

11月17日,由现代快报主办的江苏首届大健康节暨南京膏方养生节第二站,来到江苏省农科院。江苏省中医院的章亚成和滕士超两位名医,现场把脉,现场开方。现代快报打造的南京膏方养生节,和多家三级医院合作,旨在让各位快粉“养生每一天”,防病于未然。通过ZAKER南京等全媒体平台,我们不仅会带你了解膏方的制作过程,还会把名中医送到家门口,亲自把脉开方。如果有团体单位需要膏方,可拨打快报预约热线96060。

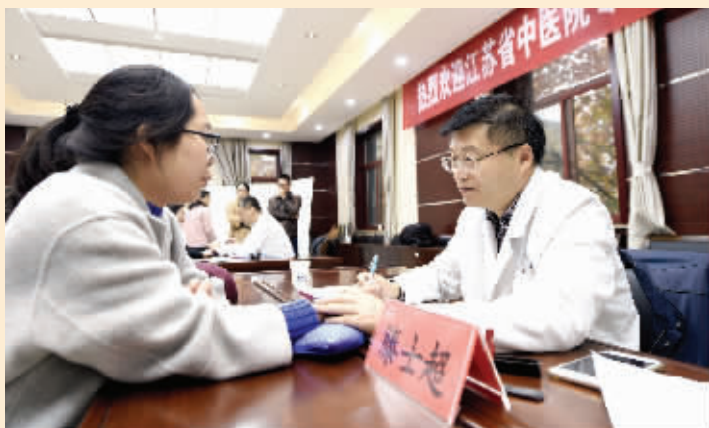
现代快报/ZAKER南京记者 安莹 刘峻

南京膏方养生节第二站走进省农科院

快报牵线名医名院送膏方上门 看病就是这么方便



江苏省中医院的章亚成和滕士超两位名医,现场把脉现场开方



现代快报/ZAKER南京记者 施向辉 摄

现场再火爆,看病也得“慢”

昨天下午2点,在江苏省农科院的会议室,六十多位本院的职工以及家属已经在这里等待。听说省中医院的专家现场开处方,大家很高兴,平时工作太忙,这次单位统一组织,能慢慢地看个病,比什么都好。

搭脉,看舌苔,详细问诊,一套“望闻问切”下来,怎么也要十几分钟。看着现

场排起的长队,记者一度担心当天会看不完。江苏省中医院治未病科主任中医师章亚成笑着说,看病得“慢”,才能对症下药。现场很多人咨询医生,能不能帮家里人代开一点膏方,省中医院专家告诉记者,这个还真没有办法。中医讲究的是“千人千方”,人不来现场,医生还真看不

做梦多? 别烦恼,有膏方

孙女士睡眠不是太好,总是多梦。晚上一旦睡不好,白天也没有太大的精神。她之前有过颈椎病,也去医院做过牵引,但是多梦的毛病总是没有太大的改观。

接诊她的是江苏省中医院内分泌科滕士超主任中医师,在详细地“望闻问切”后,他告诉孙女士,颈椎病一般会引

起神经压迫,导致四肢有点发麻,有的时候还会伴有头疼。从孙女士的整体病情

来看,属于肝郁脾虚,气血不调。短时间内恐难以有较大的改观,需要调整整个身体机制。

在现场,很多人都有孙女士这样的症状,尤其女性,生完孩子后,压力骤增,身体各项功能感觉都在下降,有点应付不过来的感觉。专家告诉记者,这部分人群是膏方适宜人群,在冬季按时令调

理,坚持不懈,往往会有很效果。

膏方调理,真的有用

江苏省中医院对去年近500人次服用膏方的患者信息进行梳理,服用膏方后的追踪,没有发现有一例不良反应。只有一例经期服用膏方出现腹泻,之后一切良好。

专家认为,临床多种慢性疾病存在本虚标实,虚实夹杂的情况,膏方为调补之剂,长于平调阴阳、恢复人体内环境的稳定、增强机体抵抗力,达到祛病强身的目的,适合全面调理。古人曾有妙喻,服用膏滋,就像农民种地施用积肥,当时看不出来,来年开春,再看庄稼,用不用积肥,迥然而异。

专家说,医院每年对上一年膏方人群进行随访,如过敏性体质的患者通过服用膏方,第二年体质情况改善;每年经常感冒的患者(3~4次)通过服用膏方,第二年感冒明显减少最多只感冒一次或没有感冒;睡眠不好、胃口不好、体质虚经常出汗、冬天怕冷、气色不佳等,通过服用膏方,以上症状明显改善等。

江苏省中医院内分泌科主任中医师滕士超告诉记者,今年的诺贝尔医学奖授予发现昼夜节律分子机制的三位科学家,这和中医膏方的养生观不谋而合,中医不仅

膏方适用亚健康人群

江苏省中医院内科专家章亚成介绍,一直以来,在江浙地带都有开膏方调理的习惯,最早是“冬令进补”,现在不是这样了,社会在变化,人的营养不是缺而是过剩,现在人的压力很大,适应的人群在变化,医生开方也要变化。比如说,现在讲的亚健康人群,身体没劲,容易感冒腹泻,女性的例假不太顺畅,心情不好,睡不着觉,容易紧张。世界卫生组织发布的数据表明:75%的人群是亚健康人群,这部分人需要进行调理。

调理后有什么好处呢?章亚成说,膏

方以辨证论治为原则,对病人和亚健康人群,判断气血阴阳、脏腑经络、寒热虚实变化,详细辨证,遣方用药,一人一方,体现中医药个体化“治未病”的特色。往往吃了膏方的人精神状态好了,不可能生大病。

据了解,江苏省中医院膏方研制有着60多年的历史,早在上世纪50年代建院之初,医院就会集了岐黄世家、御医后人以及技艺精湛的药工大师,传承宫廷古方古法,熬制膏滋秘方,“梨花膏”“枇杷膏”等膏滋誉满金陵。

现场开膏方,药品送到家

医生开完方,病人多久能吃药?现场专家告诉记者,很快。省中医院为了搞好这次活动,专门派了财务人员,这里药方开好交款后,省中医院将精心熬制,熬好后将用快递的方式,送到家里或者工作单位。

江苏省中医院内分泌科主任中医师滕士超介绍,在服用膏方时,如果感冒发烧、拉肚子等患上急性感染,则不适合吃膏方,此外例假期也不适合,最少暂停一周,膏方要在身体最佳时机服用才能起到最佳效果。专家还叮嘱,吃膏方时,要注意保暖,刺激性、温燥、不新鲜的食物不能吃。

如果错过了这次义诊,也没有关系。江苏省中医院提醒,为了方便患者开膏方,医院今年将开通网上预约服务功能,可以通过手机APP、微信公众号、官网等方式进行预约。过去患者来院开膏方最少要跑三次医院:第一次来院预约,第二次来院开膏方,第三次来院取膏方。今后凡需开膏方的患者,可以事先通过预约,约好时间,来医院找专家开膏方,缴费后,再到膏方窗口登记邮递地址,3~5天后,膏方通过快递到家,节省了时间,只要来院一次,对需要开膏方的患者,特别是外地患者,提供了极大的便利。

欢迎你来说

南京膏方养生节还在进行中,我们还会走进医院,带你去看一看道地药材。道地药材是中药之“魂”,比如,江苏省中医院在贵州、浙江、安徽、河南、云南、内蒙古、四川、甘肃、宁夏、河北等11省份建立专属道地药材种植加工基地,种植面积超过10万亩,确保药材绿色安全,质优道地。

我们还会继续送名医到门口,为你现场搭脉开方,如果团体有这方面的需求或者你有什么想说的,也欢迎拨打快报热线96060。



更多精彩内容扫码观看