



牛医生来了

体检发现有肝囊肿,需要治疗吗?

# 小毛小病 我们帮你问

现代快报《大健康》“牛医生来了”导医台开通以来,不少现代快报粉丝发来了他们的问题,由于版面有限,本期健康专版挑选了一些具有代表性的问题,并一一请专家进行解答,有相关需求的粉丝也可以选择对应的医生,去看他们的专家门诊,做进一步治疗。如果你有更多疑问,欢迎加入快报大健康粉丝微信群,我们会帮你联系相关专家解答你的问题。

通讯员 徐高峰 顾颐菲 李雅君 现代快报/ZAKER南京记者 任红娟

问:男,43岁,前段时间经常喝酒,觉得右腹部有点不舒服,去医院查了乙肝两对半,乙肝表面抗体32.20,乙肝核心抗体10.59,都比参考值高,请问严重吗?需要治疗吗?

南京鼓楼医院感染科副主任医师宋培新:右上腹部不适的原因很多,肝脏、胆囊、胸膜等部位的病变都可以引起。乙肝表面抗体和核心抗体阳性不代表有慢性乙型肝炎,不需要特殊处理。有长期饮酒史的患者可以先检查肝功能和肝胆B超,如有异常可进行进一步的检查和治疗。

专家门诊时间:周四上午、周五下午

问:我最近体检时发现肝上长了囊肿,不是特别大,需要治疗吗?平常生活中要注意哪些呢?

南京医科大学第二附属医院消化医学中心主任缪林:囊肿就像水泡一样的存在,确定是囊肿,且并不大,没有任何症状的情况下,就不需要特别处理。定期复查就行了。

专家门诊时间:周五上午(本部)

问:女,35岁,我最近在服用地塞米松片和炔雌醇片,但朋友想约我一起去接种HPV疫苗,请问现在我可以接种吗?

南京鼓楼医院妇产科主任医师、教授、博士生导师洪颖:需要确定的是你因为什么疾病需要服地塞米松片和炔雌醇片,原有的疾病能否允许接种HPV疫苗,需要去相关疾病的专科就诊咨询。同时地塞米松有免疫抑制作用,不利于接种HPV疫苗后产生免疫抗体。所以你能否接种要全方位考虑。

专家门诊时间:周一上午、周二下午(专家门诊),周四下午、周五下午(著名专家门诊)

问:我家孙女快四岁了,比较瘦,从小肠胃就不是很好,吃东西经常消化不良,感觉吃了也不怎么吸收,请问该如何调理?

南京医科大学第二附属医院消化医学中心主任缪林:小朋友在日常生活中,吃东西需要避免过冷、过热及辛辣刺激等饮食。患者症状描述不是很清楚,若症状明显,可吃点四磨汤助消化。

专家门诊时间:周五上午(本部)。

问:前几天,因为路滑,我爸爸不慎摔了一跤,胳膊肘摔伤了有点肿,去医院拍片,医生说骨头没事,结果过了两天整个胳膊都淤青发黑了,这是怎么回事?

南京医科大学第二附属医院骨科副主任医师何斌:这是跌倒后出血所致,可以CT进一步检查,避免漏诊。

专家门诊时间:周四下午(本部)

问:40岁,男,前段时间因为受凉感冒了,感冒好了之后老是头昏,请问医生,这是怎么回事?有没有办法缓解这种不适的症状?

南京市第二医院内科副主任医师张建峰:你的头晕情况可以从以下两个方面考虑:第一是和感冒有关的并发症如鼻炎、中耳炎,甚至可能肺炎、心肌炎等。可以通过鼻咽镜和影像学如MRI或CT以及血液学检查如血常规、心肌酶谱等以结合临床明确诊断;第二是要排除一些心脑血管疾病(高血压、心动过缓、颈内动脉、椎动脉粥样硬化等)、颈椎病及其他相关学科的疾病。有时需要相关学科医师协同诊治。治疗上要根据何种疾病来选择治疗方案。

专家门诊时间:周一下午、周三全天,周四下午



乐活健康族  
微信公众号

如果您有任何医疗方面的问题,欢迎扫二维码关注“乐活健康族”微信公众号,将“您的问题+联系方式”告诉我们,我们会帮您联系相关专家,为您解答。



## 现场种牙揭秘微创“玄机” “任势雄速度”引爆年前种牙热 品牌种植牙低至4980元/颗,“假牙”换“真牙”可抵500元

为让市民近距离了解种植牙,让更多市民赶在年前种上“新牙”,康贝佳口腔医院特邀韩国WISE齿科院长、有20多年种植牙临床经验的专家任势雄上周末来宁亲诊,并举办了一场别开生面的种牙直播活动,吸引了近百位缺牙市民,引爆了年前种牙热。为减轻市民种牙负担,康贝佳联合知名种植系统厂家推出了品牌种植牙4980元/颗的特价,戴活动假牙的市民凭假牙做除特价以外的种植牙还可再抵500元,市民可拨打13327822501咨询预约。

通讯员 杨琳



康贝佳微创即刻种植牙直播活动吸引了近百位市民

### 单颗牙的创口还没有米粒大 任势雄种牙直播吸引近百市民

为亲眼见证“任势雄速度”,近百位缺牙市民很早就赶到了位于新模范马路46号的康贝佳口腔医院。为了得到任势雄亲手种牙的机会,有些心急的患者一到医院就直奔他的诊间,加入到候诊的队伍中。直播开始后,大家的眼睛都紧盯大屏。消毒、环切牙龈、制备种牙窝、旋入种植体,整个种牙过程,任势雄凭借娴熟的种牙技术一气呵成,并且单颗牙的创口还没有米粒大,几乎没有见血。

种牙结束后,大家纷纷表示,早就听说任势雄种牙又快又好,没想到还没缓过神来,直播患者的牙就种好了,太不可思议了。因为采用了先进的“即刻用”技术,当天直播患者崔先生就装上了基台,戴上了牙冠。由于采用的是种2颗恢复4颗的方案,还省下了不少费用。

### 微创种植即刻戴牙比补牙还舒服 造福怕疼怕折腾的缺牙老人

亲眼见证了“任势雄速度”,亲耳听种牙“过来人”分享了轻松的种牙体验后,很多患者纷纷预约种牙。从六合赶来的关阿姨缺牙后一直戴的活动假牙,但活动假牙异物感强,鸡肉、排骨咬不动,青菜、豆腐也得磨半天。因为营养跟不上,阿姨的身体越来越差。儿子想帮她种牙,但阿姨担心创伤大,恢复慢。听说康贝佳举办种牙直播的消息后,阿姨赶紧报名。看过直播后,阿姨当即决定种牙。

根据阿姨的情况,任势雄采用微创即刻种植牙技术,通过3毫米左右的创口就帮她种好了牙,全程几乎没有疼痛和不适,当天就装上了基台和牙冠。重新拥有好牙口后,阿姨开心地说:“没想到任专家种牙比我以前补牙还舒服,像我这样怕疼怕折腾的老人,找他种牙真是找对了!”

### 无功能的牙齿可以变废为宝 让牙骨萎缩患者成骨更快更省钱

据任势雄介绍,很多患者缺一两颗牙时都不会引起重视,等到多颗、半口、全口缺牙时才匆忙就医,此时不仅难度和费用都会增加,有些患者甚至会因为牙槽骨萎缩严重,采用传统方法根本种不了牙。

为让这部分患者也能尽快种牙享口福,康贝佳组建了国际种植牙专家团,每位专家都有丰富的临床经验,能够解决各类种牙难题。此外,该院还引进了自体牙研磨骨粉技术,可以将患者无功能的牙齿拔掉处理后制成骨粉,再加入从患者自体血液中萃取出来的血纤维蛋白CGF,然后添加到牙槽骨骨量不足的种植区域,达到促进软硬组织愈合、提高成骨质量、缩短成骨时间的效果,不仅“变废为宝”,还能节省费用。

#### 三维精准“即刻用”种植牙推广月

时间:即日起至2月28日  
种植牙:品牌种植牙4980元/颗起  
“即刻用”半口牙49800元起  
“假牙”换“真牙”(做种植牙)再减500元(凭活动假牙,每人限换一次),特价不参与活动。  
牙齿矫正:分期付款零负担  
①金属托槽免费送;  
②隐形矫正14900元起  
美牙冠:充500抵5000元  
新年美牙套餐:特价980元(360°冷光美白+洁牙)

咨询预约热线:  
13327822501



### 医线快讯

## 温度骤降,谨防急性咽喉炎

快报讯(通讯员 陈萍 李雅君 记者 任红娟)小李最近因工作忙且近期熬夜加班多,咽喉疼痛一周,原本以为自己身体好,过几天就会过去,没想到症状越来越重,出现发热、畏寒、声音嘶哑、吞咽困难的状况,赶紧至南京市第二医院耳鼻喉科就诊,检查发现咽喉部黏膜急性充血、水肿,声带急性充血肿胀,血常规提示炎症较重,确诊为急性咽喉炎。医生表示,近日温度骤降,室内外温差较大,医院“咽喉疼痛”患者明显增加。

引起急性咽喉炎病原微生物主要为鼻病毒、腺病毒、流感及副流感病毒等,部分患者可由溶血性链球菌或肺炎双球菌引起。通常急性起病,初起出现咽部干燥、灼热,继之疼痛,吞咽及咳嗽时加重,并可出

现声音嘶哑、讲话困难、有时伴发热、全身不适、关节酸痛、头痛及食欲不振等。症状进一步加重,有可能还会引起急性会厌炎,急性会厌炎为耳鼻喉科急症,病情更为凶险,有窒息可能,需要住院治疗。

南京市第二医院耳鼻喉科主任王玉红提醒大家,急性咽喉炎常因受凉、过度疲劳或烟酒过度等致全身及局部抵抗力下降,病原微生物乘虚而入,从而引发本病。建议市民朋友平时注意生活要有规律、劳逸结合、多喝水,尽量避免烟酒及刺激性食物;另外,可适当锻炼,增强自身抵抗力。如果不小心惹上了病毒和细菌,并出现相应症状和体征后,建议尽早至正规医院就诊,早诊治、早痊愈,避免引起严重的并发症。