

# 手写中医版“儿科用药宝典” 扬州80后女医生 火了!

### 无偿献血4000毫升 164家A级景区免费游

快报讯(记者 赵冉 实习生 梅书华)日前,江苏省旅游局公布了执行《江苏省献血条例》“三免”待遇A级景区名单。全省共164家A级景区,其中南京景区多达21家,包括夫子庙、总统府、栖霞山、金牛湖等。

现代快报记者了解到,今年9月施行的《江苏省献血条例》,增加了对献血特殊贡献者的奖励。他们可凭“江苏省无偿献血荣誉证书”,免费游公园、免费乘坐公共交通、看病免普通门诊诊查费。据统计,目前江苏省共有4万多人可享受“三免”政策,其中南京有5000多人。

怎样才能成为献血特殊贡献者?据了解,无偿献血超过4000毫升的献血志愿者,无偿献血志愿服务10年以上、服务小时数达1500小时以上,志愿服务时间未达10年但服务小时超过3000小时,以及无偿献血造血干细胞者,都属于“献血特殊贡献者”,享受“三免”待遇。

目前,首批“江苏省无偿献血荣誉证书”已制作完成。由南京红十字血液中心申报的国家无偿献血奉献奖获得者,可携带身份证以及国家无偿献血奉献奖证书,前往南京红十字血液中心领取“江苏省无偿献血荣誉证书”。发放名单可在“南京红十字血液中心”官网上查询。

## 扬州中医版“儿科用药宝典”热传

从12月20日晚上开始,一份扬州市中医版“儿科用药宝典”开始在扬州朋友圈中热传。

现代快报记者注意到,该“儿科用药宝典”罗列了发热、咳嗽、呕吐等症的处理及用药提醒。宝典在发热的应对措施中写道:当体温低于38.5℃时,建议以物理降温为主,具体方法包括温水擦浴、泡脚、热水澡三种。

此外,宝典还列出了常用的抗病毒感染药:蒲地蓝口服液,并细心注明“苦+甜”;四季抗病毒口服液,注明“微苦+甜”;牛磺酸颗粒,注明“没尝过”……

而在咳嗽的应对措施中,宝典按照“不喘”和“哮喘”进行了区别对待。宝典中同时提醒:不要一有流涕、轻咳就擅自口服抗生素,95%的感冒都是病毒感染!

## 80后女医生写宝典只用了15分钟

值得关注的是,这份“儿

科用药宝典”全部是手写成,字迹清晰,与不少人印象中病历上的字迹有明显区别。宝典的作者名叫陈朝,是扬州市中医院的一名儿科医生,今年34岁的她在医生岗位工作了十年,其中七年都在儿科,已经有了相当丰富的经验。

“最近这段时间,不管是托幼机构、小学校园还是医院的呼吸科、儿科或社区医院,感冒发烧患者爆棚。”陈朝医生向现代快报记者表示,近期不少朋友向她咨询儿童用药的问题,“我就想着一次性写一个东西,省得我一条条回复了。”也正是在这时,她在网上看到了一份“儿童用药宝典”,“我就根据这个网络版,结合自己这么多年的用药习惯以及医院内现有的药物进行了重新整理。”

毕业于南京中医药大学陈朝,如今是3岁孩子的妈妈。12月20日晚上8点多,她趁着女儿睡着的工夫,只用了15分钟就把宝典写出来了。“开始是在同事的朋友圈中转发,没想到后来全扬州都在转了。”

## 陈朝写的“儿科用药宝典”

- 发热体温 < 38.5℃:**  
物理降温为主,包括温水擦浴、泡脚、热水澡
- 发热体温 > 38.5℃:**  
布洛芬(美林、甜倩)  
对乙酰氨基酚(百服宁)必要时交替使用
- 抗病毒感染药:**  
蒲地蓝口服液(苦+甜)  
玻利清热颗粒(苦+甜)  
四季抗病毒口服液(微苦+甜)  
牛磺酸颗粒(没尝过)  
蓝芩口服液
- 咳嗽不喘:**  
风寒咳嗽:痰白清稀、清涕;三拗片  
风热咳嗽:肺力咳、金振口服液、桔贝合剂
- 咳嗽哮喘:**  
定喘口服液+雾化吸入治疗  
最好吃中药汤剂
- 呕吐5次以下:**  
流质为主,少量多次
- 呕吐5次以上:**  
禁食,至医院就诊
- 先发热后咳嗽:**  
咳嗽不重一般没大事,约持续10-14天
- 先咳嗽后发热:**  
肺炎可能性大,建议拍胸片(特别是发热4天以上)
- 提醒:**不要一有流涕、轻咳就擅自口服抗生素,95%的感冒都是病毒感染!

最近两天,一份中医版“儿科用药宝典”在扬州人的微信朋友圈刷屏:现代快报记者了解到,这份宝典的作者是来自扬州市中医院儿科的陈朝医生,她在此前网传“宝典”的基础上,结合自己的临床实践,重新整理之后发到了朋友圈中,最初在同事圈子中传播,后来就开始在扬州朋友圈中热传。

通讯员 汤红芳  
现代快报/ZAKER南京记者 臧晓松



陈朝在为患儿诊治  
现代快报/ZAKER南京记者 臧晓松 摄

**纷呈人间天下事 演绎寻常万般情**

本期精彩内容

- 历史秘闻:亲历日本战犯“从泉到人”的转变
- 透视广角:牛在隔壁的人贩子
- 探秘故事:防核辐射,吾吾古人有何招
- 法治故事:千万富豪险因“淘宝”宣婚而情风云
- 民间故事:白狼杀人案
- 益寿养生:糖友苦仁糖避开七大误区
- 健康保健:不穿秋裤会变性?专家称没科学依据

由于各地邮资急剧减少,建议新老读者去邮局订报!

看报有保障,订报更实惠!

2018年,每份零售2.5元 订阅咨询热线:13805189680  
订报优惠价每份2元,全年200元 取报代号:27-46

欢迎广大读者在全国各地邮局(所)订阅(接受邮季订阅)  
拨打邮局全国服务热线:11185(可上门收订) 广告

## 天天出彩

<b>福彩双色球(2017150期)</b> 红球号码:6 14 19 20 21 23 蓝球号码:8 奖等 中奖注数 每注金额 一等奖 9注 6900101元	<b>体彩排列3(17348期)</b> 中奖号码:0 8 7 投注方式 本地中奖注数 每注金额 直选 334注 1040元 组选3 0注 346元	<b>福彩15选5(2017348期)</b> 中奖号码:2 10 11 12 14 奖等 中奖注数 每注金额 特别奖 0注 0元
<b>体彩7位数(17199期)</b> 中奖号码:6 7 1 6 1 9 2 奖级 中奖注数 每注金额 特等奖 0注 0元 一等奖 2注 25673元	<b>体彩排列5(17348期)</b> 中奖号码:0 8 7 3 4 奖级 中奖注数 每注金额 一等奖 10注 100000元	<b>福彩3D游戏(2017348期)</b> 中奖号码:3 1 1 奖等 江苏中奖注数 每注金额 单选 316注 1040元 组选3 426注 346元 组选6 0注 173元

## 体彩鸡毛信

### 体彩大乐透又送出千万头奖 奖池44.07亿创新高

12月20日晚,体彩大乐透第17149期开奖,全国中出1注基本头奖,奖金1000万元。当期开奖后,大乐透奖池再次突破44亿元,达到了44.07亿元,并且刷新了历史最高奖池纪录。本周六将迎来最新一期大乐透开奖,敬请关注。

## 房产资讯

● 房产代理 ● 旺铺出租/招租 ● 门面转让  
● 房屋出租 ● 办公房招租/出租 ● 转让旺铺  
● 房屋出售 ● 饭店转让/承包招租 ● 转让

广告刊登热线:  
**02585946418**  
**02585946458**  
**00:3487414940**

**转让** 新街口旺铺15895874660  
**转让** 新街口菜迪美食铺 13851742398米

**招租:** 大光路繁华路段,棋牌室 优先13695708825

**出租** 主城菜市场门口80~200㎡门面餐免。13372014078  
**出租** 莫愁新寓临街门面25㎡,无转让费。13701454300 吴  
**出租** 马台街平安里70号门面房上下楼200平米15312082294  
**出租** 小区内门面。18512556664  
**出租** 太平南路黄金珠宝商圈60平米店面,适合做珠宝。电话:15895898876  
**出租** 门面岗子村地铁口280㎡;龙蟠中路70㎡。13585146139

**丹凤街足疗店低价转让**,有意者请联系:15151889896  
**转让** 足疗保健店。13705161537  
**转让** 鼓楼区营业中1000㎡桑拿。电13382787903  
**转让** 动漫城鼓楼区。17715254643  
**转让** 江宁浴室13905190134  
**转让** 大厂棋牌室 13222056555  
**转让** 高湖路9号30个工作位,中央空调和网线齐全。13003417456  
**转让** 江宁区高湖路9号服装厂和打样中心。电话13003417456  
**大行宫90㎡学校旁经营中进口食品超市整体打包转让** 13584055355

**转让** 湖北路门面200㎡,位置好。电话15365145850  
**转让** 门面13901596058  
**门面转让** 夫子庙大福巷19号13016987905  
**江东路龙江新城市广场旁边,340㎡门面转让**,市口好 18651697681  
**转让** 新街口洪武路门面房一间 上下层80㎡适各行。15996347985  
**低转** 铁心桥好市口门面 1377025664  
**转让** 东山步行街黄金市口门面,适品牌专卖。15295784397

**转让** 大明路营业中饭店500㎡,精装。18915971929  
**急转** 殷巷饭店。18051962838  
**转让** 省中医院234㎡餐饮店,月租6万。13851610561  
**低转** 精装,设备齐全中海国际150㎡饭店。18851022408  
**转让** 老店新装,适合中餐宵夜,

一家人创业,中介勿扰。15951826838  
**新港开发区饭店转让**1100平米。联系人18751872733  
**转让** 江宁金盛路500㎡饭店二层,一楼二楼,证照齐全,客源稳定,接手经营!13675182717  
**红街老北京涮羊肉转让**。15996496599  
**饭店转让**90㎡低转,证照齐全 13770855110  
**转让** 营业中如意馄饨加盟店 18652998481  
**转让** 锁金二村好市口300平米饭店承包。18683894456  
**急转** 小吃店。15105153116  
**出国急转** 大园西路300㎡新装修火锅店,天然气,传菜电梯。15850715885  
**转让** 大行宫黄金市口饭店。13912967940

**农场转让** 12月31日前能合作成的优质客户另减数万。18952054646