

本周两波冷空气等着大家 双十一迎“降温”

11月7日13时38分，立冬，江苏还是暖暖的，11月7日全省最高气温20到21℃。不过，本周就将迎来两波冷空气。11月7日夜到8日的这波弱冷空气只是排头兵，气温没有太大影响。11月10日前后的这波冷空气才是重头戏，气温普降5到8℃。双十一，有个降温快递待接收哦！

现代快报/ZAKER南京记者 徐岑 实习生 谢伊雯



昨天傍晚，南京天空中出现火红色的云层 现代快报/ZAKER南京记者 徐洋 摄

奇特云刷爆朋友圈

11月6日，最出彩的不是阳光和蓝天，傍晚的“火烧云”出尽了风头。大片云彩“列阵”横扫南京天空。一片片云仿佛披上了瑰丽的铠甲，有排山倒海之势。

这样震撼的场景可不多见，南京人也纷纷拍照刷屏。把南京人都惊呆的云到底是什么来头？现代快报记者从南京气象了解到，这云其实是高积云。“高积云很常见，日常生活中经常出现。但是像这样美的高积云并不多见。”观测人员表示，这次高积云之所以会引起全城轰动，主要是阳光的功劳。“云太漂亮了，在太阳照射下出现了多种颜色，而且把边界衬得很清楚，这就很少见了。”

立冬至，气温起伏变大

秋高气爽，各种美景频出，这两天正是秋天最美的时候。但是，立冬节气却悄然而至。立冬后，冷空气会很频繁，气温起伏也很大。同时，气候越来越干燥，干裂、脱皮、皮肤痒等问题也会出现。所以要提醒大家，注意保暖，注意锻炼。

“立冬补冬，补嘴空”。北方要吃饺子。饺子谐音“交子”，立冬是秋冬季节之交，所以“交子之时”的饺子不能不吃。而南方则爱吃鸡鸭鱼肉，熬煮一些滋补的汤品，来抵抗冬天的寒冷。吃货们，想好今天吃什么了吗？

南京三日天气

今天 多云，偏西风3到4级，11~22℃
明天 晴到多云，12~22℃
后天 晴到多云，8~21℃



侵华日军南京大屠杀遇难同胞纪念馆三期胜利广场 建邺区委宣传部供图

江东门纪念馆三期获“鲁班奖”

快讯(通讯员 建宣 记者 赵丹丹)11月6日，纪念鲁班奖创立30周年暨2016-2017年度精品工程经验交流会在北京召开，现代快报记者获悉，南京的侵华日军南京大屠杀遇难同胞纪念馆三期工程获2016-2017年度“鲁班奖”，建邺区政府相关人员前往领奖。据了解，目前，江东门纪念馆片区环境综合整治正在进行中，预计11月底前全部完成。

入冬季节 肿瘤患者严防复发转移

10-11日上海复旦大学附属医院中医科著名专家来宁免费咨询

霜降已过，天气转凉，马上步入冬季。不断降低的温度，对人体生理功能带来了挑战。尤其对于肿瘤患者，因为气候变化带来的人体免疫力下降、身体不适等会逐渐增多。在一年四季中冬季肿瘤的转移和复发率在37%~48%左右，明显高于其他季节，究其原因在于冬季人体代谢机能下降，极易引起机体不适应，甚至引起复发转移。那么，肿瘤病人入冬季节如何防止复发转移呢？11月10日，中国中药协会中药新技术专业委员会科普专项行动暨“科学抗癌 关爱生命”肿瘤专家免费咨询活动来到南京，将由来自国内的权威肿瘤专家为您详细解答。预约热线：83223132。

通讯员 陈晶

肿瘤科普是实施全民健康战略的重要一环，是预防为主、战略落到实处必不可少的关键环节，是市民追求“主动健康”的平台。中国中药协会中药新技术专业委员会长期致力于现代化技术与中医中药的结合与应用，以推动人类健康发展为己任。11月10日、11日，中国中药协会中药新技术专业委员会特邀复旦大学附属中山医院，中医科主任医师唐辰龙教授亲临南京为患者进行一对一免费咨询，为患者制定合理的、有计划的、个性化的治疗方案。

唐辰龙主任表示：秋冬季节，特别是冬季，是肿瘤病人复发的高峰季节。除在正常院内治疗之外，自身免疫治疗不可忽视。运用中医学的辨证施治，扶正培本，扶正祛邪为法则，及中医中药与放化疗相结合减少放化疗副作用、提高生活质量、延长生存时间的目的。

咨询时间：11月10-11日 9:00-17:00

预约电话：83223132

1. 友情提醒：免费活动，请提前预约，专家将结合自己临床经验为预约患者咨询30分钟以上，根据患者的体质特点及各种肿瘤的

病期、病理特性，制定个性化方案，请携带详细病理会诊；

2. 报名还可获赠《肿瘤康复与药膳》，该书讲述了肿瘤的主要康复措施和各种抗肿瘤药膳，原料易得，操作简单。

名医名片



唐辰龙

复旦大学附属中山医院教授，中医科主任医师，中山医院介入科的创始人。主要从事肿瘤的中西医结合临床研究工作。

积累了四十多年临床经验，对各种肿瘤的中医治疗有独到见解，临幊上医治了大量的患者。

南京河西本月迎推盘潮 超2000套房源有望集中上市

大半年没动的南京河西楼市本月即将有大动作了！包括河西北部、河西中部、河西南部以及江心洲的不少楼盘都将在本月迎来加推。现代快报记者发现，此次推盘项目均为收官房源，总量超2000套，首付比例可能高达八成，仅一盘可以三成首付。值得注意的是，因为受到限价影响，本次推盘房价几乎停留在一年前，河西中部不超4.5万，河西南部不超3.5万，江心洲不超4万。

现代快报/ZAKER南京记者 费婕

首付最低100多万，最高或超800万

11月3日，河西中部金隅紫京府在官方微博发布消息称，该项目最后一栋8号楼38套143m²四房收官房源或将在本月开盘。该项目负责人向记者透露说，单价肯定不超过4.5万。

无独有偶，计划11月推盘的河西中部楼盘还有保利天悦，预计推出最后一批1、2、5、6号楼收官房源348套，面积140-235m²，精装交付。

记者了解到，河西中部以140m²计算，这两个项目最低首付至少500万。而保利地产最大面积为235m²，首付款或超800万。

河西中部房源偏大，河西北部、河西南部以及江心洲的不少楼盘据说有很多性价比优越的小户型。比如河西北部恒盛金陵湾，据说无房无贷的情况下最低首付可以为三成，该项目11月加推最后一栋住宅3号楼约480套房源，面积为99m²两房和135m²、136m²、137m²三房。按照此前销售的3.8万价格计算，最低首付仅110万。

河西南部，佳兆业城市广场预计11月加推19、20号楼共360套精装修房源，户型为87m²、89m²、126m²以及170-180m²。五矿崇文金城剩余19、20、21号楼共417套精装房源，预计11月收官加推，为82m²两房，90m²、110m²、121m²、125m²三房，140m²、170m²四房。按照3.5万的限价计算，一套两房最低总价287万，按照八成首付测算，最低首付230万。

11月开盘的项目当中，位于江心洲的仁

恒绿洲新岛计划加推三期房源，户型面积为88m²、135m²、136m²，现场置业顾问告诉记者，此前最后一次房源的开盘价格仅为3.3万，本次开盘价格预计不会超过4万。

新房与二手房价倒挂严重

最新的10月份南京二手房价格行情显示，整个河西目前已经有18个小区房价超过5万。对比5月份的挂牌均价数据，5.5万以上房源5月才3个，11月达到5个。

现代快报记者了解到，目前河西中部金隅紫京府的挂牌均价为53457元/m²，与新房价差8000元/m²，周边二手房价格最高的为宏图上水云锦58092元/m²。河西南部部分二手房源的成交价逼近5万元/m²，与新房价差1.5万元/m²。江心洲二手房价格多为4.5-5万元/m²，与上市新房价差1万上下。河西北部一手房价差也在1万左右。而价格最高的河西中部，价差更为明显，目前二手房最高的奥体新城紫薇园，部分大户型房源价格已经冲破7万，与新房价差高达2.5万！

河西未来的市场存量到底还有多少？记者盘点了一下，河西中部，宏图上水云锦还剩最后两栋，上海建工海玥名都苑仅剩最后三栋。河西南部金地中心风华还剩最后一栋住宅5号楼，升龙天汇还有三期的最后1、2、4号三栋楼可售，朗诗熙华府项目还剩8、9、10号楼最后3栋。一位业内人士分析说，未来河西的上市房源中，小面积房源会越来越少，部分房源的总价都在千万元左右，以后的河西可能要与刚需绝缘。