

流感高发

南京儿童医院日接诊量过万

市卫计委:近期严禁各医院限制儿童就医,儿科门急诊24小时开诊



南京市儿童医院感冒患儿扎堆 视觉中国 供图

冬至之后,随着天气变冷,江苏进入流感多发期,特别是有不少小学、幼儿园的孩子集体生病,有的班级甚至已经停课,这让家长们很着急。12月26日,南京市卫计委召开新闻通气会表示,今年流感疫情与往年相比基本持平,患者主要为14岁以下儿童,感染类型以乙型流感为主,近期南京严禁限制儿童就医,儿科门急诊24小时开诊。

专家表示,一旦发现孩子有快速高热等疑似流感症状,最好在48小时内使用抗流感病毒药物,流感可防可控可治,家长们不要恐慌着急。

见习记者 吕洁
现代快报/ZAKER南京记者 李娜

专家建议

48小时内 使用抗流感药物 效果最佳

据介绍,流感高发期从每年的11月中下旬开始,一直持续至次年3月份。孕妇、孩子和老人,最易成为“中招”人群。田曼表示,与普通感冒相比,流感起病比较急,体温高,有些孩子会烧到39℃到40℃,且持续时间长,从三四天到一周不等,同时伴有较为严重的全身症状,大小孩往往会表述为四肢酸痛、浑身无力,不会表达的小小孩往往精神萎靡,而局部症状如流涕、咳嗽等较轻。

由于流感起病一般就伴随高热,且周边也会有其他孩子生病,田曼建议,一旦发现这些症状,家长就要警惕孩子得了流感,要及时就医。“目前抗流感病毒的药物只有在医院才能买到,所以家长一定要及时带孩子就医,48小时内用药恢复比较快。”

恢复需要过程 不要“过度就医”

田曼提醒,孩子生病了,家长跟着揪心,不少家长由于心急往往会“过度就医”。“比如上午刚看完医生,用药后没有明显改善,晚上又到医院来了。这样不仅折腾,孩子得不到充分的休息,医院里还有很多病源,容易交叉传染。”她认为,疾病的恢复要有一个过程,孩子至少需要两三天的恢复期。如果孩子3天以上不退烧,或者出现高热40℃以上,在退烧过程中出现精神萎靡、抽搐等情况,才需要再次就医。

接种疫苗 可有效预防流感

南京市疾控中心疾控科科长助理马涛建议,市民要加强个人卫生及防护,避免受凉,注意勤洗手漱口,不要用脏手触摸脸、眼、口等部位,尽量少到拥挤、通风不畅的公共场所。此外,除了运动增强免疫力、避免接触感染源之外,对于孕妇、幼儿、老人等容易感染人群,接种疫苗是预防感染的最有效方法。“因为疫苗接种后2-4周才会产生抗体,6-8个月后抗体滴度开始衰减,所以建议在流感流行季到来之前提前接种,同时整个流行季节也可考虑接种。”

不过,因为甲型流感病毒极易发生变异,所以接种后并不表示一年内不再得流感了,且市民最好每年都接种一次流感疫苗。

探访

一大早挂号 下午才拿到药

现代快报记者了解到,最近因为感冒、发烧到医院就诊的患者明显增多,尤其是儿童医院人满为患。12月26日下午3点多,在河西儿童医院大厅,家住桥北的何女士正带着两个孩子取药。何女士说,自己一大早就来了,挂到了600多号,见到记者时才刚拿到药。她告诉记者,一周前3岁的女儿总是咳嗽,去江浦儿童医院看病,诊断为支气管炎,挂了三天点滴也没好,自己和不到一岁的二娃也被传染了。于是决定来河西儿童医院看一下,“感觉这次传染性很强,为了不传染别人,我给孩子都戴个口罩。”而另外一名带着1岁宝宝来看病的家长表示,自己12点左右挂到了700多号,也在领药了。“医生中午不休息,正常看诊。”

南京市儿童医院医务处处长田曼表示,由于流感高发期来临等多种原因,近一两个月,南京市儿童医院的日门诊量最多达到1.1万人次,晚夜间门诊也达到了1300人次,比去年同期上涨了10%-20%。现代快报记者从不少家长处了解到,有些幼儿园由于一个班上有20多名学生生病,已经暂时停课了。

人数这么多,是不是今年流感比往年严重?

市疾控中心:流感总病例与往年持平

身边多名孩子生病、停课,这让家长们感到着急恐慌。现代快报记者从南京市疾控中心了解到,截至上周,南京4家流感监测哨点医院(鼓楼医院、南京市第一医院、南京市儿童医院、南京江宁医院)监测数据显示,流感样病例数出现升高趋势,但暴发疫情数量与往年同期相比基本持平。流感样病例以14岁以下儿童为主。

实验室检测显示,与8到10

月以甲3(H3N2)为主不同,进入11月份,主要以乙型流感为主,同时伴有甲3和新甲1(甲型H1N1)。

南京市疾控中心疾控科科长助理马涛表示,流感的潜伏期只有一两天,传染性和传播能力比较强,学校、幼儿园等容易集体暴发。这些单位应该加强健康监测、教室应经常通风,做好晨、午检及因病缺勤登记工作,发现疫情及时上报。

南京儿童医院:主要有3种类型的患儿

现代快报记者从南京市儿童医院了解到,目前来就医的患儿主要分为三种类型,一类是流感患儿,症状为反复高热、有的伴有腹泻;另一类则是诸如病毒、轮状病毒引发的呕吐、腹泻;

还有一类为病毒引发的毛细支气管炎,主要为1岁以内幼儿咳嗽喘。田曼表示,针对这几类病毒引发的症状,家长只要在医生指导下对症治疗即可,采用输液的方式并不会会有特别的疗效。

市卫计委:近期严禁限制儿童就医

针对近期流感高发、儿童病患多的情况,南京市卫计委12月26日下发通知表示,近期严禁限制儿童就医,儿科门急诊24小时开诊。通知提出,设儿科门急诊的医疗机构不得以医生紧缺或其他任何理由暂停或减少儿科门诊、急诊人员,近期严

禁儿科就诊限号等限制儿童就医的行为,同时,要保证儿科门急诊24小时开诊。

此外,市疾控中心还给出了南京25家医院儿科门急诊开诊时间,家长发现患儿不适后,可就近就医,避免“扎堆”到儿童医院排队就诊。

南京部分医院儿科门急诊开诊时间

(2017年12月)

单位	儿科门急诊开诊时间
南京市第一医院	本部门诊:周一~周六8:00~11:30,14:00~17:00;儿科急诊:全天24小时开放。西院门诊时间同本部。东院门诊周一~周五同本部,周六8:00~11:30。
南京市妇幼保健院	门诊:周一~周日8:00~17:00;无门诊时急诊开放。
南京市儿童医院	广州路院区门急诊:周一~周日8:00~17:00,0~28天新生儿24小时开放门急诊;河西院区门急诊:24小时。
南京市中医院	周一~周日8:00~22:00。
南京市中西医结合医院	周一~周五8:00~12:00,14:00~17:00,其他时间开设急诊;周六~周日全天急诊开放。
江苏省人民医院(江苏省人民医院妇幼保健院江北院区368号)	门诊:周一~周六8:00~17:00;急诊:周一~周六17:00~次日8:00,周日全天。
江苏省中医院	门诊:周一~周六8:00~12:00,14:00~17:00;急诊:全天24小时开放。专家门诊周一~周六每天都有。
江苏省第二中医院	周一~周日8:00~20:30。
东南大学附属中大医院	门诊:周一~周日8:00~12:00;周一~周六14:00~17:30;其他时间开设急诊,但是夜间22:00~次日早8:00时间段儿科急诊需要到儿科病房就诊。专家门诊周一~周六均开设。
南医大二附院	门诊:每天8:00~11:30,14:00~17:00;急诊:24小时开放
江苏省中西医结合医院	周一~周日8:00~20:00。
解放军南京总医院	门诊:周一~周五8:00~11:30,14:00~17:00;周六8:00~11:30。急诊:没有门诊时,急诊开放。
解放军八一医院	24小时
南京同仁医院	24小时
南京明基医院	24小时
南京江北人民医院	24小时
南京市江宁医院	门诊:每天8:00~11:30,14:00~17:00。急诊24小时开放。
南京市浦口区中心医院	门诊:周一~周日8:00~17:00,没有夜间急诊。
南京市浦口医院	门诊:周一~周六8:00~12:00,13:30~17:00。急诊全天开放;周日仅有急诊。
南京市六合区人民医院	门诊:8:00~11:30,14:00~17:00。急诊全天开放。
南京市高淳人民医院	门诊:周一~周日,8:00~11:30;13:30~17:00开设儿科门诊;中午及夜间开设急诊,专家门诊周一~周六均开设。
南京市溧水区人民医院	门诊:8:00~11:30;13:30~17:00。急诊全天开放。
南京市大厂医院(中大医院江北分院)	门诊:8:00~11:30,14:00~17:00。急诊全天开放。
泰康仙林鼓楼医院	24小时
南医大附属逸夫医院	门诊:周一~周日8:00~12:00,13:30~17:00。急诊开诊时间:没有门诊时,急诊开放至夜间10点。