



牛医生来了

17岁孩子双手脱皮
有没有办法治疗?

小毛小病 我们帮你问

现代快报《大健康》“牛医生来了”导医台开通以来,不少现代快报粉丝发来了他们的问题,由于版面有限,本期健康专版挑选了一些具有代表性的问题,并一一请专家进行解答,有相关需求的粉丝也可以选择对应的医生,去看他们的专家门诊,做进一步治疗。如果你有更多疑问,欢迎加入快报大健康粉丝微信群,我们会帮你联系相关专家解答你的问题。

通讯员 徐高峰 顾颖菲 史张丹 现代快报/ZAKER南京记者 任红娟

问:今年6月份开始,我的右侧前臂肌肉疼痛,以为劳累就没有当回事,10月份左侧前臂也开始疼痛,症状一直在加重,请问这是什么病?有办法治吗?

南京鼓楼医院疼痛科副主任医师项小平:单纯前臂疼痛一般首先考虑局部的问题,比如肌肉劳损,肌筋膜炎。长期慢性疼痛也要考虑是否其他原因引起,大多数和颈椎退变压迫神经引起的牵涉疼痛相关。治疗方法有口服药物、物理治疗、神经阻滞和微创治疗。具体还要根据情况辨病辩证对待。疼痛加重最好来医院就诊,确诊病情,辨证施治。

专家门诊时间:周二全天、周四全天

问:我父亲今年74岁了,抽了几十年的香烟了,之前一天将近两包烟,现在一天一包,考虑到父亲有高血压,一到冬天就很担心他,想问问有没有好办法戒烟?

南京鼓楼医院中医科主治医师汪洋:年龄超过五十岁,高血压病史,吸烟史都是心脑血管疾病的高危因素,戒烟是非常必要的,但对于常年吸烟患者戒断可能还是要注意加强健康宣教,让患者意识到吸烟的危害,另外可以配合中医针灸治疗和医学心理科的抗焦虑治疗,以减轻患者的戒断反应。

专家门诊时间:周一至周五全天

问:女,42岁,几个月前吃了一次紧急避孕药,结果导致月经不调,当月月经提前了10天,月经量明显增多,呈咖啡色,现在每个月都提前,该怎么调理?

南京医科大学第二附属医院妇科主任医师丁杰:紧急避孕药的确会影响身体的激素水平、会导致月经不调。一般情况下,如果周期仍然比较稳定,无论是缩短了还是延长了,月经量无太大变化的情况下都可以不用处理。

专家门诊时间:周一至周五

问:我的孩子今年17岁,一到秋冬交替的时候,双手就会脱皮,有三四年了,有什么办法治疗?

南京医科大学第二附属医院皮肤科医生马欣欣:一到秋冬双手脱皮,可能两个原因,第一可能是由于秋冬季节本身很干燥,洗手不当造成的脱皮,此时应该多用护肤霜,甚至可以用护肤霜后包保鲜膜十分钟,增加皮肤水合度。第二可能是疾病原因,常见的有剥脱性角质层脱落症、汗疱疹等。剥脱性角质层脱落症是一种掌跖部角质层浅表性剥脱性皮肤病,病因不明,有遗传倾向,皮损初期为小米大小的白点,逐渐向四周扩大,类似疱液干涸的疱膜,容易自然破裂或经撕剥成薄片样鳞屑,无明显炎症变化,无瘙痒感,呈对称性地发于手掌,少数累及足底。治疗上可选用低浓度角质剥脱剂或温和的润滑剂。具体用药需面诊,如果症状轻微,用润滑剂即可缓解。汗疱疹是一种手掌、足跖部的水疱性疾病。本病多发生于春末夏初,夏季加重冬天可自愈。多见于青少年。尚未完全清楚,现多认为镍、铬等金属的系统性过敏及精神因素可能是本病的重要原因之一。在治疗上视症状根据具体症状而定,如若症状轻微,以止痒,保护角质层等对症处理。

专家门诊时间:周一至周五

问:女,50岁,以前身体状况良好,最近发现自己口腔两颊、舌腹部见白色条纹,舌基有浅表糜烂,舌尖疼,县医院说是扁平苔藓,吃了点药,但是不见好,请问我的病严重吗,有什么办法治愈吗?

南京大学医学院附属口腔医院口腔黏膜病科副主任段宁:口腔扁平苔藓属于常见的慢性疾病,有的与全身疾病、免疫及环境、心志有关,需要长期随访,规范化诊疗,建议来医院进一步检查。

专家门诊时间:周一、三上午



快报大健康
粉丝微信群

如果您有任何医疗方面的问题,欢迎扫描二维码关注“快报大健康”官方微信,在对话框中直接回复“您的问题+联系方式”,我们会帮您联系相关专家,在“快报大健康”微信公众平台将您的问题匿名发布并一一回复。

8年沉淀赢得好口碑 到康贝佳平价种高品质牙

参加活动可领羊绒围巾,享美国种植牙全包价8480元/颗(全瓷牙冠)

作为落户南京8年的老品牌,康贝佳口腔医院一直以强大的专家团队、精湛的诊疗技术、完善的服务体系成为南京市民看牙的品质之选。本月15日,康贝佳邀请到有20多年临床经验的韩国种植牙专家任势雄再次来宁亲诊,并出席康贝佳口腔医院举办的“第三届微创即刻种植牙交流分享会”,现场为大家答疑解惑,教患者怎样挑选高性价比的种植牙,缺牙市民可拨打**13327822501**报名活动并到院领取入场券,当天可领取精品羊绒围巾。

通讯员 杨楠



任势雄领衔康贝佳国际专家团出席8周年盛典

快速精准种牙提高舒适度 任势雄成怕疼缺牙老人“福音”

种植牙是精密手术,想种能长期使用的放心牙,患者需选择种植牙领域经验丰富的专家,因为种植牙种植后是在人体的牙槽骨内不断生长发展的,因此需要医生对手术有非常好的预见性,这样成功种植的牙齿才能有长期使用的保障。

许多患者不愿意种牙,是因为听说种植牙需要多次手术、创口大、等待期长等。而任势雄擅长的微创即刻种植牙技术,可以即拔即种、一次成型,能快速种好一颗牙,术后恢复也快,全程舒适、几乎没有疼痛,不仅避免了两次切开牙龈的痛苦,术后也几乎不会肿胀和疼痛,成了不少怕疼、耐受力差的缺牙老人的“福音”。此外,对一些高度疑难复杂病例,任势雄也能通过独特的方案和技术解决,得到了患者和同行的高度评价。

种植牙材料选择“门道多” 种牙前做足这些功课很重要

目前市场上有国内种植系统、日韩种植系统和欧美种植系统。一般来说,欧美种植系统历时悠久,临床成功率高,同时价格也较贵。日韩及国内种植系统虽然发展历史不长,但是种植数量也已达到近千万颗,价格适中。患者可以根据自己的经济条件及医生的建议选择合适的种植系统。

除了种植体会影响种植牙的使用寿命外,牙冠的材质也会影响患者的使用感受、美观度等,金属烤瓷冠价格较为便宜,但是因为含有金属成分,会影响做CT、核磁共振等检查,有时安检都会受影响,长期使用还易出现黑线。而全瓷牙冠生物相容性好,美观耐用、不影响拍片,成为种植牙的品质之选。不少口腔机构为了抢占市场打出种植牙超低价的广告,实际上却通过选用不知名的种植系统或价格较低的金属冠来降低成本。

种高品质牙就到康贝佳 质量有保障是惠民的前提

康贝佳口腔医院除了拥有4000多平方米的舒适诊疗环境、实力雄厚的种植牙专家团队,配备先进的仪器、设备外,还利用全国连锁规模优势与大牌种植材料厂商达成了战略合作关系,厂家资源直供,保障品质的同时,更降低了费用,让市民平价就能种上高品质牙。本月推出的“1000颗种植体免费送”送出的就是品质好,能提供终身质保的瑞士进口种植体;“即刻用”半口牙49800元起,则是采用德国种植系统。本月15日活动当天推出的美国种植牙全包价8480元/颗,采用的也是高品质的美国种植系统和全瓷牙冠。此外,活动当天还有30颗品牌种植体全包价5980元/颗的特价。正是因为康贝佳口腔医院能够从医生技术、材料、术后服务等各方面保障种植牙品质,不少患者在口碑相传时都会提到:“想种高品质牙就到康贝佳!”

活动链接 第三届微创即刻种植牙交流分享会暨康贝佳跨年答谢盛典

时间:12月15日上午8:30

专家:任势雄(韩国WISE齿科院长)

参加活动的缺牙市民可领取精品羊绒围巾一条(需提前到院领取入场券,限前500名),当天预约种牙可享美国品牌种植牙特价惊喜,还可砸金蛋赢取种植牙现金券等超值种牙大礼,更有机会随机抽取幸运大奖。

优惠链接

尊老爱牙 感恩钜惠

时间:即日起至12月31日

1000颗大牌种植体免费送

“即刻用”半口牙49800元起

咨询预约热线:

13327822501



医线快讯

康复机器人来了,患者在游戏中完成训练

快报讯(通讯员 周天琪 记者 安莹)近日,由江苏省康复医学会主办的第六届金陵康复医学高层论坛在南京举行,本届论坛上亮相的几款康复机器人成为众人关注的焦点和热点。

在现场,一款“上肢力反馈康复机器人”引起了不少人的兴趣,这款机器人是将先进的人工智能技术与医疗康复理念相结合,机器人在患者使用过程中能够与人进行相互配合,患者没有肌力时给予助力,调整患者步态轨迹,收集“了解”患者使用的数据反馈等,相对于冷冰冰的工业机器人,这款机器人有“触觉”,患者可以握住机器上的训练手柄,依据设备内置的游戏进行上肢康复训练。据机器人的研发方——傅利叶智能工作人员介绍,通过游戏方式能够

避免训练的枯燥,增加趣味性让患者爱上康复训练,同时,机器人还可以精确模拟出各种实际生活中的力学场景,为使用者提供多样的目标导向性训练,刺激大脑功能重组,进而重塑上肢功能。

国内首款商业化外骨骼机器人,也是现场的“明星”产品,主要应用于残疾患者,通过装置在各个位置的19个传感器、11个CPU模块,识别使用者的走路意图,同时根据数据库为患者匹配最适合的基准步态曲线,调整步态轨迹,协助患者进行站立、行走等基本功能的训练。傅利叶智能科技有限公司CEO顾捷告诉记者,在未来他们希望机器人能如同人的一个器官一样,成为截瘫、偏瘫患者,甚至是老年群体生活中必要的延伸部分。

