



两天卖出近4万只包子

## 热乎乎的包子成了无锡人最爱



1月13日起,为期两天的无锡市第二届包子文化大会在苏宁广场欢乐开启,零下的气温并不能阻挡市民对包子的热情,两天时间里,每家店铺都卖出至少上千只包子。更难得的是,近20家锡城包子店铺在市中心集体“走秀”,引发大批市民围观和互动,在展示无锡美食小吃魅力的同时,更提升了各家店铺的品牌形象。

王庭萍 高艺

锡宝跟着花花主播与现场市民互动  
王庭萍 摄

## 现场包子供不应求

“王兴记是无锡老品牌了,给我一张王兴记的券。”“我喜欢吃大包子,我要一张运河大包的券。”昨天9:30开始,苏宁广场一楼工作台延续前一天的旺盛人气,好多市民早就排起长队。短短两天,为市民免费提供包子试吃券一抢而空。

不仅是工作台前,活动现场更是围着人群涌动。在这里,包括鼎福记、过福来、森林第、森品香、鸿运大包、陶兴宝、园园包子、锡笼记、王兴记、穆桂英、市民早点、冶春茶社、邵府香包子店、运河大包、熙盛源、龙凤包子、笑来喜、灵德灵在内的18家无锡最有名的包子点心铺齐聚一堂,为市民们带来一场丰富又热闹的包子大会。“无锡这么多

家包子铺聚在一起实在是一件很难得的事情,如果我胃口大一点,真想一家一家地尝尝味道。”市民李大伯手中拎着好几个大包,兴奋地告诉记者。

两万五千多只小笼包,上万只大包,五千多份糕点、小吃,1万多人的人流量……两天的包子大会,带来了如此令人开心的数据。现场的包子、点心供不应求,“稍等!热乎乎的包子马上出笼!”活动现场,经常能听到工作人员这样告诉市民。不少店铺还带上了蒸屉和食材,为市民带来现做现蒸的暖心包子。

## 锡宝亮相展示高智商

如果说包子满足了你的味蕾,那么首个机器人记者的亮相则萌化人心。粉色的披肩,扑闪扑闪的大眼睛,加上清脆的声

音,现代快报首个落地无锡的机器人记者“锡宝”一出现就圈了不少粉。

除了萌,锡宝在现场还展示了她的高智商,关于无锡以及无锡小笼包子的知识她娓娓道来,让一些无锡“老发头人”都自愧不如。她还能现场唱歌、跳舞、讲冷笑话……

包子文化大会上,锡城“包小美”集体亮相,她们不仅是各店颜值担当,还是业务能手。与第一届包子文化大会相比,第二届包子文化大会在ZAKER南京以及映客直播两大平台同时实时直播活动盛况。

主办方介绍,本月底这些包子店铺还会得到一份珍贵的“精神食粮”——美味包子门店授牌,部分店家的“包小美”也将登台亮相。

三九寒天颈椎病高发  
美女中医为冬季病支招

12月4日,现代快报报道了无锡三院“网红”女中医肖丹,用刀针为病人解除痛苦的故事。据了解,最近这位女中医忙得不可开交,三九严寒,不少疼痛类及过敏性疾病高发,主要是颈肩腰腿痛类、过敏性鼻炎、湿疹等。为此,肖丹提醒患者朋友要注意保养。

“平时三分治七分养,颈椎在人体起到承上启下的作用,上连着头、下连着身体,所有重要的神经血管经络都是通过颈椎,如果颈椎发生病变就会影响到这些神经血管经络筋膜,导致脑供血不足,头晕手麻。”肖丹介绍,因为从脊柱发出的神经连全身的脏器经络、筋膜。“所以刀针治疗疾病就是要把相关反应点的筋结松开。中医说‘不通则痛,通则不痛’。疏通所有的经络筋膜就可以治疗和预防疾病。”

肖丹提醒,脊柱类疼痛患者

平时需要避免跷二郎腿,跷二郎腿会导致脊椎歪,还有腰酸背痛,因为跷二郎腿的时候脊柱和脏腑是扭曲挤压状态,且会形成高低肩、长短腿、脊柱侧弯、骨盆旋转移位综合征。她说,疼痛类疾病患者,要注意局部的保暖防寒,肩颈堵塞也会引起颈椎不适,肌肉僵硬,脑供血不足,头晕头痛,睡眠质量差。如果颈椎出现酸胀疼,经常落枕、头痛、恶心,就要去找医生治疗了。

中医认为,人体是一个有机整体,牵一发而动全身,所以一处经络筋膜不通堵塞便会引起别处不通。“关键在自己保养,自己如果保养不好就需要到医院找医生治疗,有病要及早治疗,病治好了还要定期保养防护。”肖丹比喻,人体好比汽车,汽车坏了要修,还要定期保养,保养好就多开几年,保养不好就会早报废。

朱鲸润

## 21家“真正无锡味”年菜名店出炉

袅袅炊烟,家的味道;红红火火,年的味道。你要的年味最能体现在年夜饭菜肴里。1月13日,“真正无锡味”年菜美食节现场展评和颁奖仪式在南禅寺广场举行。此次活动,评出60多道无锡经典年菜,21家酒店入选无锡年夜饭名店。

城中新虹伊斯兰饮食店的五香干切牛肉、皇宴大酒店的清蒸原味鸡、老菜馆的老式炸猪排、江阴国际大酒店的国际一品海皇煲、农博园大饭店的三件

子、泓历皇朝大酒店的江南糕团拼、江阴泓昇苑酒店的泓昇聚宝盆……入选的60多道经典年菜,均由无锡餐饮企业选送,经烹饪专家、百姓代表和新闻媒体评出。此次活动,还评出了无锡国际饭店有限公司、无锡梁溪饭店、无锡聚丰园饭店管理有限公司、农博园大饭店、无锡艾迪花园酒店、金龙凤大酒店、穆桂英美食等21家无锡年夜饭名店。

王庭萍

自强不息,艰苦创业

## 徐胜妹:坎坷中开出的“幸福花”



因小儿麻痹下肢畸形、自卑、下岗,20年前,徐胜妹面对残酷的现实。20年后,虽然还是拄着拐杖,但凭借自己的坚韧和毅力,徐胜妹走出了一条自强之路,她创办的自强五金加工厂,被评为“无锡市女性就业创业实践基地”,带动不少下岗工人和弱势群体再就业。

陈敏

徐胜妹和她的自强五金加工厂  
新吴区文明办供图

徐胜妹出生8个月时患上了小儿麻痹症,小时候,因为下肢畸形而饱受异样眼光,她咬牙忍了下来。1990年,初中毕业后,她进入当地一家电线厂,虽然勤奋工作,但春节过后厂方还是没再通知她回去上班,这事让她深感挫败。

1995年,徐胜妹东拼西凑了6500元,买了一台进口横机,开始编织毛衣自己创业。经过一段时间打拼,她的毛衣编织生意在梅村开始小有名气。

此时,徐胜妹有了更大胆的新设想——办个五金加工厂。创业不易,对于徐胜妹来说就更加艰难了,资金、技术、设备都是“拦路虎”,徐胜妹付出数倍于常人的努力,克服一个又一个困难,从核算到领班、质检都由自己一手把关,确保没一件次品出厂。

今年是自强五金加工厂创办第20个年头,当年10多个平

方米的小作坊如今已有200多平方米的规模。原本是街道和各方面帮扶的对象,但徐胜妹通过自己的努力,自谋出路,反而为不少下岗人员提供了就业岗位。如今,徐胜妹还在打拼,她憧憬着自强五金加工厂能够继续脚踏实地一步步发展,为社会创造岗位、为家庭创造幸福。

## ●●● 链接

2017感动中国·无锡人物推选活动正式启动,你可以通过以下三种渠道向我们推荐:

- 1.扫描二维码、关注“无锡亲爱”,把你身边的感动人物和故事发送给我们;
- 2.将身边的感动人物姓名、年龄、电话及相关事迹材料发送至邮箱1185155489@qq.com;
- 3.拨打电话:0510-82753110,向我们推荐。

## 低签位选手集体逆袭

## 韩国拿下WT大满贯第三周双冠

1月13日,WT大满贯总决赛第三周的比赛进行了女子49公斤以下级和男子80公斤以上级的争夺。韩国选手金照熙和印教敦分别获得了各自级别冠军,这也让韩国队成为当天比赛的最大赢家。中国选手闻人云涛在半决赛以一分之差惜败于金照熙,在随后的铜牌赛中战胜对手,成为女子组季军。伊

朗老将萨贾德·马达尼则在无锡收获了一枚铜牌。

据悉,1月20日,WT大满贯总决赛将迎来最后一周个人赛的争夺,届时将会上演女子57公斤以下级和男子58公斤以下级的比赛。中国队能否抓住最后机会,在本届赛事中摘得金牌,尤其值得期待。

金辰 陈敏

双色球一周回顾  
(1月7日-1月13日)

上周双色球开奖3期,全国共产生一等奖19注,单注最高奖1000万元,单注最低奖608万元;二等奖共计290注,单注最高37.1万元,单注最低19.1万元。在此期间,我省共中出9注二等奖,其中无锡2注。系一张“8+2”全复式彩票,中出于人民

东路32025239福彩投注站,除揽获2注二等奖外,还收获24注四等奖、30注五等奖,奖金合计64.47万元。双色球2元可中1000万元。

高艺

扫描二维码  
关注“无锡亲爱”