者。

帕拉米韦,成人用量为300~600mg,小于30天的新生儿6mg/kg,31~90天婴儿8mg/kg,91天~17岁儿童10mg/kg,静脉滴注,每日1次,1~5天,重症病例疗程可适当延长。目前临床应用数据有限,应严密观察不良反应。

方案中还提出预防措施,除了疫苗接种和药物预防以外,需要保持良好的卫生习惯;勤洗手;保持环境清洁和通风;尽量减少到人群密集场所活动,避免接触呼吸道感染者;保持良好的呼吸道卫生习惯,咳嗽或打喷嚏时,用纸巾、毛巾等遮住口鼻,咳嗽或打喷嚏后洗手,尽量避免触摸眼睛、鼻或口;出现呼吸道感染症状居家休息,及早就医。

国家卫生计生委官网

健康提醒

这7件事寒冬尽量避免

虽说本周锡城天气回温,但冷空气下周又将卷土重来。受外界气温的影响,冬天的身体也会发生一定变化,以下7件事在生活中需要尽量避免。

洗澡水太热。用太热的水洗澡会使皮肤血管明显扩张,导致心脏缺血缺氧。若有寒气进入室内,血管又会收缩,冷热变化会刺激血压和心率。建议水温控制在24~29℃。

一骨碌爬起床。冬天是心血管疾病的高发期,而心血管壁在清晨最脆弱。醒后猛起身,血压一下上不来,很容易引发意外。

用围巾捂口鼻。围巾一般不常清洗,会大量吸附灰尘和细菌,围巾捂口鼻很可能诱发呼吸道疾病。

一大早锻炼。冬季清晨污染物堆积严重,不适宜锻炼。最好在下午三四点进行,以慢跑、快走为宜,运动前至少热身20分钟。

开电热毯睡觉。不少人晚上睡觉喜欢用电热毯,或者用热水袋取暖,时间长了容易引起低温烫伤。电热毯最好在睡前开启,睡觉时一定要关掉。

不注意开窗。建议每天定时开窗通风,以每天早、中、晚三次各通风20分钟为宜。

不及时补水。越冷越要多喝水,如果喝水少,血液浓稠度就偏高,容易引发心脑血管疾病。

木石