

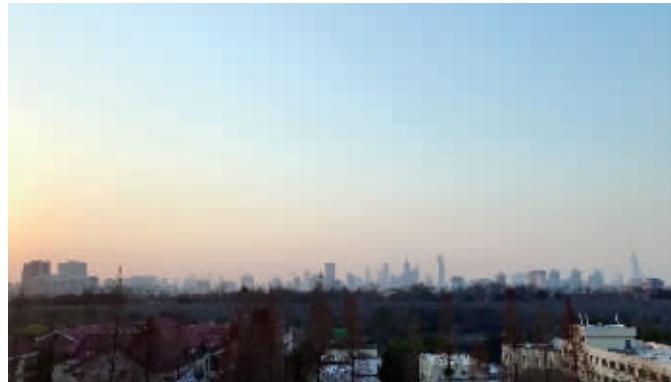
# 这几天昼夜温差超10℃,当心生病!

污染天接踵而来,请做好防护

只要阳光灿烂,气温就不会放弃回升的希望。未来三天,虽然江苏大部地区仍在零下,但是高温已经慢慢爬升了。12月22日,沿江苏南地区最高气温将升至13℃到14℃。不过,接下来的天空,可能就要被“雾霾灰”掌控了。

现代快报/ZAKER南京记者 徐岑 徐红艳

▶昨天南京天空挺蓝,但天地相接处还是灰蒙蒙的  
现代快报/ZAKER南京记者 徐洋 摄



## 晴暖回归,但昼夜温差大

经历了入冬以来的最冷周末后,气温也渐渐有了回升的迹象。中国气象局表示,12月20日,全国大部地区继续小幅升温。升温之后,最高气温10℃线将重新北上到黄河沿线,华南大部也会回归到20℃上下。12月20日,江苏省全省最高气温也普遍回升到10℃左右。持续晴好模式下,12月21日到22日,高温还会继续上升。12月22日,沿江苏南地区爬升到13℃左右,其他地区10到11℃。

别看白天一派暖意融融,12月20日就有一股弱冷空气来袭,受此影响,低温仍然比较低迷。12月21日早晨,淮北地区就再次跌到-3到-4℃,局部地区冰冻。其他地区也普遍在-1℃到-3℃左右。早晚温差在10℃以上。

目前来看,气温回升后,双休日天气又会有波动,出现小幅降温情况。

## 未来三天空气都不太好

12月19日下午出门,温暖的阳光洒在身上,头顶还有湛蓝的天空。这样的蓝天,与本周首波弱冷空气逐渐过境有关。根据江苏气象一周预报,本周还有两波冷空气造访江苏。除了带来降温,还有持续不断的污染。12月20日,全省将以轻度污染为主,首要污染物以PM2.5为主。接下来三天,全省空气质量也将走“下坡路”。12月21日和22日,由于扩散条件转差,全省空气质量以轻度污染为主。到了12月23日,受弱偏西风控制,在外源污染输入和本地累积共同影响下,全省将以轻度-中度污染为主,西北部部分时段可达重度污染。

由于冷空气来得密集,中间蓝天出现的喘息机会可能也少了。南京市环境监测中心站工程师丁峰告诉现代快报记者,12月20日至22日,南京将处于良-轻度污染之间,到了双休日,受冷空气影响,将处于轻度污染之间。其间,由于早晚垂直扩散条件较差,市民出行记得做好防护。他表示,虽然今起至双休日空气不算好,但同样得益于冷空气密集到访,风力清扫也很快,空气污染将不会太严重。

## 南京三日天气

今天 晴到多云,西北风4到5级,-3~10℃  
明天 晴到多云,偏南风3到4级,-3~10℃  
后天 多云,偏南风3到4级,-1~14℃

## 冬日里它们还好吗

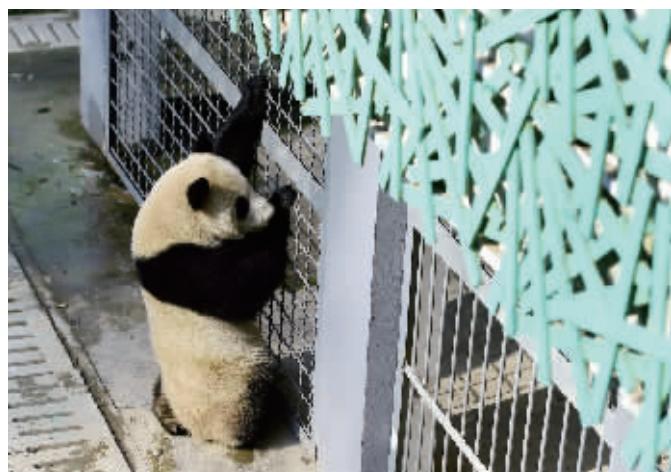
# 泡温泉、住暖房,动物明星很自在

南京最近开启冰冻模式,不少市民出门帽子、围巾、手套全副武装。那么,南京的动物明星们是如何过冬的?12月19日,现代快报记者走访红山森林动物园,发现猩猩、鳄鱼、蟒蛇、长颈鹿靠着暖气和地热抵御严寒,伙食里还增加了高热量的食物。

现代快报/ZAKER南京记者 赵冉/文 施向辉/摄



扫码看南京红山动物园动物过冬



昨天,红山动物园的大熊猫在室外嬉戏

## 大熊猫:这个冷不算啥

大熊猫“和和”“平平”“九九”是红山动物园新来的明星,不过,在这轮寒潮下,它们“不需要特别对待”。动物园工作人员介绍,大熊猫是动物园中最不怕冷的动物之一,脂肪厚实,可以耐-40℃的低温,这点寒冷对它们来说根本不算什么。

不怕冷的不只大熊猫。猛兽(东北虎、金钱豹、狮子、狼)、食草动物(梅花鹿、斑马、羊驼等)以及大部分鸟类也都比较耐寒,因为它们有着厚厚的毛皮,足以抵御南京的寒冷。夏天,游客来动物园会发现东北虎等猛兽大都喜欢躲在树丛中睡觉。冬天就不一样了,它们都非常活泼,一整天都在室外溜来溜去,晒晒太阳,补补钙。

## “冷血动物”住暖房泡温泉

最怕冷的动物要算两栖类和爬行类动物了,因这些蛙类、鳄类和蟒蛇类动物,都是“冷血动物”。每年的9月下旬至来年的5月中旬都要为它们供暖,室温一般要在20℃左右。因此,动物园的蜥蜴、乌龟、蟒蛇都享受上了高规格待遇,它们的玻璃房内不仅装有暖气片和保暖灯,还有加湿器,在此温暖舒适的卧室里,乌龟和蟒蛇也不冬眠了,蜥蜴则全家都趴在“热炕头”上。

动物园还准备了为鳄鱼池加热的装备。为了让喜水的鳄鱼舒舒服服地泡澡,饲养员还把水温也调到了25℃。一边烤着浴霸,一边泡着温泉,那是相当完美了!

红山动物园里,怕冷的还有

灵长类动物。黑猩猩、长臂猴、黑叶猴、松鼠猴、袋鼠等,都非常怕冷。这些动物的场馆里都装有暖气片,在猩猩馆里还装有近200平方米的地热,室内温度保持在20℃左右。

## 高热量食物养膘驱寒

此外,寒冷天气里,饲养员们也为动物配备了“冬季食谱”,他们会为肉食动物喂精瘦肉、牛肉、羊肉等,给草食动物喂些新鲜的树叶和干草等,给灵长类动物增加瓜子、花生等高热量高蛋白食物的供应,还会适当在动物食物中添加一些微量元素、矿物质和维生素,增强它们的抵抗力。

挑嘴的细尾獴,它们所吃的猪肉粒还需经过微波加热,热乎乎的美味送上,它们才吃得尽兴。

## 如皋法官顾雪红: 她让法律有了温度



“顾庭长在吗?我这里有个案子,想问问她怎么解决……”在很多人心目中,法官往往是不苟言笑、严肃冷峻的模样。但在如皋市人民法院,42岁的副院长顾雪红却以温柔的微笑,颠覆了很多人的刻板印象,也赢得了当地百姓的信赖。2012年12月,她被最高人民法院授予全国优秀法官称号。近日,江苏省委宣传部决定,授予顾雪红江苏“最美法治人物”荣誉称号。

家长里短、夫妻矛盾、追债讨薪……在一线工作的十多年里,顾雪红承办了2400多件民事案件,服判息诉率达98.2%,且无一超审限、无一投诉、无一错案。她的“秘诀”就是以心交心,耐心地倾听当事人双方的真实诉求,从中找到一个最理想的平衡点,将矛盾最终顺利化解。

2012年,家住如皋市的泥瓦匠老万,被老板陈某拖欠了一年的工资。跟他有一样遭遇的还有其他23位民工,总共被拖欠了30多万元。顾雪红一方面让民工们四处查探陈某下落,一方面自己也积极联系。打通陈某电话后,顾雪红以理服人,让他东拼西凑送来了15万元应急。她还帮陈某讨回了某建筑公司拖欠的10多万元工程



顾雪红 资料图片

款,让民工们拿到了工钱。

通过自己的实际工作,顾雪红归纳总结出了“调解六法”,包括“沟通渗透法、听诊把脉法、折中和解法、多轮报价法、面对现实法、亲情疗伤法”等。在全院推广之后,当年全院民事案件的调撤率增加了6.85个百分点。

2014年,江苏省高院推行基层法庭审判权机制改革,顾雪红所在的开发区法庭成为了试点单位。时任庭长的顾雪红,带领全庭逐步摸索出了“1+1+2”大审判团队和“1+1”小审判团队相互协调的运行模式;她还将审判团队与类型化案件结合,并大胆起用年轻法官作为团队带头人;2016年全省推行法官“员额制”改革,顾雪红还牵头制定了全新的法官绩效考核制度。

现代快报/ZAKER南京记者 严君臣

## 周末到省国际农展中心 吃美食、逛展会

**快报讯(记者 余乐)**海门山羊肉、无锡水蜜桃、徐州大沙河苹果、泰州黄桥烧饼……本周末,在江苏省国际农业展览中心会有一场吃货的“盛宴”——第十一届江苏省农民合作社产品产销会将举办,全省13个市的美食特产都来了。

这次展会共带来了9大类1000多种名特优新产品。参展的300多家合作社,是从一万多家省级示范社中精挑细选来的。值得一提的是,这次展销会

由供销社的农户和市民直接对接,省去了很多中间环节,因此价格普遍比市场价便宜。

此外,展会上将会出现很多“网红”产品,如固城湖螃蟹、太湖三白、海门山羊肉等,还将有些“新奇特”的面孔,等南京吃货品鉴。如芦笋饼干和芦笋茶,还有孔雀人参茶以及切开后不会氧化的苹果。据了解,这种不会生“锈”的苹果是用大豆施肥的,铁元素较少,因此切开后不会氧化。

## 江苏将编制《中国淮扬菜志》

**快报讯(记者 仲茜 见习记者 吕洁)**12月19日,2017年江苏省餐饮行业协会年会在南京东郊国宾馆举行。现代快报记者了解到,江苏省餐饮行业协会启动了《中国淮扬菜志》编纂工作,作为特色餐饮专业志,该书将成为业内首创。此外,现代快报等媒体单位获得了年度“最佳媒体合作奖”。

《中国淮扬菜志》是由江苏

省地方志办公室牵头组织,江苏省餐饮行业协会、淮安市、扬州市政府有关部门承编的一部反映中国淮扬菜的特色专业志,将全面系统记述淮扬菜的历史与现状,客观反映淮扬菜的发展历程、菜系特点、美食文化。《中国淮扬菜志》将尽可能追溯事物的起源,还将同步启动影像志、图志和口述史工作。编纂工作计划两年左右完成。