



这14所中小学每天都有一节体育课

课改后学生们盼望着上课,老师们则说上课轻松了

为了积极深化体育课程改革,让学生真正感受运动的快乐,今年秋学期开始,常州14所中小学率先试点每天上一节体育课,引导学生终身锻炼的习惯养成。

从原先的一周2-4节体育课,到如今的一周5节体育课,课程改革后,学校的体育课堂发生了哪些变化?日前,记者走访了部分试点学校了解情况。

张敏

►国英小学趣味田径课堂 学校供图



根据学段不同,之前,中小学体育课一周为2-4节不等,主要学习基本技能和国家体质健康测试项目,如跑、跳、投、攀爬等。在教育部和省教育厅“深化学校课程改革的背景下,常州大胆创新体育课,部分学校试点每天上一节体育课。

常州市教育局要求,试点学校在不突破总课时的前提下,根据自身

身场地、师资条件创造适合学校的体育课程,给学生提供多样选择,满足其个性化需求。

首批市区14所中小学加入体育课试点学校队伍,分别是田家炳高级中学,田家炳初级中学,明德实验中学(北郊初中钟楼分校),清潭中学,朝阳中学,二十四中天宁分校,湖塘桥实验小学,第二实验小学,实验小学平冈校区,雕庄

中心小学,白云小学,新北区国英小学,怀德苑小学,龙城小学。

本学期开始,这14所学校已经根据各自的课改方案,逐步开展体育课。常州市教科院副院长潘小福表示,体育课改,主要是改变以往单一的技能训练的课程内容,取而代之的是全员参与各项运动,从而让孩子们真正感受运动的快乐。

国英小学:每周一次选修课,12个项目供选择

在整合课间活动、保证国家课程课时的基础上,新北区国英小学根据自身特色,推出了“3+2”体育课程模式。“3”即3节常规型体育教学课,侧重学习基本技能和国家体质健康测试项目。“2”为两节特色型体育选修课,每个年级每周抽一个半天的

时间,连上两节体育课,内容侧重发展学生的体育兴趣及特长。

针对特色体育选修课,学校目前开设了篮球、排球、足球、乒乓球、羽毛球、跆拳道、柔道、武术、轮滑、空竹、趣味田径、花样跳绳等课程。

此外,羽毛球和足球是国英小

学特色体育项目,这两个项目也分别开设了两个班,学校按启蒙和提高两个层次,进行选修教学。

学校分管体育教学工作的徐叶老师表示,试行两个多月下来,所有孩子的积极性都被调动起来了,大家都盼望着每周一次的体育选修课。

龙城小学:先体验后兴趣,高年级才可选修

局小教育集团龙城小学里,体育课也正在有序推进。集团课程教学中心主任张勇卫向记者介绍,学校根据年级设置了不同的课程内容。

目前学校四到六年级的体育课,除了原先基础内容之外,增加了选修项目,主要有棒球

球、足球、排球、篮球和健美操。

与国英两节课连上的模式不同,龙城小学体育选修课实行四个班同时上课,学生根据所选的项目重新组成班级上课。

至于一到三年级,课改后还是侧重原先的体育基础内容教学。不过在教学中,体育老师会分单元

加入棒球、足球等五个项目的基础知识教学,为孩子们将来升至四年级选修做准备。

张勇卫表示,与课改前相比,体育老师们都反映“上课变得轻松了”,“孩子们兴趣相投,不管是积极性还是投入度都提高很多,老师们教起来自然也就轻松了。”

新北警方发布预警

“双十一”小心网购诈骗陷阱

明天就是“双十一”,“买买买”节就要来了,网民“剁手”,不法分子也摩拳擦掌,升级各种网购的诈骗手法。11月9日,常州新北警方专门发布预警。同时,新北警方与常州邮政携手开展新北警友之平安邮路活动,对“双十一”期间新北地区的包裹张贴防骗提示,提醒广大网民:天上不会掉馅饼,请勿兼职刷单,请勿相信淘宝旺旺、非淘宝官方邮箱发来的中奖信息。

据新北警方介绍,屡屡有“受雇刷单者”被骗。11月初,唐某经不住微信好友热情推荐,开始做刷单兼职,结果对方“失踪”了,唐某这才发现被骗。

同时,刷单行为还涉嫌违法。11月4日经全国人大常委会表决通过,新修订的反不正当竞争法对虚假宣传的具体内容进一步细



警方与邮政携手,在“双十一”期间新北地区的包裹张贴防骗提示 孙青摄

化和明确,经营者不得对其商品的销售状况、用户评价刷单,作出引人误解的虚假宣传内容。帮助他人进行刷单、炒信、删除差评、虚构交易等行为,也将受到严厉查处,“网络水军”等不法经营者

将受到严厉的处罚。新修订的反不正当竞争法将从明年1月1日起正式施行。

警方提醒,切莫找“刷单”兼职,一要防被骗,二要防自己走上违法犯罪道路。 姚好 葛小林

今年为企业和社会减负近5亿元

常州市财政局消息,今年以来,常州市财政严格贯彻落实降费减负政策,积极打好降费“组合拳”,根据部、省文件规定先后4次取消、停征和调整行政事业性收费及政府性基金项目50项,减轻企业和社会负担近5亿元。

其中民生类项目17项,预计为社会减负约3035.54万元,

其中市本级1286.87万元。

涉企收费33项,全市每年减轻企业负担4.68亿元,其中市本级2.14亿元。2017年4月1日起,停征了质检类17个收费项目,如计量检定费、产品质量监督检验费、声光性能质量检验收费等,减免金额达5790.78万元,对企业尤其是生产加工型企业来说是一大利好。 陆尔力 刘国庆

火车站改造主体工程春运前完工

昨天,常州交通部门通报火车站南北一体化工程进展情况。据悉,作为常州市政府惠民工程,今年计划将完成投资1.3亿元,截止目前已完成投资1.1亿元,占年计划的84.6%。

据介绍,自2016年改造工程实施以来,已进入第二阶段攻坚期,至2018年春运前,将完成

封锁范围内行包地道、旅客地道、非付费联络通道、局部大雨棚、旅客进站天桥、小雨棚、站台墙等主体工程。整个工程计划2018年6月完成,改造完成后火车站南站房配套将进一步完善,联系进一步增强,常州火车站枢纽将成为一体化、现代化的综合客运枢纽。 沙娴 葛小林

300位常州人“为消防代言”

每年的11月都是消防安全宣传月,今年的活动主题是“关注消防,平安你我”,活动时间持续11月整一个月。11月9日上午,常州消防部门在新北万达广场开展丰富多彩、形式多样的消防安全宣传活动,300位“常州消防代言人”海报也在现场亮相。

据常州消防部门统计数据,1月1日至11月5日,常州全市公安消防部队共接警10907起,出动人员94996人次,出动车辆18680车次,抢救被困人员538人,疏散被困人员1197人,抢救财产价值13872万元。

其中,发生火灾1621起,同比去年同期下降13.50%;直

接经济损失20128659元,同比去年同期下降41.26%;4人死亡,同比去年同期下降42.86%;1人受伤;同比去年同期下降75%。总体显示,今年以来,常州火灾形势比较平稳。

今年,公安部消防局在全国范围内发起“全民消防我代言”大型公益行动,旨在倡导全民学习消防、参与消防、支持消防,动员全社会的力量维护公共安全。常州有300位市民加入了代言队伍,为常州消防代言。

现代快报记者了解到,这300位都是常州的名人和达人,有民间艺人、老师、纺织女工、农民、银行职员、公交车司机、社工、企业高管等。 小轩 葛小林

碧桂园、百兴集团强强联手 打造高品质项目

日前,位于常州北的住宅项目“碧桂园·百兴澜庭”案名正式发布。记者了解到,这个住宅项目由知名房企碧桂园和百兴集团强强联手打造。项目地址位于大岸路和小湖路交汇处,预计12月底正式开盘。

据介绍,“碧桂园·百兴澜庭”共有4栋住宅,其中两栋洋

房,两栋高层。由于四栋住宅紧邻一期项目别墅区,因此环境、视野都非常不错。

目前洋房面积87-147㎡,预计开盘均价在8000元/平方米以上,高层住宅面积97-132㎡,预计开盘均价在7000元/平方米以上。近期有买房需求的市民们可以关注下。 张敏

句容供电举办119消防灭火演练

11月9日消防日当天,国网句容市供电公司组织后勤主要工作人员10余人,在办公大院里举行119消防演练活动。

演练期间,句容市供电公司安全工作人员向参与演练人员全面讲解了日常工作中引发火灾的主要原因,并针对不同的火灾成因,分门别类地讲解了灭火

方法和技巧。所有参加人员还分别针对固体与液体易燃物引发的火情,对物理隔离灭火法和干粉化学灭火法进行实操演练。

据悉,句容市供电公司始终高度重视培养员工消防安全意识和技能,每年都会组织1至2次消防安全演练活动。

王辉 林清智