

“中国式咸鱼”入列一类致癌物

医生:不是吃了就会致癌,但最好少吃

“咸鱼再无翻身之日了”“咸鱼不仅没有梦想,连基本的食物功能也丧失了”……日前,国家食品药品监督管理总局发布的一组致癌物清单引发关注。这份清单将致癌物分为一至四类,其中,不少生活中的“常见物”被列为一类致癌物。现代快报记者注意到,一类致癌物共有116种,备受国人喜爱的“咸鱼”也在其中,编号96,还特别被命名为“中国式咸鱼”。

现代快报/ZAKER南京记者 徐红艳

咸鱼、槟榔果、二手烟都是一类致癌物

此次国家食药监总局发布的清单,是由中国食品药品检定研究院安全评价研究所根据世界卫生组织国际癌症研究机构2017年10月27日公布的致癌物清单初步整理。

它根据实验分析、流行病学等相关资料,将致癌物分成1类、2A类、2B类、3类和4类共五种。其中,1类对人体有致癌性;2A类是对人类致癌的可能性较高;2B类

是对人类致癌的可能性较低;3类是对人类的致癌性尚未归类;4类是对人类可能没有致癌性。

现代快报记者注意到,在一类致癌物里,不止咸鱼,我们日常生活中容易接触到的酒精饮料、槟榔果、家庭燃烧的煤、二手烟等都在其中。其中,通过腌制和暴晒,经过高浓度的盐腌制而脱水的咸鱼,在加工的过程中会产生致癌物质亚硝基化合物;而

经常嚼槟榔会明显增加口腔黏膜病变的可能性,提高口腔癌的发病率。最让人意想不到的是,画家这个职业居然也被列入一类致癌物清单中。据了解,这是因为绘画原料中有一定量致癌重金属元素,长时间吸入会导致呼吸道受侵害。

其实,“中国式咸鱼”并非首次上榜,早在2012年它就已经被确定为一类致癌物。

医生:饮食只是导致癌症的一个方面

“中国式咸鱼”被列为一类致癌物,可急坏了不少吃货。有网友表示:“我们村老人天天吃咸鱼,吃了一辈子也没事。”

在南京总医院肿瘤内科主任医师于正洪看来,咸鱼等在加工过程中可能产生亚硝酸盐,在体内转化为致癌物质二甲基亚硝胺。

“盐吃多了,对肾脏、血压都不好,还会破坏胃黏膜,诱发胃癌。”不过,她表示,长期吃亚硝

酸盐过多的食品,从而患上癌症,是个概率问题。

她告诉记者,几年前曾治疗过一个在咸菜厂上班的胃癌病人。由于厂里面的咸菜可以免费吃,所以病人几乎每顿饭都有咸菜。“病人当时就怀疑,自己患上胃癌与长期吃咸菜有关,不过他的同事却大多没有患病。”于正洪表示,只能说咸鱼和加工肉制品的致癌风险高,但没有到吃了这些食品就致癌的地步。于正洪

说,饮食只是导致癌症的一个方面,除此之外还有遗传、环境等各种影响因素。

于正洪提醒,吃咸鱼、香肠、培根等腌制品时,要搭配些瓜果蔬菜。在可能的情况下,加工肉制品还是少点。如果真的忍不住,建议吃时一定要配上新鲜的瓜果蔬菜。因为新鲜瓜果蔬菜会阻断亚硝酸盐与消化道的接触,也有助于增强人体免疫力,从而降低患癌的风险。

南京雨花台中学60岁了



校庆典礼 现代快报/ZAKER南京记者 马晶晶 摄

快报讯(实习生 杨平 记者 王益)南京雨花台中学60岁了。

11月18日,众多校友回校为母校庆生。和往年相比,今年学校采用网络全程直播校庆典礼,并专门制作了一个VR全景图,从空中到地面全方位呈现学校的景象,许多校友、学生、家长纷纷在全景图上送祝福。

昨天,一个校园VR全景图在众多校友的朋友圈中流传。大家可以通过全景图看到雨中的初中部、高中部以及操场凉亭等地方的全景,同时也可以通过场景的选择,看到校园里的每一个角落。有人在地图上写下了自己的祝福“祝雨中的教师身体健康,工作顺利”“祝福雨中”,也有在图上回忆自己的青春岁月。

此外,学校60周年的庆典表演还通过网络等渠道进行了全

程直播。“春天的花开秋天的风,以及冬天的落阳……”舞台上,几位校友表演了手风琴弹唱《光阴的故事》,怀旧的曲风和服装,加上背景大屏上放出的二十多年前的旧照片,一下子把所有人都带回到了那个年代。

舞台下,1985届校友戎小俊告诉现代快报记者,他听到这首歌时非常有感触,而那些旧照片里也有他少年时的回忆。“那时候我们还在老校区,靠近普德寺,校舍只有一栋2层的教学楼,篮球场只有几块,踢足球是在水泥地上,经常磕到划到……”他表示,当年的条件和现在根本没法比,看着眼前新建的教学楼,很羡慕现在的学生。戎小俊说,除了硬件设施,学校的办学理念和教学质量变化也很大。

某机关单位聘	燕子矶街道物业	招聘	招聘	青松物业招聘
招聘后勤部门管理员,男,50岁以下,中专以上学历,土木工程专业,能做土建和装修预算,月薪4000-5000元,交五险一金。 联系人:章先生 15805180605	诚聘:维修工30名(55岁以下有电工证),保安(50岁以下无前科)共50名;消防员数名;待遇优交五险有食宿。 15312000037、13913021332	特色火锅大厨,工资加提成。如有创业想法可以合作共赢! 电话:13814129156	江苏博得机电成套设备有限公司现招聘销售经理3名,工作经验5年以上,销售代表5名,工作经验3年以上。联系电话:13813880807 李经理	住宅小区保安、水电工;学校保洁各若干名。 工作地点:鼓楼区龙江小区。 应聘地址:鼓楼区龙江小区阳光广场4-101室(草场门桥南侧),待遇面议。 联系电话:13701404376郁先生或86206454(办公室)
综合招聘	广告刊登热线: 02585946418 02585946458 QQ:3487414940	金旅公司诚聘 本公司新增多条班车线路,急聘A1照大客驾驶员,有从业证。联系电话:13813891788 马总	高薪诚聘 下关圆通长期招加盟商,快递员,客服,驾驶员,操作工有意愿者电话联系,工资面议。联系人:薛先生。13218319000地址:幕府西路大庙村216号鸿丰仓储	农副食品配送公司 招聘驾驶员,年龄21-38岁以内,驾照BC都可,工资5000-6000元,公司包食宿。 13951875888
招聘业务员。15380913647	招聘机工漆工若干名。025-84147800 招聘漆工,机修工,钣金工,学徒。15251868229 招聘修理工、洗车工、轮胎工。18951944612 招聘熟练洗车工,包吃住,3500。13002577289	急聘发型师长保5000-7000元,能吃苦。13337705162 招聘牛肉锅贴师傅二人,牛肉粉丝牛肉面一人,或承包,价格面议。18651604398 招聘配菜工,洗碗工,服务员。待遇优。15056973788	招聘小饭店厨师2名 13809040728 招聘盖浇饭师傅1名,13814170517 招聘砂锅师傅工资面议。13814015398 招聘河西万达足疗保健薪高 可兼职13721224077李	招聘保健师,两千。 13913043040 招聘足疗女技师13901596058 招聘普浴修脚,推拿,保5000元。13151085002 浴室招聘正规保健师。 17327729770 招聘足疗技师保底8千-1万。 17361906268 招聘保健技师,2仟,老店。 15951938307
招聘南京市A1驾驶员。13505153317、13813376973 招聘货车司机多名,工厂短驳。18001583389 急招A2半挂驾驶员。13815411038	转让足疗店13901596058 足疗店急转让。13585100073 市内宾馆转让。电话13770769390	棋牌室转让 鼓楼区华侨路慈悲社5号 13914755666	夫子庙火锅店转让 13951824931 转让仙林饭店18005178898 转让:营业中老川菜馆89平米。 18136657446	

房产资讯	广告刊登热线: 02585946418 02585946458 QQ:3487414940	旺铺急售250万 森林摩尔负一楼,现年租金稳定20万,联系人蔡小姐 17368468332	招租 汇文学边,100-500平米商铺诚招培训教育,休闲娱乐,餐饮足疗等。电话:17714416499	转让 合作烟酒店13705163067
购居住权房一套。 18552272178	转让常府街餐饮店面 13813844525 夫子庙黄金店面200m ² 出租或转让。13739195769谢	六合农场低转 寻有诚信、实力老板合作 无实力勿扰 18952054646	转让 足疗店13901596058 足疗店急转让。13585100073 市内宾馆转让。电话13770769390	
急售马群百水家园1/7,84.5平米,简装182万84878726	门面转让 火锅店1~3楼1000 m ² 江宁元大街707号13805179295	太平南路1000 m ² 大型游戏城 转让价格面议。15980522677	转让 动漫城鼓楼区。 17715254643	

广告热线: 13851483811(江宁) 17372768280(建康路) 13815880428(南湖) 13851509045(光华门) 13357705026(下关) 15951803813(十字街) 18351873547(马群)
13851831804(江北) 13851509045(板桥) 18351873547(安德门) 13951837770(仙林) 13913955752(三牌楼) 13605174581(河西) 13770562097(六合)