

# 如何避免成为油腻中年人？担当！

《凡人的品格》热播中，林永健接受采访聊角色感悟

由林永健、蒋欣主演的《凡人的品格》正在江苏卫视热播，该剧从都市小人物展大鹏入手，讲述了一个中年人再创业的故事。剧中涉及的“中年危机”，成为观众探讨热点。如何应对中年危机？如何避免成为一个油腻的中年大叔？现代快报记者采访了该剧主演林永健，他的回答让人羡慕不已。

现代快报/ZAKER南京记者 宋经纬 郑文静



《凡人的品格》剧照

## 没遇到中年危机，秘诀是多陪家人

《凡人的品格》的男主角展大鹏是一位电视台制片人，不但被妻子、儿子带来的麻烦缠身，而且接连遭受事业上的重创，深陷“中年危机”。饰演展大鹏的林永健，用演技和军人气质，塑造了一个毫不油腻的中年大叔，一步步从困境走出，达成霸道总裁。

面对网友热议的“如何避免成为油腻中年人”的话题，林永健明确表示：“展大鹏是不油腻的！他虽然面临重重危机，但总是积极面对困难、迎难而上，这是这个角色最吸引人的地方，一个男人的担当。”实际上，在林永健看来，这个角色和他以往角色最大的不

同就是“酷”，是一个内心很酷的中年人。

作为一个70后演员，林永健也步入中年，但中年危机，他并不惧怕。林永健自信地表示，自己还没遇到中年危机。“目前方方面面都很顺利，家庭幸福，身体健康，儿子可爱。”这样的回答真是羡煞旁人。林永健还向快报记者透露了自己“不危机”的秘诀：“平时和家人相处很好，只要是不拍戏的时间都会陪伴孩子，经常带家人出去旅游，一句话总结就是‘家和万事兴’。”

## 和蒋欣搭档趣事不断，为她操碎了心

电视剧《凡人的品格》正在热播，剧中男女一号林永健和蒋欣，

被网友认为是非经典CP，引发热议。蒋欣曾公开话，称《欢乐颂》里的她不是她，这部剧中才是真正蒋欣。

对，林永健透露，蒋欣对待这部剧的确非常用心：“很多唱戏的设计和台词处理都是经过她精心创作而来。”演戏的过程也遇到许多有趣的事，比方一般见面打招呼都是你好，但他俩开辟了专属自己的打招呼方式：“怎么样，顺利吗？”

拍戏的过程中，林永健和蒋欣聊得最多的，其实不是戏，而是催婚。“赶紧找个好人家嫁了吧！”这句话，恐怕是我在现场跟蒋欣说得最多的一句，几乎每次见都要说，因为蒋欣是个很好的女孩，真的希望她能早日找到一个归宿。”

## 杜江：不反对儿子未来进娱乐圈

快报讯（记者 郑文静）杜江和嗯哼这对父子在《爸爸去哪儿5》中的表现，十足圈粉，尤其是软萌的嗯哼大王，不但拥有“撩妹大法”，还金句频出，让人哭笑不得。11月6日，杜江接受现代快报记者访问，透露更多儿子嗯哼的日常趣事。比如网友们非常关心嗯哼上幼儿园的问题，杜江自豪地表示，儿子第一天去幼儿园没哭，让他和霍思燕都有点意外，如今的嗯哼更是已经喜欢上了幼儿园。

《爸爸5》另一位嘉宾陈小春之前在受访时，表示极不赞成儿子Jasper日后进娱乐圈发展。对于这个问题，杜江倒并没有像陈小春那样反对。“这完全

看他长大后，个人有没有这样的天赋和意愿。如果有，我和思燕都会支持他，如果没有，我们绝对不会强迫他做他自己不爱做的事情。”

杜江告诉记者，其实嗯哼现在还不太知道爸爸妈妈做什么工作的。“有的时候嗯哼玩我们的手机，我会说拿过来，爸爸有个事情要处理，爸爸有个工作要处理，久而久之嗯哼就觉得我们俩的工作叫‘处理事情’，所以他也不知道演员到底是怎么回事。他也很惊讶，为什么在外面有那么多的人认识他，知道他的名字，我就告诉他，因为我们录了《爸爸去哪儿5》，大家都喜欢你。”

## 潘晓婷携队友来宁备战世锦赛

快报讯（实习生 高慧敏 记者 王卫）近日，5名国家美式台球女队赴南京卧龙湖集训备战世锦赛，这5人是“九球天后”潘晓婷、目前女子九球世界排名第一的陈思明、排名第二的韩雨、排名第三的刘莎莎、排名第九的付小芳。

在卧龙湖小镇中国台球协

会培训基地，潘晓婷传授了她的一套台球技巧，她表示：“我在每次打球时，都是一次将全身的力传送的过程。首先通过脚蓄力，再将身体的力传达到球杆上，台球是一项很注重身体协调性的运动，一旦协调好全身的力，球自然而然就能打得精彩了。”

## 2017年苏和堂“那曲虫草 11.11 狂欢购”正式开启

# 今年头期那曲虫草 11.11 大幅让利仅 79 元/克 订购 100 克以上送云貂绒保暖毯 1 床

11.11 钜惠一：11月12日每天前10名订购即送新疆纸皮核桃1份，数量有限，先到先得

11.11 钜惠二：订购 100 克以上 再送五星云貂绒保暖毯 1 床，让您尽享冬日温暖

### 市场直击：

**虫草价格虚高、掺假层出不穷  
今天来苏和堂买那曲虫草  
全部散称，可看可摸，亲自挑选**

在虫草巨大经济利益的驱使下，各种各样的掺假、造假手段层出不穷：掺杂断草、穿铁丝、粘胶水、注水、抹金属粉等乱象丛生。在买的时候表面上看去都是好的，等买回家把扎线拆开，说不定就有断的、小一个规格的、甚至是发霉的虫草混在其中。

为进一步保障此次活动的虫草品质，苏和堂现场将采取全部散称的方式，消费者在买的时候不仅可以看可以摸，还可以数条数对规格，保证每一根虫草的品质都是实实在在的。

**郑重承诺：**现场销售所有虫草均为今年那曲头期虫草，无病草、无穿签草、无金属草，如发现有掺假行为，将以“假一赔十”的比例赔偿！

虫草规格	11.11 优惠价	更多优惠
断草	79 元 / 克	特价款那曲虫草，数量有限，卖完即止
精品小草	98 元 / 克	
3000 条左右 / 公斤	298 元 / 公斤	★ 订购 100g 以上 即送云貂绒保暖毯 1 床
2200 条左右 / 公斤	368 元 / 公斤	



在线答疑：11.11 虫草价格这么便宜，质量有保障吗？

谈到苏和堂的那曲虫草价格如此实惠，采购部陆经理答到：“早在今年6月虫草采挖季刚开始的时候，我就和我们的团队直赴那曲和藏民合作开挖虫草，跳过采购商、批发商、品牌商等中间环节，从虫草采集到销售直接到达客户手中，排除中间商加价环节和可能导致的作假、插竹签、染色等问题，为消费者把好质量关，品质值得信赖，价格也相当实惠！”

活动时间：11月7日—12日，活动热线：400-710-8818

火爆现场：98 元 / 克的精品小草上周刚到货 1 公斤，现余余货 425 克，快来现场！

太实惠了：苏和堂的虫草我一直在吃，这次 11.11 活动力度大，我一定提前去看看。

真正让人放心：苏和堂是咱南京的品牌老店，有真正懂虫草的行家来把关质量，还有“买贵补差价”的有力承诺，还能让自己挑选，上周去晚了一些精品小草就剩得不多

文山三七	破壁灵芝孢子粉	铁皮枫斗	西洋参
直购价 168 元 / 斤	低至 1.99 元 / 克	低至 2.9 元 / 克	低至 1.36 元 / 克
3.98 元 / 克 买 1000 克送 1000 克同款散合 1.99 元 / 克	3.98 元 / 克 买 500 克送 200 克同款散合 2.9 元 / 克	4.1 元 / 克 买 500 克送 50 克同款散合 1.36 元 / 克	15 元 / 克 买 500 克送 50 克同款散合 1.36 元 / 克
云南昭通天麻	丹参	大连淡干海参	茅台镇青城原浆酒
直购价 290 元 / 斤	直购价 90 元 / 斤	直购价 1980 元 / 斤	直购价 100 元 / 6 瓶 / 箱
3.98 元 / 克 买 1000 克送 1000 克同款散合 2.9 元 / 克	4.1 元 / 克 买 500 克送 200 克同款散合 1.36 元 / 克	15 元 / 克 买 500 克送 50 克同款散合 1.36 元 / 克	15 元 / 瓶 买 6 瓶送 1 瓶



南京中央路店 中央路107号  
中央路小学斜对面  
乘车路线：公交201、1、25、26、28、88路到中央路下车、公交30、47、45路到中央路下车、始发1号公交车到中央路下车向北200米

南京汉中门店 希岸路5A, 乌龙潭公园西门  
对面, 汉中门大桥北50米  
乘车路线：公交21、28、184、552、75、160路到汉中门下车即到, 始发2号公交车到汉中门下2号路口下车后沿路走7号路。

咨询 订购 400-710-8818 精挑细选  
货真价实