

全国冠军“沦落”公园给游客当教练?

95后吕泽天回应:从事这份工作很开心!



以前训练时的吕泽天 本人供图

“全国冠军受伤退役后，竟然沦落到公园里给游客当教练”，看到这篇在网上热传的新闻，吕泽天哭笑不得。曾获得全国青少年射箭比赛冠军、江苏省青少年射箭比赛冠军的吕泽天，退役后到扬州读大学，课余时间在宋夹城休闲体育公园做教练。

对于网上用“沦落”形容自己，吕泽天回应说，“当教练就是我喜欢的工作，怎么用‘沦落’来形容我，我觉得从事这份工作很开心啊！”他特意提到电影《摔跤吧！爸爸》，“我就是想像电影里讲的那样，培养出好的运动员。”

现代快报/ZAKER南京记者 瞿晓松 摄



吕泽天指导小朋友练习射箭 现代快报/ZAKER南京记者 瞿晓松 摄

他的经历

曾获全国冠军，如今在扬州读大学

吕泽天是镇江人，1997年出生。因为2008年北京奥运会，他与射箭结缘。

当时11岁的吕泽天跟爸爸躺在床上看奥运会，恰好看到了射箭项目。爸爸半开玩笑地问吕泽天，“你去练射箭怎么样？”吕泽天回了一句，“可以啊。”——就这样，他走上了练习射箭的道路。

吕泽天先是在镇江跟着一位姓张的教练学习，“当时年龄很小，平时上课，周六周日练射箭。”得益于这位好教练，吕泽天到初中时就进入专业体校接受正规训练。不过当时吕泽天并没有出成绩，好在教练耐心培养，他自己也一直坚持没放弃。

2013年，16岁的吕泽天荣获全国青少年射箭比赛冠军，同年又获得江苏省射箭比赛个人淘汰赛冠军。2014年，他又先后荣获江苏省射箭比赛团队淘汰赛冠军，以及全国青少年射箭比赛团队淘汰赛冠军。“出了成绩就进了省队，后来在2015年又进入了国青队。”

吕泽天也曾有过奥运梦，无奈梦想被伤病击碎。“受伤对于稳定性会有一定影响，我自愿退役了。”之后，这位全国一级运动员到扬州读大学，目前是运动体育管

理专业的一名大二学生，课余时间到宋夹城做射箭教练。

冠军“沦落”？

他边读书边当教练，很开心啊

1米82的个头，让吕泽天在一群孩子中非常显眼。11月7日下午2点，每周都举行的射箭科普讲座，在宋夹城休闲体育公园南门开课了。吕泽天特意准备了PPT和视频资料，他要分两批为共计80多个小学生讲课，内容包括射箭的起源、射箭文化、技术要领。

孩子们非常活跃，偶尔显得有些吵闹，吕泽天却非常享受这种氛围，“我比较喜欢和小孩子讲射箭的知识，每周都会为来自扬州各个小学的孩子们讲课。”半个多小时的课程结束后，他又带着孩子们下楼实地练习。

吕泽天手把手地教孩子们握弓姿势，“1,2,3,放！”孩子的箭射中靶子，吕泽天不忘夸奖他们，“很好。”

类似这样的场景，被人拍下来发到网上，随后一篇名为“全国冠军受伤退役后，竟然沦落到公园里给游客当教练”的新闻，开始在网上热传。吕泽天看到标题后有些哭笑不得，“我觉得不应该用沦落这个词，退役对于运动员来说是件很正常的事，以前的队友有的还在队里训练，也有的已经退役了，像我一样在大

学读书。我上午在大学上课，下午到宋夹城来当教练，挺好的。”

已经当了一年多教练的吕泽天说，“我只是换一个方式去接触这个职业，我现在很开心啊，毕竟是做自己喜欢的事情，很充实。”

他的愿望

要像《摔跤吧！爸爸》里那样培养出好运动员

“像韩国这样的射箭强国，射箭教育在小学生中普及程度很高，有些甚至从幼儿园就开始了，在他看来，因为射箭运动在中国还不是特别普及，‘慢慢来嘛。’”

目前在吕泽天担任总教练的射箭队伍中，有20多个孩子坚持训练。俱乐部负责人钱彬向现代快报记者感慨道，“这个小伙子非常开朗，水平很高，也很热爱这份职业。”

对于未来，吕泽天有着清晰的规划，“扬州的射箭运动刚刚起步，我们希望把扬州的青少年射箭队伍培养起来。”

他希望通过自己和其他人的共同努力，让扬州成为射箭运动后备人才的储备基地，“向市队、省队、国家队输送人才。”吕泽天向记者表示，“我以前也有参加奥运会的梦想，如今退役了，也想培养出这样的运动员。”他特意提到不久前热播的电影《摔跤吧！爸爸》，“我就是想像电影里讲的那样，培养出好的运动员。”

看直播，全程见证种植牙真相 种好牙，进口种植牙种1颗送2颗

免费种牙报名仅剩最后3天，当天种牙还送“五常大米”，现在预约即送小推车一辆

举办种植牙手术直播、为入选案例免费种牙、享韩国牙医博士亲诊、报名预约即送小推车一辆，当天种牙还送“五常大米”及大型演唱会门票……立冬时节，德系雅度口腔一系列重磅种植牙特惠政策的出台，简直要让南京市民“乐晕”了。的确，这样的优惠力度、这样的优惠政策，在平时真是难以想象。“我们之所以举办这样的活动，实施这样的优惠，目的就是让更多缺牙市民都能种上一口好牙。”德系雅度口腔安德烈博士说道。据悉，本次种植牙直播将于11月10日上午准时举行，目前，免费种牙案例还在火热报名中，想获得免费种牙机会、享受韩国牙医博士亲诊的市民请赶紧电话报名。

通讯员 赵云龙

让市民种牙更放心更安心 雅度口腔再次举办种牙直播

“种植牙是一门对专业技术要求很高的口腔修复学科，并非所有牙科机构都能胜任，种植牙的开展不仅对植牙医生的专业实力、临床成功经验要求高，在无菌要求和硬件要求上也远高于普通门诊。耳听为虚、眼见为实，因此我们希望以这样的方式，让更多市民更直观、更真实地了解种植牙，了解雅

度口腔种植牙的优点和优势，从而种上高品质耐用好牙。”雅度口腔德方院长安德烈博士强调道。

这次由雅度口腔举办的“精准种植”种植牙手术直播，既是韩国牙医朴东信博士来宁坐诊的首次种牙直播，也是雅度口腔举办的第五季种植牙直播。雅度口腔之所以连续举办五届种植牙手术直播，目的就

是让更多缺牙市民详细了解雅度口腔这家德系口腔机构高品质的种植牙效果，了解种植牙手术全过程，自己种牙时做到心中有数。“我们之所以再次举办种植牙手术直播活动，目的不仅是让市民见证朴东信博士高超的种植牙技术，也让市民种牙时吃下定心丸，从而种上高品质好牙。”安德烈院长很自信。

韩国牙医博士亲自操刀 展示“精准种植”种牙技术

本次种植牙手术直播活动的主刀医生是雅度口腔特邀专家韩国牙医朴东信博士，找他种过牙的南京市民对他那是相当了解，这位口腔种植界的专家医术高明、医德高尚，种牙既快又好，找他种牙品质基本都有保证。据悉，朴东信博士从事种植牙已近30年，经历过近万台手术的磨炼。特别擅长全口缺失牙种植重建、半口牙缺失种植重建、牙骨移植、即刻微创种植

牙、美学修复、牙龈美容术等，是韩国口腔种植、修复领域的知名专家。这也是德系雅度口腔邀请其来宁坐诊的重要因素。

本次种植牙手术直播活动中，朴东信博士将为遴选出的顾客进行免费种牙，让现场市民亲眼见证“精准种植牙”的威力。据悉，“‘精准种植’第一大优势在于快速、微创、即刻种植即走的高品质种植牙效果，届时，进口种植牙尊享种1颗送2颗的巨惠，消费满1000元即送‘决明子养生枕’一只，当天种牙还送大型演唱会门票及‘五常大米’，千万别错过，现在电话预约免费送‘小推车’一辆！”

拔即种，拔牙和种植牙一次性完成，种牙者可以少挨一刀、少跑一次，至少提前半年用上好牙；第三大优势是即刻负重，很多老年人牙槽骨条件都很差，这项技术的应用对那些缺牙时间较长或者长期配戴假牙导致牙槽骨严重萎缩的缺牙者，可以少用甚至不用骨粉，这也大大减轻了种牙顾客的经济压力。”雅度口腔德方院长安德烈博士说道。



种植牙直播见证德系口腔高品质种牙效果

免费种牙报名仅剩最后3天 进口种植牙种1颗送2颗

“我现在打电话不算晚吧？”得知这次种牙直播是由雅度口腔主办，南京市民纷纷电话报名。据悉，本次免费种植牙活动也是种植体厂家的一项特别赞助，雅度口腔直接用来帮助缺牙顾客，机会相当难得。目前，报名仅剩最后3天，免费种牙案例还在进一步筛选中，现在报名还有机会。届时，只要被选中即可获得免费种牙机会。“种植牙的效果类似真牙，同样具备坚固、自然、美观、咀嚼有力，使用寿命至少三四十年，从长期来看还是很划算的。”对于种植牙，朴东信博士很有自信。的确，目前通过种植牙提升生活品质已

成为越来越多缺牙市民的优选方式，毕竟晚年拥有好口福比什么都重要。

据悉，本次种植牙直播将于11月10日上午在德系雅度口腔准时进行。韩国牙医朴东信博士将为市民展示快速、微创、即刻种植即走的高品质种植牙效果，届时，进口种植牙尊享种1颗送2颗的巨惠，消费满1000元即送“决明子养生枕”一只，当天种牙还送大型演唱会门票及“五常大米”，千万别错过，现在电话预约免费送“小推车”一辆！

本报热线：
025-84783589