



他从部队转业后,一直战斗在公安基层一线

同事们都称王虎是“神队友”

2008年,原是海军军官的王虎从部队转业至常州公安系统工作,一直战斗在公安工作基层第一线。3年从事接处警和巡防工作后,他主动要求调到基层派出所最“辛苦”的刑事侦查岗位,当刑警。8年来,王虎刻苦钻研业务,先后荣获个人嘉奖4次,获评“常州市优秀共产党员”“十佳巡防工作能手”等荣誉称号,用实际行动谱写了一曲最美警歌。

刘余霖 葛小林



常州最美警察推荐

从“门外汉”到业务能手

王虎原是一名海军军官,转业到基层派出所后,治安防控、纠纷调处等成为了他的工作日常。“上岗”三天,王虎就开始单独承接了辖区110接处警工作。为了尽快进入“状态”,王虎吃住都在派出所,熟悉辖区的社会面状况、学习同事们接处警的技巧。

“跟警校‘科班’出身的同事相比,自己一切都是从零开始,我当时真怕自己做不到、做不好。”王虎坦言,那期间压力巨大,头发一掉一把。工夫不负有心人,从2008年至2011年,他从事派出所巡防接警工作,承接了横林地区崔桥警务站近三分之一的接处警任务,边学边做,工作中的点滴积累,让他由一名公安业务“门外汉”成了业务骨干。同事们都称王虎是“神队友”,只要有王虎在,任务就成功了一半。

主动请缨干刑侦

王虎坚信自己的军人本色更适合从事刑侦工作,2012年,横林派出所岗位调整时,他主动请缨,调去“最辛苦”的刑事侦查岗位。

2016年4月11日,横林某茶室一群人聚众赌博,忽然来了6名男子,带着手铐、警棍,自称警察,对赌客一番恐吓后,6人带走了赌桌上的万余元赌资。为息事宁人,赌客并没有报警。王虎得到线索后感觉有问题:如果是警务人员



市民给王虎送来了感谢锦旗 警方供图

查赌,岂会只带走赌资?这极有可能是假冒警务人员的抢劫行为。

连续一周里,他和队员们调阅了海量监控视频,一帧帧地排查。与此同时,他又获得新的线索:一茶室遭遇“警务人员”突袭,被劫走现金3万余元,一名赌徒慌乱中跳楼逃跑,导致左脚跟骨粉碎性骨折。

王虎当即将两起案子串并调查,连续7天昼夜侦查、取证,7名犯罪嫌疑人最终被拿下。

这几年来,王虎共参与侦破杀人、抢劫、绑架、盗窃等重特大案件30余起,抓获犯罪嫌疑人270余名,逃犯30余名。特别是2016年2月份,横林派出所专门成立了由他带队的便衣队,先后抓获涉案嫌疑人166人,有效地打击违法犯罪。

选择警察职业无怨无悔

王虎老家在山东邹平,18岁从军离开故乡离开父母,到如今回老家看望父母的时间加起来不到1年。王虎的妻子是常州第三人民医院一名重症病房护士,工作也很忙碌,夫妻俩聚少离多,对儿子也很少陪伴。有一次王虎到外省出差,回家已是凌晨,妻子还没有睡觉,指了指桌上的蛋糕说:“孩子等着你回来切蛋糕,趴在桌上睡着了。”他这才猛然想起,出发前,他答应孩子要赶回来给他过生日,可是,一出门办案,就把孩子的生日忘得干干净净了。

“选择警察职业,就选择了责任和奉献,用忠诚和热血去维护社会的公平正义!”王虎说,对家人他是满心愧疚,但无怨无悔。

城乡居民基础养老金再次提高

记者昨日从常州市人社部门获悉,从2018年1月起,该市市区将再次提高城乡居民基本养老保险基础养老金,其中市本级和武进区两统筹区基础养

老金由每人每月230元提高至250元,调整后惠及26.1万城乡老年居民。此外,金坛区和溧阳市也将根据本地实际提高基础养老金标准。 常人社 刘国庆

春江民俗文化公园建成开放

1月1日,春江民俗文化公园正式开园,当地居民又多了一个休闲健身活动的好去处。当天,新北区春江镇政府在春江民俗文化公园广场举办了非物质文化遗产展示展演活动。

春江民俗文化公园项目位于赣江路友谊河两侧,沿友谊

河分为南北两个片区,设2座特色景观桥连通,主要建设以地方民俗为主题的城市生态公园,包括城市绿地、生态驳岸、民俗展示、民俗体验、亲子游乐、特色雕塑、健身康体、科普教育及其他公园功能。

施俭娣 刘国庆

“263”专项行动成效明显

日前,常州市环保局就2017年“两减六治三提升”专项行动简称“263”行动相关情况进行了通报,通过近一年的大力整治,常州较好地完成了年初确定的总体目标,环境质量逐步改善,主要污染物排放总量逐步减少,环境风险得到有效控制。

据了解,去年常州空气质量优良率68.4%,达到了省下达的同比下降1.8%、优良率不低于66.4%的目标。33个“水十条”考核断面水质达标率84.8%,达到78.8%的年度考核要求,顺利实现太湖治理“两个确保”目标。年初安排的4290个工程项目已总体完成。 孙雪云 陆文杰

稍微动一下就胸闷、呼吸困难 30岁的小伙80岁的的心脏

明明只有33岁,但是他现在只能躺在床上,还不能平躺,稍微动一下就觉得胸闷、呼吸困难,就跟八九十岁的老爷爷一样。日前,常州四院心内科收治了一名病人,因为不良生活习惯导致心衰,已经到了不得不住院治疗的地步。

33岁的新市民小李5年前被诊断为高血压、心脏病,医生一直建议他戒烟戒酒,适当减轻体重,可小李平时依旧烟酒不离手,熬夜宵夜不断,1米8的个儿硬是长到300多斤。

近日气温下降明显,原本就有高血压、酒精性心脏病的小李再次发病住进了常州四院。心内科主任医师徐正平介绍,长期大量饮酒,不仅会导致酒精性肝病、脑病,也可导致心肌损害,呈现酷似扩张型心肌病的表现,如心脏扩大、心功能减退甚至心功能不全、心律失常。

常、血压改变、胸痛胸闷等。很多患者早期没有明显的自觉症状,常在体检、胸部X线或超声心动图检查室偶然发现心脏扩大,或者仅表现为心悸、胸闷、疲乏无力感等等,早期戒酒后症状能有所好转,但是再次饮酒后病情会加重,如此反复,严重的患者会出现呼吸困难,端坐呼吸及夜间阵发性呼吸困难等心力衰竭的症状,有些患者早期有可能出现心律失常,最多见的是心房颤动。

“小李就是这种情况,发作时属于重度心衰,我们只能通过使用强心利尿的药,减轻他的心脏负担。但如果他不改变自己的不良生活习惯,那么他的健康指数还将继续下降。”徐正平提醒,周末或节假日大量饮酒后出现心慌等心律失常时,要考虑是酒精性心脏病,要及时治疗并戒酒。 杜衡 史琪 陆文杰

●●● 链接

心功能分级

I级:病人患有心脏病但体力活动不受限制。平时一般活动不引起疲乏、心悸、呼吸困难、心绞痛等症状。(爬楼能爬到五六楼)

II级(轻度心衰):体力活动轻度受限。休息时无自觉症状,一般的活动(日常活动)可出现过度疲乏、心悸、气喘或者心绞痛等症状,休息后很快

缓解。(爬楼能爬到3楼)

III级(中度心衰):体力活动明显受限。休息时无症状,小于平时一般的活动或者从事一般家务即引起过度疲乏、心悸、气喘或者心绞痛等症状,休息较长时间后方可缓解。(爬楼只能到2楼)

IV级(重度心衰):不能从事任何体力活动。休息时亦有心脏衰的症状,体力活动后加重。

“家门口就有好学校”走进清潭中学

让学生成为“最好的自己”

日前,由常州市教育局组织的“家门口就有好学校”新闻行动走进常州市清潭中学。大运河畔,荆川故里,这所始建于1983年的初中学校,如今在原址翻建,新校园古朴中不乏现代感,清潭中学经过三十余载的风雨洗礼、文化传承,“清潭”二字寓意愈发深刻:清溪汇潭,厚积薄发,已然成为老百姓心目中家门口的精彩学校。

曹奕 陈薇 陆文杰

让学生成为“最好的自己”

清潭中学力求培养学生成为新时代的“新三好”,即“在校做个好学生、在家做个好孩子、在社会做个好公民”,并以此全面统领学校学生工作。

“我们通过发掘普通学生身上的闪光点,教育和引导学生在成长过程中发现并骄傲于自己的长处,收获自信,树立奋斗目标,帮助学生获得成长的喜悦,使学生成为‘最好的自己’。”清潭中学校长蔡军说。

此外,清潭中学还开展“新三好”标兵和单项积极分子评选、

“校园之星”评选、“感动清中十大人物”评选、清华北大励志行等活动,拓展“新三好”的形式和内涵。

功能教室让人眼前一亮

“这里是我们的3D教室,以3D视频及3D交互软件的形式,让学习更简单。”记者在清潭中学的一间3D教室看到,几十名学生正戴着眼镜观看影片,学习白细胞是如何在血液里“旅行”的。

在另一间星球教室里,一套数字星球系统就是一座包罗万象的天文和地理科技……

据了解,清潭中学设有政史教室、智慧教室、素描教室、书法

教室、电子钢琴室、舞蹈教室……这些各学科的功能教室让专业课程变得不再乏味。

校本课程网上“抢”得欢

清潭中学的课程是五颜六色的,是富有生命气息的。学校以多年来实施的“新三好”学生培养目标为基础,统整国家课程、校本课程和地方课程,初步构建基于学校实际的“新三好”课程体系。

“在开齐开足国家课程的基础上,我们自主开发了许多活动课程。”蔡军校长介绍,清潭中学充分利用学科教室开发课程,《趣味物理》《发酵与美食》《健美操》、《电钢琴》《素描》《国画》《武术》……“孩子们通过网络抢课,选自己喜爱的课程,目前每个年级开设了超过50门校本课程,每个孩子都能选到3门。”蔡校长表示,实施网络抢课和选课的同时也开通了网络评价系统,老师可以对学生评价,学生可以对老师的上课内容进行点评。