



牛医生来了

秋冬血压控制不好,该怎么办?

小毛小病 我们帮你问

现代快报《大健康》“牛医生来了”导医台开通以来,不少现代快报粉丝发来了他们的问题,由于版面有限,本期健康专版挑选了一些具有代表性的问题,并一一请专家进行解答,有相关需求的粉丝也可以选择对应的医生,去看他们的专家门诊,做进一步治疗。如果你有更多疑问,欢迎加入快报大健康粉丝微信群,我们会帮你联系相关专家解答你的问题。

通讯员 徐高峰 顾顾菲 史张丹 现代快报/ZAKER南京记者 任红娟

问:我儿子今年14岁,右脚趾因跌跌骨折,引起水肿,有3年左右,一直未消肿,磁共振、CT都做了,都没有问题,请问医生怎么办?

南京鼓楼医院骨科副主任医师、硕士生导师、博士后王银河:也可以称作骨折并发症,可以试试控制活动强度一月,做做理疗。一月后如有好转,继续巩固一下。
门诊时间:周一至周五。

问:我今年60岁,有高血压、糖尿病、肾炎,现在各项指标都正常,就是秋冬血压控制不好,常在160/90,我服用高血压药物近15年了,现在吃的降压药控不住血压了。

南京鼓楼医院内分泌科大内科行政副主任,主任医师、博士生导师沈山梅,目前任中华医学会糖尿病学分会妊娠糖尿病学组副组长:这位患者的血压近来控制不住,可能有些原因,冬天天气冷,血管收缩等各方面的原因,确实降压药的剂量会比天气暖和时要大一些,可以请心血管科的医生帮忙调整。我们内分泌科有时需要检查有没有内分泌性高血压的。

专家门诊时间:周一上午(著名专家门诊),周四下午、周五下午(专家门诊)

南京鼓楼医院心血管内科主治医师陈鑫:很多人因为冬天血管收缩导致血压控制不佳,该病人合并糖尿病、肾炎,应该进一步控制血压,目标血压应该低于130/80mmhg,建议加用一片降压药物如钙通道阻滞剂或者使用单片复方制剂进一步控制血压。

专家门诊时间:周四上午、周五下午

问:我孩子今年5岁,每次开始哭闹或者发脾气,嘴巴就紫,几秒就恢复了,夏天游泳时也会嘴巴紫,其他时间都正常,需要排查先天性心脏病吗?

南京医科大学第二附属医院心脏彩超室主任袁振茂:可以到医院来做检查排除先心病的可能性。家长可以关注一下孩子平常休息的时候是否喜欢蹲着,或者还有其他什么不适。首先可以到医院找心脏科医生进行听诊,看是否有杂音。如果有必要则可以去做心脏彩超、心脏造影。

专家门诊时间:周一、周三(本部),周二、周四(东院)

问:女,52岁,最近饭后总是打隔,气从嘴里出,过段时间还反胃胃酸。晚上躺在床上肚子总是咕咕噜噜像水一样作响,大便每天一到两次,不成形,我这种情况严重吗?需要到医院做肠镜检查吗?

南京医科大学第二附属医院消化医学中心主任廖林:你这种情况很有可能是胃动力不足,以及食管管有点反流现象,可以到医院做个检查。

专家门诊时间:周五上午

问:我媳妇现在生完孩子两个半月,生孩子之前的一两个月也觉得牙龈不舒服。最近她左右两颗下尖牙牙龈边缘上的牙齿像有缺损,边缘的其他牙齿与牙龈边缘的地方像白色状物,看上去像是逐渐腐蚀的,请问这种情况严重吗?

南京大学医学院附属口腔医院牙周病科副主任医师肖健平:女性妊娠期受激素影响,牙周炎症会加重,出现牙龈不适、牙龈出血甚至是松动等症状。牙齿有缺损可能是楔状缺损,需要去牙体牙髓病科进一步诊治。边缘的其他牙齿与牙龈边缘的地方的白色状物可能是坏死性龈炎的表现,建议前往牙周病科进行检查。

专家门诊时间:周一下午、周二上午

问:20天前开始咳嗽,开始没在意,拖了一个星期,去医院检查是上呼吸道感染,吃了一星期药不见好,又挂了几天水,现在不咳嗽了,但容易出虚汗,这是怎么回事?

南京医科大学第二附属医院中医科博士姜丽芳:分两种情况来看:一是虚汗伴有神疲乏力,气短懒言,畏风,舌质淡,脉细弱。气虚不固引起汗出。中药可以用:玉屏风散;穴位:灸足三里、三阴交、合谷。二是虚汗伴有头痛恶风,鼻鸣干呕,舌淡红、苔薄白、脉浮弱。中药可以用:桂枝汤证;穴位:按合谷、灸肺俞、风门、后溪。建议患者到医院给中医当面看看,这样就能辨证论治了。

专家门诊时间:周一到周五(本部)

如果您有任何医疗方面的问题,欢迎扫描二维码关注“快报大健康”官方微信,在对话框中直接回复“您的问题+联系方式”,我们会帮您联系相关专家,在“快报大健康”微信公众平台将您的问题匿名发布并一一回复。



快报大健康
粉丝微信群

微创即刻种植当天种牙当天用 七旬老人也能拥有年轻时的咀嚼力 1000颗免费种植体已经送出近900颗

“我不仅抢到了5980元一颗的品牌种植牙,还预约到了任博士的专家号,我这缺了10来年的牙,总算种上了。感谢康贝佳!感谢任博士!”在上周五康贝佳举办的第三届微创即刻种植牙交流分享会暨跨年答谢盛典上,很多患者当场预约种牙,有些心急的患者甚至当天就种好了牙,吃上了久违的排骨、盐水鸭。为让更多老百姓种得起牙,知名种植系统厂家联合康贝佳推出的“1000颗种植体免费送”“即刻用”半口牙49800元起的活动持续进行中,市民可拨打13327822501提前咨询预约。

通讯员 杨琳



康贝佳第三届微创即刻种植牙交流会吸引了数百名市民

微创即刻种植牙当天种当天用 七旬老人也能像年轻人一样吃东西

“我由衷地感谢康贝佳口腔医院,感谢任博士。以前缺牙的日子太难了,稍硬一点的东西都吃不了。活动假牙不仅用不上力,而且异物感强,还经常在嘴里跑来跑去。”今年70岁的赵老伯在康贝佳微创即刻种植牙交流分享会上,对着同桌的人感慨地说道。

后来经种上好牙的邻居介绍,老伯来到了康贝佳口腔医院,找到了正在亲诊的韩国WISE齿科院长任势雄。经检查,任势雄为他量身定制了微创即刻种植牙方案,快速帮老伯种好了4颗牙,全程几乎没有疼痛和不适,当天就能吃东西。“我做梦也没想到,我这辈子还能啃上排骨、吃上螃蟹,还能像年轻时一样想吃就吃!”老伯感慨地说。

8年沉淀 全国连锁 康贝佳品质有保障,价格更实在

康贝佳口腔医院自2009年入驻南京以来,广纳国内外口腔优秀医学人才,更与瑞典诺贝尔、瑞士Straumann、韩国奥齿泰、美国3I等各大种植体厂商建立了长期战略合作伙伴关系,可以在保证品质的前提下让患者种牙更实惠。

为帮患者解决种牙难题,康贝佳组建了以擅长“微创即刻种植牙技术”的韩国WISE齿科院长任势雄、韩国知名种植牙专家崔容硕、擅长“意式私人定制”的意大利名医法布里奇奥、精研“德式种牙理念”的德国种植牙专家艾斯纳博士、擅长“ALL-ON-4”的种植牙技术总监胡华分以及多名省口、市口知名专家等为首的国际种植牙专家团,面对疑难案例,专家们会通过联合会诊的方式,为患者设计出省钱、高效的种牙方案,赢得了越来越多缺牙市民的信赖和选择。

德国专家艾斯纳博士将接力亲诊 1000颗种植体免费送仅剩100多颗

为让更多人尽快告别缺牙苦,和家人一起吃好团圆饭,继任势雄之后,又一专家——德国口腔种植博士艾斯纳不日将来宁接力亲诊。“听说德国种植牙专家艾斯纳博士要来宁亲诊了,上次找他种牙的人太多了,我还没来得及种,这次无论如何我都要找他种牙。”得知消息后,众多缺牙市民纷纷打进电话咨询预约。虽然来宁时间不长,但是艾斯纳博士却凭借德式口腔精细、严谨的态度和高超的种牙技术,赢得了市民的信赖和推崇。

为让更多老百姓种得起牙,瑞士知名种植系统厂家联合康贝佳推出的“1000颗大牌种植体免费送”活动将于月底结束,目前仅剩100多颗,想种高品质牙的市民可要抓紧了。此外,德国种植系统厂家联合康贝佳推出的“即刻用”半口牙49800元起的优惠也在火热进行中,市民可拨打13327822501咨询预约。

■活动优惠

康贝佳尊老爱牙 感恩钜惠

时间:即日起至12月31日

种植牙:

1000颗大牌种植体免费送(仅剩100颗)

“即刻用”半口牙49800元起

充值礼:

牙齿矫正 充1000抵10000元

美牙冠 充500抵5000元

牙齿美白 充100抵1000元

尊老爱牙·河西院专享

拔牙8元/洗牙58元/补牙88元

55周岁以上市民来电专享

咨询预约热线:

13327822501



医线快讯

睡眠怎么样?大数据来监测

快报讯(记者 刘峻 通讯员 龚丽)“睡觉时,睡眠贴片胸口一贴,它就可以输出心电图等健康大数据。”12月15日上午召开的动态医学大数据金陵国际论坛上,哈佛医学院动态生医指标中心研究员刘燕辉博士介绍。

据了解,早在2012年世界卫生组织(WHO)就曾统计,中国患有各类睡眠障碍的人群占比高达38.2%。远超全球27%的平均水平。而2017年亚马逊中国的调查数据显示,81%的中国人睡眠时间已不足8小时。“睡眠对人的健康至关重要,而在一些专科比如精神科,当一个人出现抑郁、狂躁症的时候,他的睡眠状态就会改变。如何用、用什么药、效果怎样等这些此前都没有客观的标准。这个睡眠贴片检测可以提

供一个客观的指标。以此来指导医生精准用药,这对病人来说是一件很好的事情。”刘燕辉表示,中医在临床上需要经验的积累,但缺少数据的支持。“我们希望能采集24小时长期的健康数据,在这个过程中根据人体的反馈,借此探究对人的健康到底哪些指标是重要的?同时也是对中医等理论的验证。比如经络的功能跟我们采集到的健康数据是否一致等。”据悉,该项目将优先服务南京当地社区,配合关爱空巢老人等人群。后期将逐渐向省内外推广。

记者看到,这个小小的睡眠贴片跟纪念币差不多大,背后有电极片,可以测心电图、交感副交感神经、紧张度、压力等数据,还可以跟手机蓝牙连接,实时上传健康数据。

