

# 淮海路社区卫生服务中心中医“一站式”诊疗 问鼎全国“百强”:家门口就能看名中医

一说起社区卫生服务中心,很多人都会觉得也就能看个感冒发烧之类的。可是,在南京秦淮区淮海路社区卫生服务中心,有一批名中医坐诊,为市民把脉健康。近日,国家卫计委公布《2017年全国百强社区卫生服务中心名单》,地处新街口核心地区的淮海路社区卫生服务中心上榜。

现代快报/ZAKER南京记者 安莹



中医针灸



现代快报/ZAKER南京记者 徐洋 摄

## 在家门口 就能看名中医

像王磊这样的专家,在淮海路社区卫生服务中心还有好几位,集中在中医内科、针灸、推拿、骨伤4个专科上,患者在家门口就能看到名中医。

汤郁毕,以“一根针”(针灸)、“一双手”(推拿)、“一把草”(中药)的治疗方式而闻名一方,墙上挂满了患者送来的大大小小的锦旗。

除了精通针灸外,汤郁毕还是一名妇科名医,在患者赠送给他的众多锦旗中几乎一半都来自年轻夫妻。汤郁毕曾拜著名妇科专家孙宁铨教授为师,而孙宁铨教授是清代十一代御医传人郑乐山的门生,曾是全国中医学会妇科筹委会主任委员。而圣洪平,同样是一位颇受患者信赖的名医,作为一名内科医生,他从医已经29年,他视患者如亲人,看病注重临床效果,长期以来深受患者信赖。

家门口的名中医也成为基层医院吸引患者的主要方式。郑昌清介绍,除了打造医院本身的中医人才队伍外,目前医院2017年通过医联体协议,引进江苏省中医院治未病专家和南医大二附院内分泌专家定期坐诊。2017年1-10月份,每天的人均门诊也超过1000人。

## 中医“一站式”诊疗,患者不用再跑来跑去了

“精气神”“妙手回春”……走进淮海路社区卫生服务中心的中医馆,空气中弥漫着浓浓的中草药的味道,古色古香的文化气息令人眼前一亮。馆内是中国风格的红木,中医师们正在用各类中医手法帮助病人治疗,三三两两的患者在看完病后,也没有着急离开,而是驻足在一块块文化匾前凝视良久。

淮海路社区卫生服务中心院长郑昌清介绍,淮海路社区卫生服务中心前身是白下区中医院,这些年医院一直没有疏于对中医特色医疗的打磨,今年年初启动了中医馆升级改造,9月正式开诊。中医馆拥

有中医骨伤科、内科、推拿针灸科、中药房、煎药加工室等,建筑面积达到了1000平方米。

现代快报记者看到,患者看病也十分方便。以前,中医的科室从一楼到三楼都有,与西医科室混杂在一起,而挂号和药房则在一楼,就诊的患者大多年龄偏大,楼上楼下跑较为不便。如今患者看中医“一站式”解决问题,挂号、收费、取药统统在中医馆内完成,避免了患者楼上楼下取药排队,人性化的服务,极大方便了患者的就诊。据了解,新的中医馆成立后,患者就诊挂号费依然是自费一块钱。

## 外国友人来社区医院看中医,频频竖起大拇指

12月7日下午4点半,现代快报记者在针灸治疗室看到,王磊医生从早上7点到诊室开始就一直在忙碌着,6个病床上躺满了正在治疗的患者。“这一天下来,已经有60多个病人了。”

王磊是基层医院中不多见的主任医师,他已经在这里工作20多年。“在社区医院看病,不用排队,医生的水平也很高,很方便。”正在进行膝关节治疗的李阿姨说。

在患者中,现代快报记者还注意到有一个黄发碧眼的外国人在接受治疗。胡安(化名)来自西班牙,他是在妻子的陪伴下来到淮海路社区卫生服务中心针灸科的,这是他第三次来了。胡安告诉现代快报记者,他的妻子是中国

人,一直是这里的老病号,有个腰腿疼痛的,都会来找王磊主任。前不久,由于走路太久的缘故,他的脚跟疼得不能走路,在妻子的劝说下,胡安同意来到医院进行中国传统针灸治疗。

“一开始,我对针灸有些半信半疑,觉得在脚上扎几针,就能不疼了吗?”胡安说。“第一次扎针,心里还是有些紧张的,王医生一直说,放松,不疼。果然,针扎到脚上,有些酥酥的感觉,没有什么疼痛感。”进行了两次针灸治疗后,胡安的疼痛减轻了不少,他顿时感到轻松了,连声称赞针灸治疗太神奇了。这不,在回到西班牙之前,他来到医院进行第三次的巩固治疗。

## 备受肛肠疾病困扰?

# 这个社区医生用独特中草药来治疗



俗话说“十男九痔”“十女十痔”。很多人得了痔疮之后,没有引起重视,久而久之,导致病情加重,严重地影响了生活质量。朝天宫社区卫生服务中心肛肠中心主任王淑珍采用独特的专利中草药配方,不开刀、不住院,成功地帮助上千例病患解决了痛苦。

通讯员 卞婷 现代快报/ZAKER南京记者 任红娟



肛肠中心主任王淑珍 社区供图

## 82岁老先生痔疮便血,求医半年终于治愈

82岁的朱先生身体一向健康,但从今年6月份开始,有件事情一直压在他心头,让他忧心忡忡。他患有痔疮多年了,一直没有管,半年前大便开始出血,曾去了好几家医院看过,药也用了不少,但是收效甚微。偶然听朋友推荐王淑珍主任,遂来就诊。

经过问诊,朱先生说,他每天排便出血量多。王淑珍让老人不要怕像蹲排便一样让痔疮脱出来,最终找到症结所在,随后使用

自己特制的药膏,外敷了两次,出血症状消失了。在确认老先生没有其他慢性病史,王淑珍决定设计后续治疗方案,从里到外根治痔疮,以绝出血后患。

王淑珍说,朱老先生患有痔疮多年了,但是一直拖着没管,“幸亏老先生血糖不高,心脏、肝肾功能都正常,才可以用这个治疗方案,要不然只能缓解症状,一定会严重影响其以后的生活质量。”

## 治疗肛肠疾病的三个时机要把握

痔疮、肛裂、肛瘘等疾病的形成过程是长期便秘、久坐久站、劳累过度以及免疫系统下降、长期饮酒过量以及刺激性的食物导致。王淑珍建议道,治疗肛肠疾病的三个时机要把握:第一,无论男女在婚前要治好痔疮;第二,女性分娩后及时治疗痔疮,这是因为女性朋友在怀孕期会出现便秘问题,特别是在5个月后期腹部越来越大,体重增加,会造成腹压增高而形成静脉曲张,导致痔疮;第三,无论男女如果有肛肠疾病,尽量在60岁之前治疗,只要血糖不高、心脏功能正常、肝肾功能正常就可以了,容易恢复,可以很快痊愈。

据了解,朝天宫社区卫生服

务中心肛肠专科门诊从1988年成立至今,采用独特的专利中草药配方,成功治愈了上千例患者,主治“内痔、外痔、混合痔、环型脱肛性混合痔、高低位复杂性肛瘘”等肛门疾病。对于痔疮,采用内用药线固定,外用中药热敷,达到排除大量湿气、毒气,使痔核萎缩、坏死,脱落而愈,从而达到三天自然萎缩坏死、四天分离、七天脱落的效果。

王淑珍介绍,肛瘘是目前最痛苦、最复杂、最难治、在医疗界一致共认为最棘手、最头痛的病类。门诊采用中医传统特色挂线治疗方法,配制十几味中草药浸泡的药线,通过药线和外敷药物的作用双管齐下,20天左右即可治愈。

## 全国卫生监督执法 推广江苏模式

快报讯(通讯员 戴雨仟 记者 刘峻)12月15日,江苏省卫生监督所执法全过程记录制度试点工作总结评估会在南京召开,全国卫生监督系统,将推广江苏模式,做到执法全过程记录,包括文字和音像。

“卫生监督工作与老百姓美好生活息息相关,但过去卫生监督执法常常面临许多尴尬。”省卫生监督所所长时玉昌介绍,比如在执法时,证据不能及时固定,让不法分子逃脱制裁;或者执法程序,受到被执行对象的质疑等。

今年1月,江苏省卫生监督所被国务院确定为执法全过程记录制度试点单位。试点以来,省卫生监督所完成行政许可320件、行政检查504件、行政处罚13件。协作单位配合验证执法全过程记录相关制度和信息系统,完成行政检查918件,行政处罚94件。

“所有被执法案件无一例被质疑、投诉,这充分显示出执法全过程记录的优点。”时玉昌介绍,“这套系统装在执法人员手机内,执法的环节、流程、路径、执法用语、执法文书等全部标准化。”

监管相对人实现一户一档的信息化管理,通过扫描二维码,可实时查阅该相对人全部信息,减少了档案查询时间,执法效率大大提升。