

驼背这事 真不怪孩子

专家:绝大多数脊柱侧弯都是由基因和生长过快导致

坐姿不正确导致了孩子弯腰驼背?错!绝大多数脊柱侧弯都是由基因和生长过快导致的。11月1日,作为2017年南京市科协年会的项目之一,由南京医学会主办的脊柱畸形青年论坛在鼓楼医院开讲。

现场,一大波关于青少年驼背的谣传被一一打破,南京大学医学院附属鼓楼医院骨科副主任朱泽章教授告诉现代快报记者,一些矫正运动乃至矫正床垫几乎没什么作用,如果发现孩子的背弯了,需要及时就医、正规治疗。

见习记者 韩雨霁
现代快报/ZAKER南京 记者 胡玉梅



一些辅助手段可帮孩子增加身体柔韧性,减少侧弯的加重 视觉中国供图

现状

我国300多万青少年存在脊柱侧弯病症

不大的诊区、病房一间间隔开,透过鼓楼医院骨科诊室虚掩的房门,可以看到里面带孩子来治疗的家长正在等待诊治,这些孩子都是青少年特发性脊柱侧弯的患者。

什么是脊柱侧弯?朱泽章告诉现代快报记者,通俗来讲,脊柱侧弯就是大家口中常说的驼背,而现场就诊的孩子大多是被家长带来做物理矫正治疗的。

“一般来说,把病症拖到骨骼生长发育完全再来治疗的患者比较少,到那时候物理性的支具矫正已经基本没用了,严重时只能选择手术。因此,前来门诊就诊、进行矫正的几乎都是青少年。”朱泽章说,别看现在诊室里坐满了待诊者,暑假会更多,因为冬天被厚厚的毛衣遮住了,而夏天孩子穿得少,身形有什么问题就更容易看出来。

像双肩不等高、身子歪斜、走路步态不稳等都是脊柱侧弯的症状。“家长如果发现孩子有这些症状,就需要引起注意,带孩子来就医了。”朱泽章补充道,近年来患有脊柱侧弯的青少年数量一直居高不下。一份调查结果显示,中国10到18岁的青少年人群中,有1%到3%的孩子都有脊柱侧弯的困扰,而这个数量大约在300万-400万左右。

探因

脊柱侧弯根本原因是基因和生长过快

在很多人的印象里,孩子驼背似乎跟错误的坐姿、不好的行走习惯密不可分,但如果有人告诉你,脊柱侧弯绝大多数由基因和生长过快导致,跟孩子平常的坏习惯没有很大关系,你是不是会大声惊呼,原来这么多年都错怪孩子了?而科学会告诉你,是的,你错了。

这里说的脊柱侧弯,又叫青少年特发性脊柱侧弯。“所谓特发性,就是没有外在原因的。”朱泽章说,一般来说孩子在10岁之前的脊柱是正常的,但随着

青春发育期生长过快,发育不对称,脊柱就会出现长歪了的情况。

“这就跟树一样,柳条抽芽太快就容易弯曲,松树长势较慢,就不会长弯。”朱泽章说,而就遗传来说,一般母亲患病了,那么孩子也会有;一对双胞胎,姐妹俩都会有。相比之下,“孩子平时的坏习惯”这个冤大头只能说一定程度上加重了弯曲的程度,不是发病的根本原因。因此,家长在发现孩子驼背之后要做的并不是大骂、责怪,而是尽早带孩子去医院治疗。

提醒

矫正带、矫正床垫作用都不大

既然脊柱侧弯需要及早治疗,那么到底怎么做才能帮孩子解决驼背的困扰呢?

目前市面上有不少针对青少年驼背的产品,各类矫正带、矫正床垫多达一万余种,其实这些方法作用并不大,而像一些高强度矫正运动、或是去所谓的正骨医院敲敲打打,不仅让孩子吃苦,有时还会加重弯曲程度。

“矫正青少年脊柱侧弯是一

个长期的治疗,需要医生根据孩子的弯形设计相应的支具,由孩子长期佩戴治疗。”朱泽章说,在这种个性化治疗下,孩子需要每天佩戴支具20个小时左右,并定期复查调整支具大小及佩戴时间,才能在几年后把背扳回来,那种软质背带是没有什么效果的。不过,孩子可以选择在拿下支具的间隙适当进行游泳、体操等运动,作为辅助手段,可一定程度上帮孩子增加身体柔韧性,从而减少侧弯的加重。

记者获悉,医学界争取未来能通过基因手段进行早期治疗。

律师可申请持调查令查老赖

快报讯(记者 顾元森)发挥律师专业优势,及时、准确地查明被执行人的财产、身份等有关情况。10月31日,江苏高院下发《关于执行案件使用调查令的实施意见(试行)》,被执行人的银行存款、理财、支付宝、微信、京东、糯米等账户情况,被执行人的手机号码、电话号码以及被执行人作为债权人的其他案件审理、执行情况等,持调查令的律师均可以调查。

在法院执行案件过程中,经申请执行人特别授权的代理律师可以书面向执行法院申请调查令,在法院调查令授权范围内,就被执行人的财产、身份等相关信息进行调查。律师持调查令可查被执行人的基本情况及财产情况,如房地产

登记、机动车登记、知识产权登记、股权登记,以及股票、债券、基金等有价证券登记情况、拆迁补偿安置情况。持调查令不能调取的,可以申请法院调查收集。

律师申请使用调查令,必须提供相关材料申请书及律师执业证复印件。法院应当自收到申请之日起三日内决定是否发放调查令。对于情况紧急的,应当在代理律师提交申请时现场决定。执行调查令由执行局长签发。

律师持调查令进行调查时,视同法院执行人员的调查,有关单位和个人不得拒绝。

记者了解到,此前南京中院已经实行了律师调查令制度,取得了不错的效果。

占用盲道,处罚力度将加大

快报讯(记者 张瑜 见习记者 谢毓灵)近日,省住建厅下发进一步加强无障碍设施、养老服务设施建设和管理的通知。记者了解到,江苏要进一步加大建设力度,争取城市道路盲道设置全覆盖,并将加大盲道被占用处罚力度。

通知明确,要保障和提升无障碍设施的建设水平。在设计监管方面,各地规划主管部门要严格执行无障碍设施、养老服务设施的相关建设标准与规范要求。同时,积极推进既有高层住宅加装电梯、既有住区适老化改造、适宜养老住区建设试点示范等工作。每个设区市每年至少启动1个新建适老住区和1个既有住区适老化改造试点项目。

通知提到,要研究制定《城市家具建设指南》,进一步突出

盲道、路缘石等设施与城市文化特征、道路环境容貌的整体、系统规划设计,力求各类设施不仅符合规范要求,而且要更具人性化 and 美观效果。要建立健全城市基础设施快速维修机制,各地可研究设立城市基础设施快速维修专项资金,统筹城市基础设施零星维修项目。

随着共享单车等越来越多,街上不少盲道都被占用。通知指出,要加快实行城市网格化管理,推动2017年实现县级以上城市网格化管理全覆盖,全面落实日常巡查管理和行政执法要求,加大盲道被占用处罚力度,努力实现盲道畅通。记者了解到,根据《江苏省道路交通安全条例》的规定,存在占用、损毁盲道或者损毁、擅自占用人行道的,将处以警告或者二百元罚款。

“双双创”博览会将在苏州举行

快报讯(记者 朱健)由农业部、江苏省政府主办,江苏省农业委员会和苏州市政府承办的首届“互联网+”现代农业新技术和新农民创新创业博览会将于11月9日至12日在苏州国际博览中心举行。

本届博览会会场面积2.5万平方米,包括省级展览区、农业物联网展览区、农业电子商务展览区、农业社会化服务展览区、农业电子政务及网络信息

安全展览区、全国农村创新创业成果展览区等7个专业展区。博览会期间还将安排“全国农民手机应用技能现场竞赛”活动,利用手机上网了解政策、学习技术、知悉市场行情;通过电商买卖农产品、农资物料;通过手机获取农业气象、测土配方施肥、动植物疫病远程诊断、农机作业等服务的技能,利用网络视频通话等等,这些现代农民的看家本领,都将在竞赛中亮相。

证大喜马拉雅:每个人心中都有一个LOFT梦

当看到电影主人公缓缓步下华丽台阶,当光临工作室发现隐于二楼的私人空间,当做客朋友上下分租的奋斗小窝……你是否也想拥有一个情怀满溢的双层空间?空间尺度是美学生长的土壤,以有限资本创造广阔尺度,是每个人的居住梦想。

百变LOFT,随心所“寓”畅享灵动空间

从上世纪40年代的厂房改造,到当今的居住风潮,LOFT已成为一种生活方式的代名词。LOFT的当红,不仅源于丰富的文艺畅想,更依赖其面积小、总价低、不限购、宜投资等实际优势。

挑高会客厅、步入式衣帽间,单身贵族独享每个生活细节;上下双卧+亲子活动区+花式收纳,创造三口之家的小确幸;高性价比挑高办公,令加班都成为一种享受;“一证两房”的“双钥匙”公寓,楼上楼下厨卫独享,双层分租收益翻番。居于喜马拉雅,举步意大利生活馆、SBW时尚韩国馆、约13万方体验式大商业,坐拥高铁枢纽,近享洲际假日酒店,繁华万象,皆在眼前。

当LOFT遇上地铁,情怀与未来携手并肩
城市发展,交通先行,占据交通枢纽方能掌

握发展命脉。据悉,南京地铁6号线试验站招标工作已完成,计划于2017年底前开工建设,2022年通车。加上已运营的1、3、S1号线,以及预计年底通车的S3宁和城际线,南京南站将成为汇聚五线地铁、串联铁路空轨的多维换乘枢纽。

“十三五”规划指出,南站枢纽区将引入总部经济、商务商贸业、消费服务业,逐步成为与新街口、河西三足鼎立的“城市新中心”、“产业新高地”,城市新的经济增长极。抢驻潜力南站,共赢发展红利。当梦想照进现实,情怀落地遇上利好加持,享受梦想生活的同时更能收获资产的价值。

4.8米挑高LOFT即将开盘

拥有梦寐以求的双层生活,享受近在咫尺的繁华便利,收获板块发展的资产红利,证大喜马拉雅就是你实现梦想的地方!证大喜马拉雅主力建筑面积约40-60㎡4.8米挑高LOFT即将开盘,均价约24000-28000元/平方米!毛坯交付,适用于居住、办公、出租多种需求,收益更上一层楼。另有建筑面积约40-60㎡YOHO精装公寓、建筑面积约98-1500㎡商务写字楼火热销售中。

通讯员 陆丹丹

纷呈人间天下事 演绎寻常万般情

本期精彩内容

- 历史秘闻:从“中央局秘书”到“毛委员”
- 社会故事:托养中心里的植物人:最怕活着却不醒
- 人间故事:拼命骨髓
- 精神故事:“魅影”惊悚
- 法治故事:“枪手女孩”有隐情:一个“备胎”寻人之路
- 侦探故事:不测奇案
- 益寿养生:保护“第二生命线” 胸的导管还好吗
- 健康保健:长期吃素可能吃出5种病

订阅读者热线:13805186690 零售每份2元 全年200元 邮发代号:27-46

广告