

# 突破手术禁区 大脑中枢摘掉血管“炸弹”



鼓楼医院神经外科主任杭春华教授在为患者手术 医院供图

脑干是维持个体生命,包括心跳、呼吸、消化等重要生理功能的重要脑部组织,过去一直被认为是手术禁区。近日,鼓楼医院神经外科主任杭春华教授在脑干上动刀,成功地将患者脑干内3个海绵状血管瘤以及1个长在小脑上的血管瘤切除干净。

通讯员 柳辉艳 现代快报/ZAKER南京记者 刘峻

## 摔一跤,查出了大麻烦

来自安徽合肥的龚女士今年50岁,今年国庆前夕在家不小心摔了一跤,当时并没有在意,可几天后身体越来越不对劲——走路走不动、吞咽困难、言语不清。10月10日,家人赶紧将她送到鼓楼医院。刚入院,龚女士就突发险情,呼吸心跳全部停止,医生立即对其进行心肺复苏。经磁共振检查,龚女士脑部有4个血管瘤。“当天如果不在院内,命可能就没有了,不敢想象。”龚女士的丈夫昨天回忆起来还是“心有余悸”。

## 脑干动刀子,生命的禁区

“3个血管瘤都是在脑干部位,龚女士入院突发险情就是因为瘤体出血压迫到了脑干。”杭春华介绍,脑干在很小范围内集中了许多重要的神经核团、传导束和网状结构等,其是控制着呼吸、

心跳的中枢神经,手术难度非常大,手术致残率及死亡率特别高,过去一直被视为手术禁区。近年来,随着解剖学的全面发展、显微神经外科技术的进步以及相关手术器械的完善,大医院的专家们开始尝试脑干部位动刀,目前江苏地区仅一两家医院可以承担这样的高难度手术。

开颅后发现,龚女士脑部共4个血管瘤,都有出血现象,血管瘤大小在2—3厘米左右。在血管瘤完全显露后,杭春华带领团队借助高倍显微镜,历时3小时,将龚女士脑中的血管瘤完全切除。“高倍显微镜最大可放大20倍,这个手术放大了6—10倍,手术器械也只有1毫米左右,最大程度地保护了脑组织,可以说是‘零损伤’。”

## 这病极危险,要警惕

记者了解到,海绵状血管瘤并不是肿瘤,而是一种特殊的血管畸

形。临床上绝大多数患者为先天性,少部分由外伤引起,另有30%左右为遗传。据悉,以往这类手术直接从头颅上开口,选择一个最短的距离植入病灶点,但这样会损伤脑组织,留下各种不可逆的后遗症。此次手术,杭春华借助高倍显微镜,选择从脑组织的“缝隙”之间进入,“丘脑在大脑最深处,借助可以任意变焦的高倍显微镜将其‘暴露’至最前方,然后用直径不足1毫米粗的手术刀慢慢将其切除。”

脑部血管瘤一旦破裂反复出血,其致残率和致死率均非常高。杭春华说,有些人在疾病的初期没有症状,轻微的头痛可能是唯一症状,而随着疾病进展,会出现癫痫、局部神经功能缺失等症状,“若出现反复头痛,须及时到正规医院专科门诊进行咨询和检查,以便医生及时诊断、及时治疗。而有血管瘤家族史的人一定要警惕,要定时检查。”

# 康复医疗需求越来越大 社区康复正长效推进



快讯(通讯员 卞婷 记者 任红娟)随着经济水平的提高和老龄化进程的加速,我国康复医疗服务需求越来越大,而社区康复在其中扮演着越来越重要的角色。

今年4月份,6岁的童童(化名)因为脑出血急需康复锻炼和治疗,但是跑了很多医院,不是等不到病房,就是只能门诊治疗,好在童童8月底住进了朝天宫社区卫生服务中心康复科。日前,童童的主治医师丁曦告诉记者,通过2个月的时间康复,童童的肢体功能恢复得不错,左侧上肢痉挛明显改善,左手抓握能力也有所进步,步态也比以前稳了,“为了让这孩子能恢复得更

好一点,能够正常上学,下一阶段我们将重点加强他的手部精细动作的锻炼,比如让他能熟练轻松地对指、侧捏,还要设置一些跨越障碍、爬楼梯等与日常生活息息相关的锻炼,同时对其完成时间也会逐渐提高要求。”

朝天宫社区卫生服务中心康复科于2009年3月份筹建。2011年1月26日,医院作为南京市首家公立康复专科医院正式挂牌成立。经过多年发展,现在已经有康复床位50余张,现科室医生7人,治疗师10人,护士12人。康复治疗室中设施相对较完善,PT床、升降床、直立床、踏床、直立架、平行杠、上下楼梯、步行辅助器、CPM、中频、脑电、低频、超短波、插片、木棍、滚筒等基础设施一应俱全,还有MO-Tomed主被动上下肢训练器,四肢联动训练器,上下肢机器人、生物反馈等先进设备。康复科可以治

疗众多康复疾病:包括脑血管疾病的诊治、预防及康复治疗,颅脑损伤、脑瘫、脊髓损伤、周围神经损伤的评定以及康复治疗,骨科肩、膝、踝关节损伤、骨科术后各种功能障碍的评定以及治疗,颈椎病、腰椎病等的康复评定以及治疗,还有慢性病的康复等。

丁曦介绍说,为了让社区居民更好地了解康复的重要性,我们深入社区,对社区居民进行卒中预防和既发后恢复指导,定时进行义务讲座,派发健康宣传资料。另外,每周三全天在秣陵路社区开展义诊,医疗团队还对居民进行健康调查与随访,建立家庭病床,进行上门服务,入户进行残疾筛查和功能评定,动态掌握残疾人的康复需求,并有针对性地组织康复指导员和康复员制定各类残疾人康复方案,开展康复治疗、护理、心理咨询、功能训练。

## 医养结合

### 养老院进入联合体 老人转院有绿色通道

快讯(通讯员 张婷 记者 刘峻)第二届全国医养结合实践培训班在南京举办,现代快报记者获悉,江苏省医养协作联合体成立,目前已经有100多家单位进入联合体,其中大部分是养老机构。

江苏省是全国最早进入老龄化的省份,截至2016年末,全省60岁以上老年人口达到1719万,占户籍人口的22.1%,比全国高出5.4个百分点,居全国之首。与老龄化相伴而生的“两代老年家庭”和“纯老家庭”增多,给家庭和社会带来巨大压力。根据预计,未来江苏人口老龄化还将呈加速发展趋势。

江苏省老年医院(江苏省省级机关医院)牵头发起成立医养协作联合体,一年来,全省

医养协作联合体理事单位从81家扩大到100余家。联合体的成立可以促进医疗机构和养老机构之间的资源整合,从而实现有效衔接。并且可以规范养老机构与医疗机构之间的转诊流程,促进转诊的顺利实施。此外,随着年龄的增长,老年人健康问题日益凸显,老年人对养老机构的选择越来越看重医疗资源。联合体的成立有利于最大化地发挥医疗资源在养老机构之间的配置,使有限的医疗资源在更多的养老机构中发挥作用,解决养老机构医疗资源稀缺的问题。同时联合体的成立也有利于医疗机构整合、优化医疗资源,提高床位周转率,为医院的建设和发展带来契机。

## 调查数据

### 中医经络检测显示 比较健康人群仅有两成

快讯(通讯员 杨璞 记者 刘峻)近日,现代快报从南京市中西医结合医院钟山膏方文化节了解到,该院对近200名参与中医经络检测的市民大数据分析后发现,比较健康人群仅有两成。

这份大数据分析显示,按照中医12条正经所属脏腑疾患分类,经络无任何异常人群即健康人群,所占比例刚刚超两成,约为23%,其余经络虚实体质人群,按照从高到低的顺序排序依次为:肺经虚证(约占30%)、大肠经实证(约占10%)、脾经虚证(约占10%)、三焦经虚证(约占6.67%),其余占20.33%。

南京市中西医结合医院治未病中心钮晓红主任中医师介绍说,除了老年病科、内科、妇科疾病患者和亚健康人群外,许多中医外科疾病患者也可以用膏方调理,如淋巴结核稳定

期、坏死性淋巴结炎治疗后期、慢性淋巴结肿大、桥本甲状腺炎、结节性甲状腺肿、复发性腮腺炎、乳腺增生等,另外外科疾病手术后、肿瘤化疗后也可用膏方调养。

为了让广大市民更加科学地服用中医膏方,南京市中西医结合医院今年对开具膏方的人群均免费提供中医经络检测和中医体质辨识(二选一),为广大市民朋友量身定制膏方,这样调理能达到事半功倍的效果。

钮晓红说,经络与疾病的发生、演变有密切的关系。某一经络功能异常,就易遭受外邪的侵袭,既病之后,外邪又可沿着经络进一步内传脏腑。经络不仅是外邪由表入里的传变途径,而且也是内脏之间、内脏与体表组织间病变相互影响的途径。经络不健康的人群如不及时调理,都有可能进一步发展成疾病。

## 门诊故事

### 医生耗时4小时,取出巨大结石

快讯(通讯员 朱晓琳 记者 任红娟)日前,江苏省第二中医院消化科接诊了一名50岁男性患者,自诉胃疼得厉害,一吃东西就想吐。接诊医生建议胃镜检查,患者很不情愿。挂了两天水,症状仍不见好转,于是同意做胃镜检查。当胃镜进入患者胃底部时,发现一个直径约5厘米的巨大结石,外面包裹着厚厚的食物残渣。由于结石的摩擦,胃内形成了一个大大溃疡和许多糜烂灶。

江苏省第二中医院消化科副主任中医师王媛媛尝试用鳄口钳、网篮、圈套器等多种方法去碎石,无奈石头太大,且异常坚硬,把外层腐苔剥离后,里面又硬又黏,还不打滑。胃镜室医护人员和麻醉师密切配合,用鳄口钳一点一点地钻进碎石,从“狮子头”碎成“窝窝头”,再碎成“甜甜圈”,同时结

合网篮和圈套器,将大块碎掉的石头从胃中取出。医护人员从上午11点一直到下午3点,整整四个小时,用了8支麻药,终于将胃结石成功碎除。

事后问患者最近有没有吃什么特殊的食物,比如柿子加螃蟹,患者说平时饮食比较注意,不喝酒不吃辣,只是这一个月来一直在吃一种保健品:桃胶。王媛媛说,此结石是否是因桃胶所致不敢定论,而且市面上的保健品真伪难辨。她提醒广大市民,平常饮食一定要得当,一次吞食大量黑枣、柿子、山楂等容易形成胃结石,再和螃蟹一起吃风险更大;吞食异物如毛发也会形成毛发性胃石症。胃结石主要表现为消化不良,可有恶心、呕吐、阵发性上腹部疼痛,食欲减退,便秘等。如果出现上述症状,一定要到正规医院就诊,以免延误病情。