

病人血管眼看要爆 医院急召下班医生

经过六个半小时紧张手术,白衣天使们把患者从鬼门关前抢了回来

11月29日21时30分,“患者马上到院,请各位医生回归岗位准备手术!”忙碌了一天的无锡明慈心血管病医院各个科室的医务工作者刚到家,就接到了医院的通知,一名主动脉夹层动脉瘤患者,正坐着120救护车赶往医院,急需手术救治。没多久,医生们就回到了工作岗位,经过6个半小时的紧张手术,将血管将“爆”的老师从鬼门关前抢了回来。

木石



高老师(左)目前恢复良好 医院供图

56岁的高老师患的是A型夹层动脉瘤,号称心血管外科“第一杀手”,若得不到及时治疗,33%的急性主动脉夹层患者会在24小时内死亡,50%在48小时内死亡,80%在1周内死亡,75%的患者死于主动脉破裂……时间就是生命!医院相关科室人员全体到位。

22时02分,一场紧急救援接力上演:了解病史、询问患者身体状况、查阅检查报告、会诊、确诊、制定手术方案、商榷手术细节……明慈医院第一时间开通绿色通道,在完善术前准备后,将患者接入手术室。次日凌晨3时02分,手术团队准备就绪,主刀医生杨光院长开始手术操作,顺利实施了“升主动脉替换术、主动脉弓替换术、降主动脉支架置入术”。经过6个半小时的紧张手术,患者终

于转危为安。但因患者术后出现了心律不齐,手术团队一直守护着患者,直至患者生命体征平稳。术后第二天,高老师已经可以自主呼吸,目前已经转入普通病房。

高女士曾是名大学教师,患有高血压多年,然而她因担心长期服用药物会产生依赖性,而拒绝医嘱,常年不按时服药。直至2017年11月25日,她在家洗衣服时突发晕厥,醒来后她意识到自己身体出现了问题,就赶往离家最近的医院就诊,根据心电图检查结果提示,高老师患有心肌缺血改变、窦性心动过速、室上性早搏,根据患者情况,医生给予活血扩血管等治疗,考虑到患者心脏出现了异常,11月29日,医院又为患者进一步做了CTA(增强CT)检查,发现了高老师患有主动脉

夹层瘤,立即联系120救护车,将高老师送往明慈医院治疗。

专家提醒,高血压患者首先请务必控制好自己血压,尤其在气温变化大的时候;其次高血压患者一旦出现背痛、晕厥等症状,尽快去医院接受相关检查;再者,高血压患者用药需谨慎,要遵医嘱;最后,胸痛除了考虑心梗,一定要警惕主动脉夹层,这一凶险疾病一旦发生,每过一小时的死亡率会增加1%,48小时内若没有得到及时救治,接近一半的人会死亡。作为一名从事心血管临床事业20余年的心脏外科专家,杨院长提醒广大市民,一旦出现剧烈胸痛、背痛,突发晕厥等症状时,请立即拨打120,将患者送往离家最近的医院确诊是否为主动脉夹层,避免措施最佳手术时机。

导医君有话说



欢迎扫码关注

海英导医台,无锡专业导医平台,导医范围覆盖全无锡、上海的综合医院,目前香港导医平台也已建立,只为把更优质更人性化的医疗资源带给爱健康的你。每周四,导医君会与大家一起分享新鲜实用的健康知识,欢迎快报读者与我们互动,给我们提供新闻线索,一经采用,我们会安排记者采访并支付一定的报料费。

想了解更多健康知识,请找我们!

有健康导医方面的疑惑,请找我们!

有健康方面的新闻报料,也请联系我们!

新闻热线:82823977

邮箱:haiyingdaoyi@163.com

行业动态

中国疾控中心环境与健康研究基地挂牌

11月29日,中国疾病预防控制中心环境与健康研究基地在无锡市疾控中心挂牌。今后,该基地将围绕本地区环境与健康问题开展相关项目研究,为国家制定、修改环境卫生相关政策及策略提供有力的技术支持,同时有效解决本地区重点环境卫生问题,为“健康无锡”保驾护航。

健康危害因素监测是无锡市疾控中心的主要工作之一,包括生活饮用水、公共场所、空气污染等监测工作。有效处置了2007年太湖蓝藻暴发饮用水危机等突发事件;2008年无锡作为卫生部首批地市级试点城市加入城市饮用水卫生监测网络;2009年在省内地级市疾控中心率先达到106项水质全分析能力;2013年以来,无锡市出厂水和末梢水合格率均达到100%。在公共场所监测方面,2006年全面启动公共场所集中空调通风系统卫生质量监

测工作;2008年获得省级集中空调通风系统卫生学评价资质;2014年在全省率先开展地铁集中空调卫生学评价工作;2016年无锡作为江苏省唯一的试点城市承担国家公共场所健康危害因素监测试点工作。

近年来,无锡市疾控中心与南京医科大学共同孕育“江苏省研究生工作站”,与无锡市气象局、无锡市环境监测中心站合作搭建数据共享平台,与美国匹兹堡大学、台湾高雄师范大学环境检测中心开展合作交流。

未来该基地将围绕我国环境与健康重点发展领域,组织开展科技创新的基础和应用研究,聚集和培养优秀学术创新人才,开展高水平学术交流,努力产出一批有突破性、有影响力的科研成果,建设成为国家和地方紧密合作、资源和优势互补、承担重大研究项目的研发和应用平台。陈迪西 丁新良

健康顾问

别大意 打“呼噜”也可能要人命

专家提醒:高血压患者谨防“阻塞性睡眠呼吸暂停”

对于“猝死”这个敏感词,可能市民朋友会觉得是一件距离自己很遥远的事情。然而关于“睡眠”,市民朋友却很少针对这一日常行为进行观察保护。上月,江苏省人民医院减重外科收治的一名高血压肥胖患者。在睡眠过程中突发阻塞性睡眠呼吸暂停,医师进行抢救但是最终回天乏力,患者不幸去世。

那么“猝死”“睡眠”“高血压”之间到底有何关系,为此导医君咨询了无锡市第二人民医院黄伟主任、于海滨医生,为您揭开阻塞性睡眠呼吸暂停的神秘面纱。



经常量血压可以及时发现身体的异常情况,进而采取相应措施 视觉中国 供图

早在1976年,研究者就观察到阻塞性睡眠呼吸暂停(OSA)患者存在夜间血压增高及部分患者日间血压持续增高的现象。之后,多项临床、流行病学和基础研究证实OSA可以导致和(或)加重高血压,与高血压的发生发展有相关关系。

大约50%的OSA患者患有高血压,近30%的高血压患者同时存在OSA,高达83%的顽固性高血压患者合并OSA。由OSA引发和加重的高血压均应称之为“睡眠呼吸暂停相关性高血压”,但高血压患者的OSA高发生率和OSA的高漏诊率普遍存在,因此提高高血压患者中的OSA诊断率对于治疗睡眠呼吸暂停相关性高血

压极为重要。

关注高血压患者睡眠时是否打鼾及打鼾的程度,特别是睡眠中是否有呼吸暂停、睡眠中憋醒、恶梦,日间嗜睡和胃食道反流等OSA的主要临床表现。

OSA相关的体征非常重要:肥胖程度、双下颌、颈围和腹围增大、鼻或咽部狭窄和阻塞均是诊断OSA的必备条件。

需要注意的是,并非严重的OSA才会影响血压,轻度甚至呼吸暂停小于5次/h的OSA患者,部分鼾症患者和上气道阻力增高的患者也会发生高血压和血压节律异常。

就诊的OSA患者必须测量血压以了解血压变化情况,医生会

询问患者是否出现头痛、头晕、心悸、后颈部疼痛、后枕部或颞部波动感等高血压症状。

建议OSA患者应定时自行测量血压,尤其要在多导睡眠监测过程中对血压进行动态监测,以明确患者是否已存在高血压和血压节律异常。

OSA的治疗和降压药物治疗是睡眠呼吸暂停相关性高血压的治疗的两个方面,二者缺一不可。其中,OSA治疗包括持续气道正压通气(CPAP)、手术和口腔矫治器等治疗。减肥、体位治疗和一些生活方式干预(如戒烟酒和睡前禁服镇静药等)也有一定疗效,但只能作为鼾症、轻症OSA患者的治疗和中重度患者的辅助治疗。张骏

护肤课堂

面膜敷个不停 小痘痘反而越来越多

专家提醒:青春痘要找准病因,规范治疗

30岁的周小姐很爱美,天天化妆,为了护肤,几乎每晚都要贴上一张面膜。可没多久,从不长痘的周小姐开始大面积冒痘。自以为护肤出了问题的周小姐变本加厉地敷面膜、抹各种护肤品,痘痘反而越发严重。几次求医失败后,周小姐来到二院皮肤科就诊,皮肤科陶诗沁主任最终诊断周小姐为“化妆品痤疮”,让她冒痘的罪魁祸首反而是她的护肤习惯。

“门诊上的痤疮患者基本上能占皮肤科美容门诊的八成,痤疮是皮肤科最常见的疾病之一。”二院皮肤科陶诗沁说,青春痘患者人群结构正在扩大,小至八九岁,大至三四十岁,都有可能长痘。很多人在长痘之后听之任之,认为痘痘可以自行痊愈,或者参照网络自行处理,这些做法都不科学。“长痘与我们的生活习惯、护肤习惯、

环境污染甚至是精神压力都有关系,需要找准病因,才能对症下药。而且,不管是轻度还是重度痤疮,都有可能留下疤痕,所以尽量不要自行处理!”陶诗沁建议。

据了解,针对痤疮患者多、后遗症多、疗程长的现状,今年5月份,无锡市第二人民医院专门成立了痤疮门诊,配备了包括3个医生,4个护士和1个技师的治疗团队,在每周三和周五全天为痤疮患者服务。痤疮门诊配备了光动力、红蓝光、二氧化碳激光、微针、光子、水杨酸、果酸等物理化学疗法,配合药物治疗,基本能解决痤疮发生的粉刺、炎性丘疹、囊肿结节、色素凹坑、增生性疤痕等问题。明年,二院皮肤科团队还将与无锡学校联系,将痤疮科普及送进校园,为更多青少年服务。 邵丹丹